



7月 にこにこだより

支援センターってどんな所？

【子どもの遊び場・保護者の憩いの場】

子どもたちが自由に遊び、同年代や異年齢の子と関われる場であり、親同士の出会いと交流の場です。

子育てに関する情報提供、育児相談、セミナーの開催、育児ルームの開放などを行っています。保育士と相談員が常駐しており、お子さんと一緒に遊んだり保護者の方と話をしたりしています。お気軽に遊びに来てください。

令和5年7月1日

別府保育所地域子育て支援センター(別支セ)

058-326-2525

牛牧第2保育所地域子育て支援センター(牛支セ)

058-326-1515

【対象・利用時間】

対象: 市内在住の未就園児とその保護者
市内在住の妊婦

利用日時: 土日祝日を除く

10:00~15:00

(別支セのみランチ可 12:00~13:00)

利用方法: 予約不要、直接お越しください



(詳しい内容は直接電話などでお尋ねください)

事業	日	時間	場所	内容
7月にこにこ広場	5日(水)	10:00~11:00	別・牛支セ	予約受付は終了しました
わいわい広場	13日(木)	10:00~11:00	図書館分館	詳細は下記をご覧ください
どんぐり広場	19日(水)	10:00~11:00	馬場公園集会所	詳細は下記をご覧ください
おもちゃ病院	14日(金)	10:00~12:00	別支セ	壊れたおもちゃをボランティアのかたが無料で修理していただきます(予約不要)
	行いません		牛支セ	
子育て相談	4日(火)	10:00~12:00	別支セ	瑞穂市役所保健師、管理栄養士による子育て相談を行います(予約不要)
	12日(水)		牛支セ	
お話の会	26日(水)	10:30~11:00	別支セ	ボランティアのかたによる読み聞かせを行います(自由参加)
げんきっこタイム	毎日	11:40~11:50	別支セ・牛支セ	季節の歌を歌ったり、ふれあい遊びをしたり、絵本の読み聞かせをしたりします(自由参加)
		14:40~14:50		
8月にこにこ広場	8月2日(水)	10:00~11:00	別支セ・牛支セ	詳細は下記をご覧ください
8月セミナー	8月8日(火)	10:00~11:00	別府保育所ホール	詳細は下記をご覧ください

	7月にこにこ広場	8月にこにこ広場	8月セミナー	わいわい広場	どんぐり広場
月日	7月5日(水)	8月2日(水)	8月8日(火)	7月13日(木)	7月19日(水)
時間	10:00~11:00	(10:00~ 受付)	10:00~11:00 (10:00~受付)	10:00~11:00 (10:00~受付)	10:00~11:00 (10:00~受付)
会場	別支セ: わくわくルーム 牛支セ: 牛牧第2保育所2階ホール		別府保育所ホール	図書館分館	馬場公園集会所
内容	七夕会	夏祭り	親子運動遊び	読み聞かせ、製作など	ふれあい遊び、製作など
講師	センター職員		親子運動クラブ 松岡泉美さん	センター職員	
対象	未就園児親子 別支セ: 20組 牛支セ: 12組		1歳半以上の 未就園児親子 20組	未就園児親子	未就園児親子 12組
申込方法	予約受付は終了 しました	7/12(水)~7/14(金) 9:30~15:00 別支セ、牛支セへ 電話予約	7/26(水)~7/28(金) 9:30~15:00 別支センターへ 電話予約	予約不要	7/6(木)~7/10(月) 9:30~15:00 別支セ、牛支セへ 電話予約
その他	にこにこ広場、セミナーは予約された方のみです。 センターの通常利用は12:00~15:00			別支セ、牛支セは通常通り開館しています 10:00~15:00	



子育ての悩み Q&A

Q 離乳食を始めるにあたって気を付けることは？



お母さんとの愛着関係と安心できる環境を基盤に進めていきましょう。カミカミの発達や食欲は個人差が大きいもの、月齢で決めるのではなくお子さんの状態に合わせて進めましょう

～安心できるかわりを～

0歳児の授乳や食事は、食欲を満たすためだけでなく、お母さんとの良好な愛着関係を築きながら進めていきましょう。空腹で泣いている時は、優しく受け止めてもらい安心してお乳(ミルク)を飲みお腹を満たします。心も体も心地よく満たされる時間となります。授乳や離乳食の進め方は、月齢に関わらずその子に合わせてゆったりと進めていきましょう。

～離乳食開始の4つのサイン～

- 1、首が座り支えがあると座れる
- 2、よだれの量が増える
- 3、人が食べる姿をじっと見て口をもぐもぐと動かす
- 4、「吸う反射」が消えてスプーンを唇に当てても嫌がらない

～離乳食の段階は体調に応じて戻すことも～

【一旦止めた方がよいと思われるサイン】

- スプーンを口に入れると押し出す
- スプーンを近づけると口を閉じる