



# 3月 にこにこだより

支援センターってどんな所？

令和8年3月1日

別府保育所地域子育て支援センター

058-326-2525

## 【子どもの遊び場・保護者の憩いの場】

子どもたちが自由に遊び、同年代や異年齢の子と関われる場であり、親同士の出会いと交流の場です。

子育てに関する情報提供、育児相談、セミナーの開催、育児ルームの開放などを行っています。保育士と相談員が常駐しており、お子さんと一緒に遊んだり保護者の方と話をしたりしています。お気軽に遊びに来てください。

## 【対象・利用時間】

対象：市内在住の未就園児とその保護者  
市内在住の妊婦

利用日時：土日祝日を除く

10:00～15:00

(ランチ可 12:00～13:00)

利用方法：予約不要、直接お越しください

## 3月の予定

(詳しい内容は直接電話などでお尋ねください)

事業	日	時間	場所	内容
子育てセミナー	4日(水)	10:00～11:30	別府支援センター	詳細は下記をご覧ください
おもちゃ病院	13日(金)	10:00～12:00		壊れたおもちゃをボランティアのかたが無料で修理します。予約不要
どんぐり広場	18日(水)	10:00～11:00	馬場公園集会所	手作りおもちゃなどを作って遊びます
子育て相談	19日(木)	10:00～12:00	別府支援センター	保健師、栄養士が来所します。子育てについてお気軽にご相談ください
にこにこ広場	24日(火)	10:00～11:00		詳細は下記をご覧ください
お話の会	25日(水)	10:30～11:00		ボランティアのかたによる絵本の読み聞かせ
げんきっこタイム	毎日	11:40～ 14:40～		絵本の読み聞かせや手遊び、ふれあい遊び、体操など体を動かして遊びます(自由参加)

\*3月9日(月)別府支援センターは業者による館内清掃の為終日休所します。

事業	《にこにこ広場》
日時	3月24日(火)
場所	別府保育所地域子育て支援センター
内容	【お楽しみ劇場】 10:00～受付 10:15～人形劇観劇 11:00 終了
対象	未就園の乳幼児とその保護者20組
託児	なし
申込方法	支援センターへ直接電話で申し込み 申込期間 3月4日(水)～6日(金) 9:30～15:00

事業	《子育てセミナー》
日時	3月4日(水)
場所	別府保育所地域子育て支援センター
内容	【産前産後交流会】 10:00～受付 10:10～おもちゃ制作 参加者交流会 11:30 終了
対象	市内在住の妊婦、妊婦の夫、生後6か月までの乳児の保護者 20組
託児	なし
申込方法	瑞穂市こども家庭センターへ直接お問い合わせください (☎ 322-5670)

## 今月の歌は「おやつを食べよう！」

センターのげんきっこタイムでは、曲が流れるとリズムに合わせて体を揺らして楽しんでるお子さんの姿が見られます。「センターでやった手遊びを家でも楽しんでます！」と話してくださる保護者の方も多く嬉しく思います。

今月のげんきっこタイムではイチゴ、ミカン、ケーキなどいろいろなおやつが出てくる手遊び歌を楽しみます。イチゴは手をグーにして「ゴーゴー」、またケーキは猿のポーズで「キッキッ」と手を横に動かし、曲の途中ではおやつ順番が変わる面白い歌になっているのでお家の人と一緒に体を動かして楽しんで下さいね。

また、3月3日のひな祭りには、ひなあられ、菱餅、桜餅など、女の子の健やかな成長、厄除け、子孫繁栄など願いを込めて親子で食べるのもいいですね。

