

第7期介護保険事業計画策定
に係る実態調査結果報告書
(瑞穂市)

平成29年3月

瑞穂市

目次

調査の概要	1
1 調査の目的	1
2 調査対象	1
3 調査期間	1
4 調査方法	1
5 回収状況	1
6 調査結果の表示方法	1
調査結果	2
1 65歳以上	2
(1) あなたのご家族や生活状況について	3
(2) からだを動かすことについて	7
(3) 食べることについて	12
(4) 毎日の生活について	16
(5) 地域での活動について	26
(6) たすけあいについて(あなたとまわりの人の「たすけあい」について)	29
(7) 健康について	34
(8) 介護予防・介護サービス等について	39
(9) 認知症対策について	42
(10) 基本属性	44
2 要介護認定者	45
A票 調査対象者様ご本人について、お伺いします	45
(1) あなたのご家族や生活状況について	46
(2) からだを動かすことについて	50
(3) 食べることについて	55
(4) 毎日の生活について	59
(5) 地域での活動について	69
(6) たすけあいについて(あなたとまわりの人の「たすけあい」について)	72
(7) 健康について	77
(8) 介護予防・介護サービス等について	82
B票 主な介護者の方について、お伺いします	92
(9) 認知症対策について	99
(10) 基本属性	101

生活機能評価等に関する分析	102
1 機能別リスク該当者割合の分析	102
(1) 運動器	102
(2) 閉じこもり	103
(3) 転倒	104
(4) 栄養	105
(5) 口腔	106
(6) 認知	107
(7) うつ	108
2 日常生活	110
(1) 手段的自立度 (I A D L)	110
3 社会参加	111
(1) 知的能動性	111
(2) 社会的役割	112
4 認知症リスク (C P S)	113

調査の概要

1 調査の目的

もとす広域連合の第7期介護保険事業計画（平成30年度から平成32年度までの計画期間）及び広域連合組織市町（瑞穂市、本巢市、北方町）が定める老人福祉計画を策定するにあたり、その基礎資料を作成するため、高齢者等への実態調査調査を実施するものです。

2 調査対象

瑞穂市在住の65歳以上の方を悉皆調査

3 調査期間

平成29年1月20日から平成29年2月10日

4 調査方法

郵送による配布・回収

5 回収状況

対 象	配 布 数	回 収 数	回 収 率
一般用（要支援者含む）	9,829 通	6,155 通	62.6%
要介護者用	1,141 通	559 通	49.0%

6 調査結果の表示方法

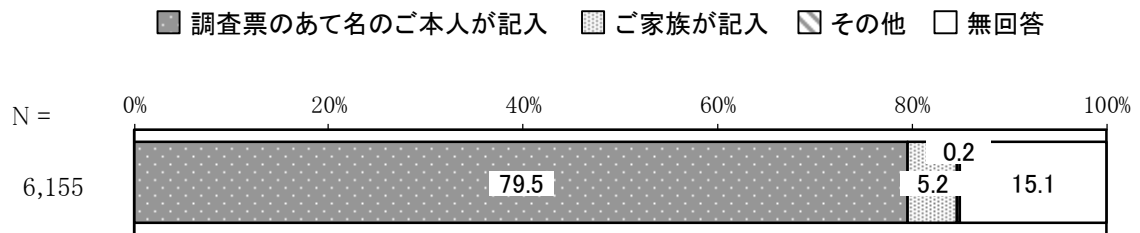
- ・回答は各質問の回答者数（N）を基数とした百分率（%）で示してあります。また、小数点以下第2位を四捨五入しているため、内訳の合計が100.0%にならない場合があります。
- ・複数回答が可能な設問の場合、回答者が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方になるため、回答比率の合計が100.0%を超える場合があります。
- ・クロス集計の場合、無回答を排除しているため、クロス集計の回答数の合計と単純集計（全体）の回答数が合致しないことがあります。なお、クロス集計とは、複数項目の組み合わせで分類した集計のことで、複数の質問項目を交差して並べ、表やグラフを作成することにより、その相互の関係を明らかにするための集計方法です。
- ・調査結果を図表にて表示していますが、グラフ以外の表は、最も高い割合のものを■で網かけをしています。（無回答を除く）

調査結果

1 65歳以上

調査票を記入されたのはどなたですか。 をつけてください。

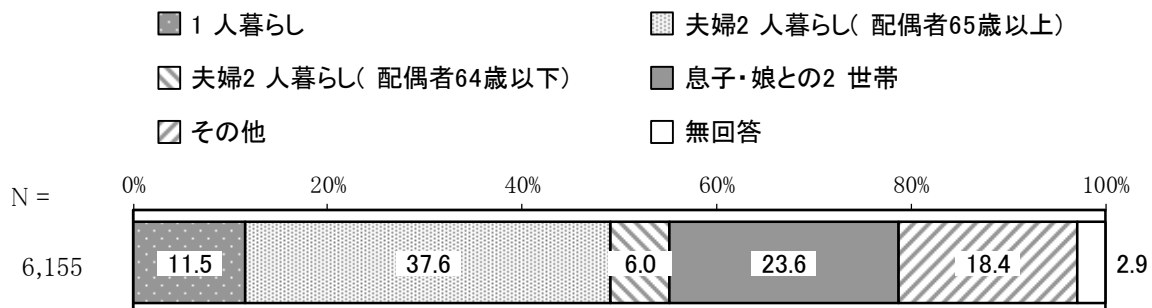
「調査票のあて名のご本人が記入」の割合が 79.5%、「ご家族が記入」の割合が 5.2%となっています。



(1) あなたのご家族や生活状況について

問 1 家族構成をお教えてください(1つを選択)

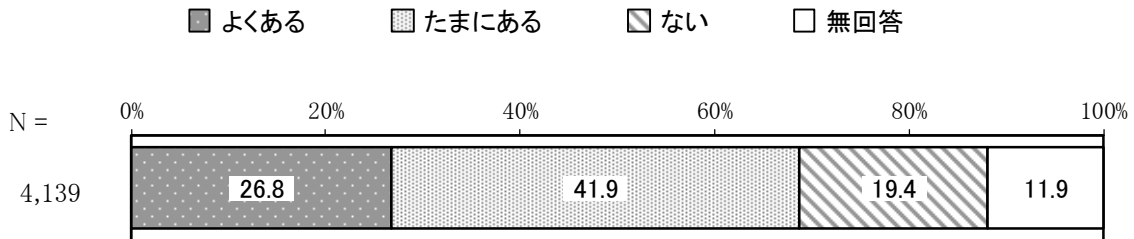
「夫婦 2 人暮らし(配偶者 65 歳以上)」の割合が 37.6%と最も高く、次いで「息子・娘との 2 世帯」の割合が 23.6%、「1 人暮らし」の割合が 11.5%となっています。



問1で家族などと同居されている方にお伺いします

問1 - 1 日中、一人になることがありますか（1つを選択）

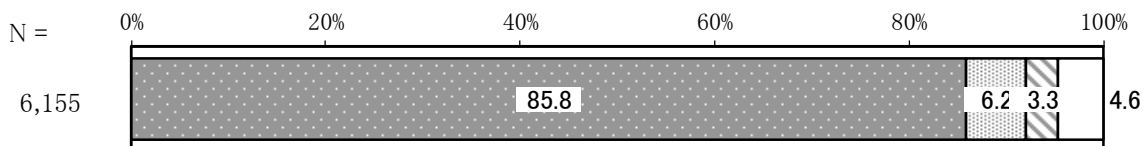
「たまにある」の割合が41.9%と最も高く、次いで「よくある」の割合が26.8%、「ない」の割合が19.4%となっています。



問2 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか（1つを選択）

「介護・介助は必要ない」の割合が85.8%と最も高くなっています。

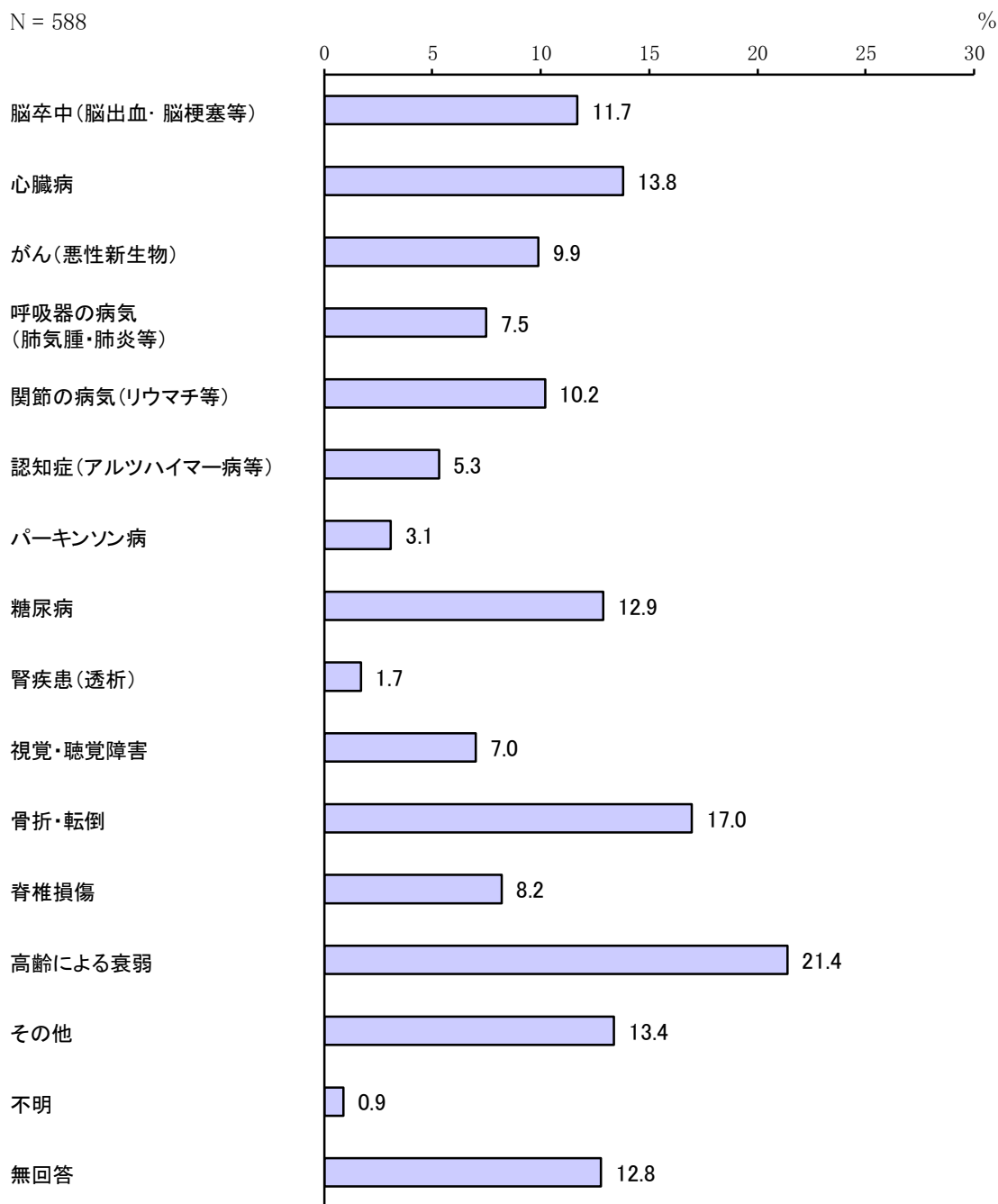
- 介護・介助は必要ない
- 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
- 現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）
- 無回答



問2で「2」「3」と回答した方にお伺いします

問2 - 1 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか（複数選択可）

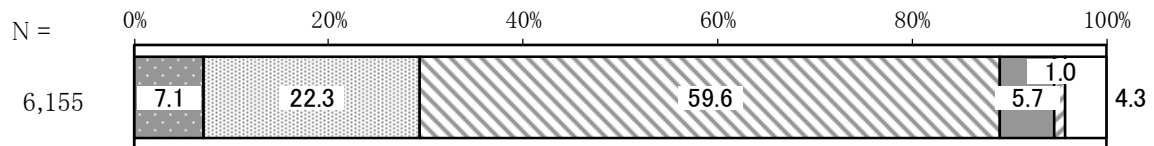
「高齢による衰弱」の割合が21.4%と最も高く、次いで「骨折・転倒」の割合が17.0%、「心臓病」の割合が13.8%となっています。



問3 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか（1つを選択）

「大変苦しい」と「やや苦しい」をあわせた“苦しい”の割合が29.4%、「ふつう」の割合が59.6%、「ややゆとりがある」と「大変ゆとりがある」をあわせた“ゆとりがある”の割合が6.7%となっています。

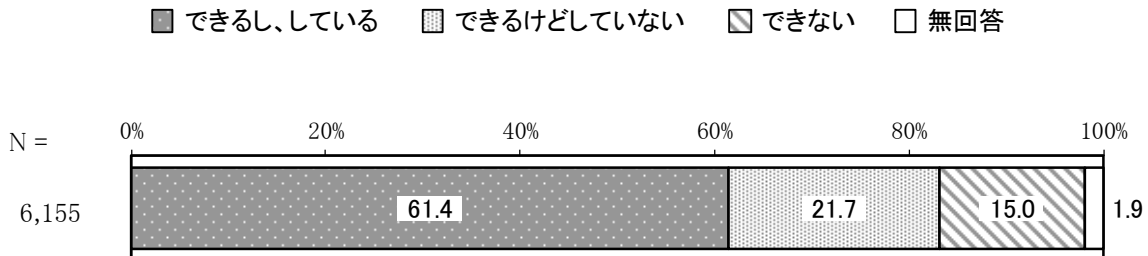
- 大変苦しい
- やや苦しい
- ふつう
- ややゆとりがある
- 大変ゆとりがある
- 無回答



(2) からだを動かすことについて

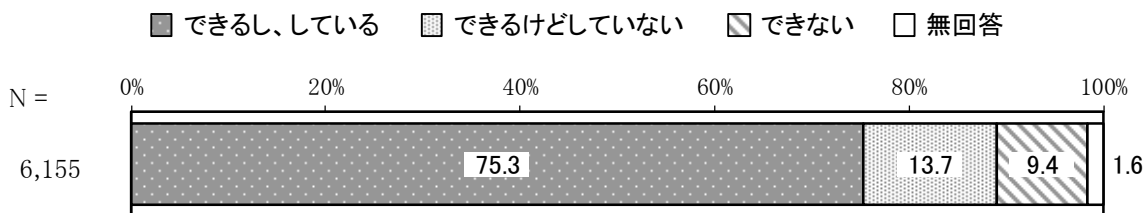
問4 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか(1つを選択)

「できるし、している」の割合が61.4%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が21.7%、「できない」の割合が15.0%となっています。



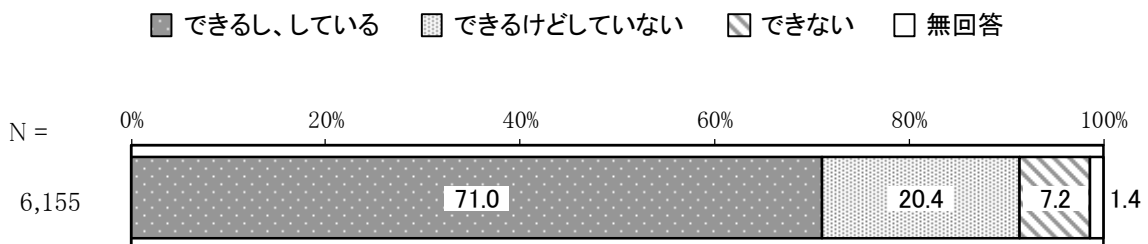
問5 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか(1つを選択)

「できるし、している」の割合が75.3%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が13.7%となっています。



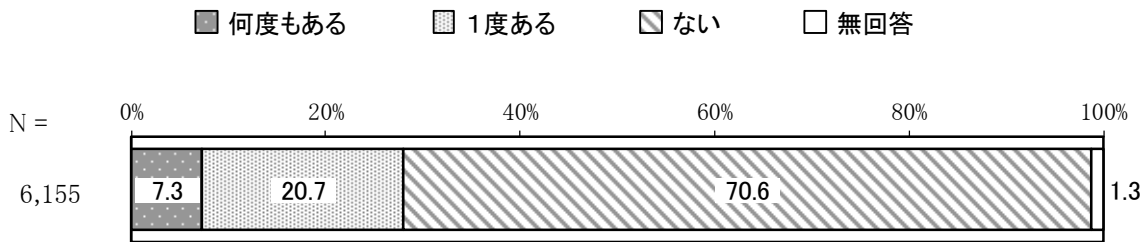
問6 15分位続けて歩いていますか(1つを選択)

「できるし、している」の割合が71.0%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が20.4%となっています。



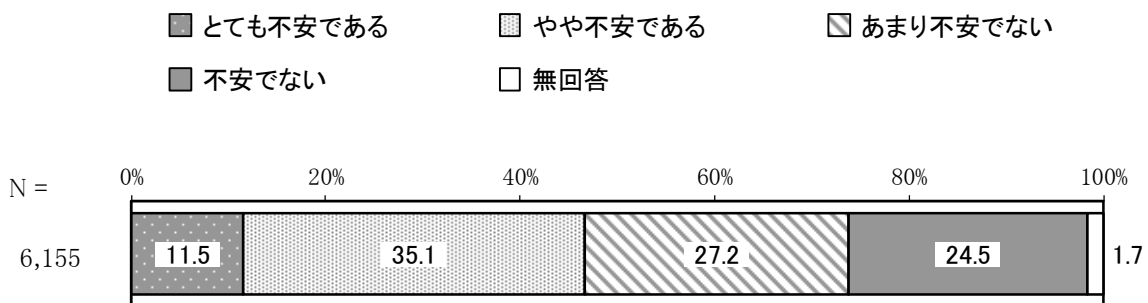
問7 過去1年間に転んだ経験がありますか(1つを選択)

「ない」の割合が70.6%と最も高く、次いで「1度ある」の割合が20.7%となっています。



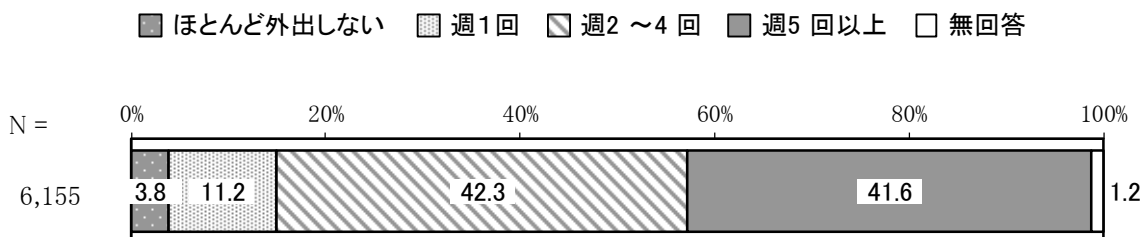
問8 転倒に対する不安は大きいですか(1つを選択)

「とても不安である」と「やや不安である」をあわせた“不安である”の割合が46.6%、「あまり不安でない」と「不安でない」をあわせた“不安でない”の割合が51.7%となっています。



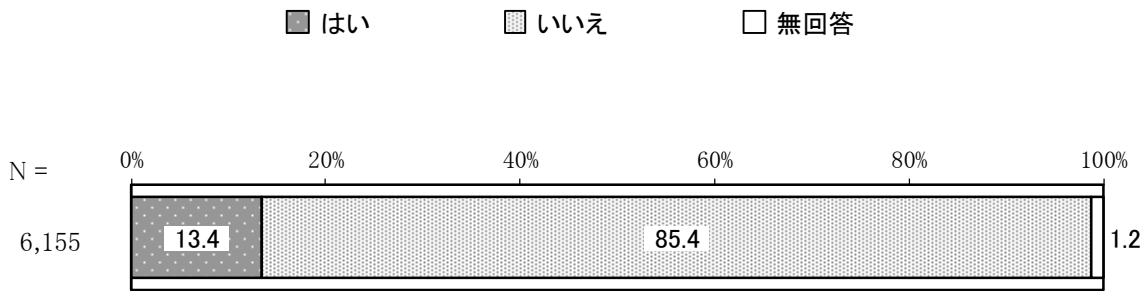
問9 週に1回以上は外出していますか(1つを選択)

「週2~4回」の割合が42.3%と最も高く、次いで「週5回以上」の割合が41.6%、「週1回」の割合が11.2%となっています。



問 10 外出を控えていますか（1つを選択）

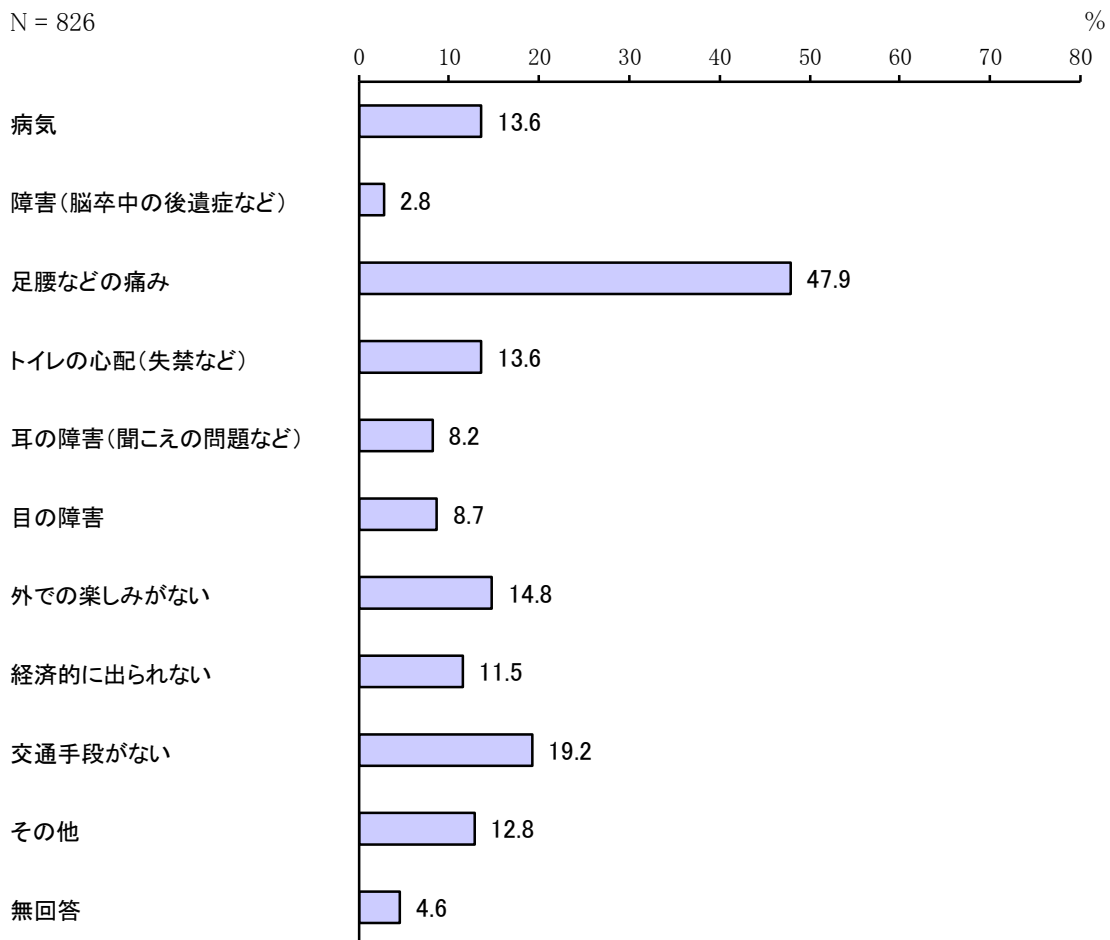
「はい」の割合が13.4%、「いいえ」の割合が85.4%となっています。



問 10 で「1」と回答した方にお伺いします

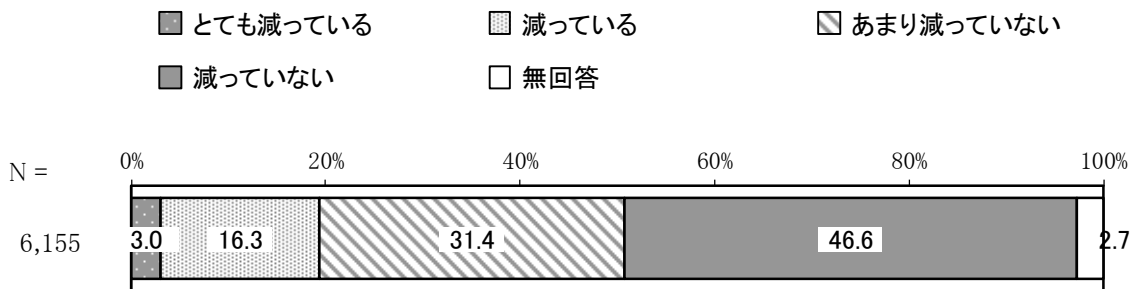
問 10 - 1 外出を控えている理由は、次のどれですか（複数選択可）

「足腰などの痛み」の割合が47.9%と最も高く、次いで「交通手段がない」の割合が19.2%、「外での楽しみがない」の割合が14.8%となっています。



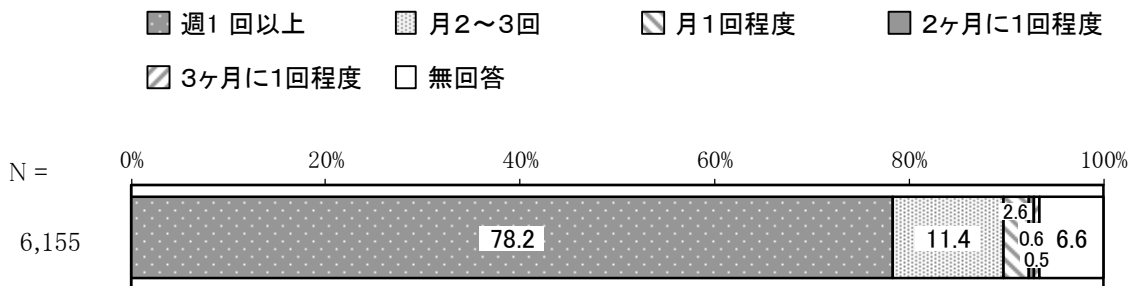
問 11 昨年と比べて外出の回数が減っていますか（1つを選択）

「とても減っている」と「減っている」をあわせた“減っている”の割合が19.3%、「あまり減っていない」と「減っていない」をあわせた“減っていない”の割合が78.0%となっています。



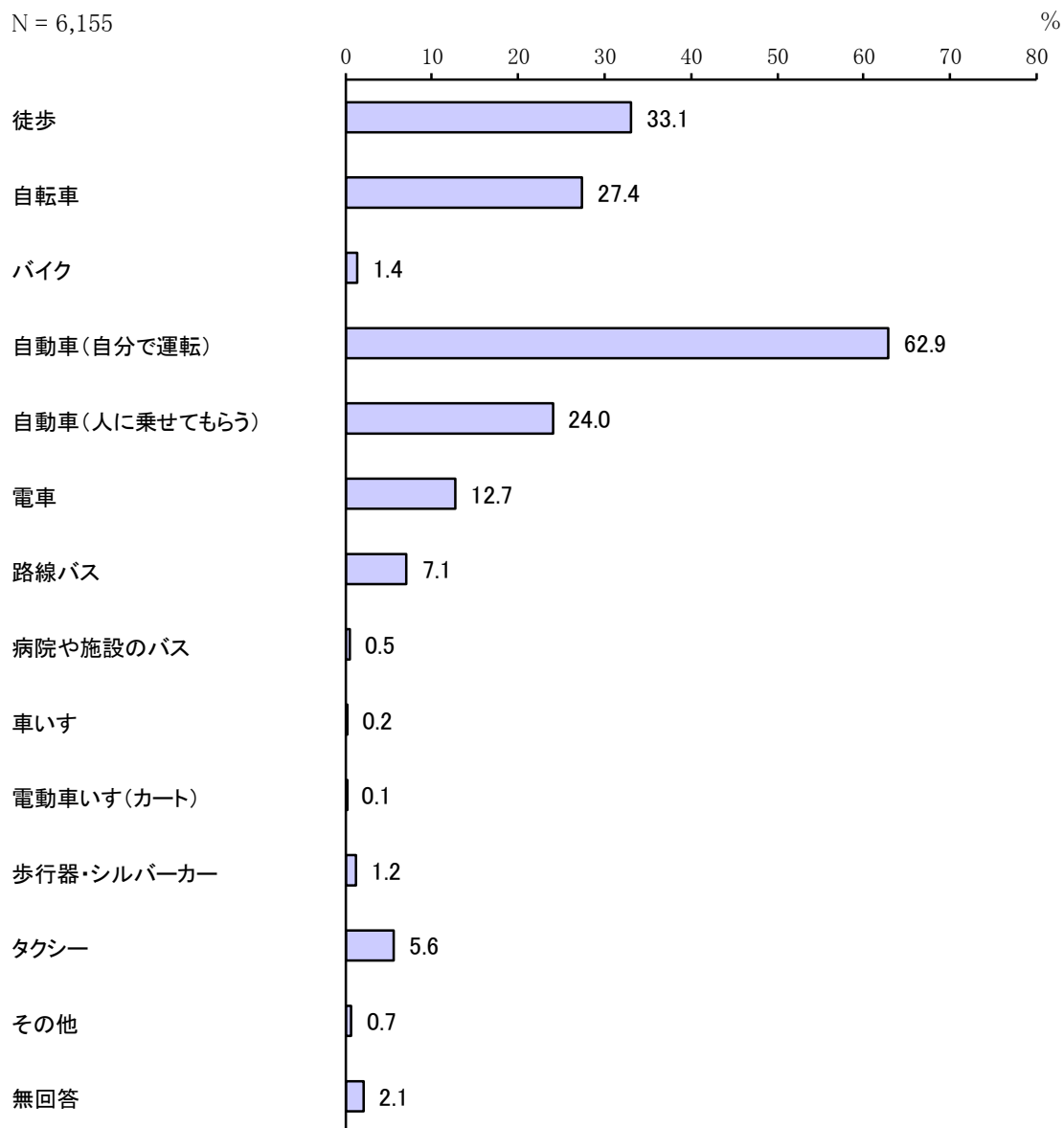
問 12 外出の頻度は次のどれですか（1つを選択）

「週1回以上」の割合が78.2%と最も高く、次いで「月2～3回」の割合が11.4%となっています。



問 13 外出する際の移動手段は何ですか（複数選択可）

「自動車（自分で運転）」の割合が 62.9%と最も高く、次いで「徒歩」の割合が 33.1%、「自転車」の割合が 27.4%となっています。

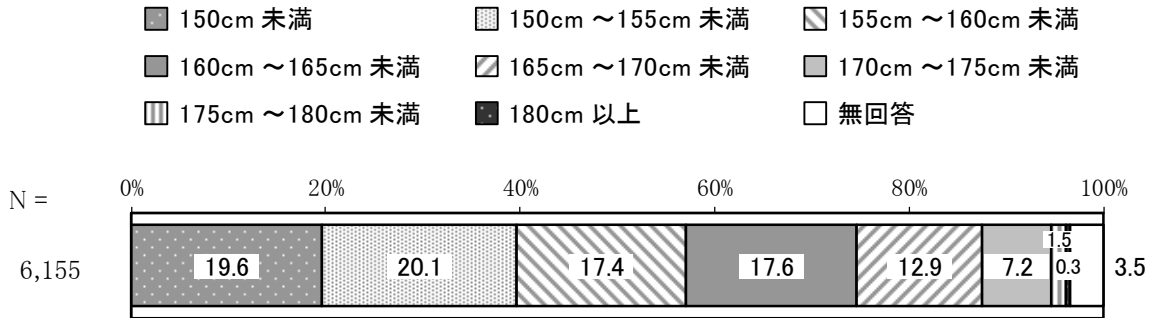


(3) 食べることについて

問 14 身長・体重をご記入ください

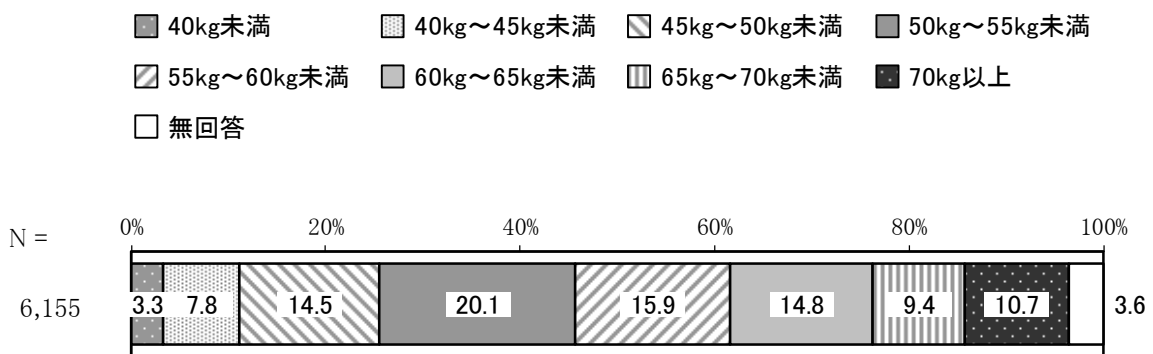
身長

「150cm～155cm 未満」の割合が20.1%と最も高く、次いで「150cm 未満」の割合が19.6%、「160cm～165cm 未満」の割合が17.6%となっています。



