



1月 にこにこだより

支援センターってどんな所?

【子どもの遊び場・保護者の憩いの場】

子どもたちが自由に遊び、同年代や異年齢の子と関わる場であり、親同士の出会いと交流の場です。

子育てに関する情報提供、育児相談、セミナーの開催、育児ルームの開放などを行っています。保育士と相談員が常駐しており、お子さんと一緒に遊んだり保護者の方と話をしたりしています。お気軽に遊びに来てください。

令和8年1月1日

別府保育所地域子育て支援センター

058-326-2525

【対象・利用時間】

対 象: 市内在住の未就園児とその保護者

市内在住の妊婦

利 用 日 時: 土日祝日を除く

10:00~15:00

(ランチ可 12:00~13:00)

利 用 方 法: 予約不要、直接お越しください

1月の予定

(詳しい内容は直接電話などでお尋ねください)

事 業	日	時 間	場 所	内 容
おもちゃ病院	9日(金)	10:00~12:00	別府支援センター	壊れたおもちゃをボランティアのかたが無料で修理します。予約不要
どんぐり広場	21日(水)	10:00~11:00	馬場公園集会所	手作りおもちゃなどを作つて遊びます
子育て相談	26日(月)	10:00~12:00	別府支援センター	保健師、栄養士が来所します。子育てについてお気軽にご相談ください
にこにこ広場	27日(火)	10:00~11:00		詳細は下記をご覧ください
おはなしの会	28日(水)	10:30~11:00		ボランティアのかたによる絵本の読み聞かせ
げんきっこタイム	毎日	11:40 ~ 14:40 ~		絵本の読み聞かせや手遊び、ふれあい遊び、体操など体を動かして遊びます(自由参加)

事業	《にこにこ広場》
日時	1月27日(火)
場所	別府保育所地域子育て支援センター
内容	<p>【節分の会】 10:00~受付 10:15~いろいろな鬼さんと遊ぼう!! 11:00~終了</p>
対象	未就園の乳幼児とその保護者 20組
託児	なし
申込方法	支援センターへ直接電話で申し込み 申込期間 1月7日(水)~9日(金) 9:30~15:00

七草がゆで体をリフレッシュ!!

1月7日の朝に食べる七草がゆは、もともとは中国の風習で、春の七草を粥に煮込んで神に供える行事でした。後に、家族でこれを食べ、万病や邪気を払うようになったと言われています。

今ではスーパーなどで、七草セットやフリーズドライの物も、手軽に購入できます。実物を手に取り香りや形の違いを楽しむのもよいですね。皆さんはいくつ春の七草言えますか??



親子で触れ合える絵本の紹介です★

今年の干支は午(うま)年。センターにある絵本の中から馬にまつわるお話を探してみると…こんな絵本を見つけました!

おうちの人があの馬さんに大変身☆背中に乗って、ぱっかぱっかとお散歩をすると、色々な動物と出会います。最後はとっても大きな生き物を見つけるお話です。どんな生き物か、ぜひ読んでみて下さいね♪

みんなもおうちの人の背中に乗ってお散歩してみませんか?
いつもと違った景色がみられるかも!?

