

子育てセミナー2021・10・21(木)

「子育ての悩み一気に解消！」

(参加者 大人17人 子ども14人)



自分のことを褒めることがなかったのだから、これからは褒めてこの貴重な子育て期間を楽しみたい。

コロナ禍で人と接する機会が少なくなった中での友達や人とのかわり方や生活の仕方を知ることができた。

悩みはみんな同じなんだなあ、心強かった。

子どもも一人の人間。子供の個性を生かしていきたいと思った。

アドバイスがもらえほっとした。

講話を聞いていて気持ちが楽になった。

悩みは尽きないが少し子どものことが分かった気がした。

悩み事が質問できて不安が少し解消した。自分のこともたまには褒めてまた、頑張っていこう。

スタッフに子どもを見てもらったので子連れでも参加できてよかった。

質問、発言は苦手だが他のお母さん方の話を聞いているだけで参考になった。

初めてセミナーに参加。すごくためになる時間だった。話が分かりやすく悩んでいたことが皆同じで安心した。

先輩ママの悩みを聞いて今後の子育ての見通しを立てることができた。

いろんな悩みに対して、明確なアドバイスですぐに実践しようと思うことが沢山あった。

コロナ禍での出産・育児をほめてもらえて嬉しかった。

子育てをしていると、どうしても心配事の方が多くなってしまい、子どもに注意ばかりしてしまう。子供が元気に過ごしていることを「私(母)頑張っている」と自分を褒めて気持ち的に楽に子育てをしていきたい。

コロナ前のように子どもたちのふれあいや行事、ママ同士の会話を楽しみたいと毎日感じて不安だった。そんな中でもゆっくり少しずつ子供と一緒に成長していきたいと思えた講話だった。

【講師】
ひよこ助産所
出張開業助産師
吉良光代先生