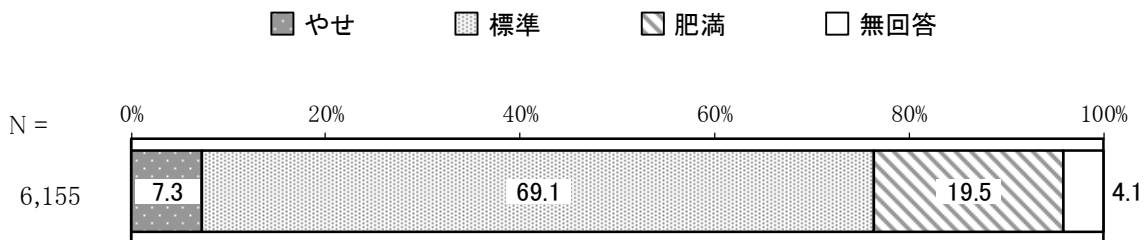
体重

「50kg～55kg 未満」の割合が20.1%と最も高く、次いで「55kg～60kg 未満」の割合が15.9%、「60kg～65kg 未満」の割合が14.8%となっています。



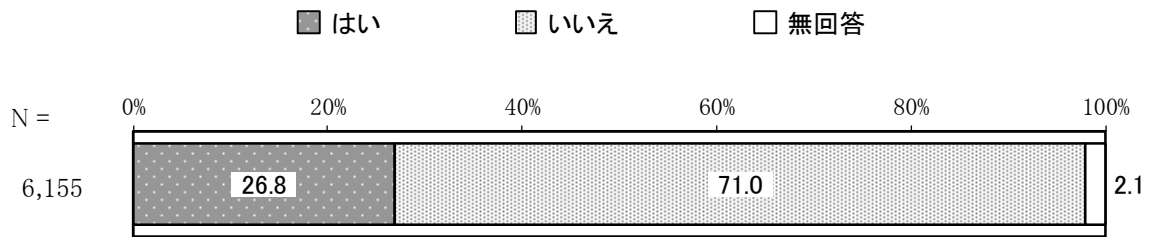
BMI

「標準」の割合が69.1%と最も高く、次いで「肥満」の割合が19.5%となっています。



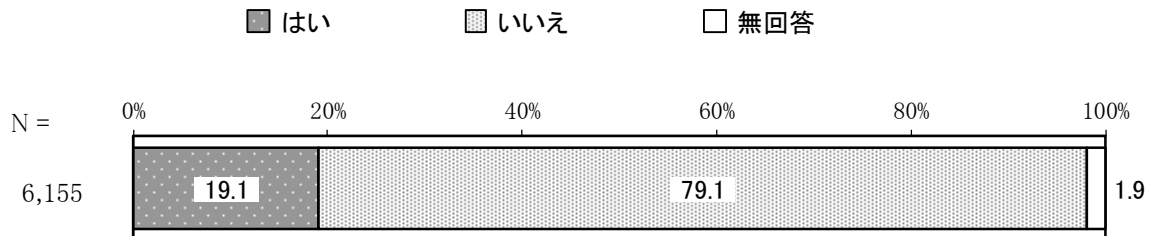
問 15 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか（1つを選択）

「はい」の割合が26.8%と、「いいえ」の割合が71.0%となっています。



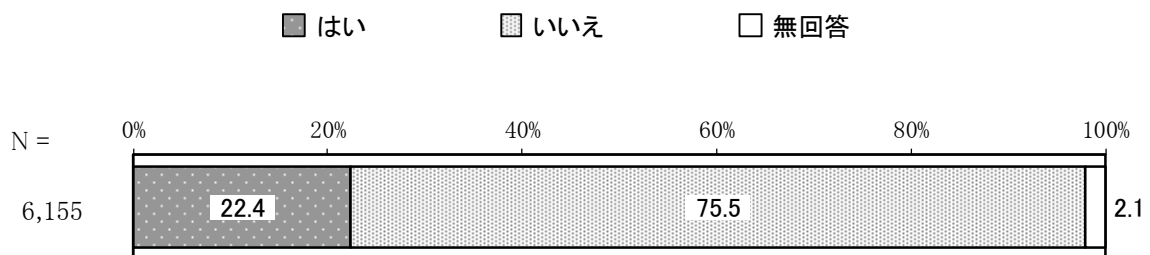
問 16 お茶や汁物等でむせることがありますか（1つを選択）

「はい」の割合が19.1%、「いいえ」の割合が79.1%となっています。



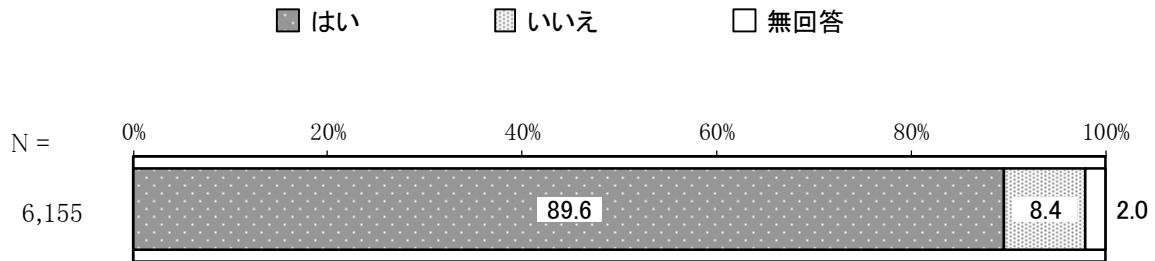
問 17 口の渇きが気になりますか（1つを選択）

「はい」の割合が22.4%、「いいえ」の割合が75.5%となっています。



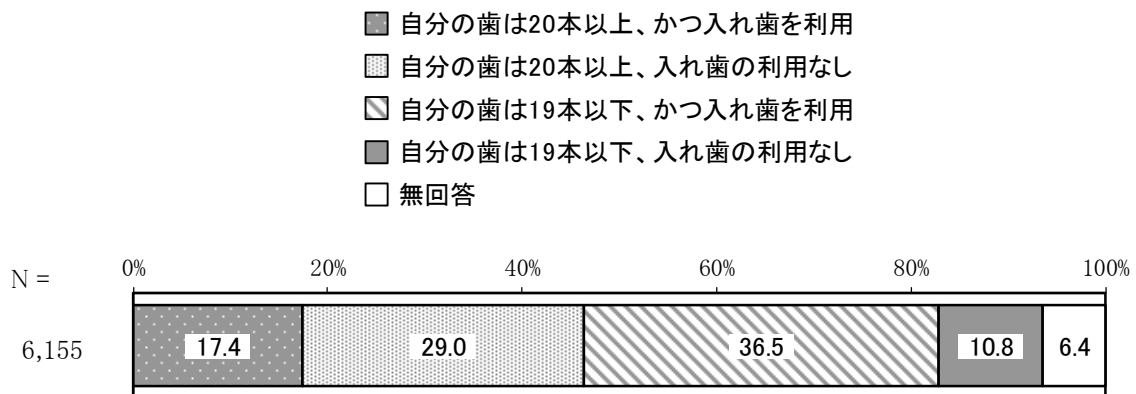
問 18 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか（1つを選択）

「はい」の割合が 89.6%、「いいえ」の割合が 8.4%となっています。



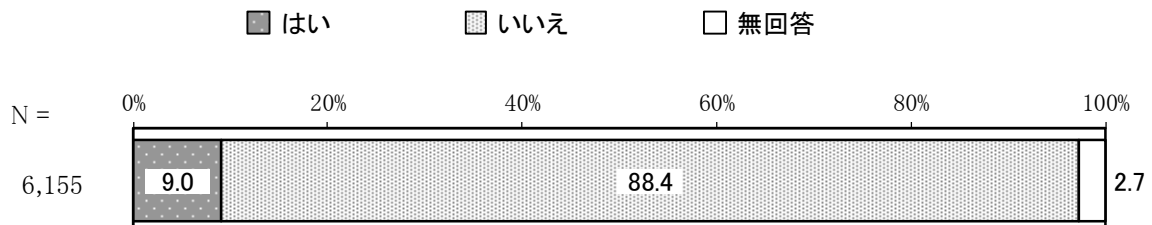
問 19 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください（成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です）（1つを選択）

「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が 36.5%と最も高く、次いで「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」の割合が 29.0%、「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」の割合が 17.4%となっています。



問 20 6 か月間で 2 ~ 3 kg 以上の体重減少がありましたか（1つを選択）

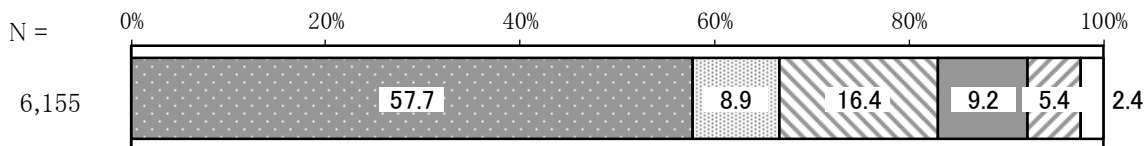
「はい」の割合が 9.0%、「いいえ」の割合が 88.4%となっています。



問 21 どなたかと食事をともしする機会がありますか（1つを選択）

「毎日ある」の割合が 57.7%と最も高く、次いで「月に何度かある」の割合が 16.4%となっています。

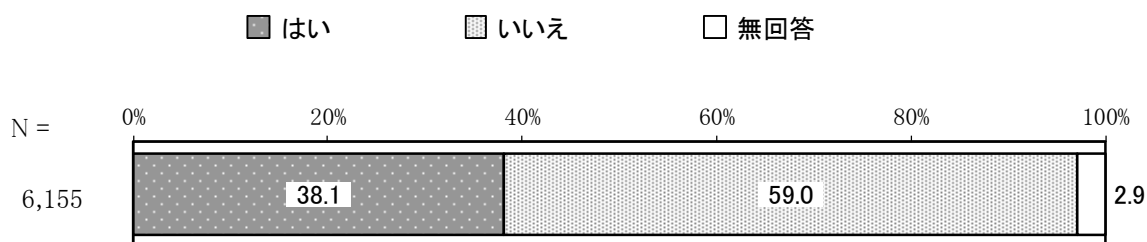
- 毎日ある
- 週に何度かある
- 月に何度かある
- 年に何度かある
- ほとんどない
- 無回答



(4) 毎日の生活について

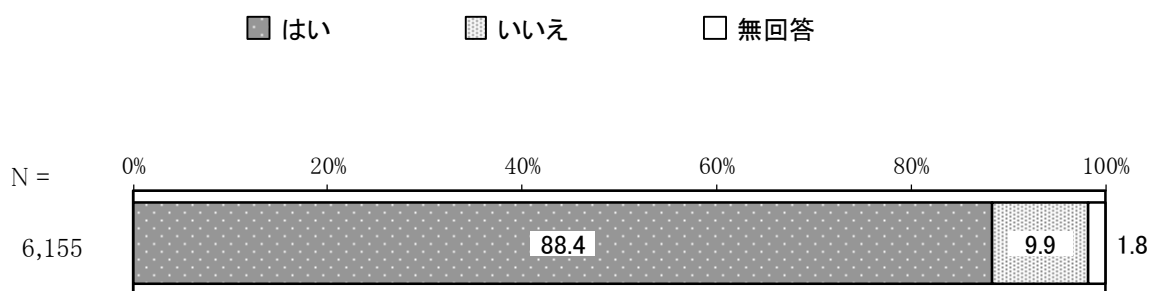
問 22 物忘れが多いと感じますか (1つを選択)

「はい」の割合が 38.1%、「いいえ」の割合が 59.0%となっています。



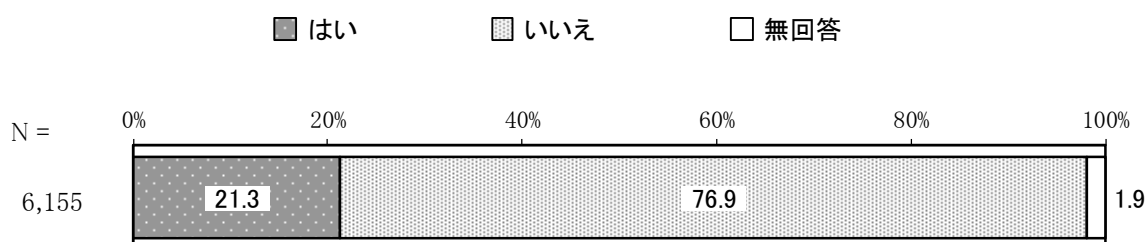
問 23 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか (1つを選択)

「はい」の割合が 88.4%、「いいえ」の割合が 9.9%となっています。



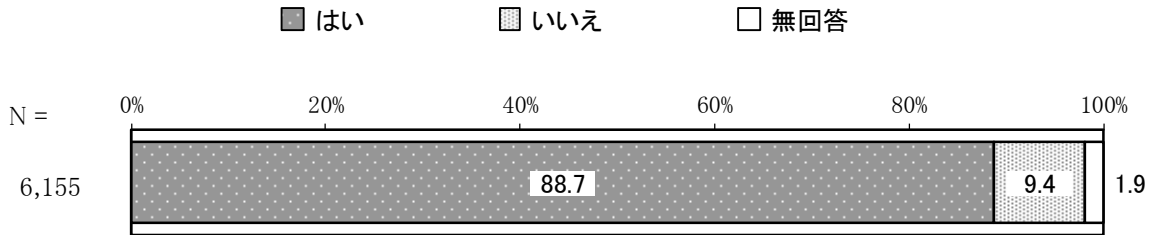
問 24 今日が何月何日かわからない時がありますか (1つを選択)

「はい」の割合が 21.3%、「いいえ」の割合が 76.9%となっています。



問 25 5分前のことが思い出せますか（1つを選択）

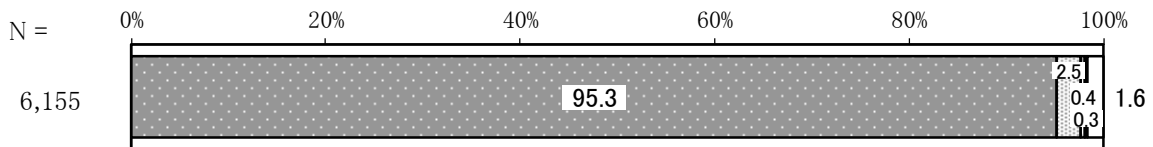
「はい」の割合が88.7%、「いいえ」の割合が9.4%となっています。



問 26 その日の活動（食事をする、衣服を選ぶなど）を自分で判断できますか（1つを選択）

「できる」の割合が95.3%と最も高くなっています。

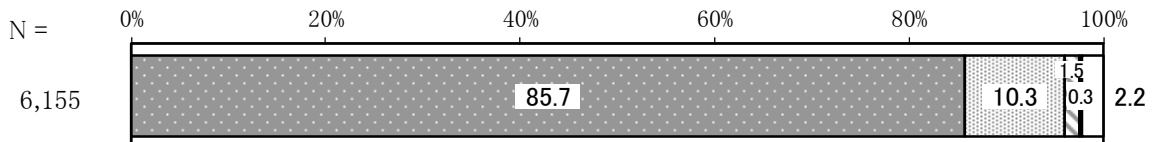
- できる
- いくらか困難であるが、できる
- 判断するときに、誰かの手助けや見守りが必要
- ほとんどできない
- 無回答



問 27 人に自分の考えをうまく伝えられますか。（1つを選択）

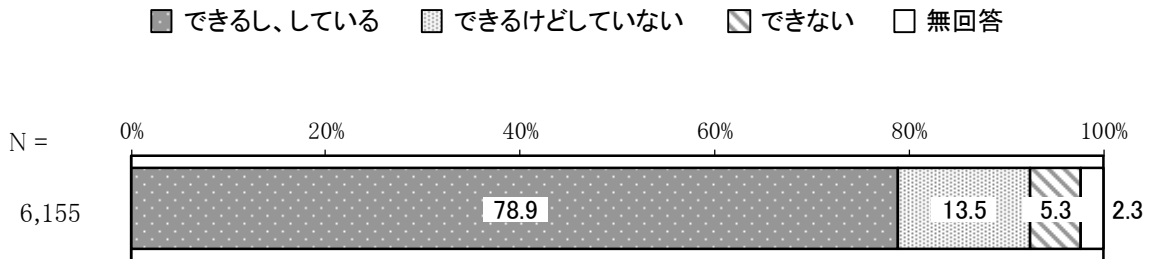
「伝えられる」の割合が85.7%と最も高く、次いで「いくらか困難であるが、伝えられる」の割合が10.3%となっています。

- 伝えられる
- いくらか困難であるが、伝えられる
- あまり伝えられない
- ほとんど伝えられない
- 無回答



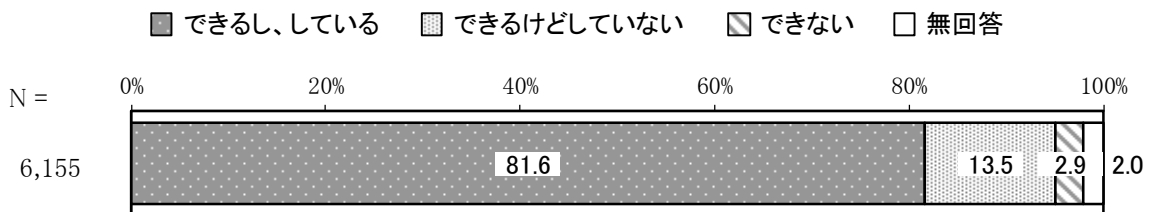
問 28 バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)(1つを選択)

「できるし、している」の割合が78.9%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が13.5%となっています。



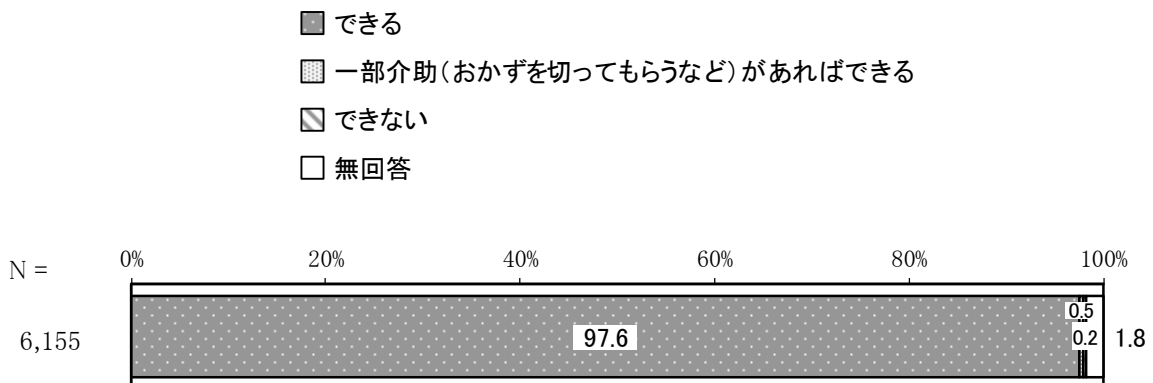
問 29 自分で食品・日用品の買物をしていますか(1つを選択)

「できるし、している」の割合が81.6%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が13.5%となっています。



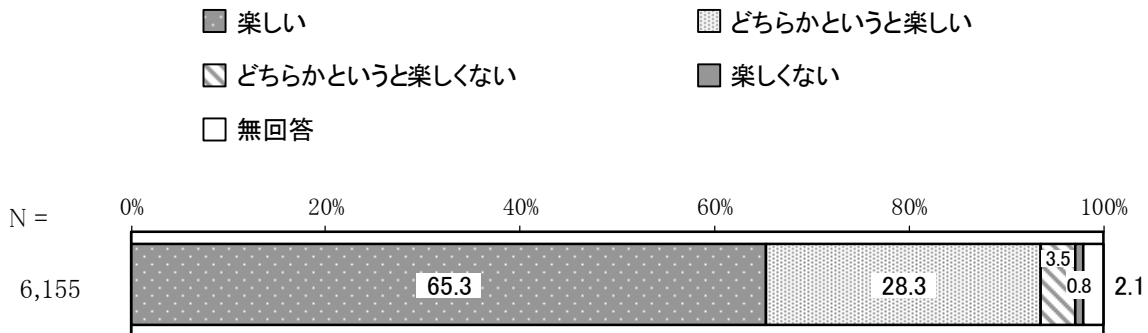
問 30 食事は自分で食べられますか(1つを選択)

「できる」の割合が97.6%と最も高くなっています。



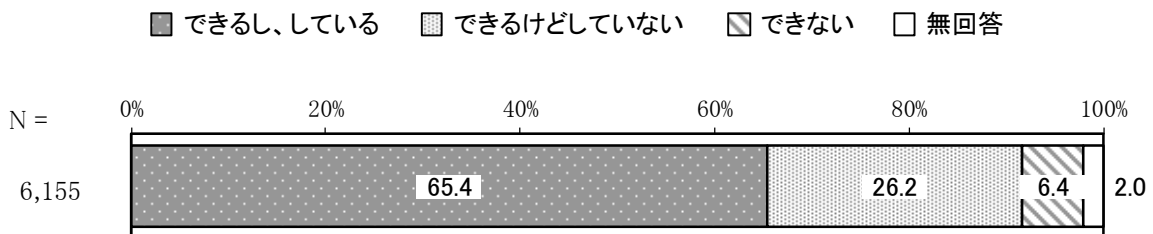
問 31 食事は楽しいですか（1つを選択）

「楽しい」と「どちらかという楽しい」をあわせた「楽しい」の割合が 93.6%、「どちらかという楽しくない」と「楽しくない」をあわせた「楽しくない」の割合が 4.3%となっています。



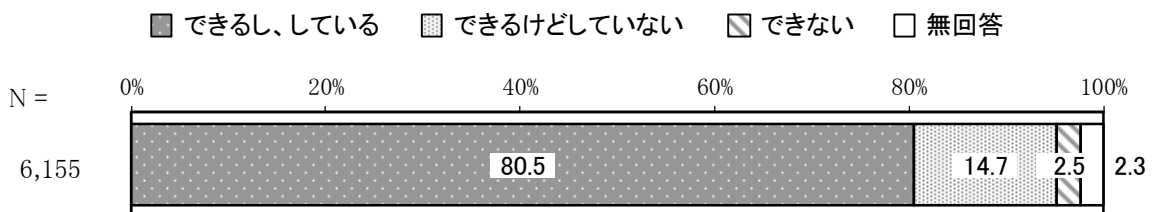
問 32 自分で食事の用意をしていますか（1つを選択）

「できるし、している」の割合が 65.4%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が 26.2%となっています。



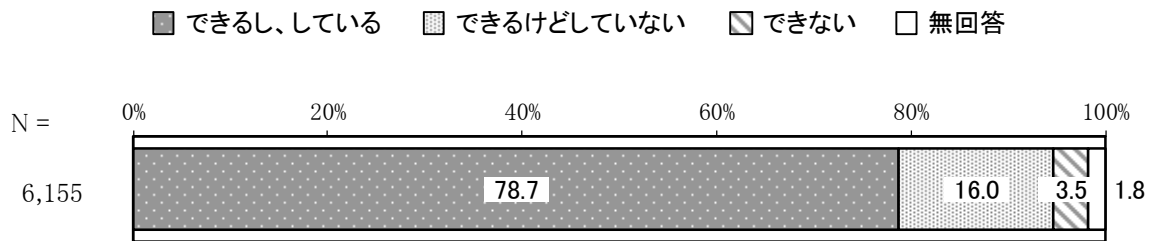
問 33 自分で請求書の支払いをしていますか（1つを選択）

「できるし、している」の割合が 80.5%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が 14.7%となっています。



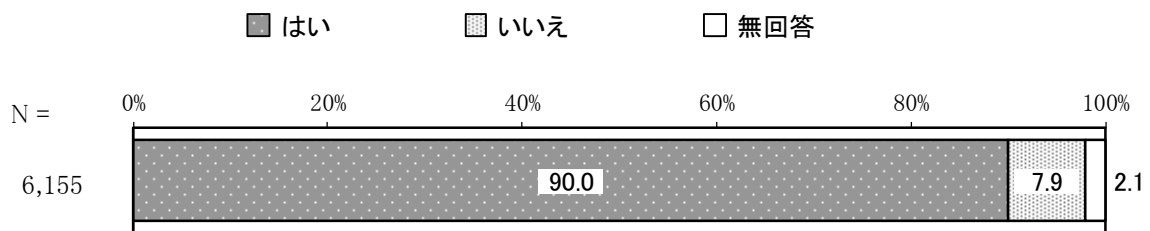
問 34 自分で預貯金の出し入れをしていますか（1つを選択）

「できるし、している」の割合が78.7%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が16.0%となっています。



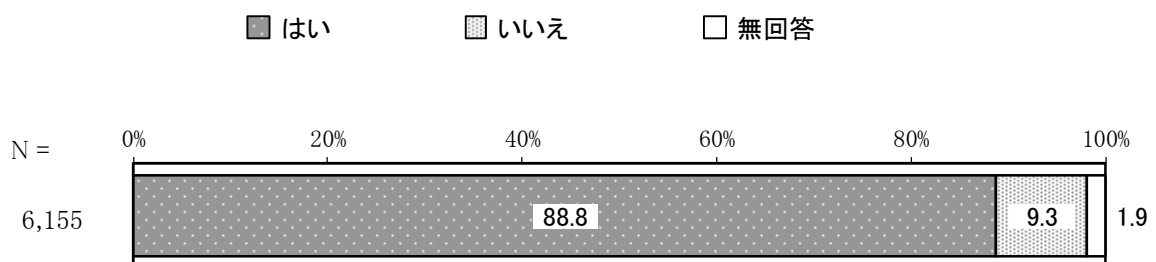
問 35 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか（1つを選択）

