

8月にここにこだより



支援センターってどんな所？

【子どもの遊び場・保護者の憩いの場】

子どもたちが自由に遊び、同年代や異年齢の子と関わる場であり、親同士の出会いと交流の場です。

子育てに関する情報提供、育児相談、セミナーの開催、育児ルームの開放などを行っています。保育士と相談員が常駐しており、お子さんと一緒に遊んだり保護者の方と話をしたりしています。お気軽に遊びに来てください。

令和8年8月1日
別府保育所地域子育て支援センター

☎058-326-2525

【対象】市内在住の未就園児とその保護者
市内在住の妊婦

【利用日時】土日祝日を除く 10:00～15:00
(ランチ可 12:00～13:00)

【利用方法】予約不要、直接お越しください

(詳しい内容は直接電話などでお尋ねください)

8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 休館日
2 休館日	3	4	5	6	7	8 休館日
9 休館日	10	11 山の日 休館日	12	13 わいわい広場 10:00～11:00	14 おもちゃ病院 10:00～12:00	15 休館日
16 休館日	17	18	19	20	21	22 休館日
23/30 休館日	24/31	25 にここにこ広場 10:00～11:00	26 おはなしの会 10:30～11:00	27	28 子育て相談 10:00～12:00	29 休館日

おもちゃ病院	子育て相談	おはなしの会	わいわい広場	どんぐり広場
毎月 第2金曜日 壊れたおもちゃを ボランティアのか たが無料で修理し ます。予約不要	予約不要 月1回 保健師、栄養士が来 所します。子育てに ついてお気軽にご相 談ください。	毎月 第4水曜日 ボランティアのか たによる絵本の読 み聞かせ。 予約不要	偶数月 第2木曜日 瑞穂市図書館分館に て、絵本の読み聞か せ、制作などを行いま す。予約不要	奇数月 第3水曜日 馬場公園集会所に て、親子のふれあい 遊び、制作などを 行います。予約不要

事業	《にここにこ広場》*要予約
日時	8月25日(火)
内容	夏祭り
対象	未就園の乳幼児とその保護者 20組
申込方法	電話で申し込み 8月5日(水)～ 定員になり次第受付終了 受付時間 9:30～15:00

ぬか漬けのススメ♪

暑くて食欲のないときには、少し塩分のある、ぬか漬けがおすすめ！「ぬか床」には、腸内の善玉コレステロールを増やす微生物が住んでいます。

「糠(ぬか)」という字は、
健康の康と、米が合体したとも
いわれているんですよ！



お家にあるもので水あそび♪

水遊びはみんな大好き!!暑い日は水遊びが1番ですよ。お家にあるもので水遊びが楽しめるものを探してみました♪

◎スポンジ→柔らかな感触で色や形も豊富。水の中でゆらゆら動くスポンジをギュッと掴まえる感触を楽しめます。

◎ざる→小さめサイズが子どもの手にはピッタリ。水の中でスポンジを集めたり、すくい上げたり。ざるを持ち上げると、水だけがさっと抜けてスポンジだけが残るのも楽しいですね。他にもおたまや、ゴミ取りネット、ペットボトルなどもオススメです♪みんなのお気に入りを見つけて教えてね♪

