



1月 にこにこだより

支援センターってどんな所？

令和8年 1月1日

別府保育所地域子育て支援センター
058-326-2525

【子どもの遊び場・保護者の憩いの場】

子どもたちが自由に遊び、同年代や異年齢の子と関われる場であり、親同士の出会いと交流の場です。

子育てに関する情報提供、育児相談、セミナーの開催、育児ルームの開放などを行っています。保育士と相談員が常駐しており、お子さんと一緒に遊んだり保護者の方と話をしたりしています。お気軽に遊びに来てください。

【対象・利用時間】

対 象: 市内在住の未就園児とその保護者
市内在住の妊婦

利用日時: 土日祝日を除く
10:00～15:00

(ランチ可 12:00～13:00)

利用方法: 予約不要、直接お越しください

1月お予定

(詳しい内容は直接電話などでお尋ねください)

| 事業 | 日 | 時間 | 場所 | 内容 |
|---------|--------|--------------------|----------|--|
| おもちゃ病院 | 9日(金) | 10:00～12:00 | 別府支援センター | 壊れたおもちゃをボランティアのかたが無料で修理します。予約不要 |
| どんぐり広場 | 21日(水) | 10:00～11:00 | 馬場公園集会所 | 手作りおもちゃなどを作って遊びます |
| 子育て相談 | 26日(月) | 10:00～12:00 | 別府支援センター | 保健師、栄養士が来所します。子育てについてお気軽にご相談ください |
| にこにこ広場 | 27日(火) | 10:00～11:00 | | 詳細は下記をご覧ください |
| おはなしの会 | 28日(水) | 10:30～11:00 | | ボランティアのかたによる絵本の読み聞かせ |
| げんきこタイム | 毎日 | 11:40 ～ 14:40 ～ | | 絵本の読み聞かせや手遊び、ふれあい遊び、体操など体を動かして遊びます(自由参加) |

| | |
|------|--|
| 事業 | 《にこにこ広場》 |
| 日時 | 1月27日(火) |
| 場所 | 別府保育所地域子育て支援センター |
| 内容 | 【節分の会】 10:00～受付 10:15～いろいろな鬼さんと遊ぼう!! 11:00～終了 |
| 対象 | 未就園の乳幼児とその保護者 20組 |
| 託児 | なし |
| 申込方法 | 支援センターへ直接電話で申し込み 申込期間 1月7日(水)～9日(金) 9:30～15:00 |

七草がゆで体をリフレッシュ!!

1月7日の朝に食べる七草がゆは、もともとは中国の風習で、春の七草を粥に煮込んで神に供える行事でした。後に、家族でこれを食べ、万病や邪気を払うようになったと言われています。

今ではスーパーなどで、七草セットやフリーズドライの物も、手軽に購入できます。実物を手に取り香りや形の違いを楽しむのもよいですね。皆さんはいくつ春の七草言えますか？



親子で触れ合える絵本の紹介です★

今年の干支は午(うま)年。センターにある絵本の中から馬にまつわるお話を探してみると…こんな絵本を見つけました!

うちの人がお馬さんに大変身☆背中に乗って、ぱっかぱっかとお散歩をすると、色々な動物と出会います。最後はとっても大きな生き物を見つけるお話です。どんな生き物か、ぜひ読んでみて下さいね♪

みんなもおうちの人の背中に乗ってお散歩してみませんか?
いつもと違った景色がみられるかも!?