「はい」の割合が90.0%、「いいえ」の割合が7.9%となっています。



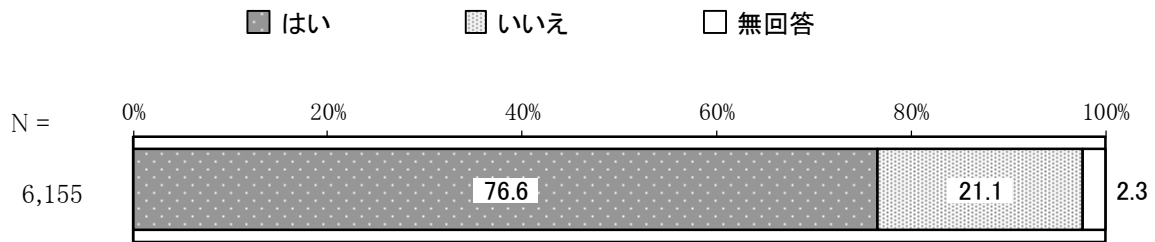
問 36 新聞を読んでいますか（1つを選択）

「はい」の割合が88.8%、「いいえ」の割合が9.3%となっています。



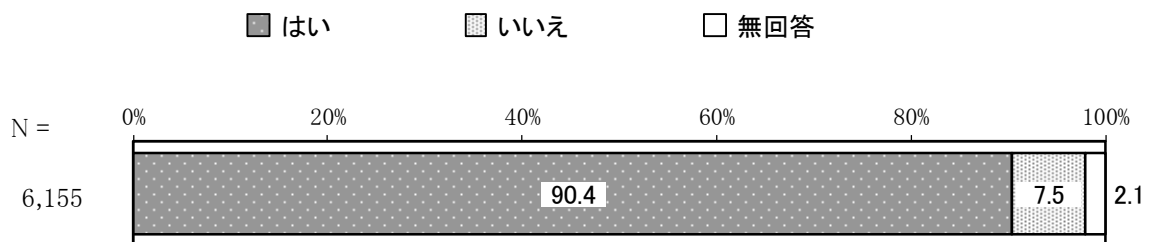
問 37 本や雑誌を読んでいますか（1つを選択）

「はい」の割合が76.6%、「いいえ」の割合が21.1%となっています。



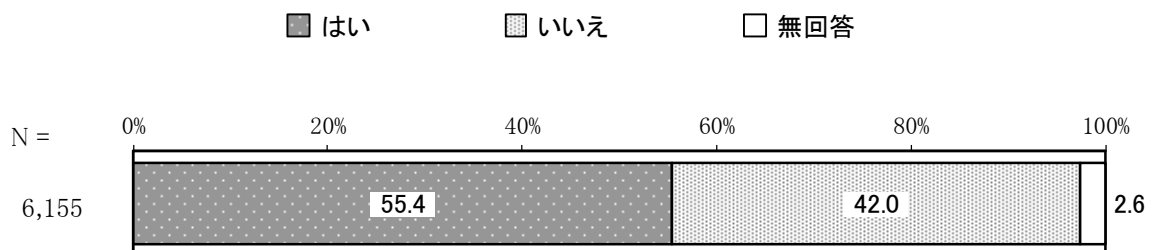
問 38 健康についての記事や番組に関心がありますか（1つを選択）

「はい」の割合が90.4%、「いいえ」の割合が7.5%となっています。



問 39 友人の家を訪ねていますか（1つを選択）

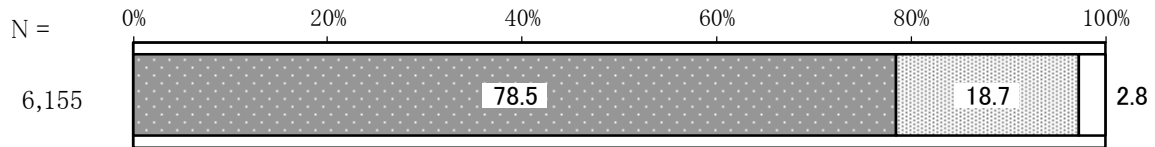
「はい」の割合が55.4%、「いいえ」の割合が42.0%となっています。



問 40 家族や友人の相談にのっていますか（1つを選択）

「はい」の割合が78.5%、「いいえ」の割合が18.7%となっています。

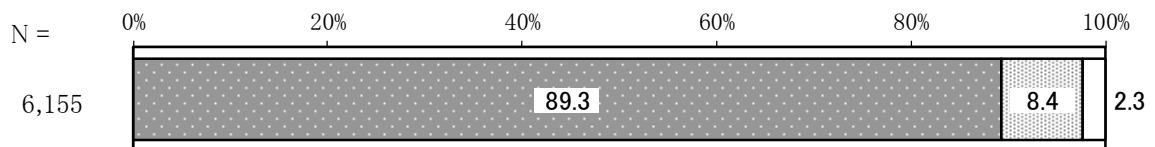
■ はい ■ いいえ □ 無回答



問 41 病人を見舞うことができますか（1つを選択）

「はい」の割合が89.3%、「いいえ」の割合が8.4%となっています。

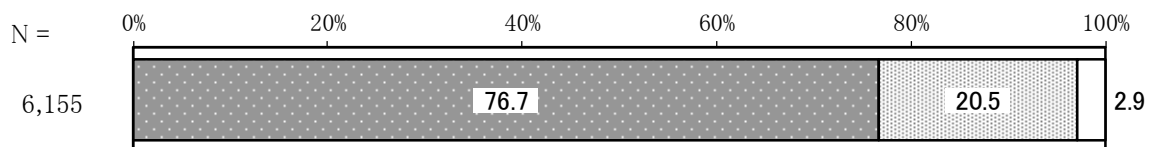
■ はい ■ いいえ □ 無回答



問 42 若い人に自分から話しかけることがありますか（1つを選択）

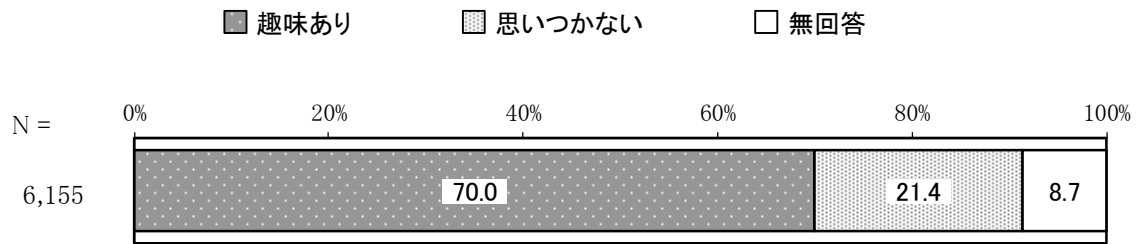
「はい」の割合が76.7%、「いいえ」の割合が20.5%となっています。

■ はい ■ いいえ □ 無回答



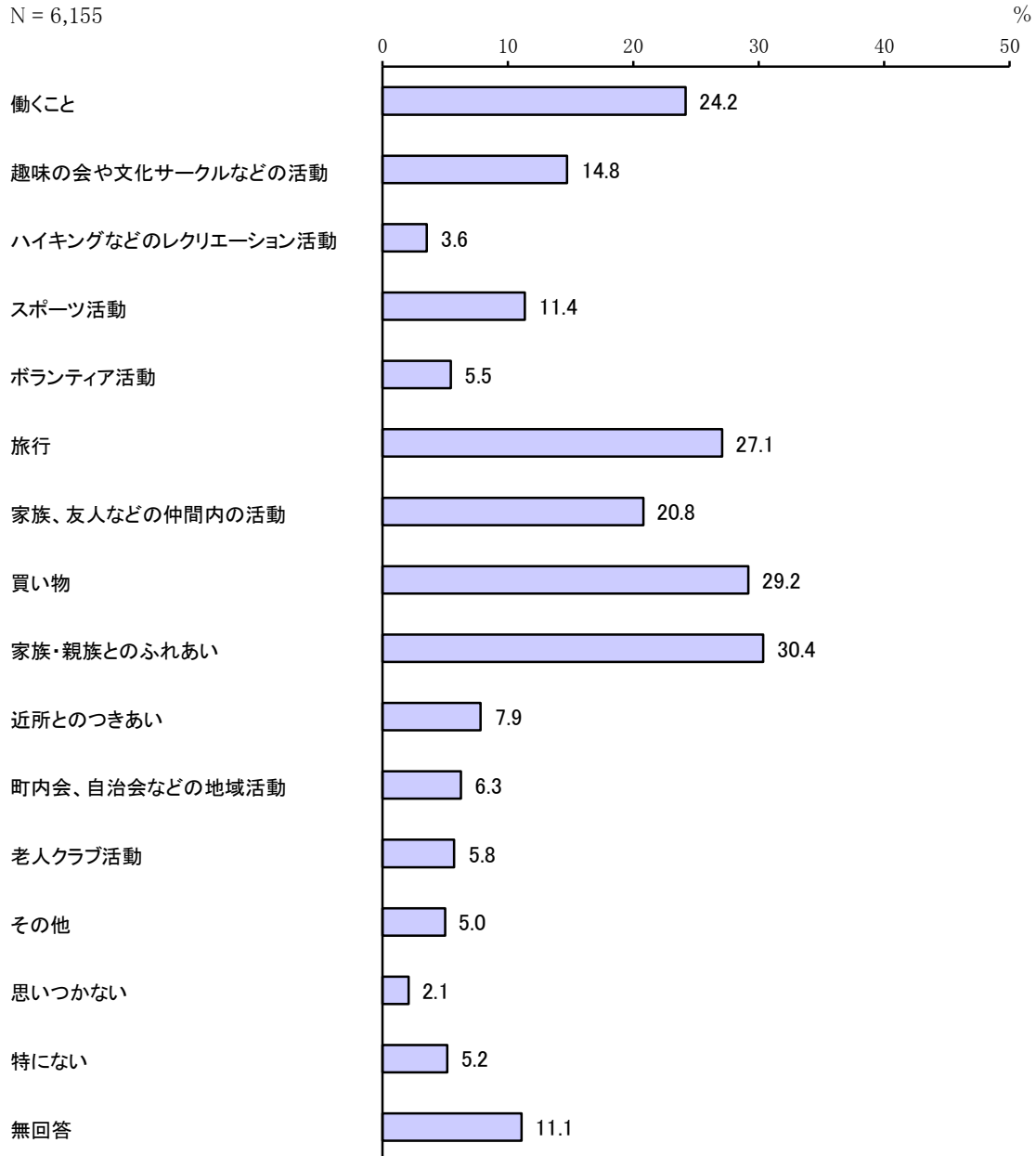
問 43 趣味はありますか。ある場合は()内にご記入ください(1つを選択)

「趣味あり」の割合が70.0%、「思いつかない」の割合が21.4%となっています。



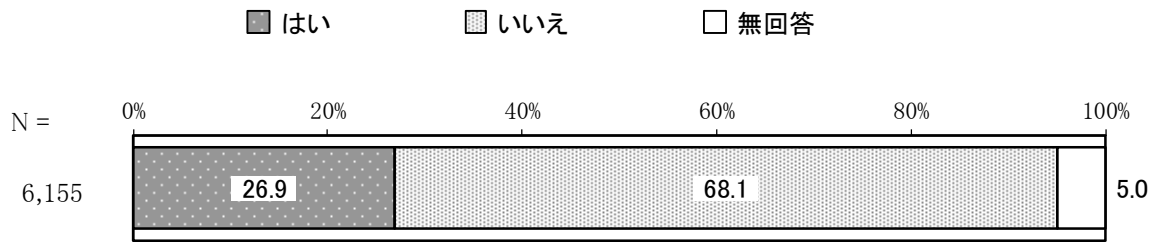
問 44 あなたの現在の生きがいや楽しみは何ですか（あてはまるもの3つまで選択）

「家族・親族とのふれあい」の割合が30.4%と最も高く、次いで「買い物」の割合が29.2%、「旅行」の割合が27.1%となっています。



問 45 インターネットを利用していますか（1つを選択）

「はい」の割合が 26.9%、「いいえ」の割合が 68.1%となっています。

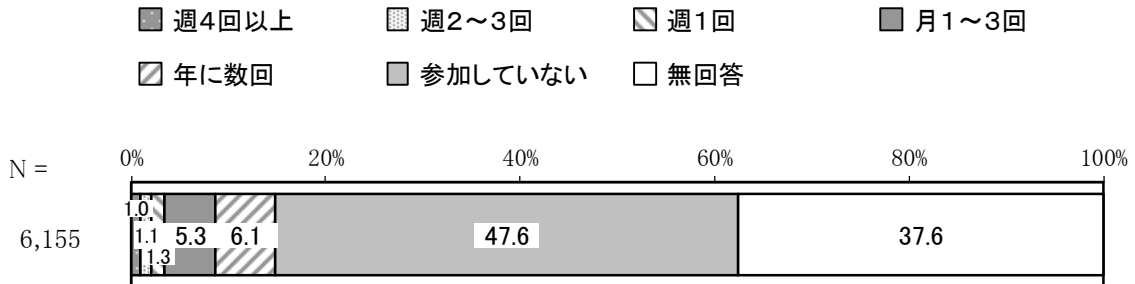


(5) 地域での活動について

問 46 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか
～ それぞれ1つに をつけてください

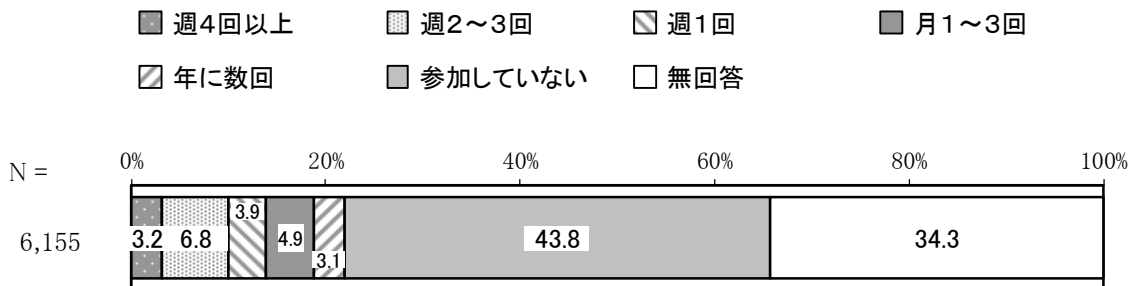
ボランティアのグループ

「参加していない」の割合が 47.6% と最も高くなっています。



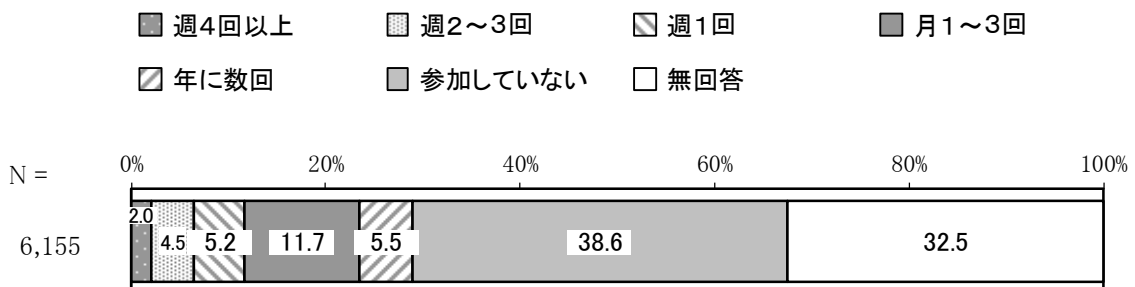
スポーツ関係のグループやクラブ

「参加していない」の割合が 43.8% と最も高くなっています。



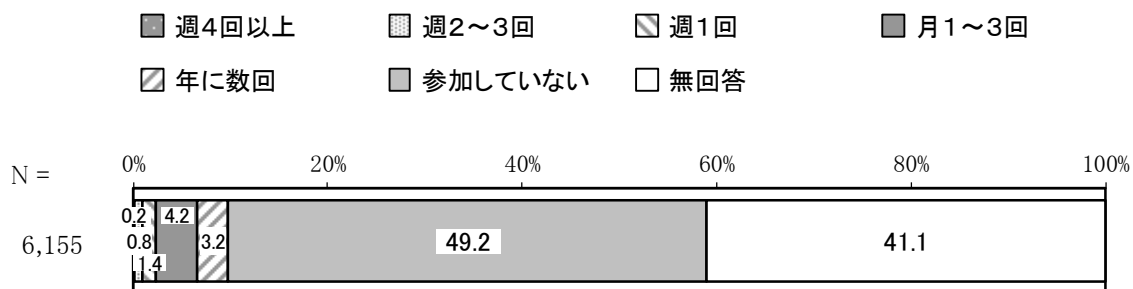
趣味関係のグループ

「参加していない」の割合が 38.6% と最も高く、次いで「月1～3回」の割合が 11.7% となっています。



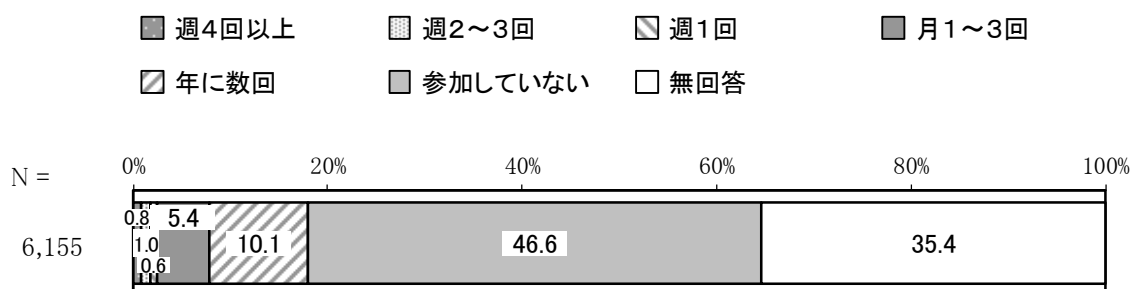
学習・教養サークル

「参加していない」の割合が 49.2%と最も高くなっています。



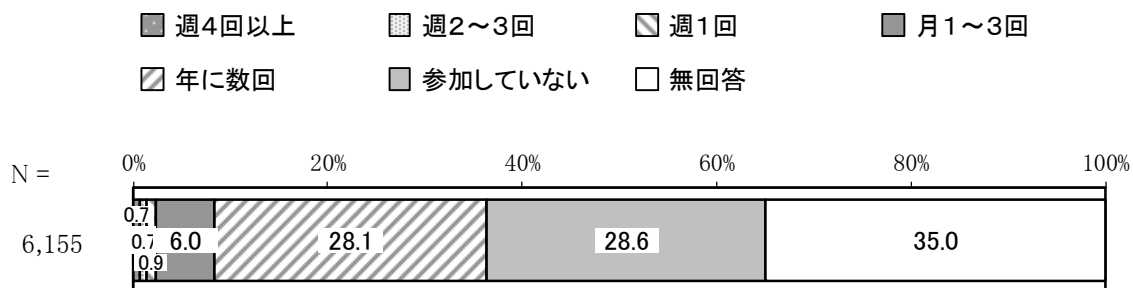
老人クラブ

「参加していない」の割合が 46.6%と最も高く、次いで「年に数回」の割合が 10.1%となっています。



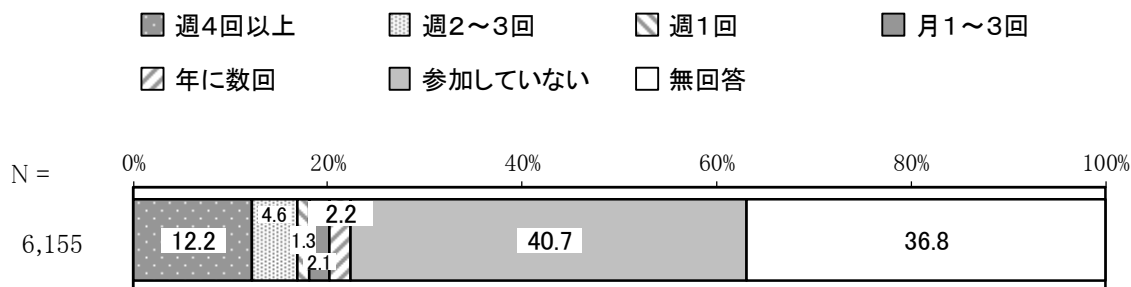
町内会・自治会

「参加していない」の割合が 28.6%と最も高く、次いで「年に数回」の割合が 28.1%となっています。



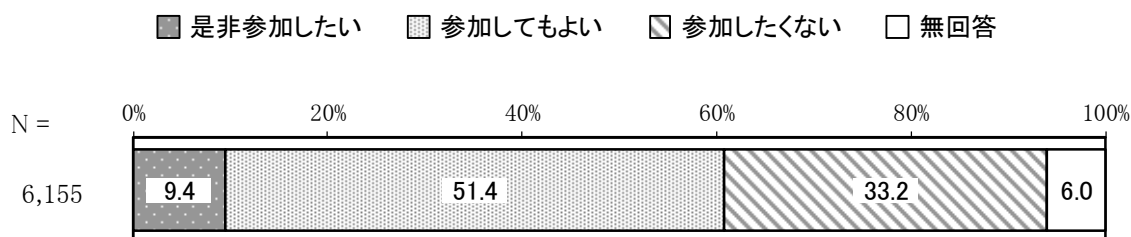
収入のある仕事

「参加していない」の割合が 40.7%と最も高く、次いで「週4回以上」の割合が 12.2%となっています。



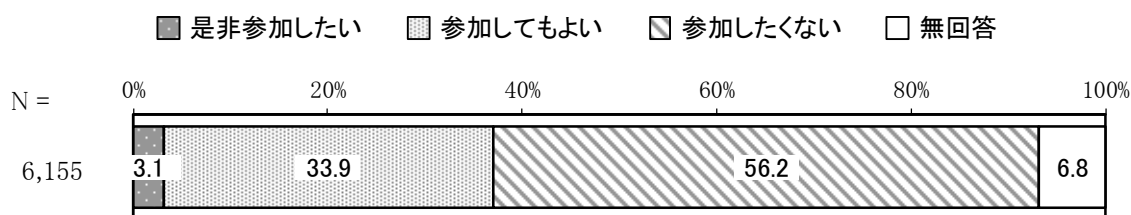
問 47 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか（1つを選択）

「参加してもよい」の割合が 51.4%と最も高く、次いで「参加したくない」の割合が 33.2%となっています。



問 48 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか（1つを選択）

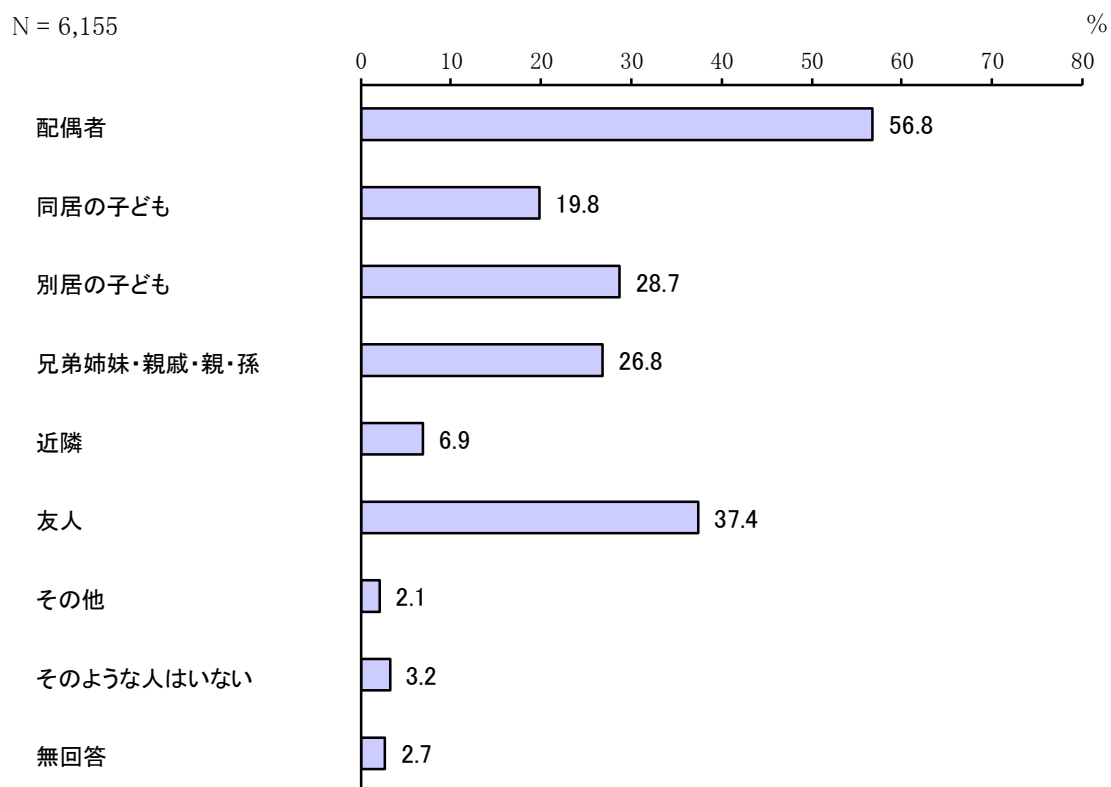
「参加したくない」の割合が 56.2%と最も高く、次いで「参加してもよい」の割合が 33.9%となっています。



(6) たすけあいについて(あなたとまわりの人の「たすけあい」について)

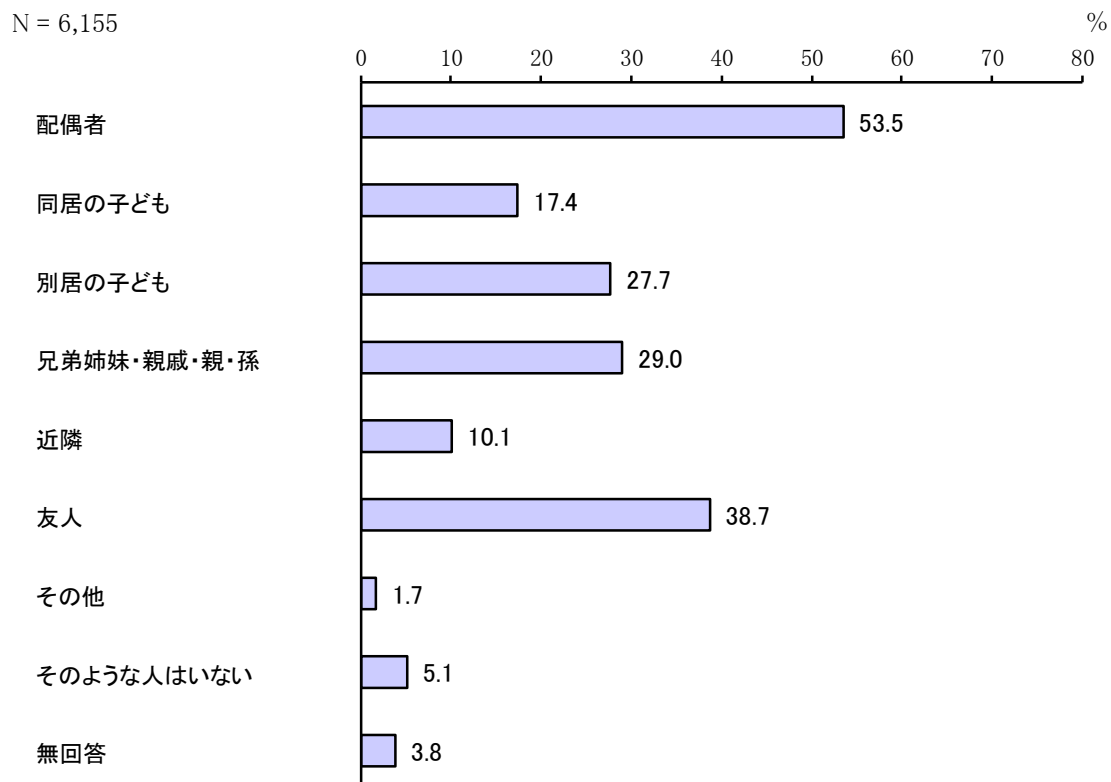
問 49 あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人はどなたですか(複数選択可)

「配偶者」の割合が56.8%と最も高く、次いで「友人」の割合が37.4%、「別居の子ども」の割合が28.7%となっています。



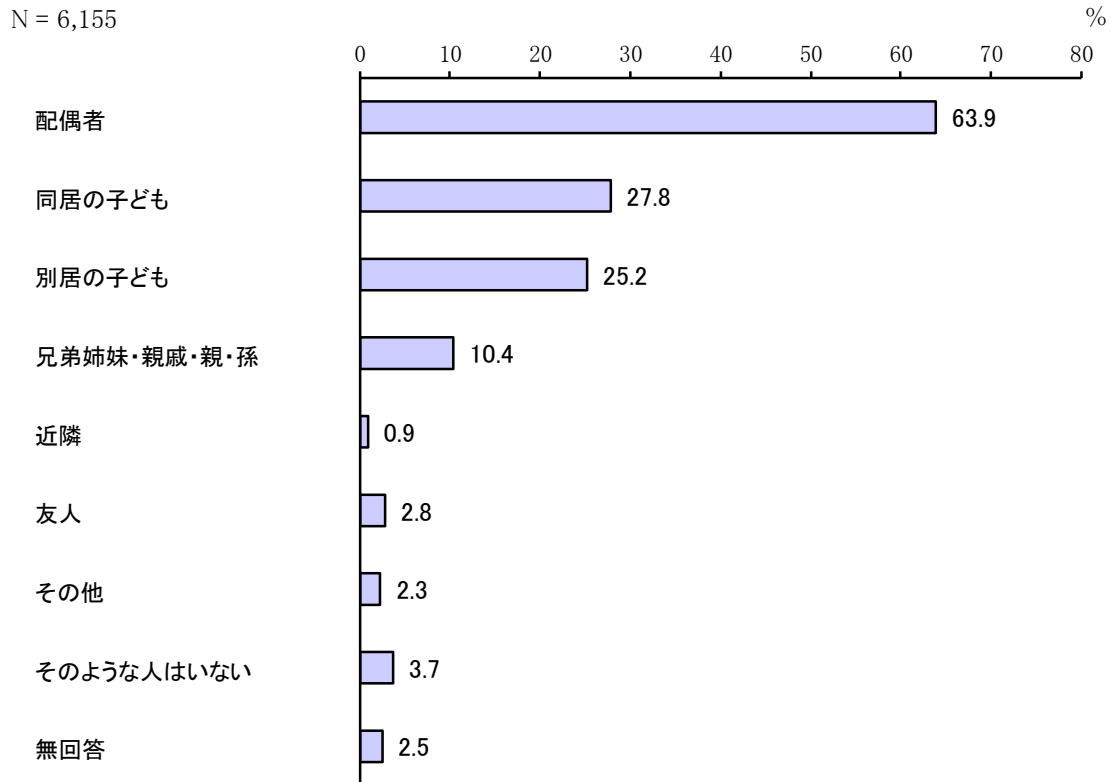
問 50 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人はどなたですか（複数選択可）

「配偶者」の割合が53.5%と最も高く、次いで「友人」の割合が38.7%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」の割合が29.0%となっています。



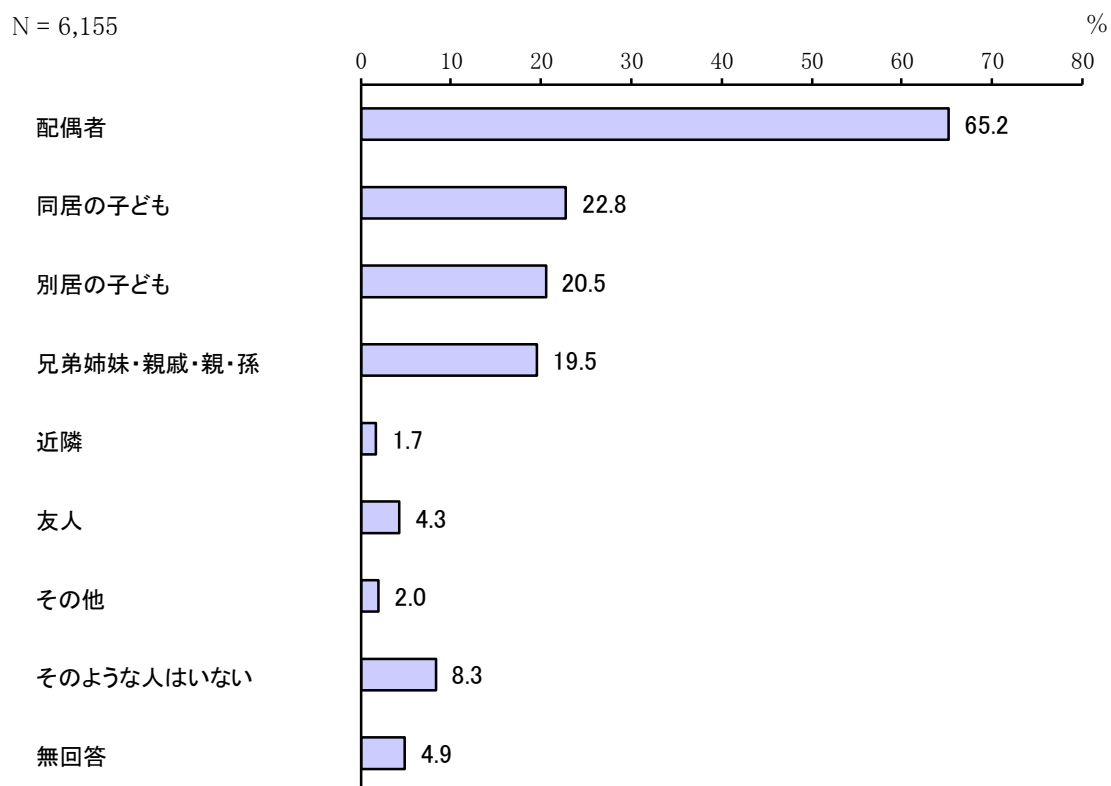
問 51 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はどなたですか（複数選択可）

「配偶者」の割合が63.9%と最も高く、次いで「同居の子ども」の割合が27.8%、「別居の子ども」の割合が25.2%となっています。



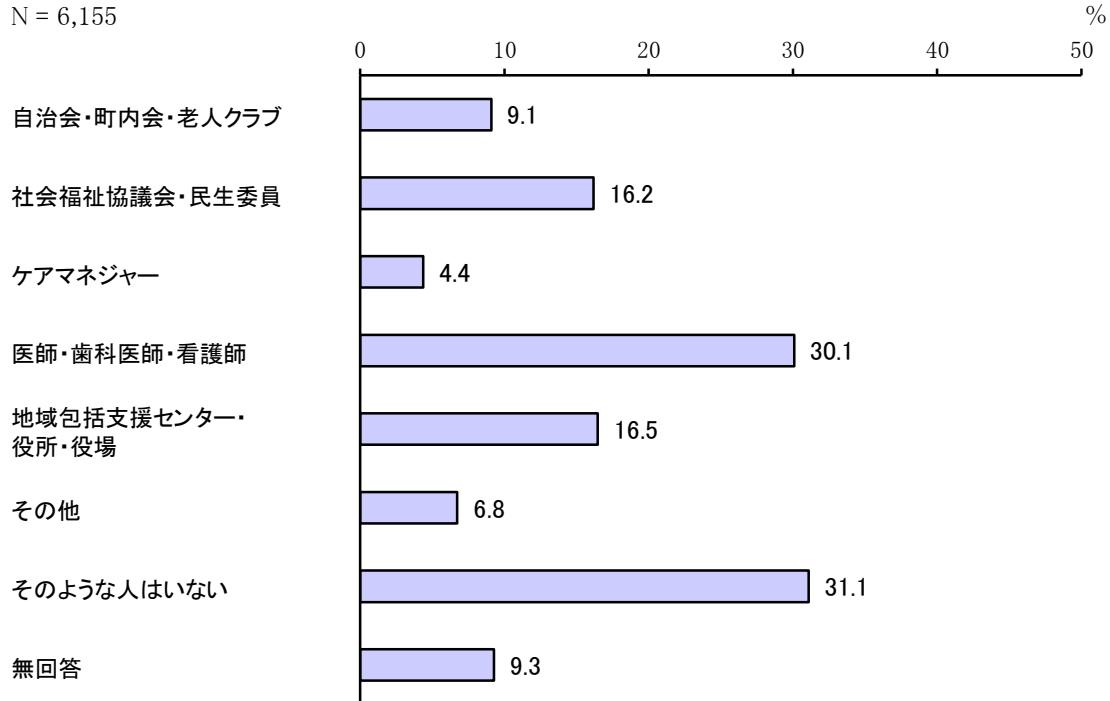
問 52 反対に、看病や世話をししてあげる人はどなたですか（複数選択可）

「配偶者」の割合が 65.2%と最も高く、次いで「同居の子ども」の割合が 22.8%、「別居の子ども」の割合が 20.5%となっています。



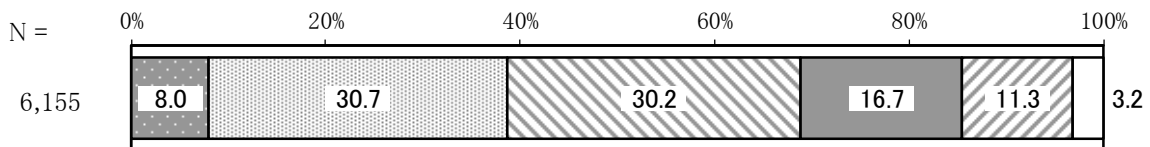
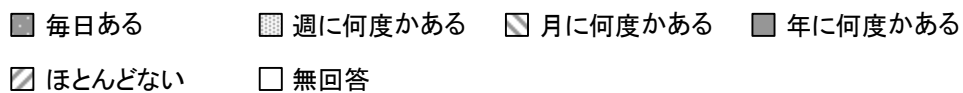
問 53 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください
(複数選択可)

