



# 10月 にこにこだより

支援センターってどんな所？

## 【子どもの遊び場・保護者の憩いの場】

子どもたちが自由に遊び、同年代や異年齢の子と関われる場であり、親同士の出会いと交流の場です。

子育てに関する情報提供、育児相談、セミナーの開催、育児ルームの開放などを行っています。保育士と相談員が常駐しており、お子さんと一緒に遊んだり保護者の方と話をしたりしています。お気軽に遊びに来てください。

令和5年10月1日

別府保育所地域子育て支援センター(別支セ)

058-326-2525

牛牧第2保育所地域子育て支援センター(牛支セ)

058-326-1515

## 【対象・利用時間】

対象: 市内在住の未就園児とその保護者  
市内在住の妊婦

利用日時: 土日祝日を除く

10:00~15:00

(別支セのみランチ可 12:00~13:00)

利用方法: 予約不要、直接お越しください

## 10月の予定

(詳しい内容は直接電話などでお尋ねください)

	おもちゃ病院		子育て相談		お話の会	元気っこタイム
月日	13日(金)	26日(木)	6日(金)	20日(金)	25日(水)	毎日
時間	10:00~12:00		10:00~12:00		10:30~11:00	11:40~11:50 14:40~14:50
会場	別支セ	牛支セ	別支セ	牛支セ	別支セ	別支セ・牛支セ
内容	壊れたおもちゃを無料修理		子育て相談		絵本の読み聞かせ	季節の歌、ふれあい遊び 絵本の読み聞かせ
講師	ボランティア (おもちゃ病院おおがき)		瑞穂市幼児教育課 保健師・管理栄養士		ボランティア (ぼまと)	センター職員
対象	市内外の方どなたでも		未就園児親子			
申込方法	予約不要					

	10月にこにこだ広場	11月にこにこだ広場	10月セミナー	11月セミナー	わいわい広場	どんぐり広場
月日	10月4日(水)	11月1日(水)	10月19日(木)	11月9日(木)	10月12日(木)	10月18日(水)
時間	10:00~11:00	(10:00~受付)	10:00~11:00	(10:00~受付)	10:00~11:00	(10:00~受付)
会場	別支セ:別府保育所2階ホール 牛支セ:牛牧第2保育所2階ホール	別支セ:わくわくルーム 牛支セ:牛牧第2保育所2階ホール	牛支セ なかよしルーム	別支セ 別府保育所2階ホール	図書館分館	馬場公園集会所
内容	ミニ運動会	秋祭り	簡単な手作りおやつの作り方と試食、講話	親のリフレッシュ運動	読み聞かせ、製作など	親子ふれあい遊び製作など
講師	センター職員		瑞穂市幼児教育課 管理栄養士	ZUMBA 山口まりな氏	センター職員	
対象	未就園児親子 別支セ:20組 牛支セ:12組		未就園児親子 12組	未就園児の保護者20人	未就園児親子	未就園児親子 12組
込方法	予約受付は終了しました	10/16(月)~ 10/18(水) 9:30~15:00 別支セ、牛支セへ 電話予約	10/10(火)~ 10/12(木) 9:30~15:00 牛支セへ 電話予約	10/23(月)~ 10/25(水) 9:30~15:00 別支セへ 電話予約	予約不要	10/10(火)~ 10/12(木) 9:3~15:00 別支セ、牛支セへ 電話予約
その他	にこにこだ広場、セミナーは予約された方のみです。 センターの通常利用は 12:00~15:00 託児はありません				別支セ、牛支セは通常通り開館しています。 10:00~15:00	



### 子育ての悩み Q&A

Q 子育てって大変。毎日ヘトヘト。どんなに可愛くても、イライラするし…眠りたいし…預ける人もいないし…

### 『時にはお母さんもリフレッシュ!』

お子さんにとっては、お母さんの元気が何よりも一番! 子供が小さい時には無理をしがちですが、自分の体も大切にしてくださいね。子どもにとっても、家族以外の人に可愛がってもらふことや、色々な友達と遊ぶことはとても良い経験になります。お母さんが元気であるために、瑞穂市には様々なサービスがありますよ。一度利用してみませんか?(瑞穂市HP、ママフレをご覧ください)



### 【子育て支援センター】

★上記記載参照。  
施設開放をして遊び場や様々な行事を通して発達に応じた遊びを提供しています。

### 【一時預かり】

★保護者の方が、次の理由で保育ができない場合に、保育所で一時的にお預かりする制度。  
「仕事の都合等」「出産、通院や治療、看護等」「冠婚葬祭、引っ越し、保護者の育児に伴う負担を解消するための保育」

### 【ファミリー・サポート・センター】

★ファミリー・サポート・センター事業(瑞穂市サイト)をご覧ください。子育てに関して必要な援助が受けられます。