



# 1月 にこにこだより

支援センターってどんな所？

令和6年1月1日

別府保育所地域子育て支援センター(別支セ)

058-326-2525

牛牧第2保育所地域子育て支援センター(牛支セ)

058-326-1515

## 【子どもの遊び場・保護者の憩いの場】

子どもたちが自由に遊び、同年代や異年齢の子と関われる場であり、親同士の出会いと交流の場です。

子育てに関する情報提供、育児相談、セミナーの開催、育児ルームの開放などを行っています。保育士と相談員が常駐しており、お子さんと一緒に遊んだり保護者の方と話をしたりしています。お気軽に遊びに来てください。

## 【対象・利用時間】

対 象: 市内在住の未就園児とその保護者  
市内在住の妊婦

利用日時: 土日祝日を除く

10:00~15:00

(別支セのみランチ可 12:00~13:00)

利用方法: 予約不要、直接お越しください

## 1月の予定

(詳しい内容は直接電話などでお尋ねください)

	おもちゃ病院		子育て相談		お話の会	元気っこタイム
月日	12日(金)	行いません	17日(水)	25日(木)	24日(水)	毎日
時間	10:00~12:00		10:00~12:00		10:30~11:00	11:40~11:50 14:40~14:50
会場	別支セ	牛支セ	別支セ	牛支セ	別支セ	別支セ・牛支セ
内容	壊れたおもちゃを無料修理		子育て相談		絵本の読み聞かせ	季節の歌、ふれあい遊び 絵本の読み聞かせ
講師	ボランティア (おもちゃ病院おおがき)		瑞穂市幼児教育課 保健師・管理栄養士		ボランティア (ぼまと)	センター職員
対象	市内外の方どなたでも		未就園児親子			
申込方法	予約不要					

	1月にこにこだより	2月にこにこだより	1月セミナー	1月セミナー	わいわい広場	どんぐり広場
月日	1月10日(水)	2月1日(木)	1月17日(水)	1月18日(木)	1月11日(木)	1月24日(水)
時間	10:00~11:00 (10:00~受付)		10:00~11:00 (10:00~受付)	10:00~11:00 (10:00~受付)	10:00~11:00 (10:00~受付)	10:00~11:00 (10:00~受付)
会場	別支セ: わくわくルーム 牛支セ: 牛牧第2保育所2階ホール		牛支セ: 牛牧第2保育所2階ホール	別支セ: 1階わくわくルーム	図書館分館	馬場公園集会所
内容	お正月お楽しみ会	節分の会	親子ヨガ	災害時の心構え (講話・簡単な防災グッズ作り)	読み聞かせ、 製作など	親子ふれあい遊び 製作など
講師	センター職員		インストラクター 逢瀬里香氏	瑞穂市役所市民協 働安全課職員	センター職員	
対象	未就園児親子 別支セ: 20組 牛支セ: 12組		未就園児親子 12組	未就園児親子 20組	未就園児親子	未就園児親子 12組
申込方法	予約受付は終了 しました	1/15(月)~ 1/17(水) 9:30~15:00 別支セ、牛支セへ 電話予約	予約受付は終了 しました	1/9(火)~ 1/11(木) 9:30~15:00 別支セへ 電話予約	予約不要	1/9(火)~ 1/11(木) 9:30~15:00 別支セ、牛支セへ 電話予約
その他	にこにこだより、セミナーは予約された方のみです。託児はありません。 センターの通常利用は 12:00~15:00				別支セ、牛支セは通常通り開館しています。 10:00~15:00	



言葉を交わすことは、心と心が行き交うこと。一方的に言葉をかけるのではなく、子どもがどういう気持ちになっているかを思い描き、それを受け止め言葉で表しましょう。

Q 子どもへの言葉かけが難しい。子どもの気持ちに寄り添った声かけてどうすればいいの？

### 【おむつ替えのとき】

泣いておむつの不快を訴えているとき、排便をしたとき。おむつを取り替える際は、ゆったりとした言葉の交わし合いを。

「おむつを取り替えてもいいかな?」「おむつが気持ち悪くて泣いているのね」「きれいになってすっきりしたね」

### 【泣いているとき】

泣いている理由がわからないとき。抱きしめるなどのスキンシップだけでなく、言葉でも子どもの心に寄り添いを。

「一人で寂しくなって泣いたのかな」「泣いたら気持ちがすっきりするよね」「泣きたい気持ちなんだね、わかるよ。泣いていいよ」

### 【食事のとき】

食事の時間になっても遊びをやめようとしなないときは、子どもの気持ちに寄り添い行動の切り替えを促す声かけを。

「今からご飯よ。食べたらまた遊ぼうね」「まだ、遊びたいんだね。でも、〇〇ちゃんのお腹がペコペコだって言ってるよ。一緒に片付けてほしいな」