「そのような人はいない」の割合が 31.1%と最も高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」の割合が 30.1%、「地域包括支援センター・役所・役場」の割合が 16.5%となっています。



問 54 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか (1つを選択)

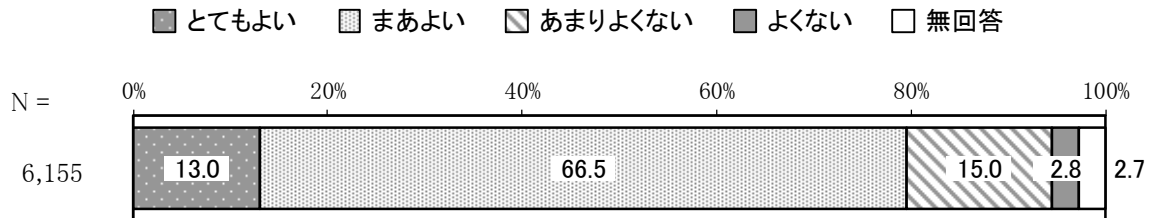
「週に何度かある」の割合が 30.7%と最も高く、次いで「月に何度かある」の割合が 30.2%、「年に何度かある」の割合が 16.7%となっています。



(7) 健康について

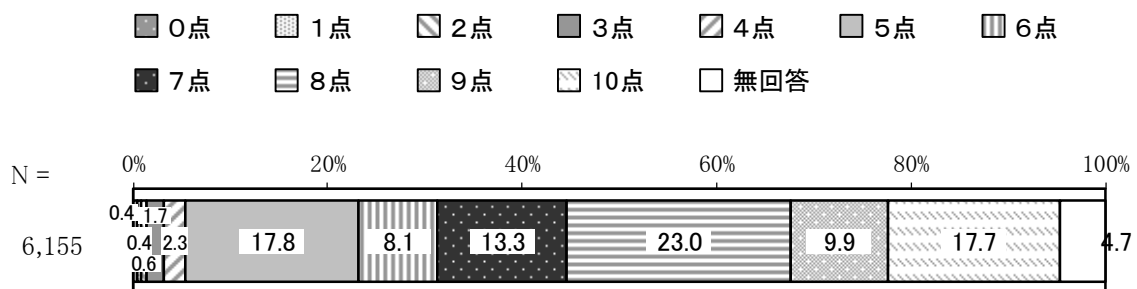
問 55 現在のあなたの健康状態はいかがですか (1つを選択)

「とてもよい」と「まあよい」をあわせた“よい”の割合が79.5%、「あまりよくない」と「よくない」をあわせた“よくない”の割合が17.8%となっています。



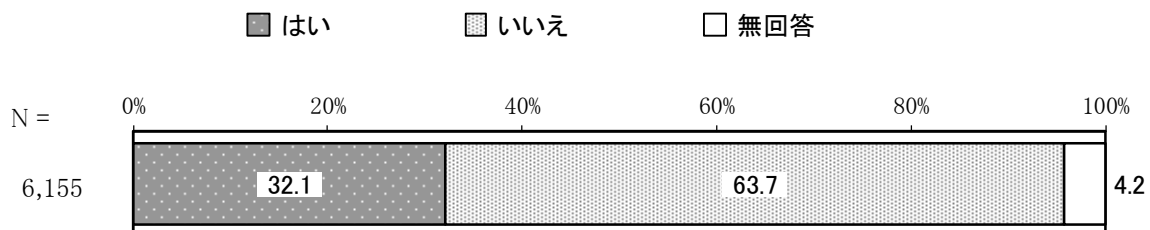
問 56 あなたは、現在どの程度幸せですか

「8点」の割合が23.0%と最も高く、次いで「5点」の割合が17.8%、「10点」の割合が17.7%となっています。



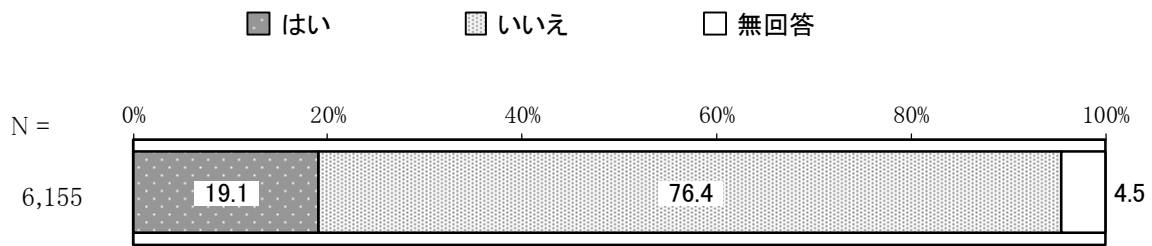
問 57 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか (1つを選択)

「はい」の割合が32.1%、「いいえ」の割合が63.7%となっています。



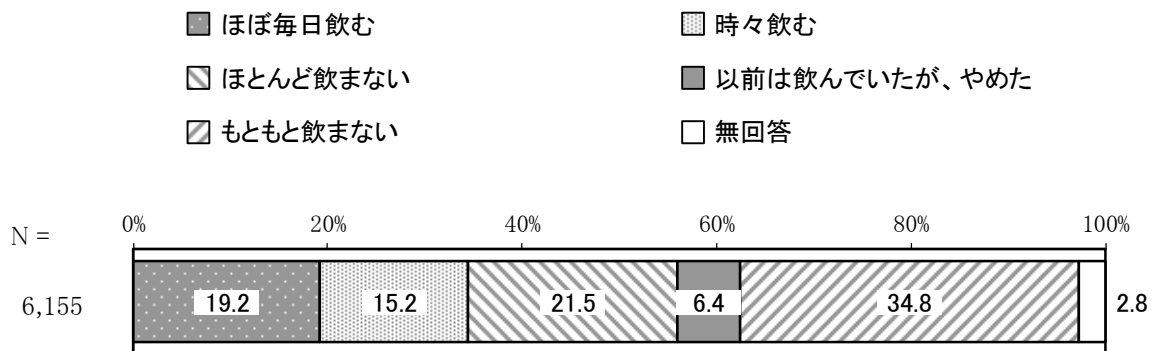
問 58 この1 か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか（1つを選択）

「はい」の割合が19.1%、「いいえ」の割合が76.4%となっています。



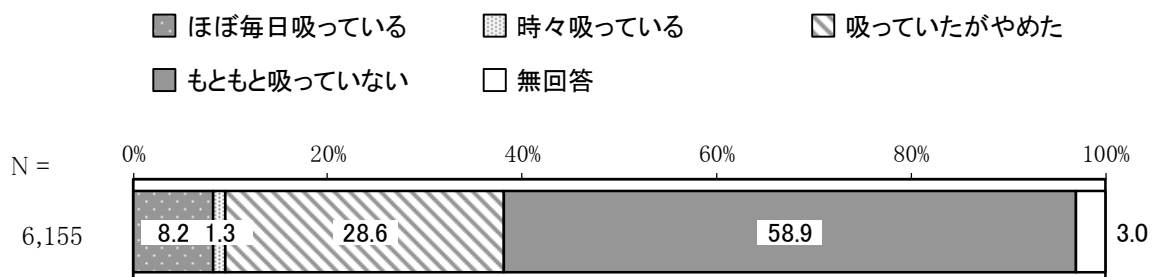
問 59 お酒は飲みますか（1つを選択）

「もともと飲まない」の割合が34.8%と最も高く、次いで「ほとんど飲まない」の割合が21.5%、「ほぼ毎日飲む」の割合が19.2%となっています。



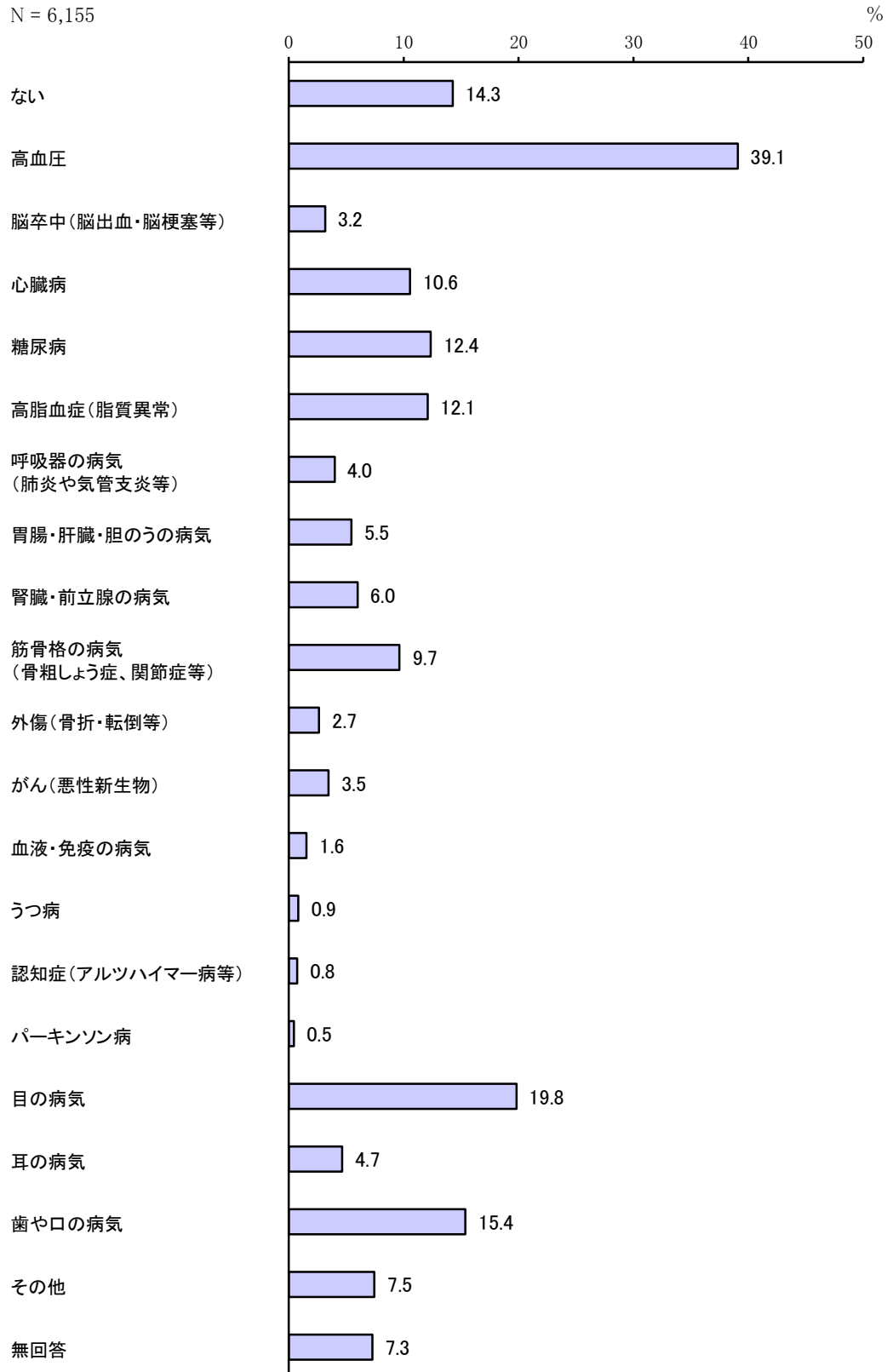
問 60 タバコは吸っていますか（1つを選択）

「もともと吸っていない」の割合が58.9%と最も高く、次いで「吸っていたがやめた」の割合が28.6%となっています。



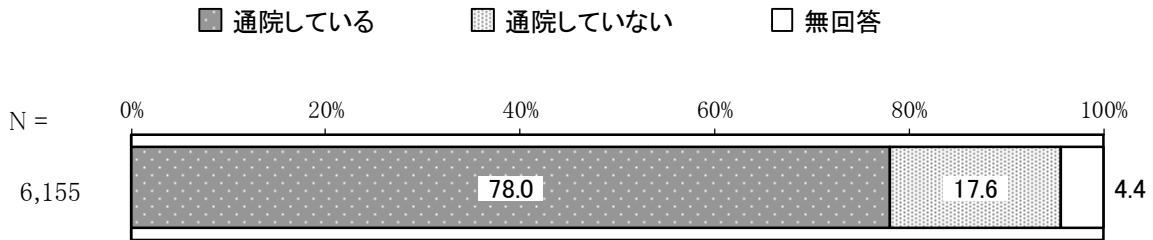
問 61 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか（複数選択可）

「高血圧」の割合が 39.1%と最も高く、次いで「目の病気」の割合が 19.8%、「歯や口の病気」の割合が 15.4%となっています。



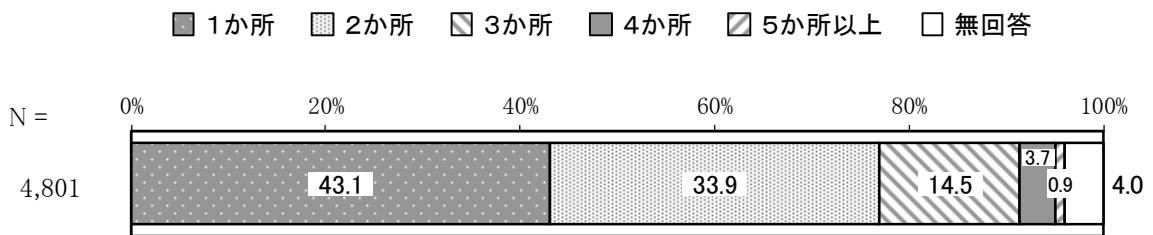
問 62 現在、定期的に病院・医院（診療所、クリニック）へ通院していますか

「通院している」の割合が78.0%、「通院していない」の割合が17.6%となっています。



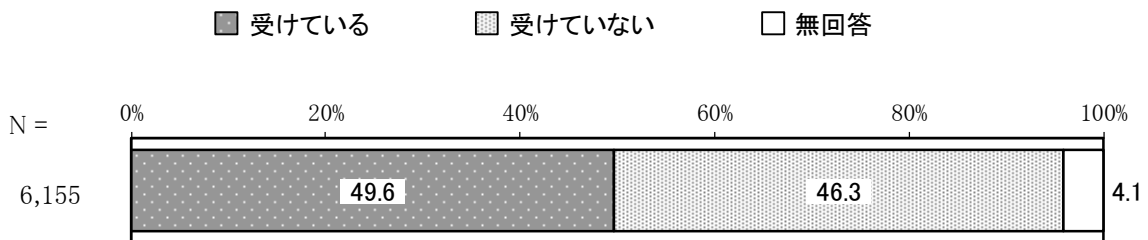
1. 通院している医院数

「1か所」の割合が43.1%と最も高く、次いで「2か所」の割合が33.9%、「3か所」の割合が14.5%となっています。



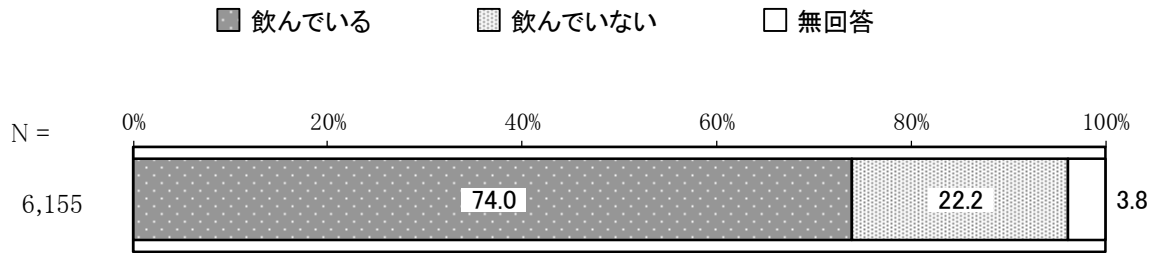
問 63 定期的に歯科医院で健診を受けていますか（1つを選択）

「受けている」の割合が49.6%、「受けていない」の割合が46.3%となっています。



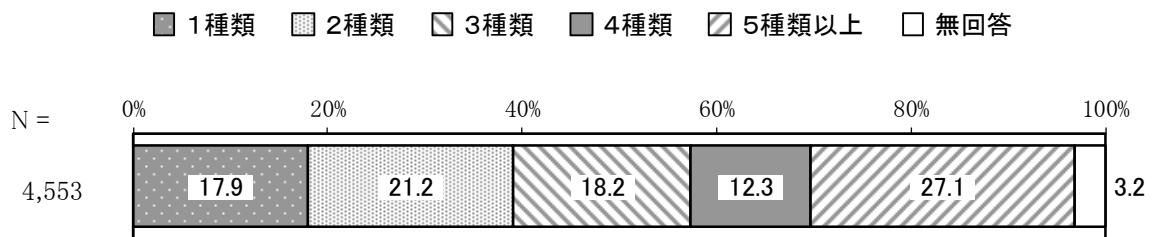
問 64 現在、医師の処方した薬を 1 日に何種類飲んでいきますか

「飲んでいる」の割合が 74.0%、「飲んでいない」の割合が 22.2%となっています。



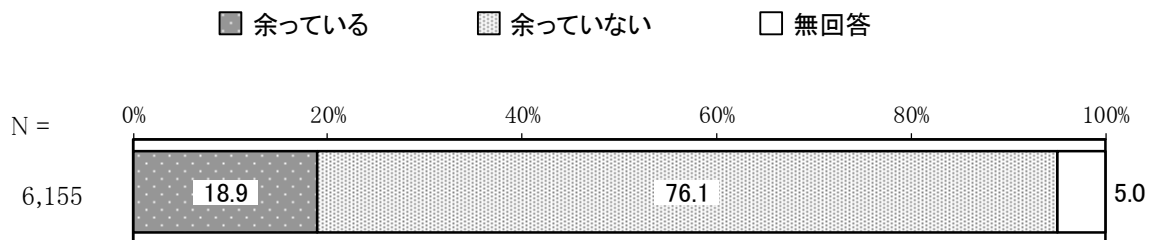
1. 飲んでいる薬の種類

「5種類以上」の割合が 27.1%と最も高く、次いで「2種類」の割合が 21.2%、「3種類」の割合が 18.2%となっています。



問 65 現在、自宅に薬が余っていますか (1つを選択)

「余っている」の割合が 18.9%、「余っていない」の割合が 76.1%となっています。

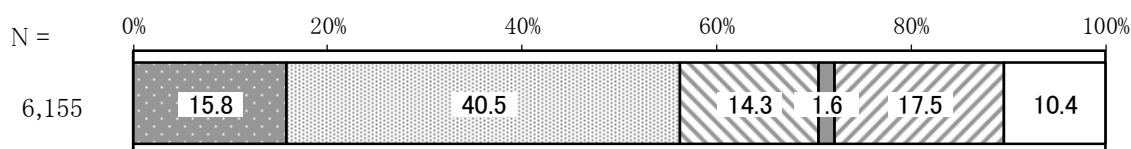


(8) 介護予防・介護サービス等について

問 66 家族等に介護が必要となった際、どのようにしたいと思いますか (1 つを選択)

「ヘルパーやデイサービス、ショートステイ等を活用しながら、自宅で介護をしたい」の割合が 40.5% と最も高く、次いで「わからない」の割合が 17.5%、「なるべく家族のみで、自宅で介護をしたい」の割合が 15.8% となっています。

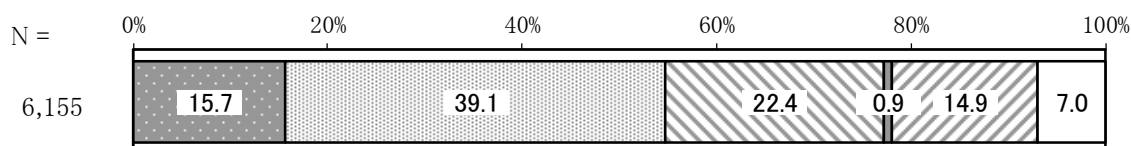
- なるべく家族のみで、自宅で介護をしたい
- ヘルパーやデイサービス、ショートステイ等を活用しながら、自宅で介護をしたい
- 介護施設等へ入所させたい
- その他
- わからない
- 無回答



問 67 今後、もしあなたご自身が介護を受けることになったら、どのようにしたいと思いますか (1 つを選択)

「ヘルパーやデイサービス、ショートステイ等を活用しながら、自宅で介護を受けたい」の割合が 39.1% と最も高く、次いで「介護施設等へ入所したい」の割合が 22.4%、「なるべく家族のみで、自宅で介護を受けたい」の割合が 15.7% となっています。

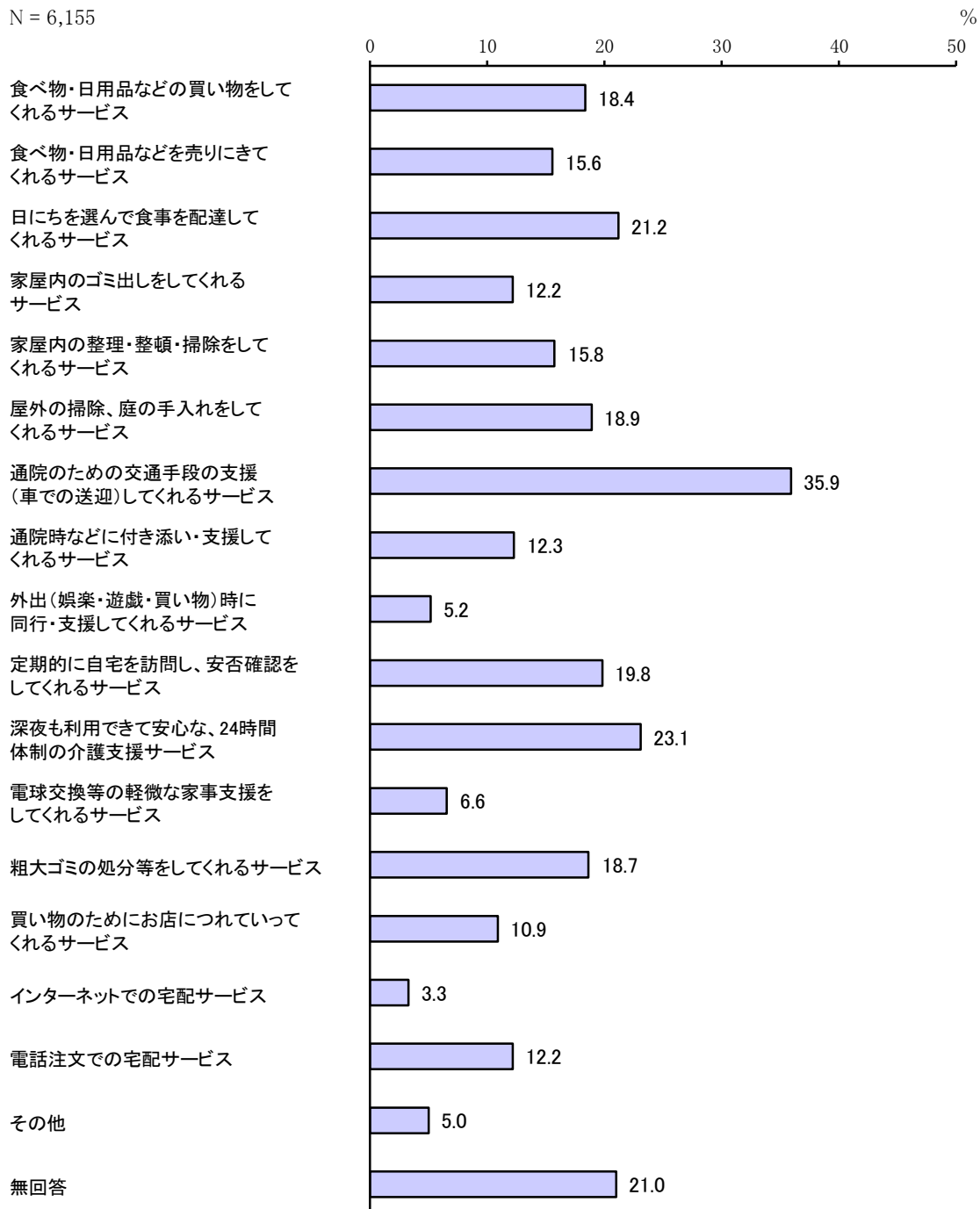
- なるべく家族のみで、自宅で介護を受けたい
- ヘルパーやデイサービス、ショートステイ等を活用しながら、自宅で介護を受けたい
- 介護施設等へ入所したい
- その他
- わからない
- 無回答



問 68 どのようなサービスがあったらよいと思いますか。また、利用したいと思いますか（複数選択可）

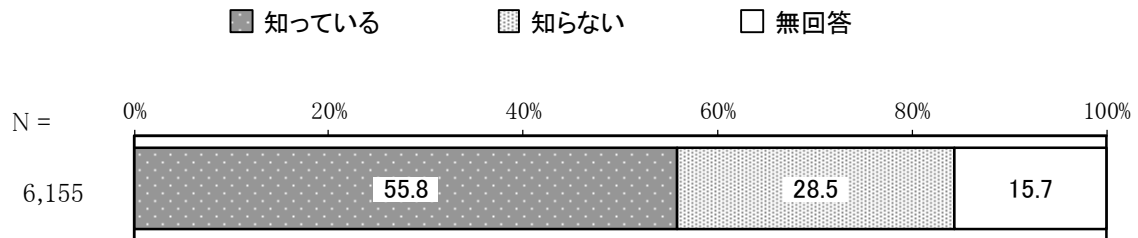
「通院のための交通手段の支援（車での送迎）してくれるサービス」の割合が 35.9%と最も高く、次いで「深夜も利用できて安心な、24 時間体制の介護支援サービス」の割合が 23.1%、「日にちを選んで食事を配達してくれるサービス」の割合が 21.2%となっています。

N = 6,155



問 69 介護保険で受けられるサービスの中に、「住宅改修費補助」(住宅での手すりの取り付けや段差の解消のための補助)というサービスがあることを知っていますか(1つを選択)

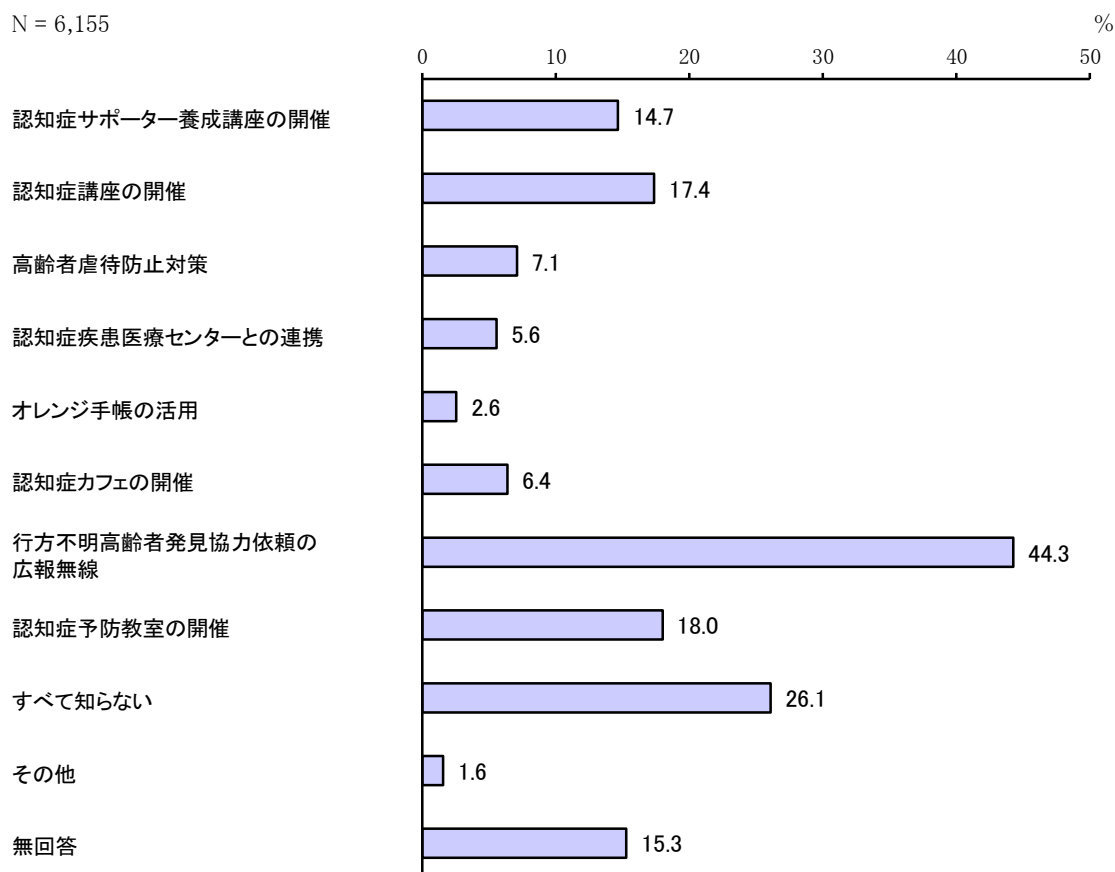
「知っている」の割合が 55.8%、「知らない」の割合が 28.5%となっています。



(9) 認知症対策について

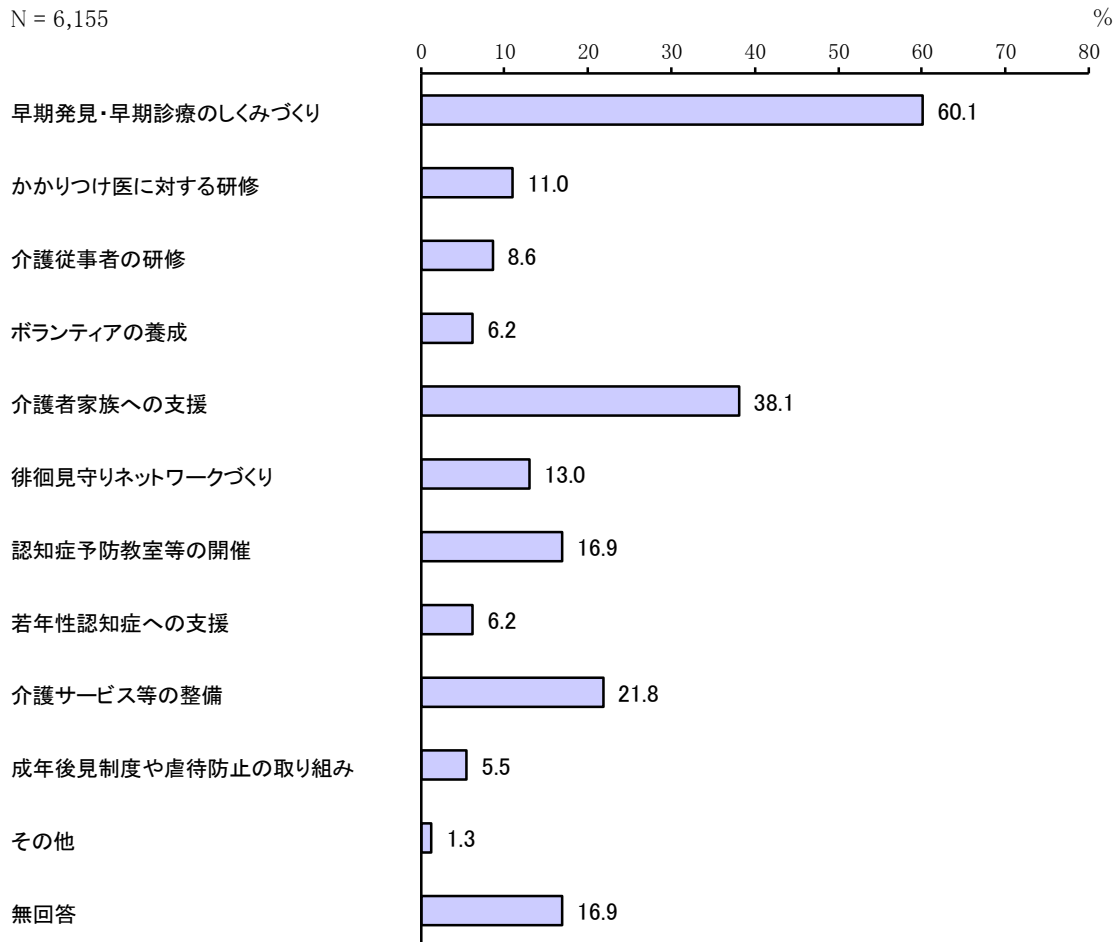
問 70 あなたが知っている行政の取り組み（未実施のものも含む）はどれですか（複数選択可）

