

# 4月 にこにご通信

令和3年4月1日  
 別府保育所地域子育て支援センター(別支)  
 058-326-2525  
 牛牧第2保育所地域子育て支援センター(牛支)  
 058-326-1515

新年度がスタートしました。センターでは、コロナ禍での「新しい生活様式」も利用者の方々のご理解ご協力のおかげで定着しつつあります。まだまだ、沢山の皆さまに気軽にお越しいただく事ができませんが、「開館しているだけでも嬉しい」と言っていただけることに大変感謝しています。

今年度もお子さんの成長と一緒に喜び合ったり、悩みを語りあったり、様々な情報交換ができる場になるよう工夫していきます。また、「センターに行くことが楽しい」と思っていたら、地域の皆様の声を聴きながら事業内容の充実に努めます。スタッフ一同皆様のお越しを心よりお待ちしております。

**《支援センター情報》**  
 現在、別府保育所地域子育て支援センター、牛牧第2保育所地域子育て支援センターは開所していますが、今後の感染症の状況に応じて、臨時閉所や利用人数や事業内容が変更する場合があります。ご理解・ご協力をお願いします。(HP・ままフレ、広報などでご確認ください)

**《利用時間・人数》**  
**【施設開放時間】:要予約**  
 1回目 10:00~11:30  
 2回目 13:00~14:30  
 別支:各回 10組まで  
 牛支:各回 6組まで  
**【子育て相談】**  
 来所でも電話でも可  
 10:00~15:00  
 \*来所の場合は、事前に電話連絡をしてください

**《予約の申し込み方法》**  
**【予約・キャンセル受付時間】**  
 9:30~15:00(平日)  
**【予約方法】**  
 ・電話予約のみ  
 ・利用希望日の前日又は当日に1回分の予約受付可。(希望日が週の最初の平日の場合は、前の週の平日の最終日と希望日当日)

## 4月の行事 (詳しい内容は直接電話などでお尋ねください)

**《栄養士・保健師来所》**  
 別支・・・16日(金)10:00~12:00  
 牛支・・・26日(月)10:00~12:00  
 ○栄養士と保健師が来所します。子育てについてお気軽にご相談ください

**《おもちゃ病院》 無料・予約不要**  
 別支・・・9日(金)10:00~12:00  
 ○壊れたおもちゃをボランティアのかたが無料で修理して下さいます。お気軽にお持ちください  
 ○感染予防の為、玩具はお預かりして、翌月のお返しとなります。ご了承ください  
 ○おもちゃ病院の予約は不要ですが、そのままセンターで遊ぶことはできません。センター利用の場合は事前予約をしてください

**《げんきっこタイム》 毎日**  
**お帰りのほんの少しの時間ですが・・・**  
 ○体操・ふれあい遊び・手遊びなど体を動かして遊びます

**《子育てセミナー》**  
 5月からセミナーを行います。子育ての不安感などを緩和し、子どもの健やかな育ちを支える講演やリフレッシュできる事業などを計画しています。詳細は、広報、にこにご通信でお知らせします。


**5月の予定**  
 子育てセミナー  
 日時:5月26日(水)  
 10:30~11:30  
 会場:牛牧第2保育所支援センター  
 内容:「マイバック作り」(親子製作)~僕(私)だけの お気に入りのバックを作ろう~  
 対象:未就園児親子 先着6組  
 託児:なし  
 申込方法:直接センターへ電話で申込ください  
 申込期間:5月12日(水)~14日(金)  
 9:30~15:00  
 \*詳細は5月にこにご通信、広報でお知らせします

## 先生教えて!「すくすく子育て」 まるごとQ&A

「すくすく子育て」は、NHKのEテレで放送されている子育て情報番組です。気になる子育ての疑問や悩みを専門家がアドバイスするQ&Aが中心です。その中から、今の子育て環境の中でよく聞かれるテーマを取り上げて紹介していきたいと思います。

今回のテーマは、「親と子のコミュニケーション」についてです。


**Q.1**  
**親と子のコミュニケーション、これでいいの?**



一人で遊ばせてもいい?  
 1歳の息子が一人遊びをしている間、ママは息抜きや家事をしたいのですが、子どもが一人で遊んでいるときも、話しかけたり一緒に遊んであげたりして、そばで相手をしてあげたほうがいいのでしょうか?

**A.1**

子どもがひとりで集中して遊んでいけば、そのまま遊ばせておいてもかまいません。無理に「遊んであげなければ」と思わなくても大丈夫です。子どもは一人で遊んでいて何かできたりすると、大人の方を見て、「どう?」と問いかけるような顔をしますね。そんな時に「できたね」と声を掛けてニコッと笑ってあげるなどして対応してあげれば十分です。



**Q.2**




泣かれても預けてほしいよぶ?  
 美容院へ行くため、1歳4か月の娘を初めて託児ルームに預けることになりましたが、はじめから大泣き。美容院にいても娘のことが心配で頭から離れられません。泣かれても預けていいのでしょうか?



**A.2**

やっぱり預ける時とお迎えの時に泣いてしまう子どもが多いんですね。お母さんとしては、ずっと泣いていたのではないかと心配になってしまうと思います。しかし多くの子どもはすぐに場の雰囲気に慣れて遊び始めるので、親が思うほど泣きっぱなしではないですよ。預ける時は子どもが泣いても気持ちを引かずられず、パッと切り替えてバイバイしてみてください。そしてお迎えの時にママがしっかりと抱きしめてあげてくださいね。



おおまろうだひろとも  
 大豆生田 敬友 (玉川大学 幼児学部教授)