



8月 にこにこだより

支援センターってどんな所？

令和7年8月1日

別府保育所地域子育て支援センター

058-326-2525

【子どもの遊び場・保護者の憩いの場】

子どもたちが自由に遊び、同年代や異年齢の子と関われる場であり、親同士の出会いと交流の場です。

子育てに関する情報提供、育児相談、セミナーの開催、育児ルームの開放などを行っています。保育士と相談員が常駐しており、お子さんと一緒に遊んだり保護者の方と話をしたりしています。お気軽に遊びに来てください。

【対象・利用時間】

対 象: 市内在住の未就園児とその保護者
市内在住の妊婦

利用日時: 土日祝日を除く

10:00～15:00

(ランチ可 12:00～13:00)

利用方法: 予約不要、直接お越しください

8月の予定

(詳しい内容は直接電話などでお尋ねください)

事業	日	時間	場所	内容
おもちゃ病院	8日(金)	10:00～12:00	別府支援センター	壊れたおもちゃをボランティアのかたが無料で修理します。予約不要
わいわい広場	14日(木)	10:00～11:00	図書館分館	絵本の読み聞かせ、製作などを行います。予約不要
子育て相談	20日(水)	10:00～12:00	別府支援センター	保健師、栄養士が来所します。子育てについてお気軽にご相談ください
にこにこ広場	26日(火)	10:00～11:00	別府支援センター	詳細は下記をご覧ください
お話の会	27日(水)	10:30～11:00		ボランティアのかたによる絵本の読み聞かせ
げんきっこタイム	毎日	11:40 ～ 14:40 ～		絵本の読み聞かせや手遊び、ふれあい遊び、体操など体を動かして遊びます(自由参加)

事業	《にこにこ広場》
日時	8月26日(火)
場所	別府保育所地域子育て支援センター
内容	【親子運動遊び】 10:00～受付 10:15～いろいろな運動遊びをしよう!! 11:00～終了
対象	未就園の乳幼児とその保護者 20組
託児	なし
申込方法	支援センターへ直接電話で申し込み 申込期間 8月6日(水)～8日(金) 9:30～15:00



おいしい夏野菜トマト！！



“トマトが赤くなると医者が青くなる”ということわざがあるほど、栄養たっぷりのトマト。ビタミンA、ビタミンC、カリウム、食物繊維などをバランスよく含んでいます。トマトの赤い色は『リコピン』という成分で、最近では、様々な生活習慣病の原因となる活性酸素を抑える『抗酸化作用』があると言われ、世界中で研究が行われています。太陽をたっぷり浴びた夏のトマトは生でも、炒めても、煮込んでも美味しいですよ。栄養たっぷりのトマトを食べて元気に夏を過ごしましょう！！



作って遊ぼう！！

お肉やお魚を買ったときの発泡トレーを使って水遊びやお風呂で遊べるおもちゃを紹介します。作り方はとっても簡単！！

①発泡トレーに絵を描きます。(油性ペンで色を塗るとカラフル)

②はさみで切り取ります。完成！！

出来上がったトレーは水に濡らすと壁にくっついったり、水面をプカプカ浮くので、魚釣りや、的あてゲームなどが楽しめます。

色々な種類の車を作ってお風呂の壁を走らせたり、海の生き物をたくさん泳がせるのも楽しいですね♪