「行方不明高齢者発見協力依頼の広報無線」の割合が44.3%と最も高く、次いで「すべて知らない」の割合が26.1%、「認知症予防教室の開催」の割合が18.0%となっています。



問 71 今後、認知症対策を進めていくうえで、どのようなことを最も重点に置く必要があると思いますか（複数選択可）

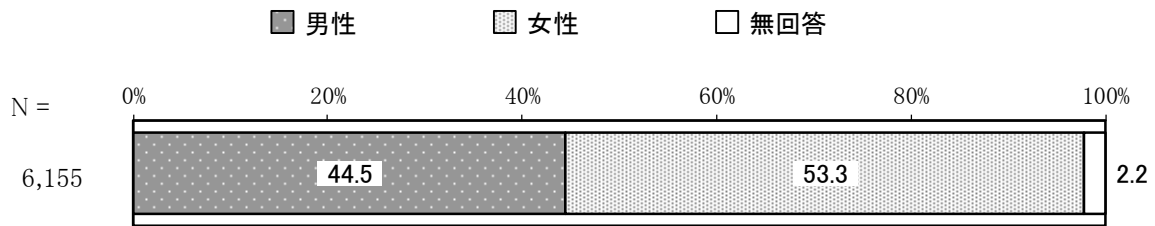
「早期発見・早期診療のしくみづくり」の割合が 60.1%と最も高く、次いで「介護者家族への支援」の割合が 38.1%、「介護サービス等の整備」の割合が 21.8%となっています。



(10) 基本属性

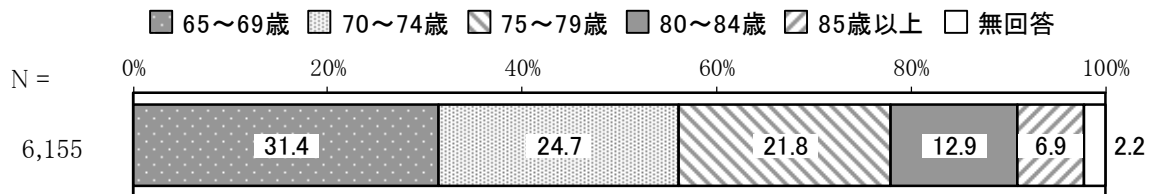
性別

「男性」の割合が44.5%、「女性」の割合が53.3%となっています。



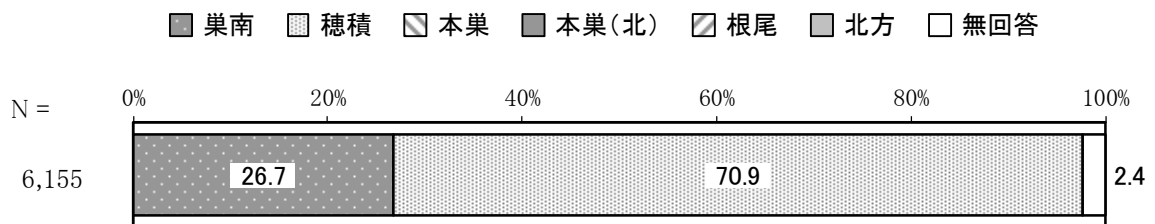
年齢

「65～69歳」の割合が31.4%と最も高く、次いで「70～74歳」の割合が24.7%、「75～79歳」の割合が21.8%となっています。



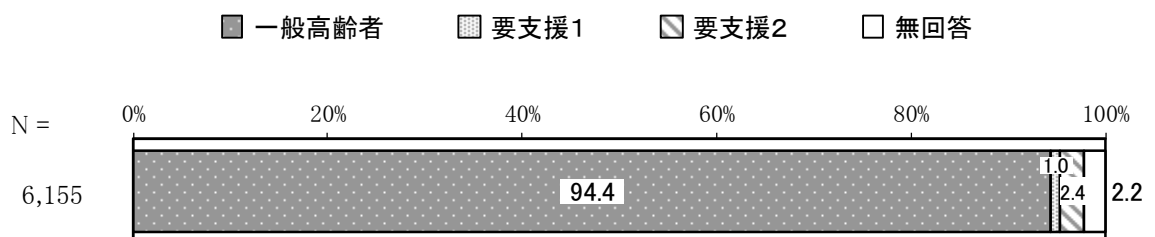
圏域

「穂積」の割合が70.9%と最も高く、次いで「巢南」の割合が26.7%となっています。



区分

「一般高齢者」の割合が94.4%と最も高くなっています。

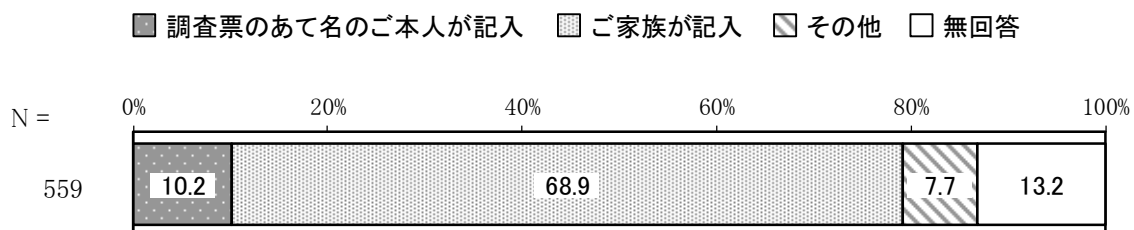


2 要介護認定者

A票 調査対象者様ご本人について、お伺いします

調査票を記入されたのはどなたですか。 をつけてください

「ご家族が記入」の割合が68.9%、「調査票のあて名のご本人が記入」の割合が10.2%となっています。

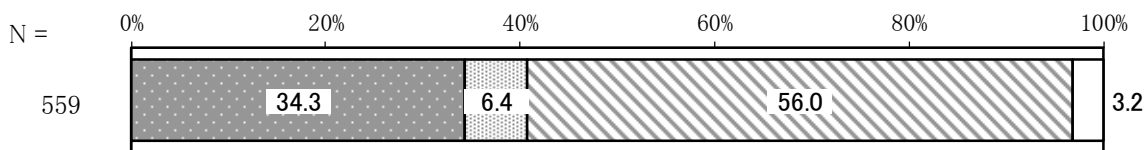


(1) あなたのご家族や生活状況について

問1 あなたのお住まいについて教えてください(1つを選択)

「在宅で生活している」の割合が56.0%と最も高く、次いで「介護保険施設(特別養護老人ホーム・老人保健施設・グループホーム)に入所している」の割合が34.3%となっています。

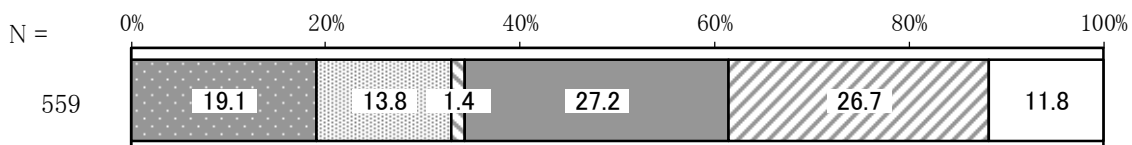
- 介護保険施設(特別養護老人ホーム・老人保健施設・グループホーム)に入所している
- ケアハウス・有料老人ホーム・サービス付き高齢者住宅に入所している
- 在宅で生活している
- 無回答



問2 家族構成をお教えてください(1つを選択)

「息子・娘との2世帯」の割合が27.2%と最も高く、次いで「1人暮らし」の割合が19.1%、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」の割合が13.8%となっています。

- 1人暮らし
- 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)
- 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)
- 息子・娘との2世帯
- その他
- 無回答

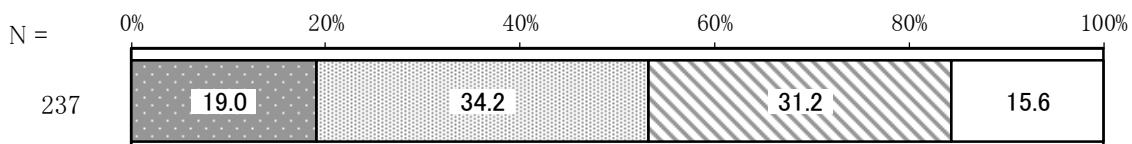


問2で家族など同居されている方にお伺いします

問2-1 日中、一人になることがありますか(1つを選択)

「たまにある」の割合が34.2%と最も高く、次いで「ない」の割合が31.2%、「よくある」の割合が19.0%となっています。

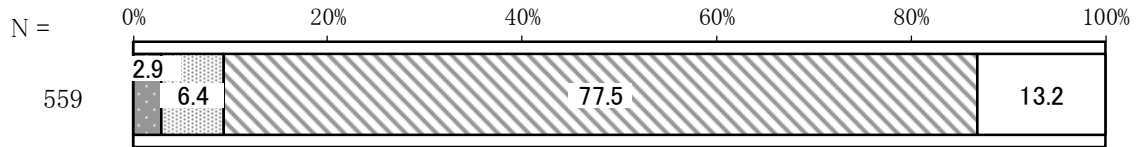
- よくある
- たまにある
- ない
- 無回答



問3 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか（1つを選択）

「現在、何らかの介護・介助を受けている」の割合が77.5%と最も高くなっています。

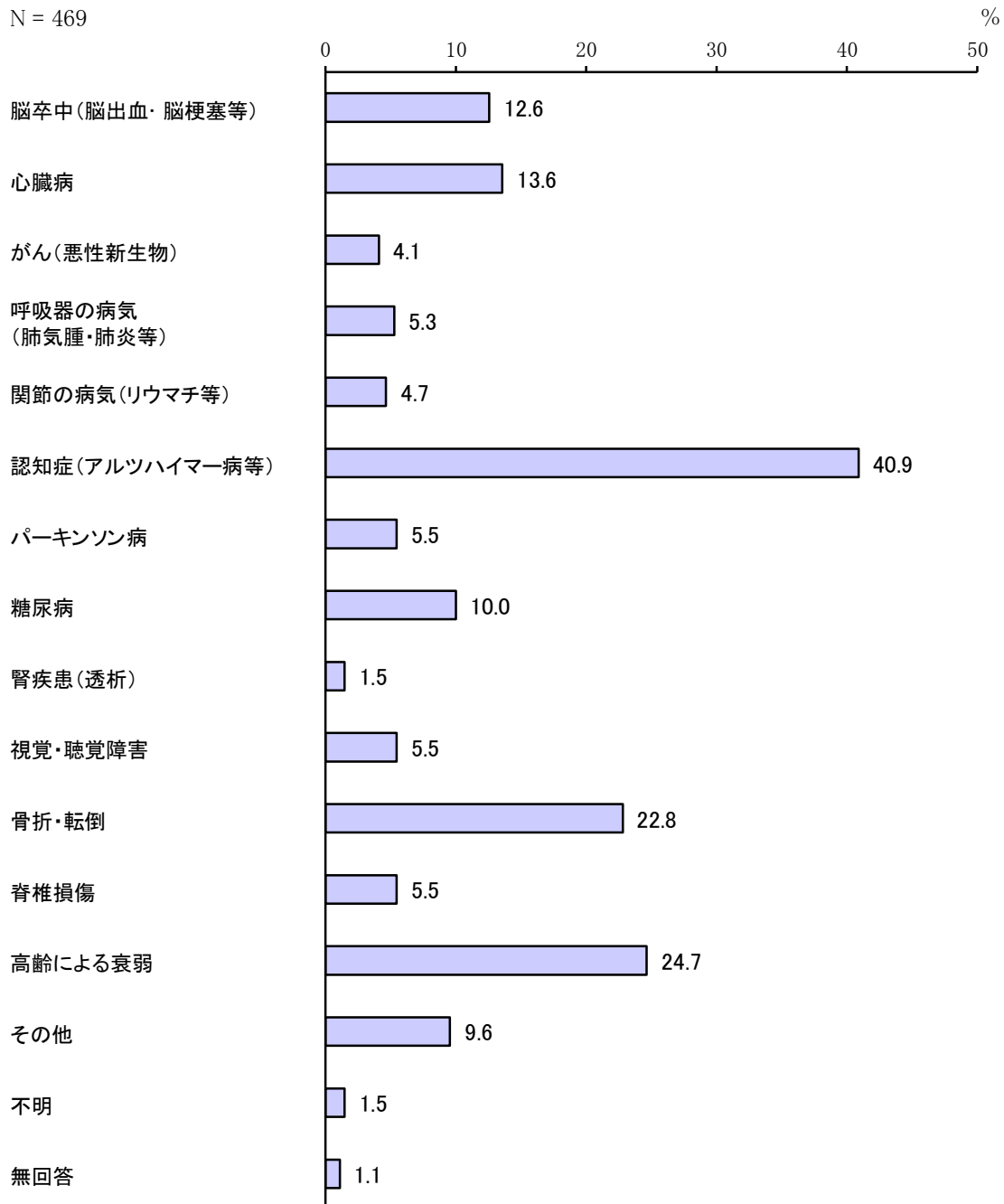
- 介護・介助は必要ない
- ▨ 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
- ▩ 現在、何らかの介護・介助を受けている
- 無回答



問3で「2」「3」と回答した方にお伺いします

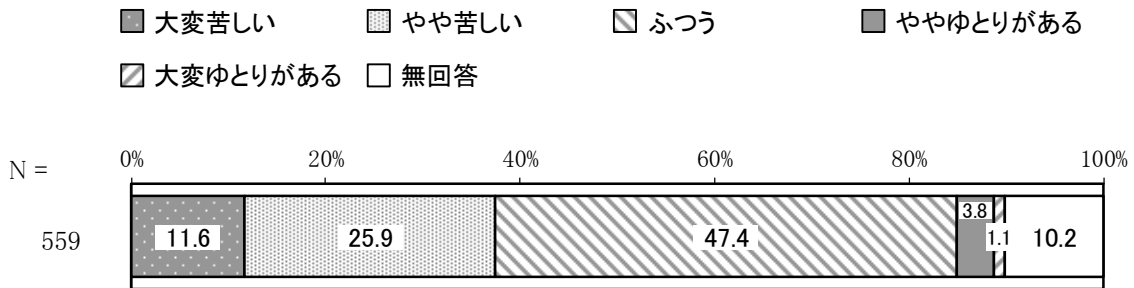
問3 - 1 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか（複数選択可）

「認知症（アルツハイマー病等）」の割合が40.9%と最も高く、次いで「高齢による衰弱」の割合が24.7%、「骨折・転倒」の割合が22.8%となっています。



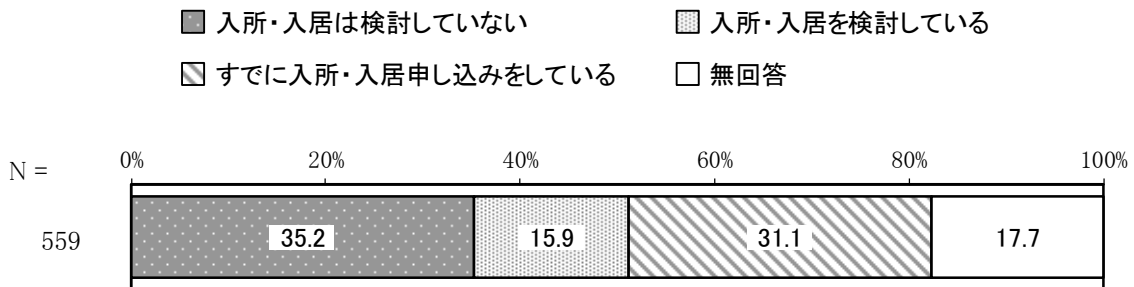
問4 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか（1つを選択）

「大変苦しい」と「やや苦しい」をあわせた“苦しい”の割合が37.5%、「ふつう」の割合が47.4%、「ややゆとりがある」と「大変ゆとりがある」をあわせた“ゆとりがある”の割合が4.9%となっています。



問5 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください（1つを選択）

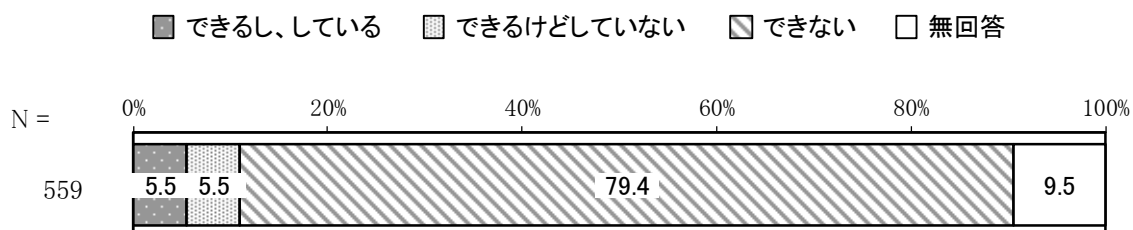
「入所・入居は検討していない」の割合が35.2%と最も高く、次いで「すでに入所・入居申し込みをしている」の割合が31.1%、「入所・入居を検討している」の割合が15.9%となっています。



(2) からだを動かすことについて

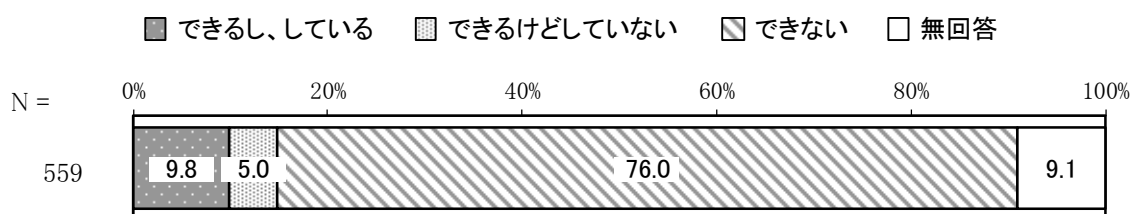
問6 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか(1つを選択)

「できない」の割合が79.4%と最も高くなっています。



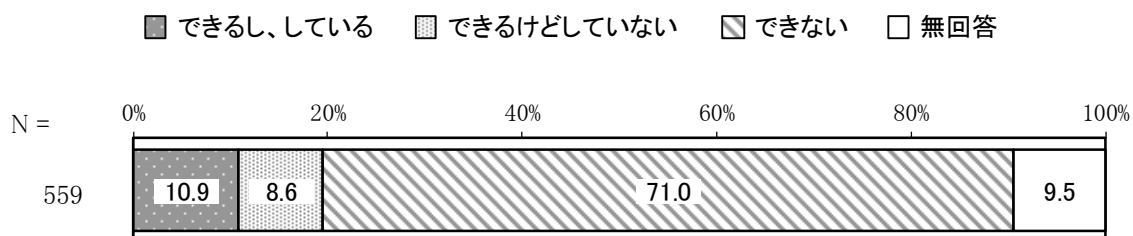
問7 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか(1つを選択)

「できない」の割合が76.0%と最も高くなっています。



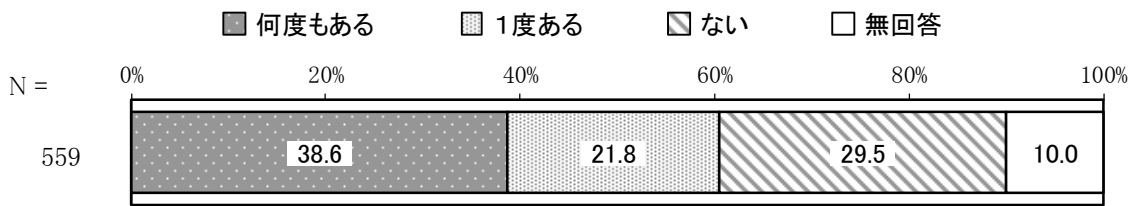
問8 15分位続けて歩いていますか(1つを選択)

「できない」の割合が71.0%と最も高く、次いで「できるし、している」の割合が10.9%となっています。



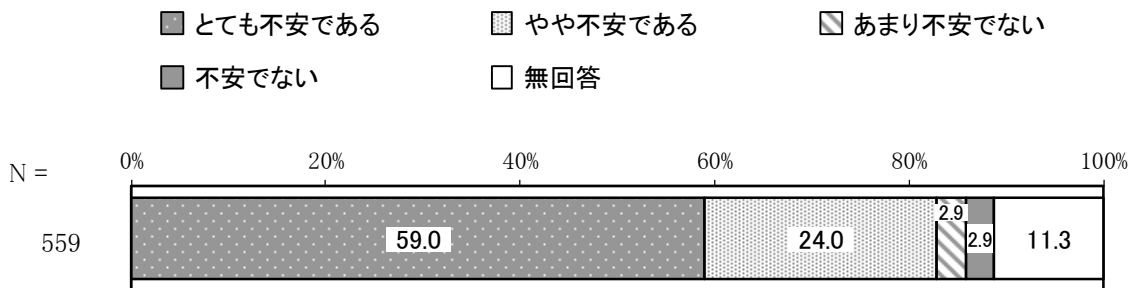
問9 過去1年間に転んだ経験がありますか(1つを選択)

「何度もある」の割合が38.6%と最も高く、次いで「ない」の割合が29.5%、「1度ある」の割合が21.8%となっています。



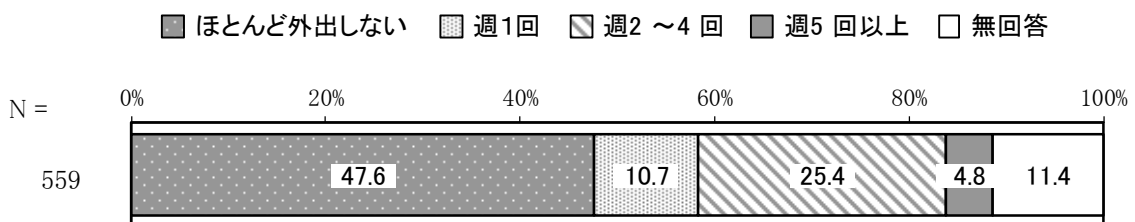
問10 転倒に対する不安は大きいですか(1つを選択)

「とても不安である」と「やや不安である」をあわせた“不安である”の割合が83.0%、「あまり不安でない」と「不安でない」をあわせた“不安でない”の割合が11.3%となっています。



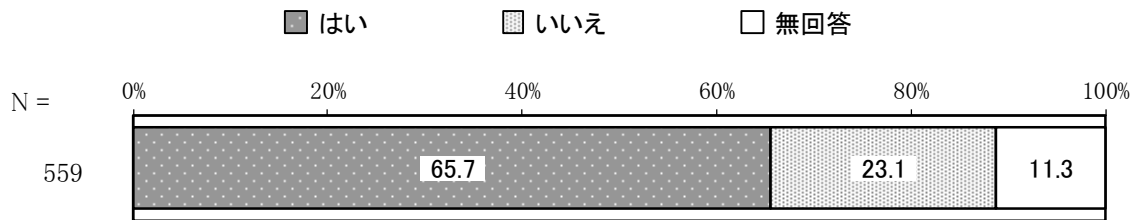
問11 週に1回以上は外出していますか(1つを選択)

「ほとんど外出しない」の割合が47.6%と最も高く、次いで「週2~4回」の割合が25.4%、「週1回」の割合が10.7%となっています。



問 12 外出を控えていますか（1つを選択）

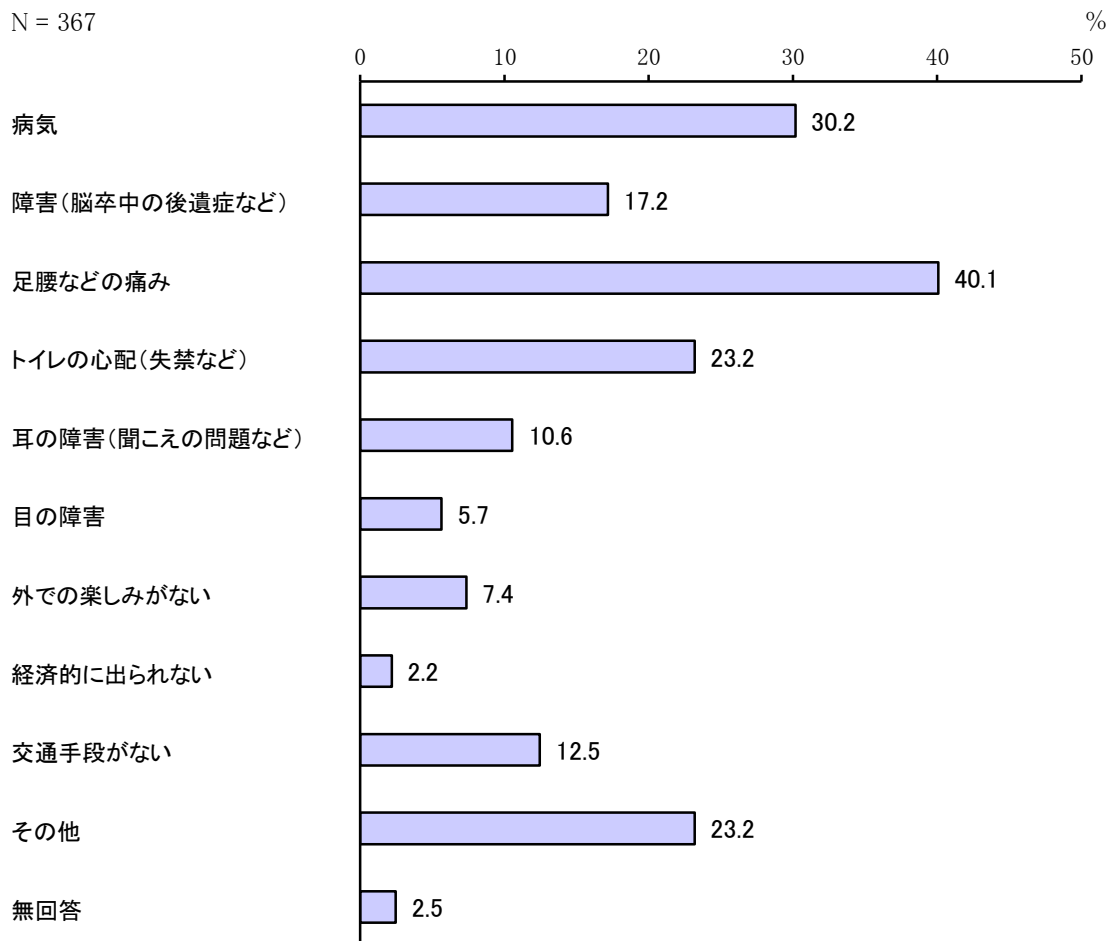
「はい」の割合が 65.7%、「いいえ」の割合が 23.1%となっています。



問 12 で「1」と回答した方にお伺いします

問 12 - 1 外出を控えている理由は、次のどれですか（複数選択可）

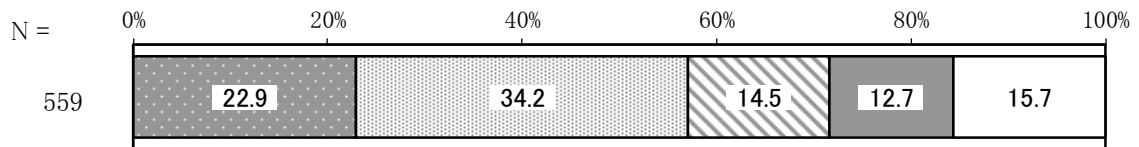
「足腰などの痛み」の割合が 40.1%と最も高く、次いで「病気」の割合が 30.2%、「トイレの心配（失禁など）」の割合が 23.2%となっています。



問 13 昨年と比べて外出の回数が減っていますか（1つを選択）

「とても減っている」と「減っている」をあわせた“減っている”の割合が57.1%、「あまり減っていない」と「減っていない」をあわせた“減っていない”の割合が27.2%となっています。

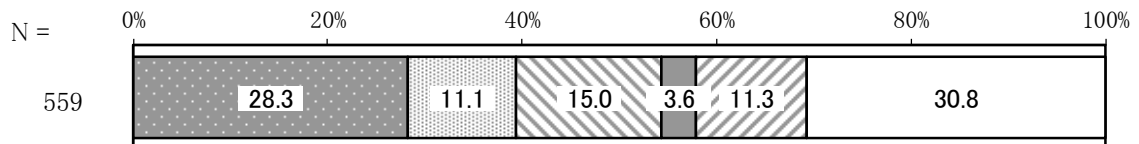
- とても減っている ▨ 減っている ▩ あまり減っていない
- 減っていない □ 無回答



問 14 外出の頻度は次のどれですか（1つを選択）

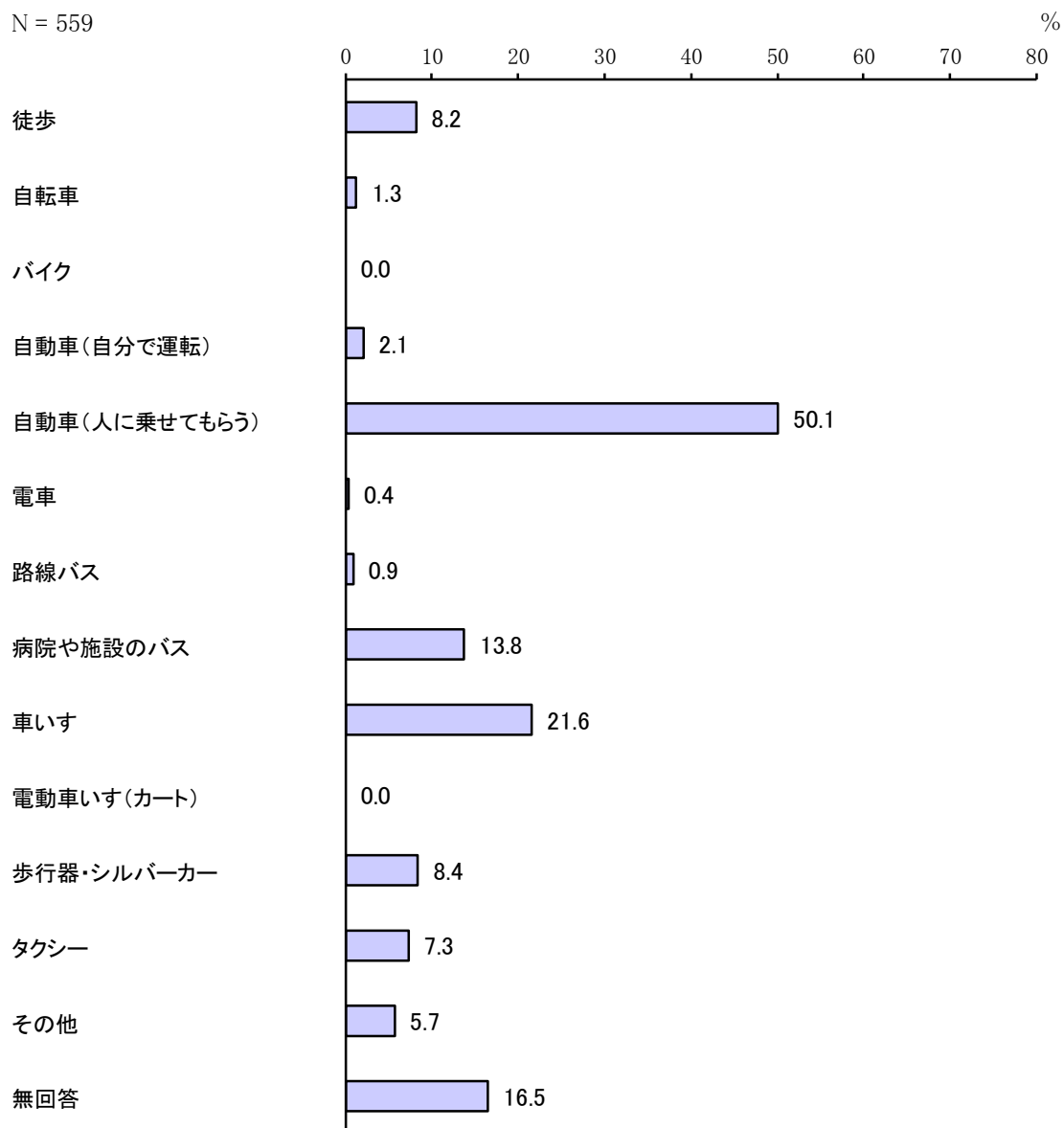
「週1回以上」の割合が28.3%と最も高く、次いで「月1回程度」の割合が15.0%、「3ヶ月に1回程度」の割合が11.3%となっています。

