



子育てセミナー「親子運動教室」 ～親子で楽しく運動しよう～

2022年8月24日(水) (参加者 親子4組)



運動用具がなくても、いつでも、どこでも、また、身近な物(うちわ、風呂敷、ボール等)をちょっと工夫するだけで運動はできるね。ママと触れ合いながら子どもは大喜び!

【体を動かすって楽しいね】



☆お母さんの声☆

- ・子どもがとても楽しそうに参加してよかった。
- ・身近なものを使った運動があり最後まで飽きずに参加できた。
- ・「運動遊び」ができる教室があることを知ることができてよかった。
- ・親子で楽しく体を動かすことができるとてもよかった。
- ・運動用具がなくても、親子の体だけを使った遊び、身近なものを使って遊ぶ事がわかり勉強になった。家でもぜひ行ってみたい。
- ・子どもと一緒に体を動かす楽しい時間になった。
- ・物がなくても、跳んだり回ったりなど十分に楽しむことができることが分かった。早速、家でも実践したい。



挨拶は気持ちがいいね!
挨拶はなかよしの始まり!

「お背中、ピン!おはようございます。
よろしくお願ひします。」
(ありがとうございました。さようなら!)