



5月 にこにこだより

支援センターってどんな所？

令和5年5月1日

別府保育所地域子育て支援センター(別支セ)

058-326-2525

牛牧第2保育所地域子育て支援センター(牛支セ)

058-326-1515

【子どもの遊び場・保護者の憩いの場】

子どもたちが自由に遊び、同年代や異年齢の子と関われる場であり、親同士の出会いと交流の場です。

子育てに関する情報提供、育児相談、セミナーの開催、育児ルームの開放など行っています。保育士と相談員が常駐しており、お子さんと一緒に遊んだり保護者の方と話をしたりしています。お気軽に遊びに来てください。

【対象・利用時間】

対象: 市内在住の未就園児とその保護者
市内在住の妊婦

利用日時: 土日祝日を除く
10:00~12:00 13:00~15:00
(5/8~ 10:00~15:00)

利用方法: 予約不要、直接お越しください



(詳しい内容は直接電話などでお尋ねください)

事業	日	時間	場所	内容
おもちゃ病院	12日(金)	10:00~12:00	別支セ	壊れたおもちゃをボランティアのかたが無料で修理していただきます。予約不要
	行いません		牛支セ	
子育て相談	11日(木)	10:00~12:00	別支セ	保健師、栄養士が来所します。子育てについてお気軽にご相談ください
	19日(金)		牛支セ	
子育てセミナー	16日(火)	10:00~11:00	牛支セ	詳細は下記をご覧ください
5月にこにこ広場	1日(月)	10:00~11:00	別・牛支セ	予約受付は終了しました
6月にこにこ広場	6月7日(水)	10:00~11:00	別・牛支セ	詳細は下記をご覧ください
げんきこタイム	毎日	11:45~12:00	別支セ	絵本の読み聞かせや歌、手遊び、ふれあい遊び、体操など体を動かして遊びます(自由参加)
		14:45~15:00	牛支セ	

《5月にこにこ広場》		《6月にこにこ広場》		《子育てセミナー》		《お話の会》	
日時	令和5年5月1日(月) 10:00 ~ 11:00	令和5年6月7日(水) 10:00 ~ 11:00		令和5年5月16日(火) 10:00 ~ 11:00		令和5年5月24日(水) 10:30 ~ 11:00	
会場	別支セ:1階わくわくルーム	牛支セ:牛牧第2保育所2階ホール		牛支セ:なかよしルーム		別支セ:なかよしルーム	
内容	子どもの日お楽しみ会	製作遊び		ピカピカ歯磨きのポイント! (講話と歯磨き指導)		ボランティアの方による絵本紙芝居などの読み聞かせ	
講師	センター職員			歯科衛生士:水野彰子氏		ボランティア「ぼまと」	
対象	未就園児親子 別支セ:20組 牛支セ:12組			未就園児親子12組		未就園児親子定員なし	
託児	なし			なし		なし	
申込方法	各支援センターへ直接電話で申し込んでください。 ★5月「にこにこ広場」の予約受付は、終了しました。 ★6月「にこにこ広場」の予約申込期間 5月17日(水)~5月19日(金) 9:30~15:00			直接電話で申し込んでください 申込期間 5月8日(月)~ 5月10日(水) 9:30 ~15:00		予約はいりません。 当日、時間になりましたら、なかよしルームにて絵本の読み聞かせを始めますので、是非、ご参加ください。	
その他	「にこにこ広場」「セミナー」開催中は、他のプレイルームで遊ぶことはできません。ご理解、ご協力のほどお願いします。						



子育ての悩みQ&A

Q 「寝てほしいという日に限って寝ない」「食べて!と思うと食べない」「親がイライラしたり不安な気持ちになったりすると泣きだす」「泣き止ませようとするとうけいに泣く」、いったいどうしたらいいの?

高山静子 著「ひだまり通信」
一部抜粋

- A ★2か月の頃は、どんなにあやしても泣き止まない時があります。抱っこをしても体をそらして泣かれると、親のほうに泣きたくなりますよね。めざましく知恵がつくと言われる2か月泣きは、世界共通だとか。健やかに育っている証拠です。
- ★赤ちゃん、幼児は不思議?親の考えていることを、見抜いているようで、「ドキッ」とすることってありませんか?赤ちゃんや幼児って人の気持ちに「感應する」能力がとても高いのです。出かける直前に限ってウンチ!起きてほしい日に限って寝てしまう...と子どもは親の思い通りにはいきません。特に親の思いが強いときほど、気づかれてしまうようです。

「泣くことが多くて当たり前」「できなくても当たり前!」...大きな気持ちで接しましょう!



【どーんと構えて】
⇒『はいはい!泣きたいのね』
『歌でも歌って~』



【こだわらず~こだわらず~】
⇒おしっこは出ても出なくてもいいのよ~

泣き止まない時、食べたくない時などがありますが、「いつもと違う?」と感じた時には体調が悪い場合もあるので、お子さんをよく観察しましょう。