- 週1回以上 ▨ 月2~3回 ▩ 月1回程度 ■ 2ヶ月に1回程度
- ▨ 3ヶ月に1回程度 □ 無回答



問 15 外出する際の移動手段は何ですか（複数選択可）

「自動車(人に乗せてもらう)」の割合が50.1%と最も高く、次いで「車いす」の割合が21.6%、「病院や施設のバス」の割合が13.8%となっています。

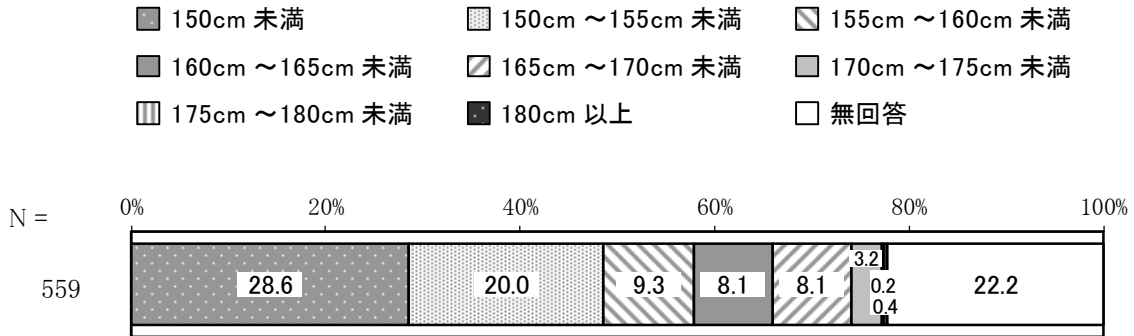


(3) 食べることについて

問 16 身長・体重をご記入ください

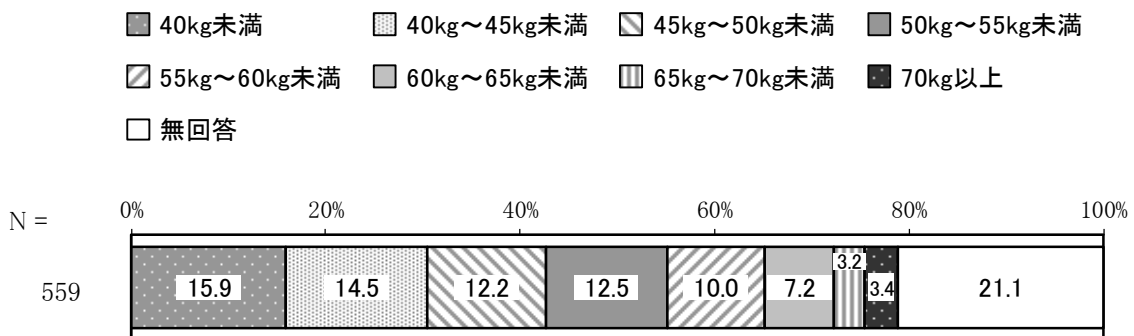
身長

「150cm 未満」の割合が 28.6%と最も高く、次いで「150cm～155cm 未満」の割合が 20.0%となっています。



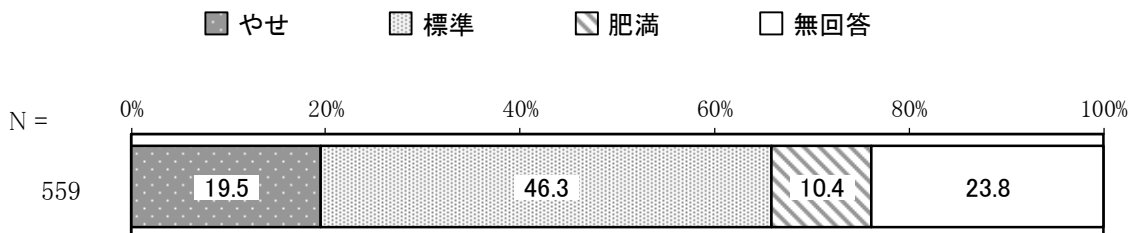
体重

「40kg 未満」の割合が 15.9%と最も高く、次いで「40kg～45kg 未満」の割合が 14.5%、「50kg～55kg 未満」の割合が 12.5%となっています。



BMI

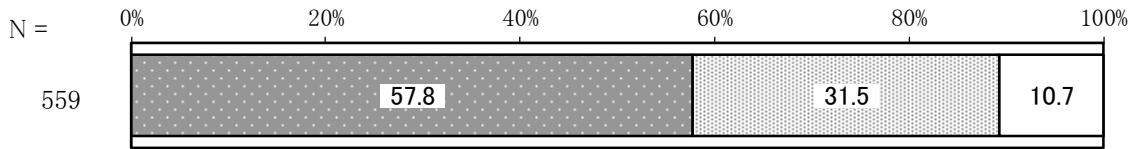
「標準」の割合が 46.3%と最も高く、次いで「やせ」の割合が 19.5%、「肥満」の割合が 10.4%となっています。



問 17 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか（1つを選択）

「はい」の割合が 57.8%、「いいえ」の割合が 31.5%となっています。

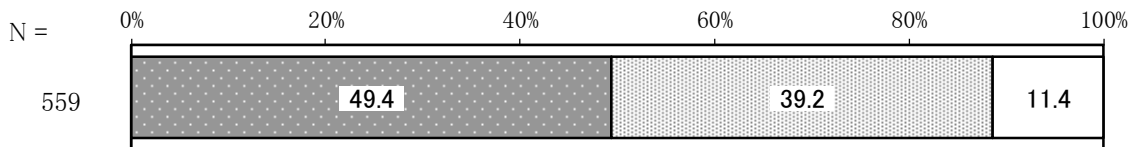
■ はい ■ いいえ □ 無回答



問 18 お茶や汁物等でむせることがありますか（1つを選択）

「はい」の割合が 49.4%、「いいえ」の割合が 39.2%となっています。

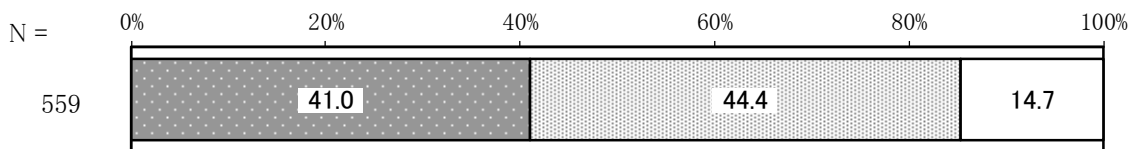
■ はい ■ いいえ □ 無回答



問 19 口の湯きが気になりますか（1つを選択）

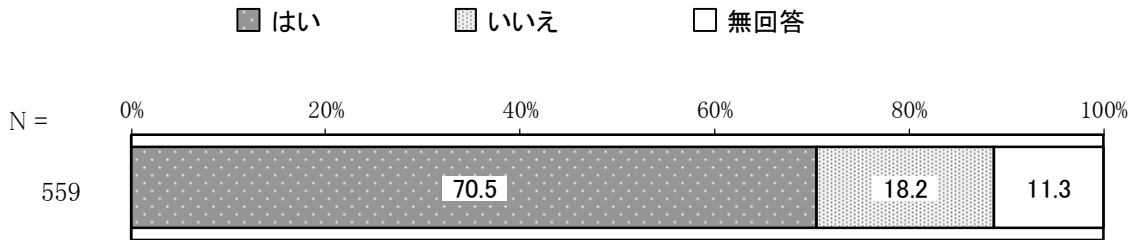
「はい」の割合が 41.0%、「いいえ」の割合が 44.4%となっています。

■ はい ■ いいえ □ 無回答



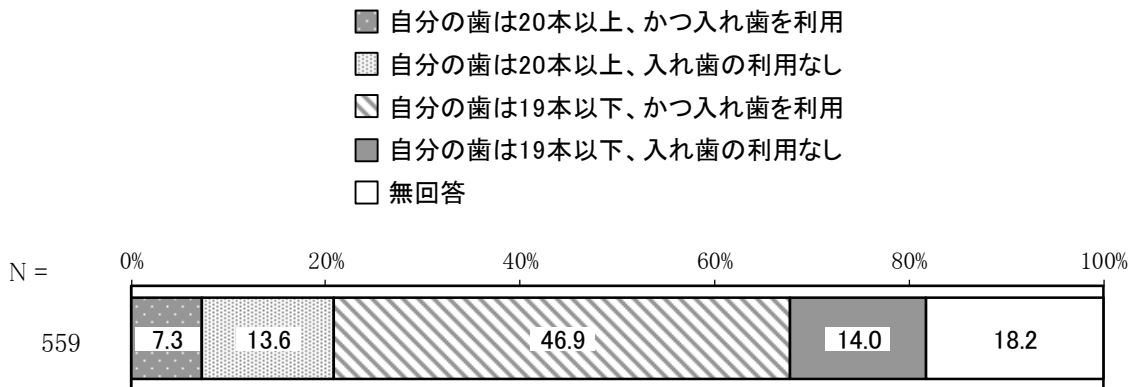
問 20 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか（1つを選択）

「はい」の割合が70.5%、「いいえ」の割合が18.2%となっています。



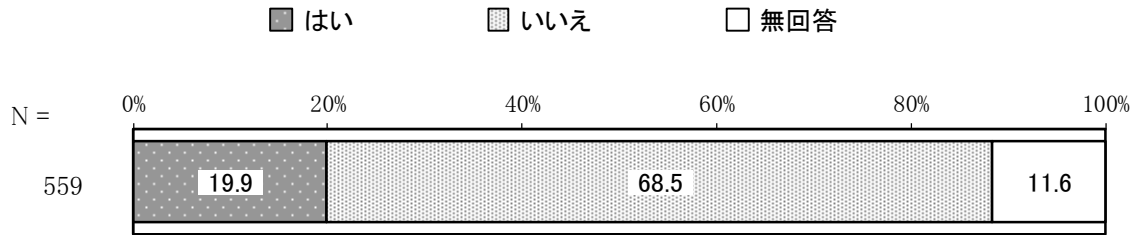
問 21 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください（成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です）（1つを選択）

「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が46.9%と最も高く、次いで「自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし」の割合が14.0%、「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」の割合が13.6%となっています。



問 22 6 か月間で 2 ~ 3 kg 以上の体重減少がありましたか (1 つを選択)

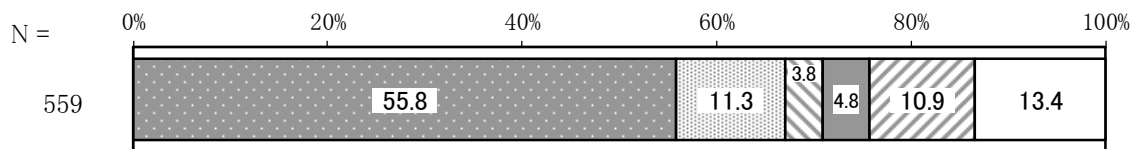
「はい」の割合が 19.9%、「いいえ」の割合が 68.5%となっています。



問 23 どなたかと食事をとにもする機会がありますか (1 つを選択)

「毎日ある」の割合が 55.8%と最も高く、次いで「週に何度かある」の割合が 11.3%、「ほとんどない」の割合が 10.9%となっています。

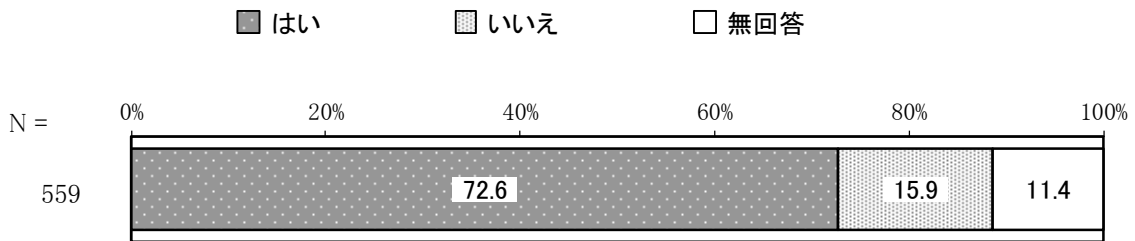
- 毎日ある ■ 週に何度かある ▨ 月に何度かある ■ 年に何度かある
- ▨ ほとんどない □ 無回答



(4) 毎日の生活について

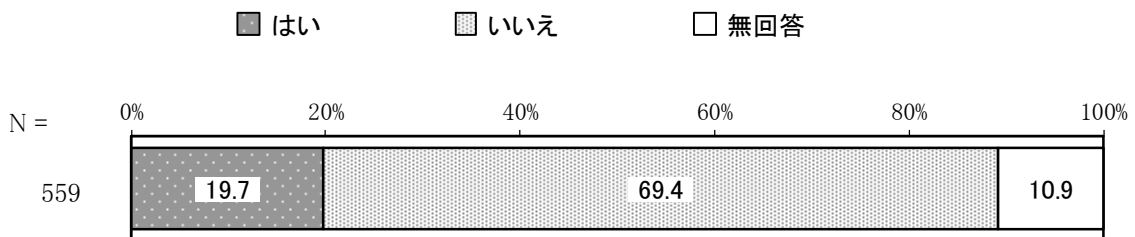
問 24 物忘れが多いと感じますか (1つを選択)

「はい」の割合が72.6%、「いいえ」の割合が15.9%となっています。



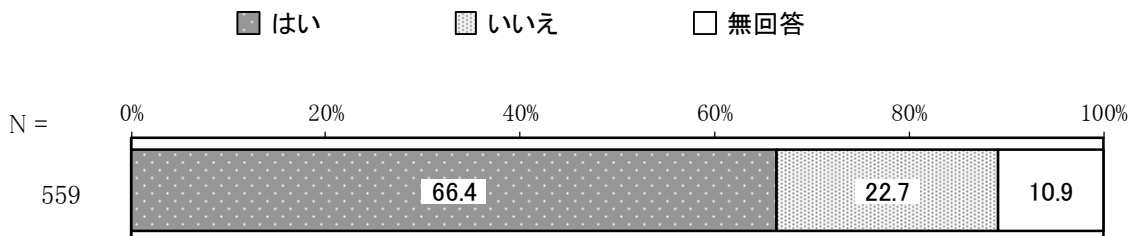
問 25 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか (1つを選択)

「はい」の割合が19.7%、「いいえ」の割合が69.4%となっています。



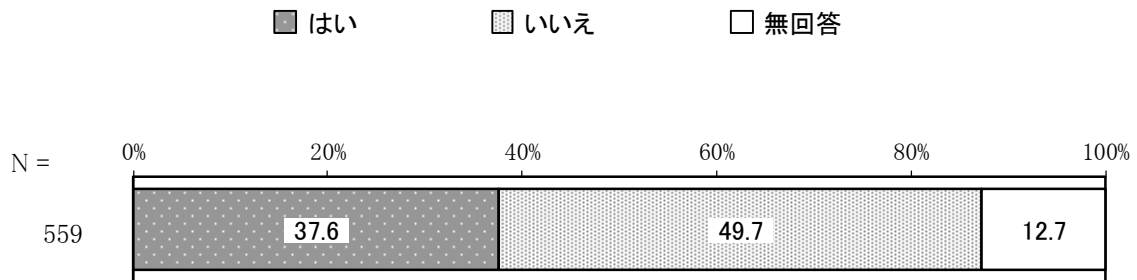
問 26 今日が何月何日かわからない時がありますか (1つを選択)

「はい」の割合が66.4%、「いいえ」の割合が22.7%となっています。



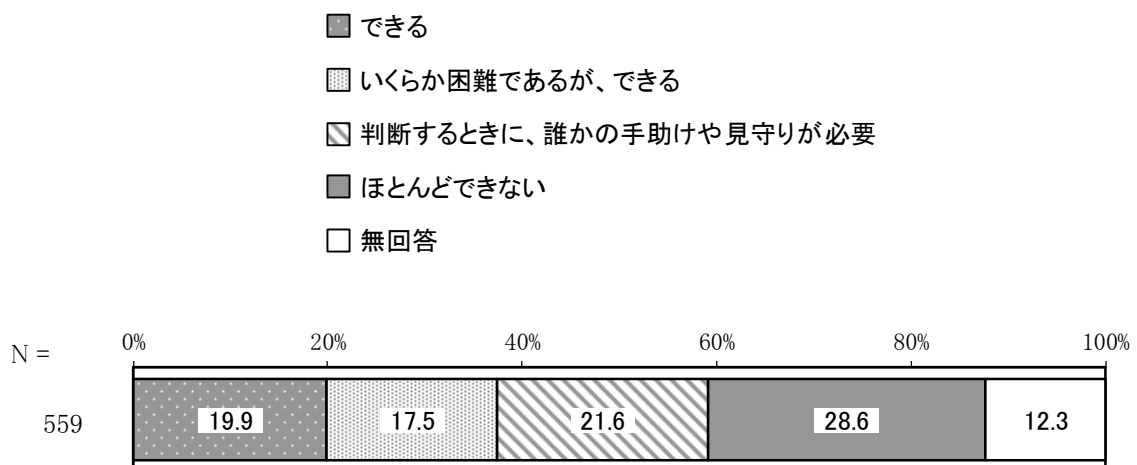
問 27 5分前のことが思い出せますか（1つを選択）

「はい」の割合が37.6%、「いいえ」の割合が49.7%となっています。



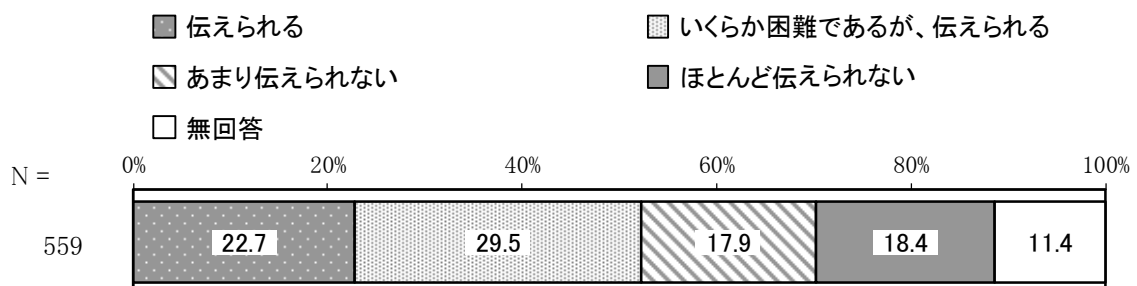
問 28 その日の活動（食事をする、衣服を選ぶなど）を自分で判断できますか（1つを選択）

「ほとんどできない」の割合が28.6%と最も高く、次いで「判断するときに、誰かの手助けや見守りが必要」の割合が21.6%、「できる」の割合が19.9%となっています。



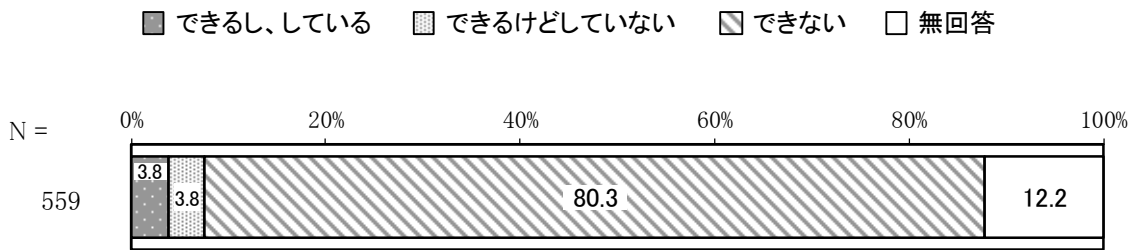
問 29 人に自分の考えをうまく伝えられますか（1つを選択）

「いづらか困難であるが、伝えられる」の割合が29.5%と最も高く、次いで「伝えられる」の割合が22.7%、「ほとんど伝えられない」の割合が18.4%となっています。



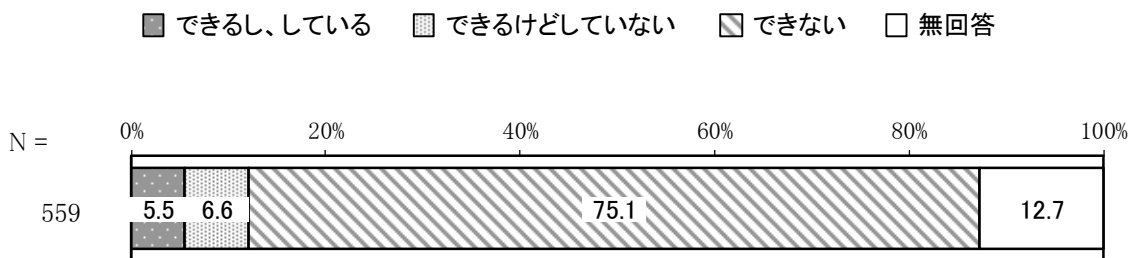
問 30 バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)(1つを選択)

「できない」の割合が80.3%と最も高くなっています。



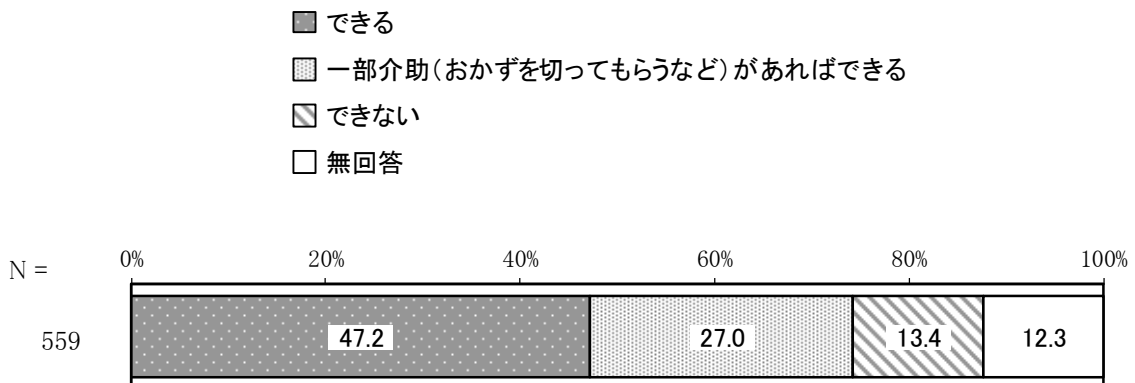
問 31 自分で食品・日用品の買物をしていますか(1つを選択)

「できない」の割合が75.1%と最も高くなっています。



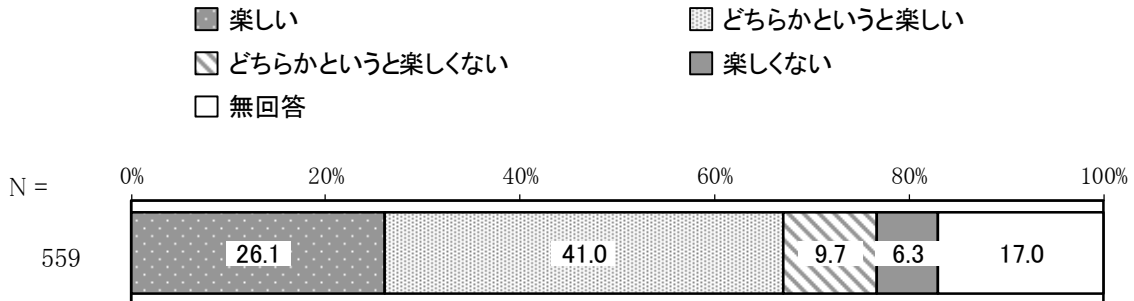
問 32 食事は自分で食べられますか(1つを選択)

「できる」の割合が47.2%と最も高く、次いで「一部介助(おかずを切ってもらふなど)があればできる」の割合が27.0%、「できない」の割合が13.4%となっています。



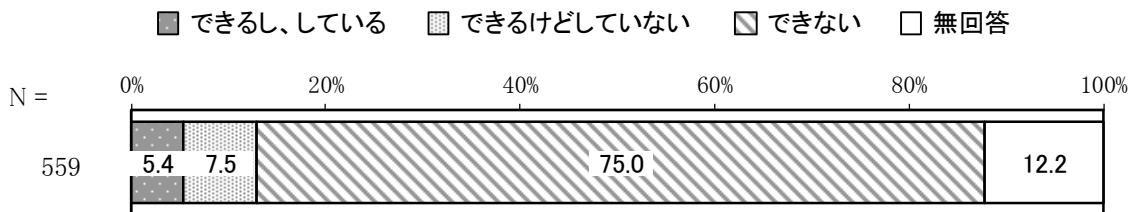
問 33 食事は楽しいですか（1つを選択）

「楽しい」と「どちらかという楽しい」をあわせた「楽しい」の割合が 67.1%、「どちらかという楽しくない」と「楽しくない」をあわせた「楽しくない」の割合が 16.0%となっています。



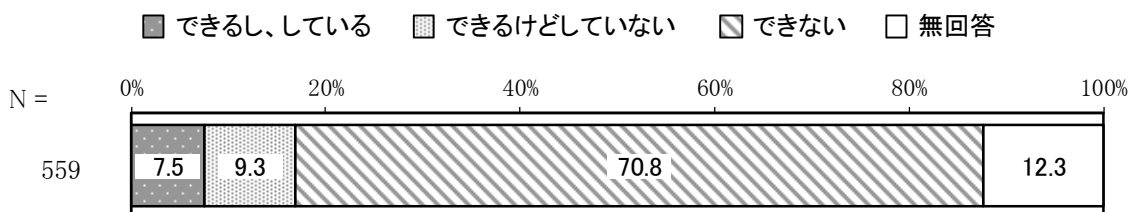
問 34 自分で食事の用意をしていますか（1つを選択）

「できない」の割合が 75.0%と最も高くなっています。



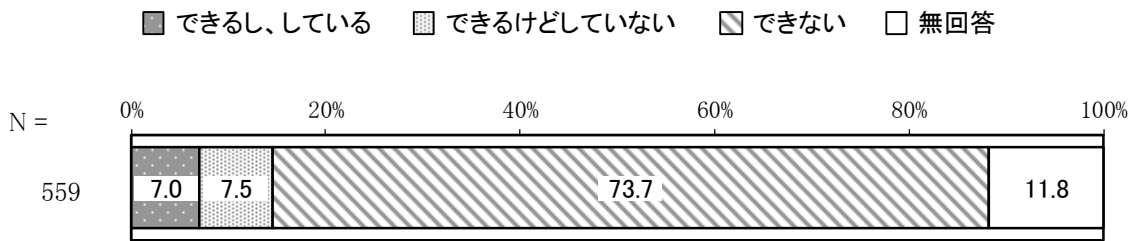
問 35 自分で請求書の支払いをしていますか（1つを選択）

「できない」の割合が 70.8%と最も高くなっています。



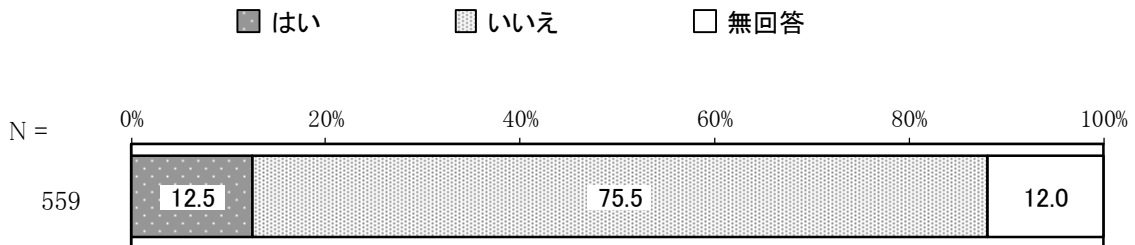
問 36 自分で預貯金の出し入れをしていますか（1つを選択）

「できない」の割合が73.7%と最も高くなっています。



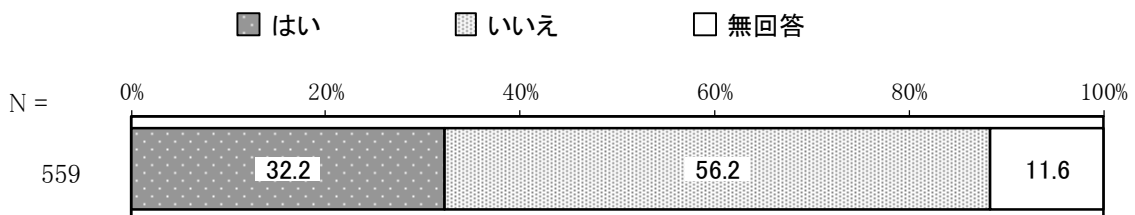
問 37 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか（1つを選択）

