



**子育てセミナー2021・7・26(月)**  
**「わらべ歌ベビーマッサージ」**  
 (参加者 親子6組)



ベビーマッサージは、お子さんの体に直接触れることで言葉だけでなく心や感覚のコミュニケーションが取れるといわれていますね。わらべ歌を歌いながら「大好きだよ」と声をかけながら「心も体もポッカポカ」そんなふれあいの時間になればいいですね



“先生の透き通るような歌声と笑顔に癒されました”



【講師】ベビーマッサージインストラクター  
 前平美由紀先生

～心も体もぽっかぽか！大好きを伝えあえるスキンシップ～



【お母さんの声】

- ・わらべ歌とベビーマッサージの魅力について初めて知ることばかり。体にとっても良いことが分かった。家でもやりたい。
- ・家でもできるマッサージを教えてもらいよかった。家でもスキンシップを沢山しようと思った。
- ・以前ベビーマッサージの講義を受けた。今回久しぶりに受けて改めて子供と触れ合う大切さや楽しさを実感した。
- ・仰向けの状態だけでなく、いろんな体勢でベビーマッサージをすることが可能だと分かった。言葉をかけながらの肌のふれあいが大切とだということも分かった。家でも実践しようと思った。
- ・裸で遊ばせることがあまりなかった、気持ちよさそうにしていたので家でもぜひ行いたい。
- ・マッサージをするとよく寝てくれる。兄弟誰とも出来て、親子で触れ合える時間になりとてもいいです。

