

10月にここにこだより



支援センターってどんな所？

【子どもの遊び場・保護者の憩いの場】

子どもたちが自由に遊び、同年代や異年齢の子と関われる場であり、親同士の出会いと交流の場です。

子育てに関する情報提供、育児相談、セミナーの開催、育児ルームの開放などを行っています。保育士と相談員が常駐しており、お子さんと一緒に遊んだり保護者の方と話をしたりしています。お気軽に遊びに来てください。

令和8年10月1日

別府保育所地域子育て支援センター

☎058-326-2525

【対象】市内在住の未就園児とその保護者
市内在住の妊婦

【利用日時】土日祝日を除く 10:00～15:00
(ランチ可 12:00～13:00)

【利用方法】予約不要、直接お越しください

10月の予定

(詳しい内容は直接電話などでお尋ねください)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 休館日
4 休館日	5	6	7	8 わいわい広場 10:00～11:00	9 おもちゃ病院 10:00～12:00	10 休館日
11 休館日	12 スポーツの日 休館日	13	14	15	16	17 休館日
18 休館日	19	20	21	22	23	24 休館日
25 休館日	26 子育て相談 10:00～12:00	27 ここにこ広場 10:00～11:00	28 おはなしの会 10:30～11:00	29	30	31 休館日

おもちゃ病院	子育て相談	おはなしの会	わいわい広場	どんぐり広場
毎月 第2金曜日 壊れたおもちゃをボランティアのかたが無料で修理します。予約不要	予約不要 月1回 保健師、栄養士が来所します。子育てについてお気軽にご相談ください。	毎月 第4水曜日 ボランティアのかたによる絵本の読み聞かせ。予約不要	偶数月 第2木曜日 瑞穂市図書館分館にて、絵本の読み聞かせ、制作などを行います。予約不要	奇数月 第3水曜日 馬場公園集会所にて、親子のふれあい遊び、制作などを行います。予約不要

事業	《ここにこ広場》*要予約
日時	10月27日(火)
内容	秋祭り
対象	未就園の乳幼児とその保護者20組
申込方法	電話で申し込み10月5日(月)～ 定員になり次第受付終了 受付時間 9:30～15:00

赤いカキと青い医者

柿はとても栄養豊富な果物。実はミカンやレモンのようなすっぱい果物より、ビタミンCが多く含まれています。また、体を冷やす特性を持ち、熱がある時に食べるとよいとされています。柿を食べれば病気になるという意味で「カキが赤くなると医者が青くなる」という言葉もあるんですよ。



心も身体もリラックス!!

10月のげんきっこタイムのふれあい遊びは、新沢としひこさんの「モミモミマッサージ」です。歌のフレーズ(モミモミ・ゴシゴシ)などの動きに合わせてお家の方がお子さんの体を優しくもんだり、こすったりします。最後は脇腹など「こちょこちょ」とくすぐって終わります。心と身体がぽかぽかになり、笑顔になる人気の曲です。親子でスキンシップを楽しんでみて下さいね。