「はい」の割合が12.5%、「いいえ」の割合が75.5%となっています。



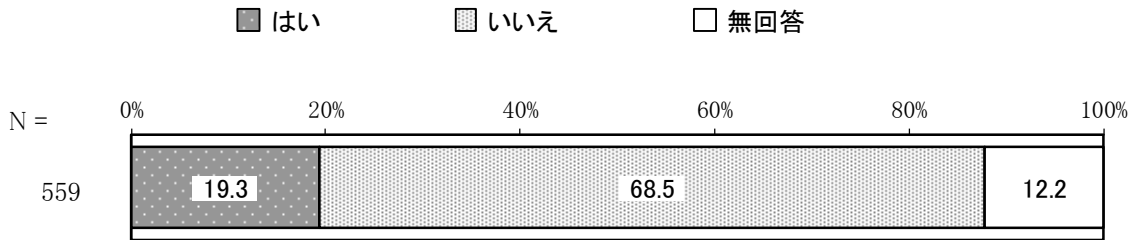
問 38 新聞を読んでいますか（1つを選択）

「はい」の割合が32.2%、「いいえ」の割合が56.2%となっています。



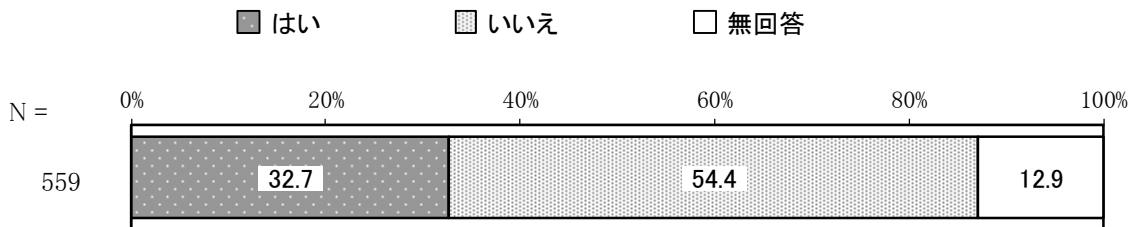
問 39 本や雑誌を読んでいますか（1つを選択）

「はい」の割合が19.3%、「いいえ」の割合が68.5%となっています。



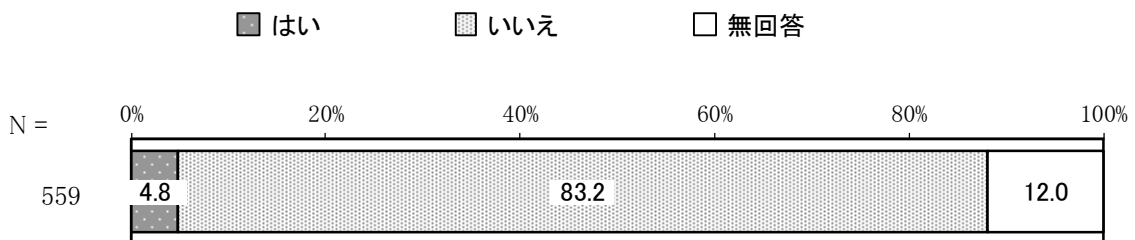
問 40 健康についての記事や番組に関心がありますか（1つを選択）

「はい」の割合が32.7%、「いいえ」の割合が54.4%となっています。



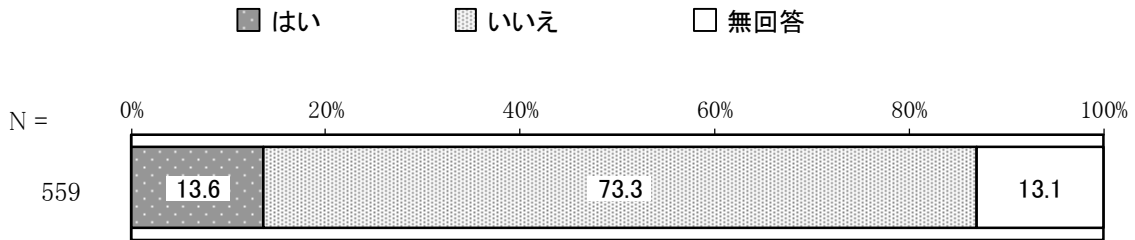
問 41 友人の家を訪ねていますか（1つを選択）

「はい」の割合が4.8%、「いいえ」の割合が83.2%となっています。



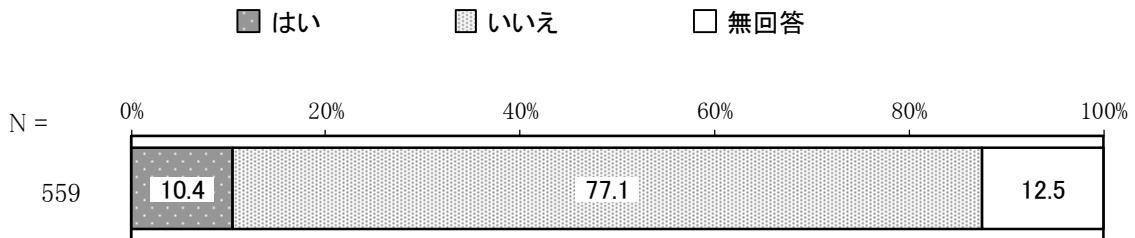
問 42 家族や友人の相談にのっていますか（1つを選択）

「はい」の割合が 13.6%、「いいえ」の割合が 73.3%となっています。



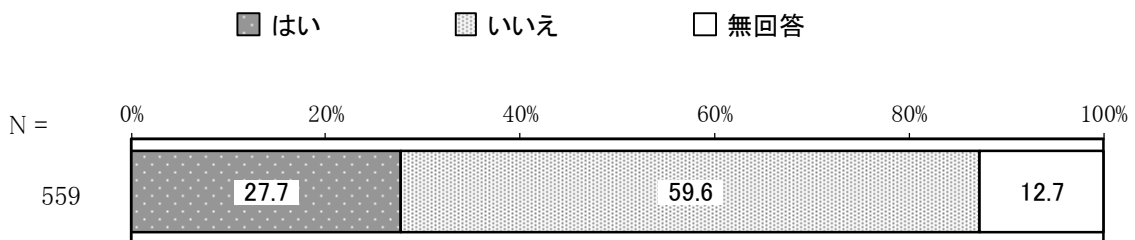
問 43 病人を見舞うことができますか（1つを選択）

「はい」の割合が 10.4%、「いいえ」の割合が 77.1%となっています。



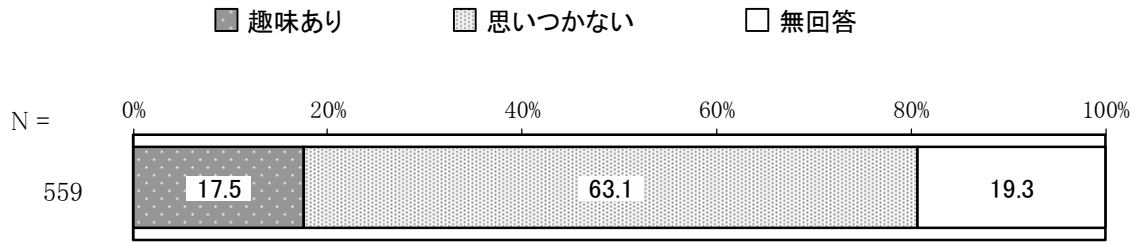
問 44 若い人に自分から話しかけることがありますか（1つを選択）

「はい」の割合が 27.7%、「いいえ」の割合が 59.6%となっています。



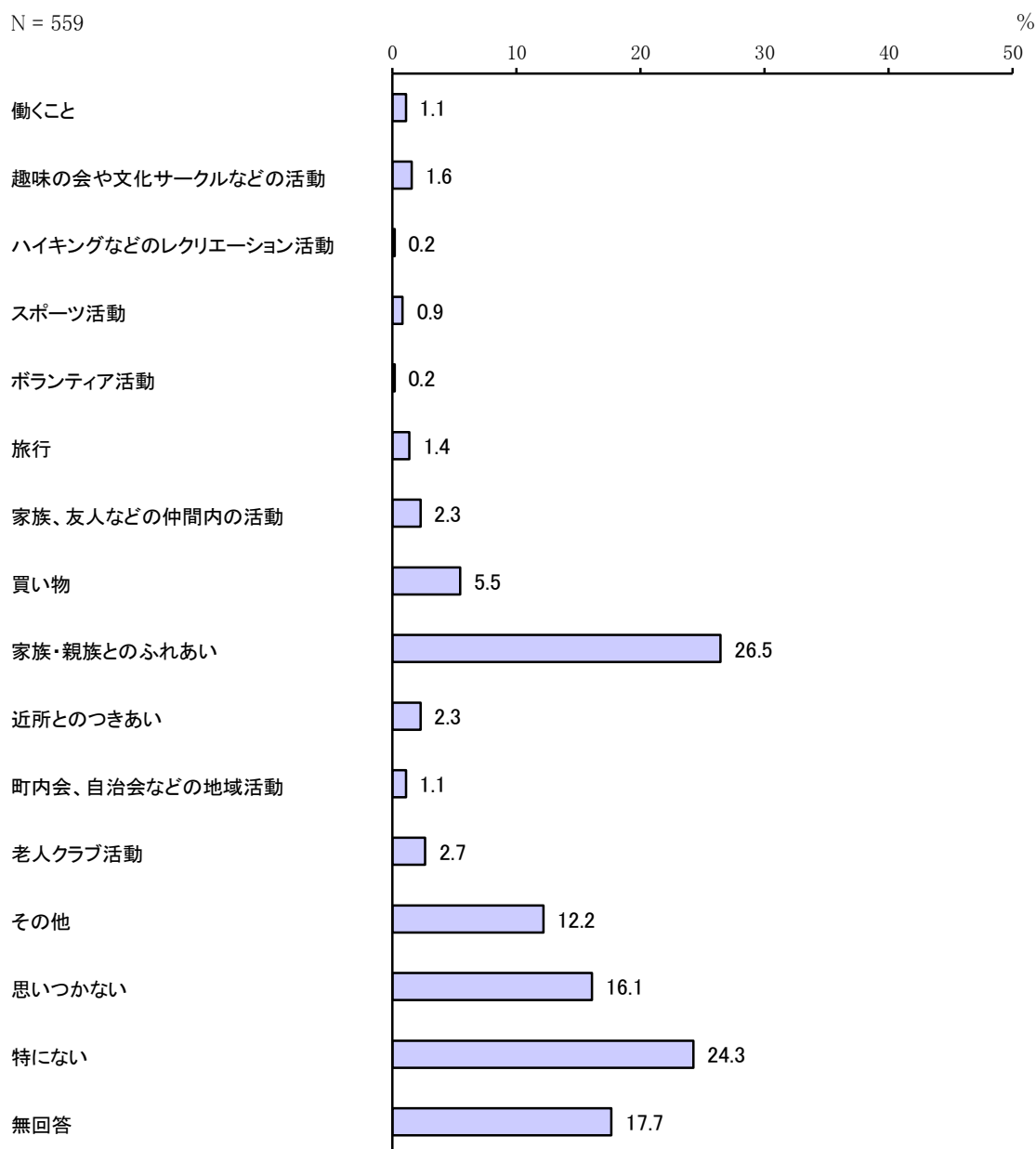
問 45 趣味はありますか。ある場合は()内にご記入ください(1つを選択)

「趣味あり」の割合が17.5%、「思いつかない」の割合が63.1%となっています。



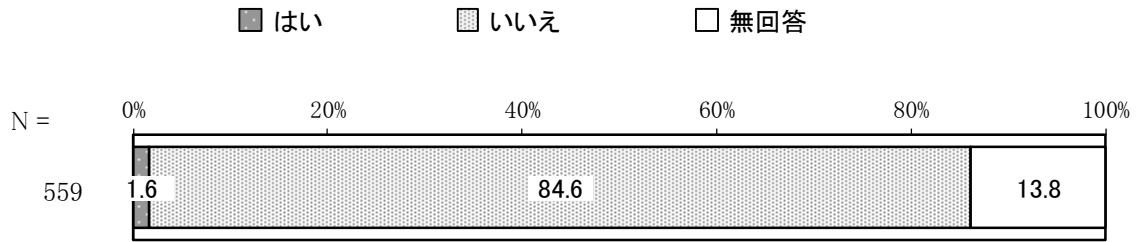
問 46 あなたの現在の生きがいや楽しみは何ですか（あてはまるもの3つまで選択）

「家族・親族とのふれあい」の割合が26.5%と最も高く、次いで「特にない」の割合が24.3%、「思いつかない」の割合が16.1%となっています。



問 47 インターネットを利用していますか (1つを選択)

「はい」の割合が1.6%、「いいえ」の割合が84.6%となっています。

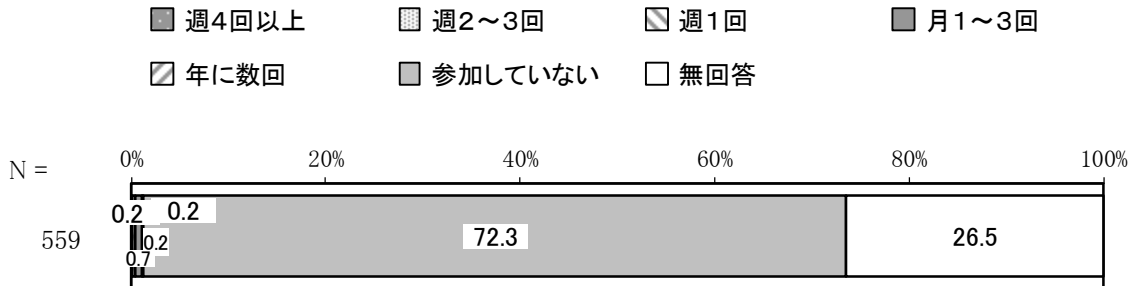


(5) 地域での活動について

問 48 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか
～ それぞれ1つに をつけてください

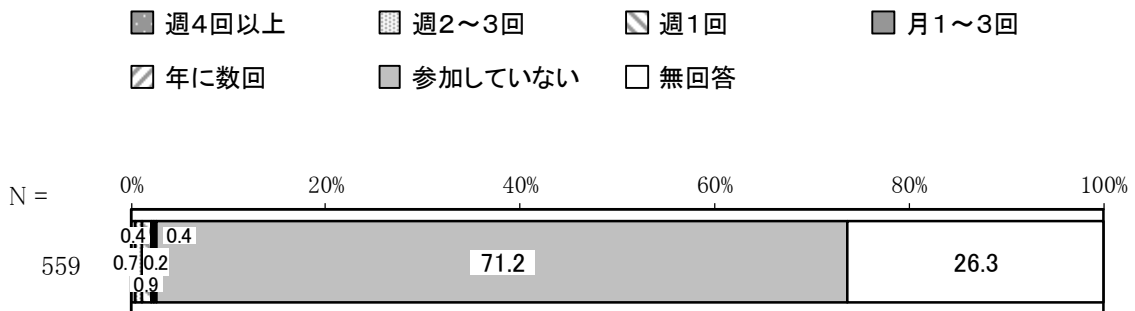
ボランティアのグループ

「参加していない」の割合が72.3%と最も高くなっています。



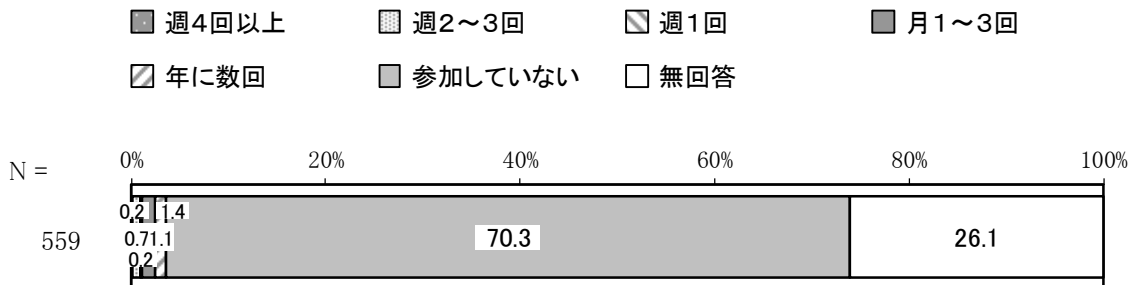
スポーツ関係のグループやクラブ

「参加していない」の割合が71.2%と最も高くなっています。



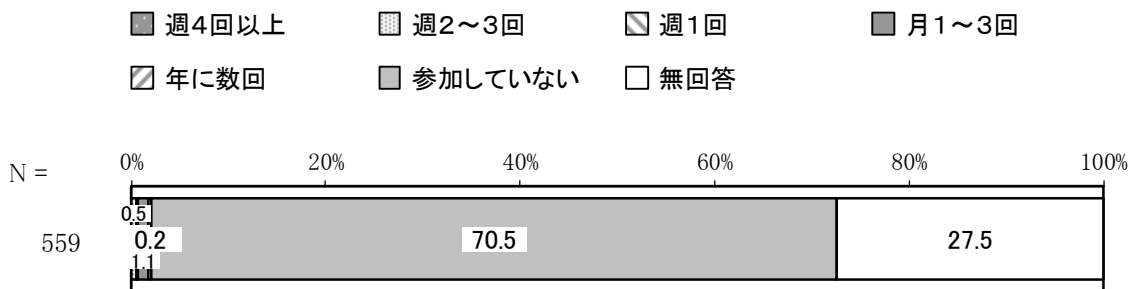
趣味関係のグループ

「参加していない」の割合が70.3%と最も高くなっています。



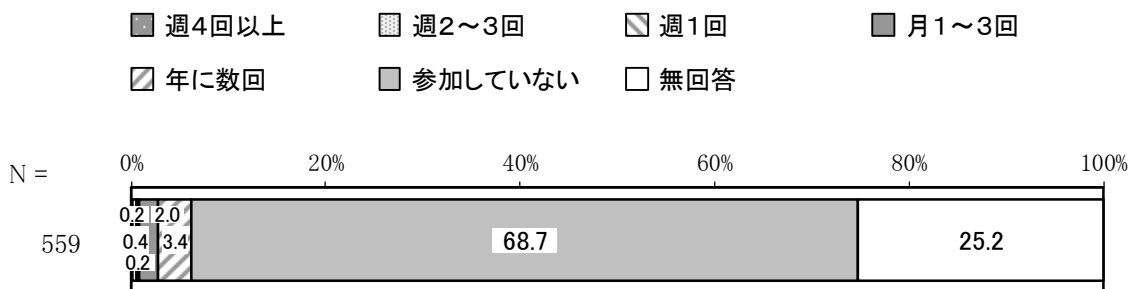
学習・教養サークル

「参加していない」の割合が70.5%と最も高くなっています。



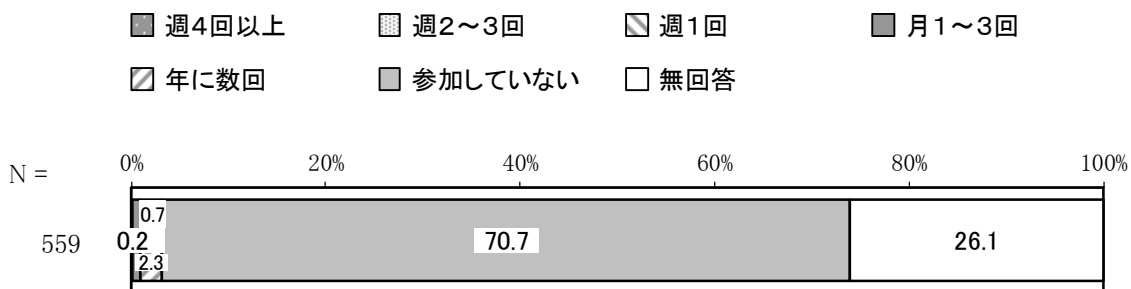
老人クラブ

「参加していない」の割合が68.7%と最も高くなっています。



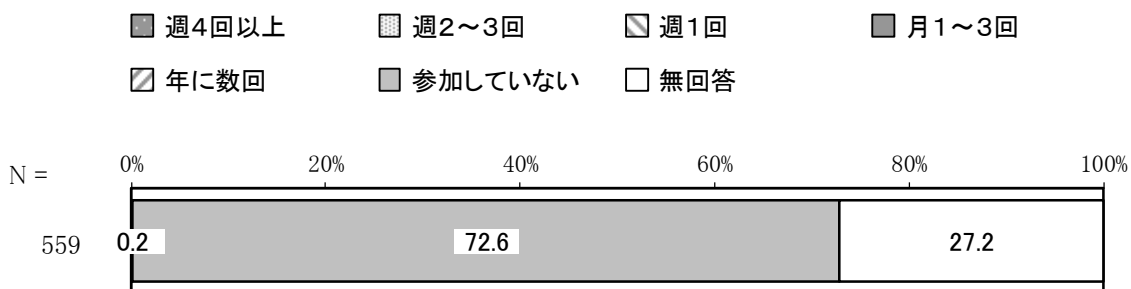
町内会・自治会

「参加していない」の割合が70.7%と最も高くなっています。



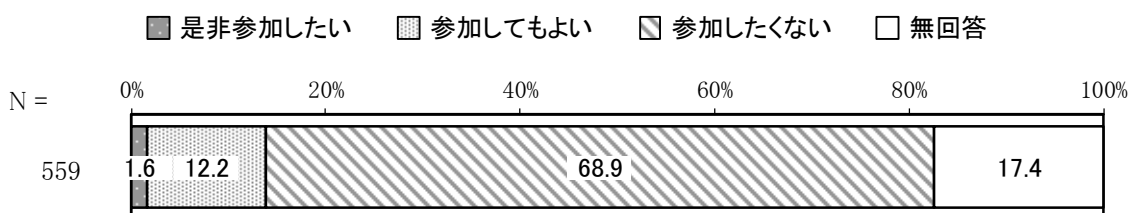
収入のある仕事

「参加していない」の割合が72.6%と最も高くなっています。



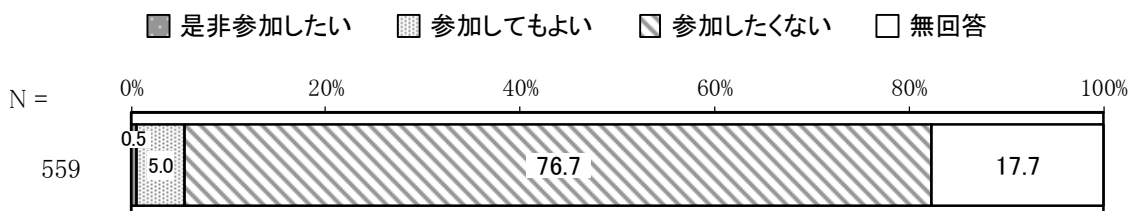
問 49 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか（1つを選択）

「参加したくない」の割合が68.9%と最も高く、次いで「参加してもよい」の割合が12.2%となっています。



問 50 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか（1つを選択）

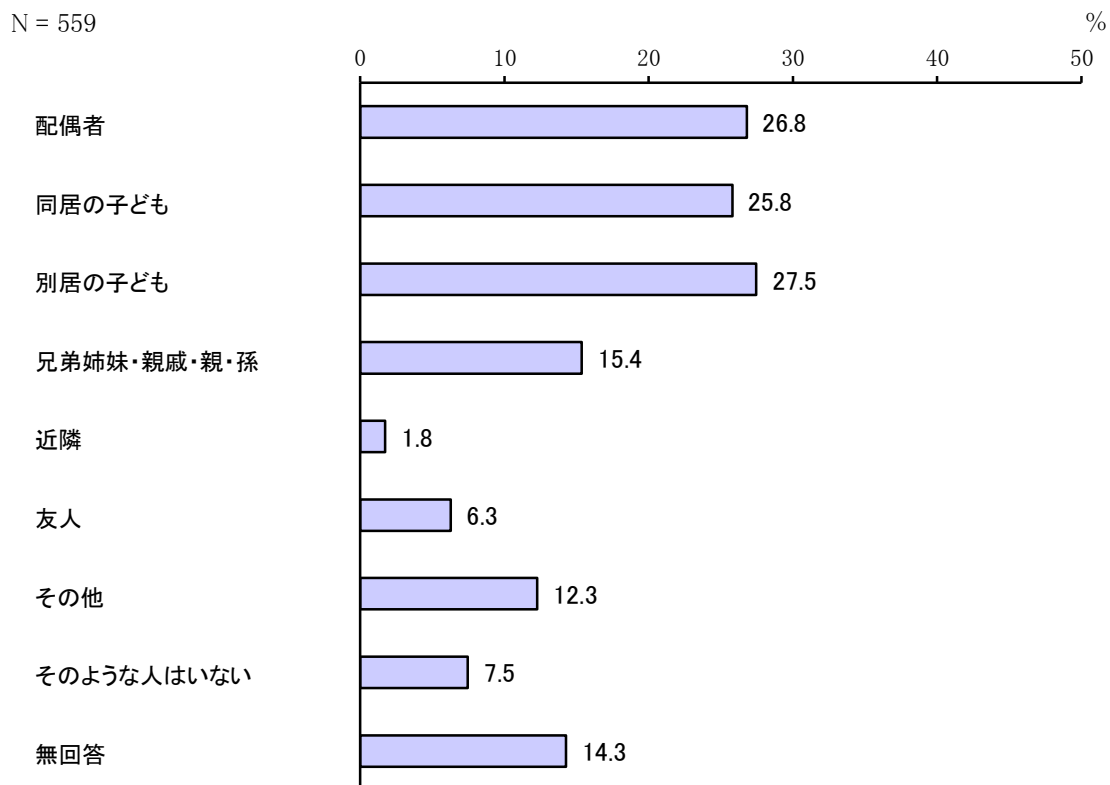
「参加したくない」の割合が76.7%と最も高くなっています。



(6) たすけあいについて(あなたとまわりの人の「たすけあい」について)

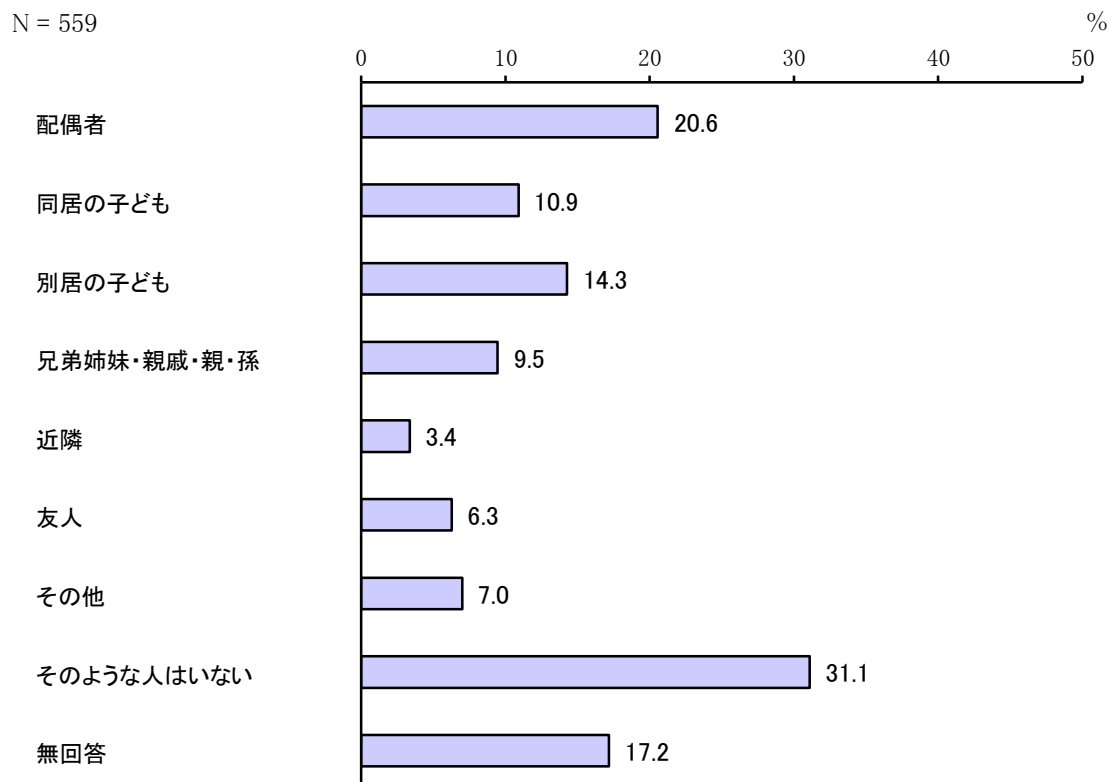
問 51 あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人はどなたですか(複数選択可)

「別居の子ども」の割合が27.5%と最も高く、次いで「配偶者」の割合が26.8%、「同居の子ども」の割合が25.8%となっています。



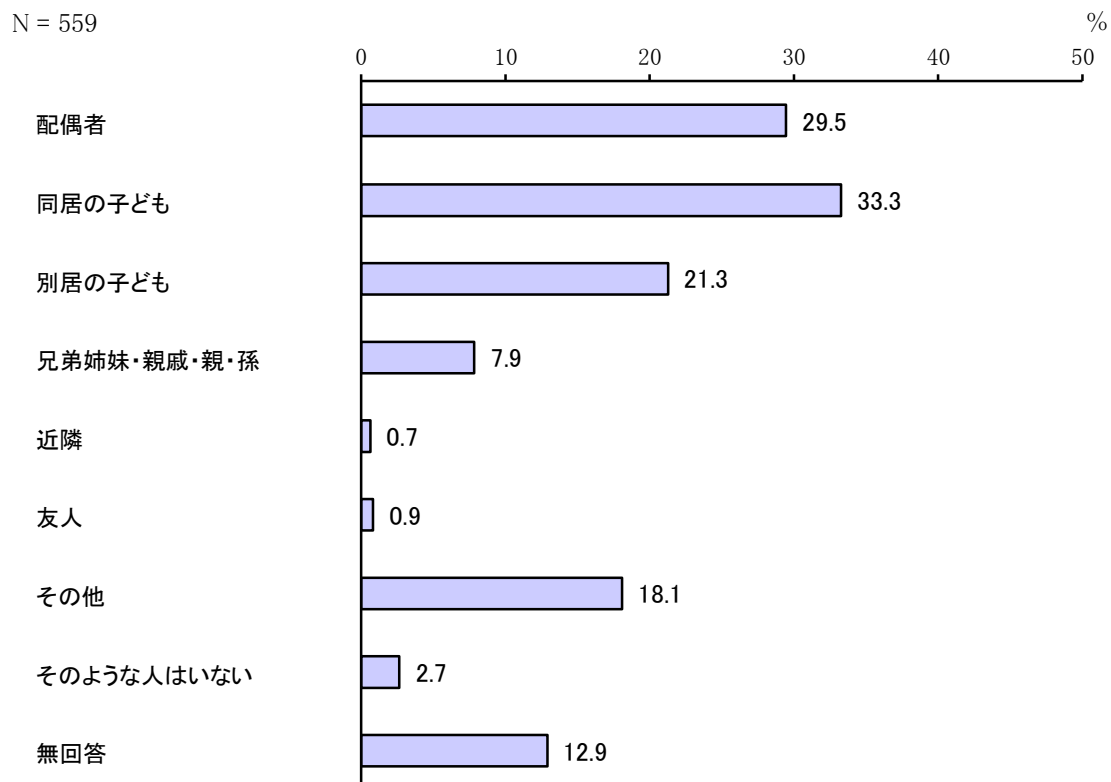
問 52 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人はどなたですか（複数選択可）

「そのような人はいない」の割合が 31.1%と最も高く、次いで「配偶者」の割合が 20.6%、「別居の子ども」の割合が 14.3%となっています。



問 53 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はどなたですか（複数選択可）

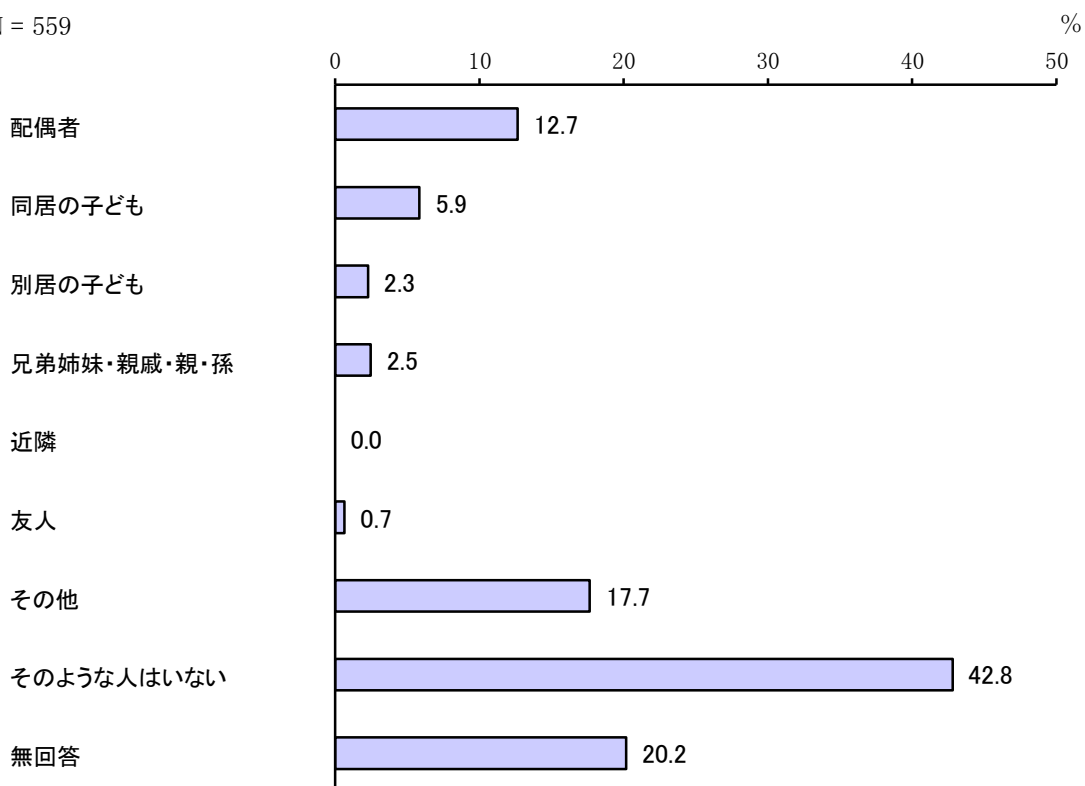
「同居の子ども」の割合が 33.3%と最も高く、次いで「配偶者」の割合が 29.5%、「別居の子ども」の割合が 21.3%となっています。



問 54 反対に、看病や世話をしあける人はどなたですか（複数選択可）

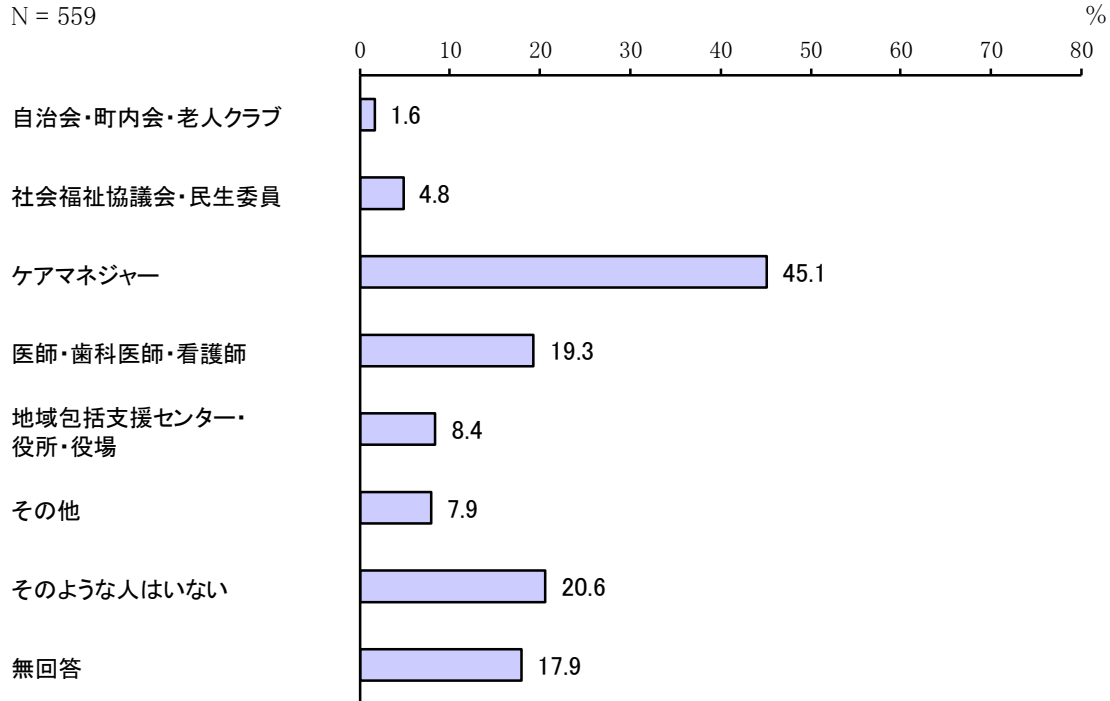
「そのような人はいない」の割合が 42.8%と最も高く、次いで「配偶者」の割合が 12.7%となっています。

N = 559



問 55 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください（複数選択可）

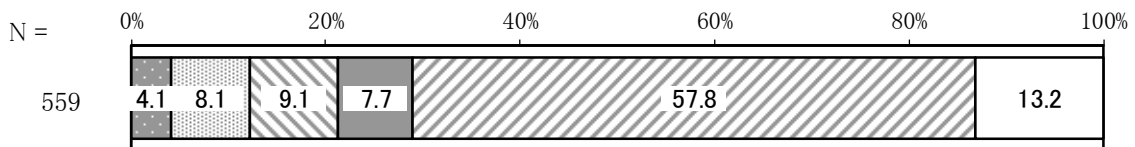
「ケアマネジャー」の割合が 45.1%と最も高く、次いで「そのような人はいない」の割合が 20.6%、「医師・歯科医師・看護師」の割合が 19.3%となっています。



問 56 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか（1つを選択）

「ほとんどない」の割合が 57.8%と最も高くなっています。

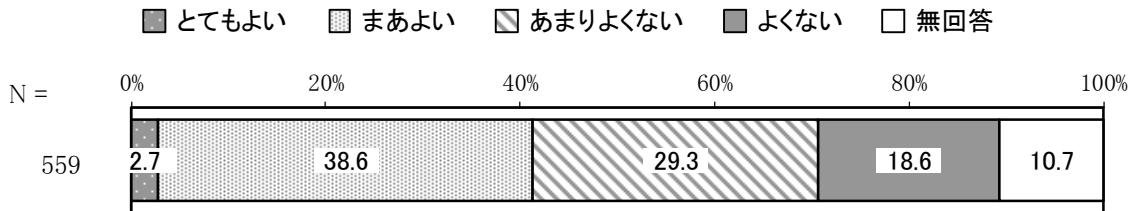
- 毎日ある
- 週に何度かある
- 月に何度かある
- 年に何度かある
- ▨ ほとんどない
- 無回答



(7) 健康について

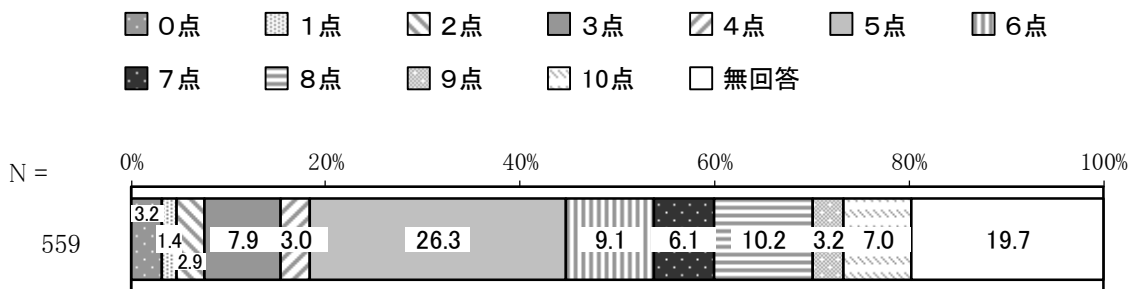
問 57 現在のあなたの健康状態はいかがですか (1つを選択)

「とてもよい」と「まあよい」をあわせた“よい”の割合が41.3%、「あまりよくない」と「よくない」をあわせた“よくない”の割合が47.9%となっています。



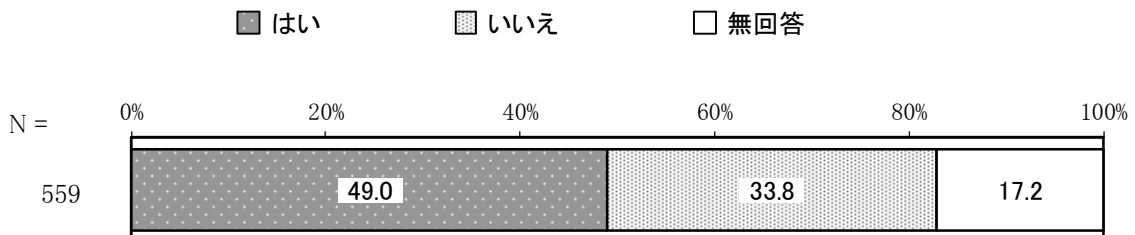
問 58 あなたは、現在どの程度幸せですか

「5点」の割合が26.3%と最も高く、次いで「8点」の割合が10.2%となっています。



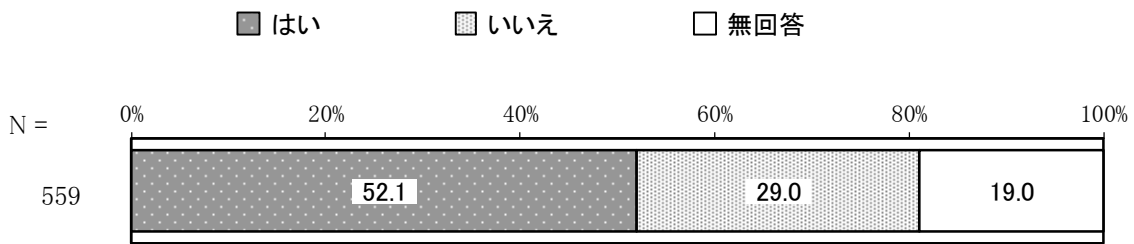
問 59 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか (1つを選択)

「はい」の割合が49.0%、「いいえ」の割合が33.8%となっています。



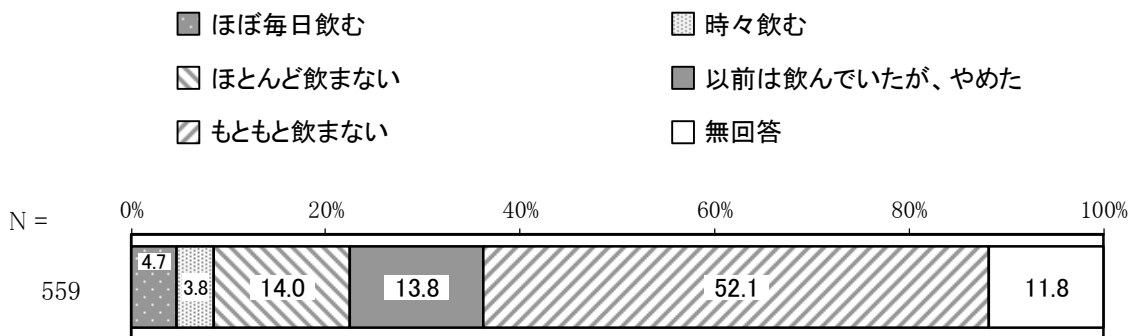
問 60 この1 か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか（1つを選択）

「はい」の割合が52.1%、「いいえ」の割合が29.0%となっています。



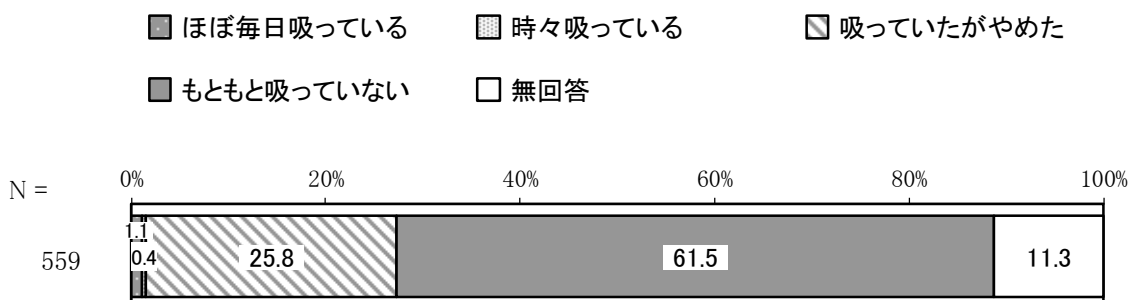
問 61 お酒は飲みますか（1つを選択）

「もともと飲まない」の割合が52.1%と最も高く、次いで「ほとんど飲まない」の割合が14.0%、「以前は飲んでいましたが、やめた」の割合が13.8%となっています。



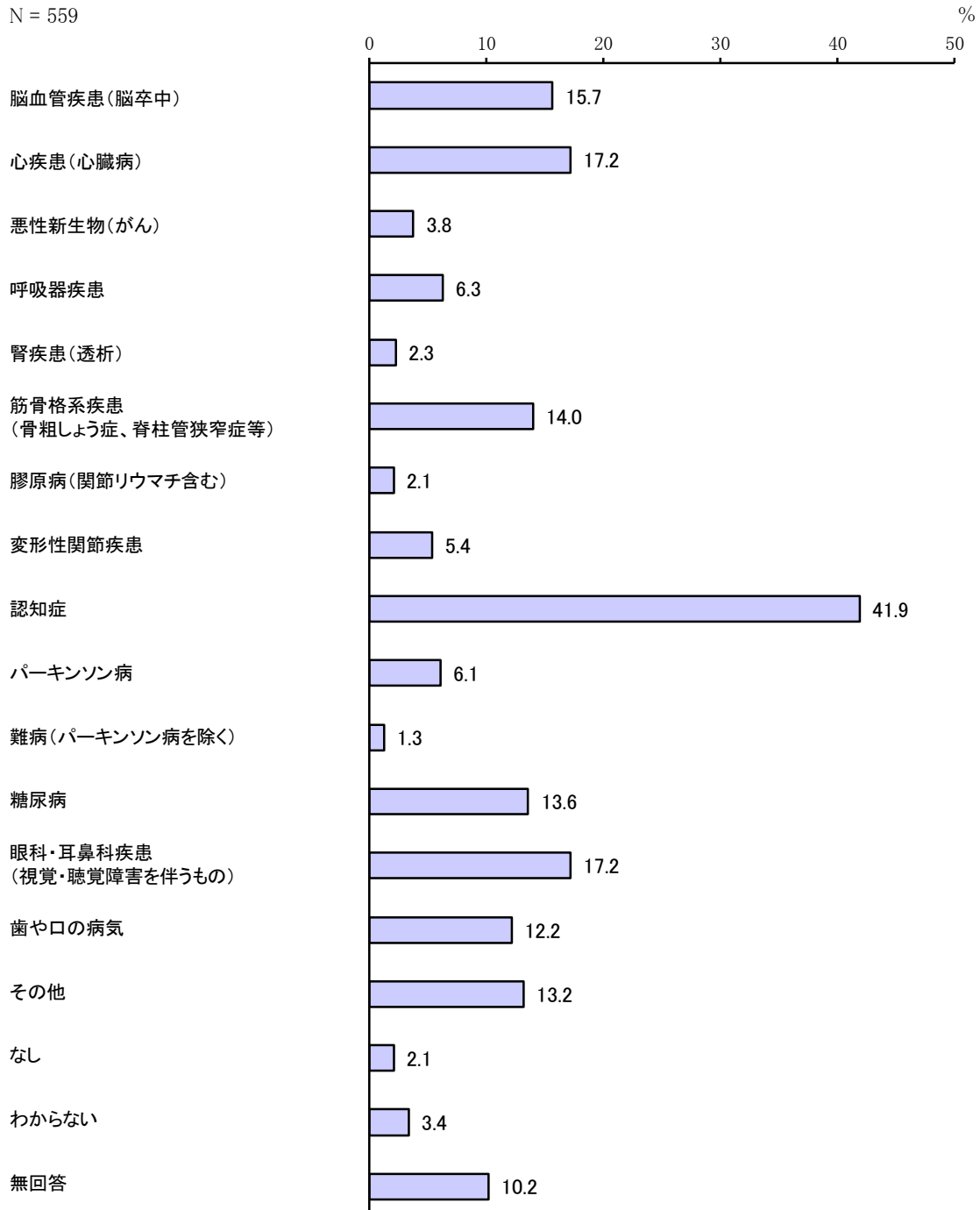
問 62 タバコは吸っていますか（1つを選択）

「もともと吸っていない」の割合が61.5%と最も高く、次いで「吸っていたがやめた」の割合が25.8%となっています。



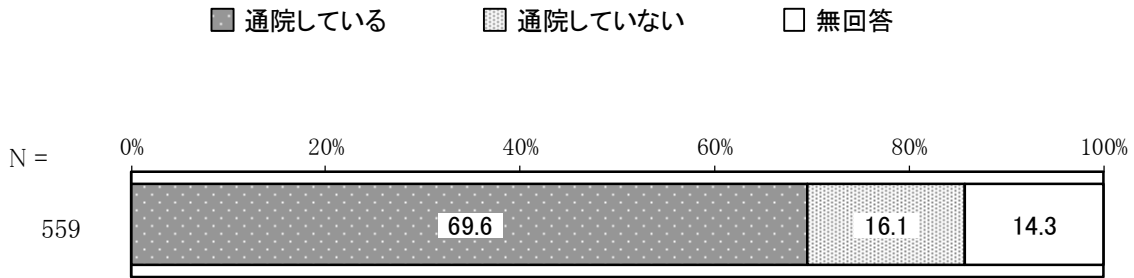
問 63 あて名のご本人が、現在抱えている傷病について、ご回答ください(複数選択可)

「認知症」の割合が 41.9%と最も高く、次いで「心疾患(心臓病)」、「眼科・耳鼻科疾患(視覚・聴覚障害を伴うもの)」の割合が 17.2%となっています。



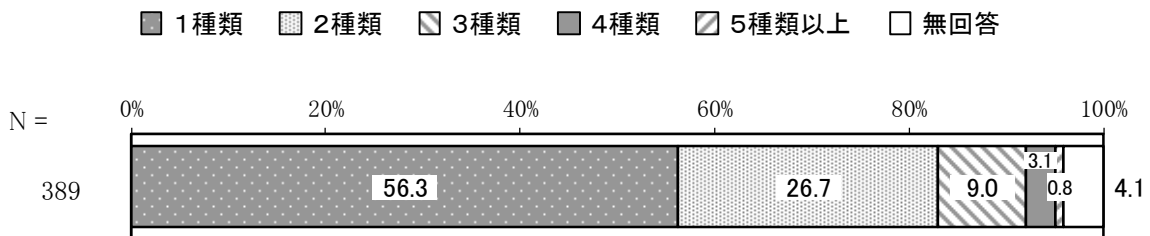
問 64 現在、定期的に病院・医院（診療所、クリニック）へ通院していますか

「通院している」の割合が 69.6%、「通院していない」の割合が 16.1%となっています。



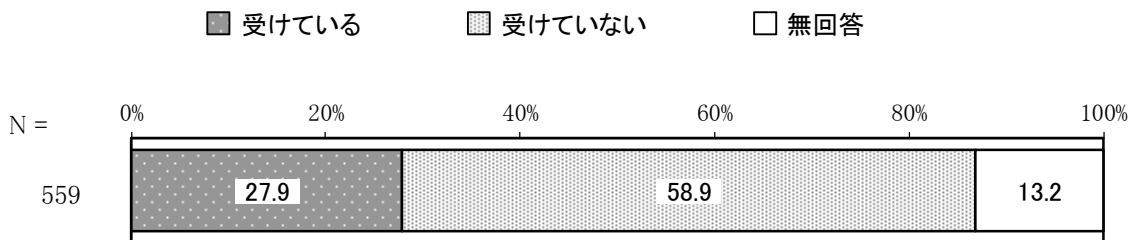
1. 通院している院数

「1種類」の割合が 56.3%と最も高く、次いで「2種類」の割合が 26.7%となっています。



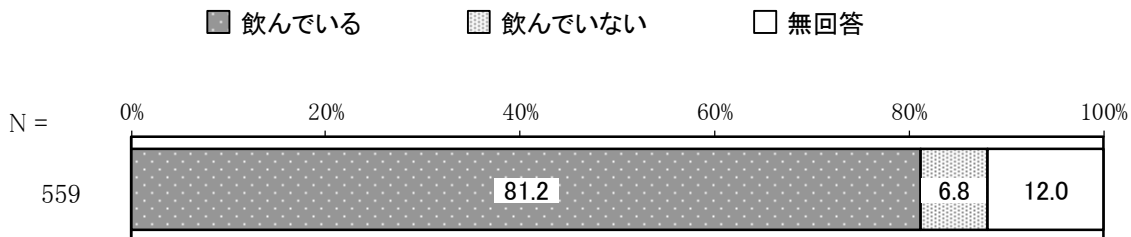
問 65 定期的に歯科医院で健診を受けていますか（1つを選択）

「受けている」の割合が 27.9%、「受けていない」の割合が 58.9%となっています。



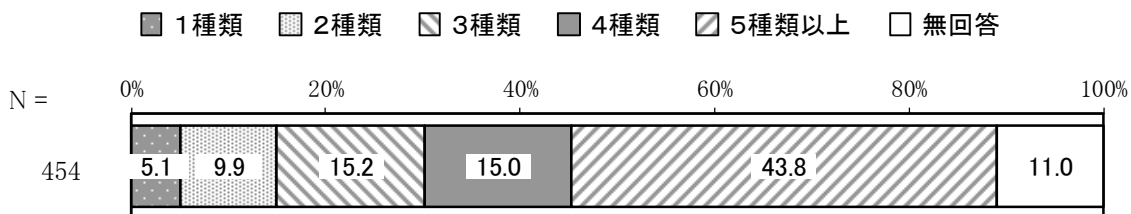
問 66 現在、医師の処方した薬を 1 日に何種類飲んでいますが

「飲んでいる」の割合が 81.2%、「飲んでいない」の割合が 6.8%となっています。



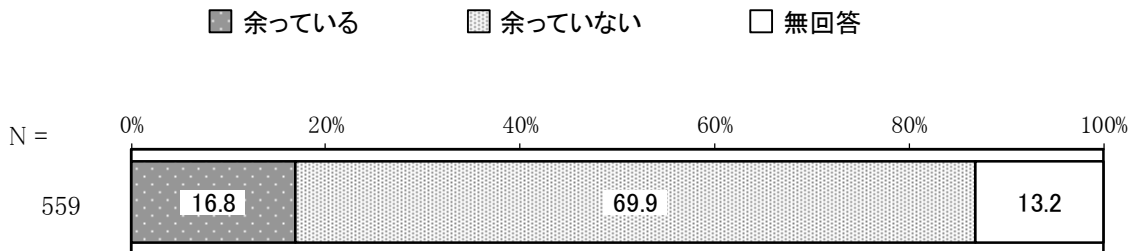
1. 飲んでいる薬の種類

「5種類以上」の割合が 43.8%と最も高く、次いで「3種類」の割合が 15.2%、「4種類」の割合が 15.0%となっています。



問 67 現在、自宅に薬が余っていますか (1つを選択)

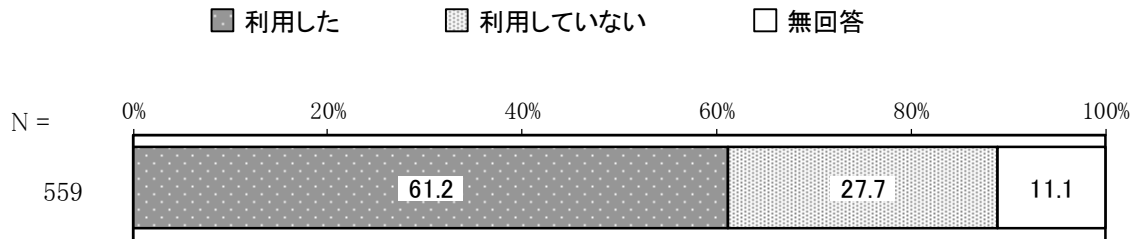
「余っている」の割合が 16.8%、「余っていない」の割合が 69.9%となっています。



(8) 介護予防・介護サービス等について

問 68 平成 2 8 年 1 2 月の 1 か月の間に、(住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の)介護保険サービスを利用しましたか(1つを選択)

「利用した」の割合が 61.2%、「利用していない」の割合が 27.7%となっています。

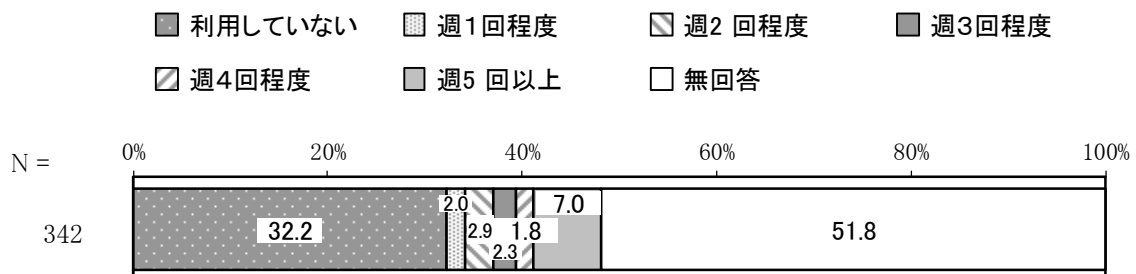


問 68 で「1 .」と回答した方にお伺いします

問 68 - 1 以下の介護保険サービスについて、平成 2 8 年 1 2 月の 1 か月間の利用状況をご回答ください。対象の介護保険サービスをご利用になっていない場合は、「1 . 利用していない」を選択してください(それぞれ1つに をつけてください)

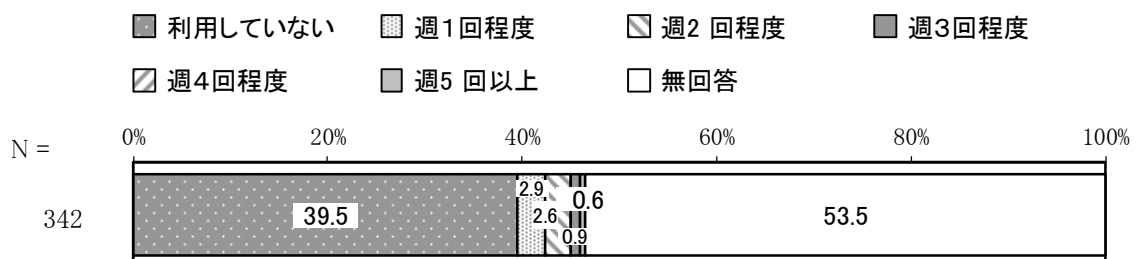
A . 訪問介護 (ホームヘルプサービス)

「利用していない」の割合が 32.2%と最も高くなっています。



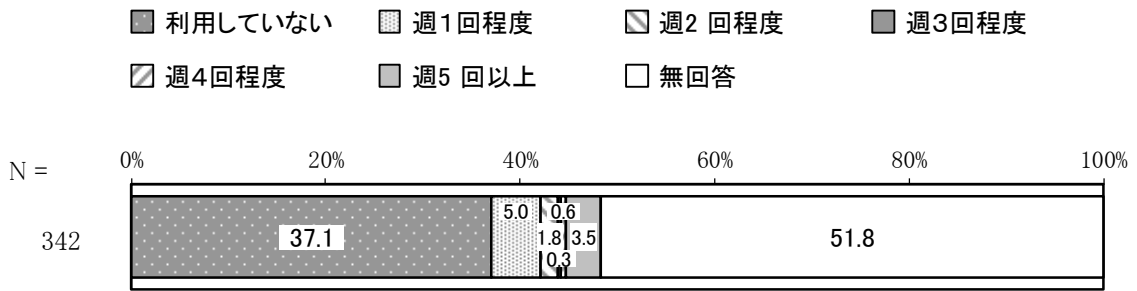
B . 訪問入浴介護

「利用していない」の割合が 39.5%と最も高くなっています。



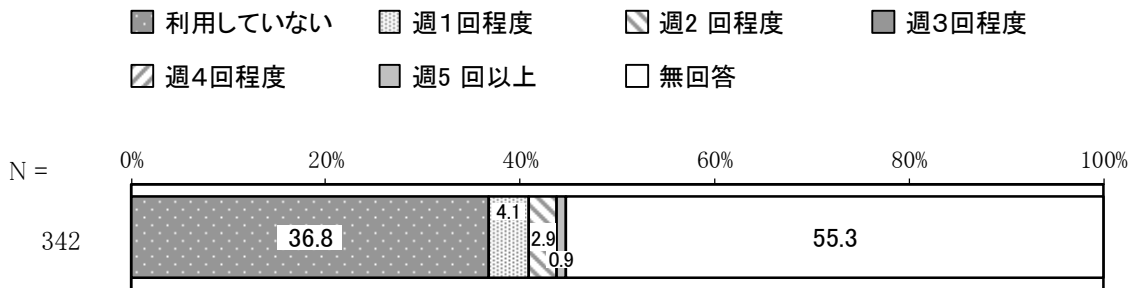
C. 訪問看護

「利用していない」の割合が37.1%と最も高くなっています。



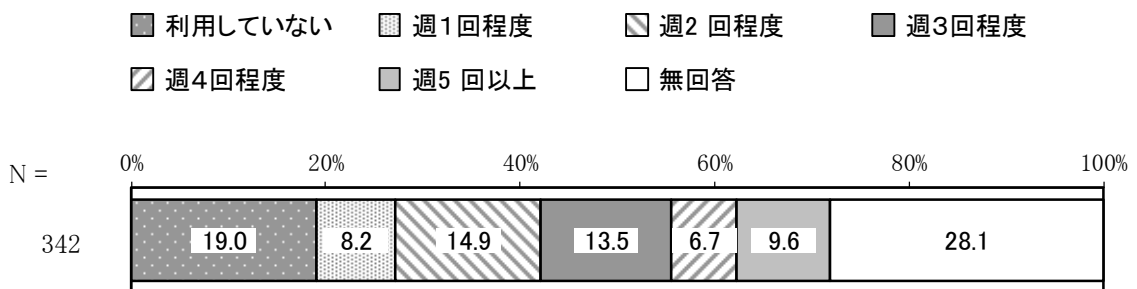
D. 訪問リハビリテーション

「利用していない」の割合が36.8%と最も高くなっています。



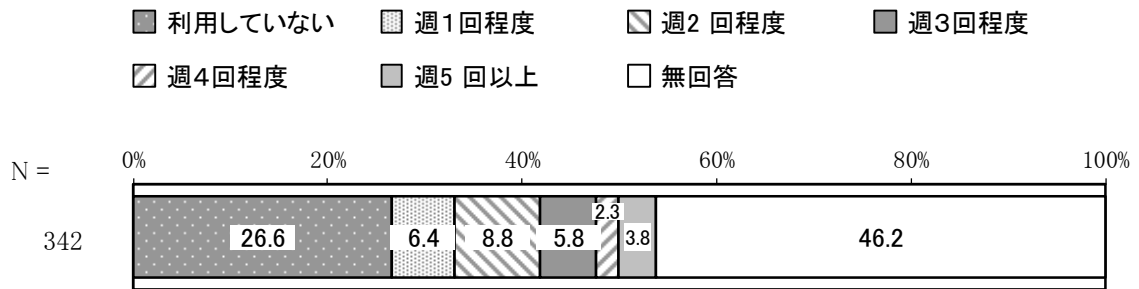
E. 通所介護（デイサービス）

「利用していない」の割合が19.0%と最も高く、次いで「週2回程度」の割合が14.9%、「週3回程度」の割合が13.5%となっています。



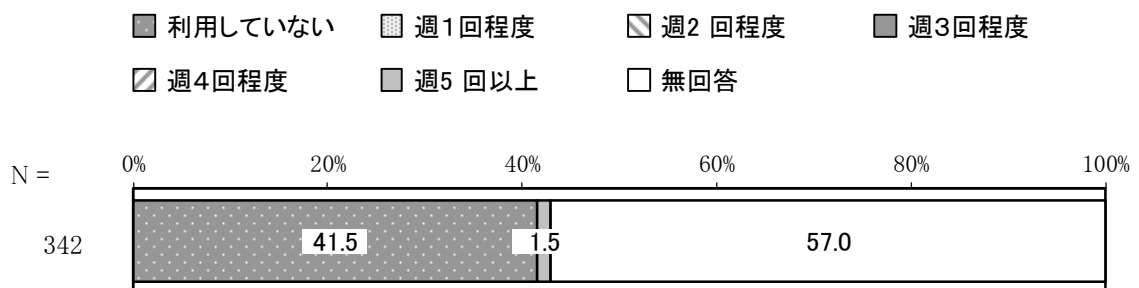
F. 通所リハビリテーション（デイケア）

「利用していない」の割合が26.6%と最も高くなっています。



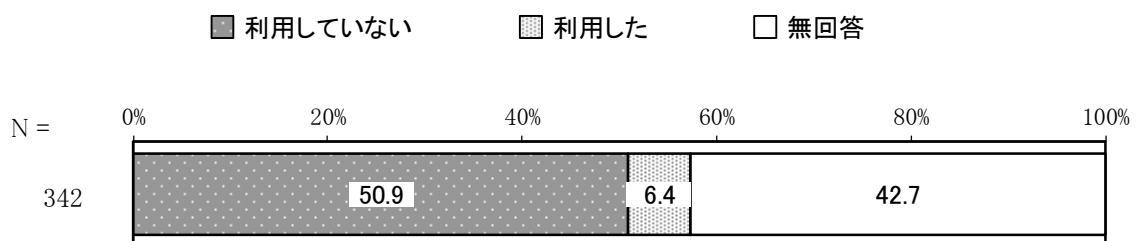
G. 夜間対応型訪問介護

「利用していない」の割合が41.5%と最も高くなっています。



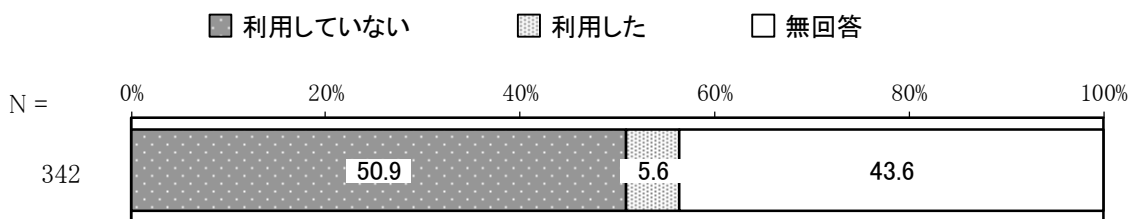
H. 定期巡回・随時対応型 訪問介護看護

「利用していない」の割合が50.9%、「利用した」の割合が6.4%となっています。



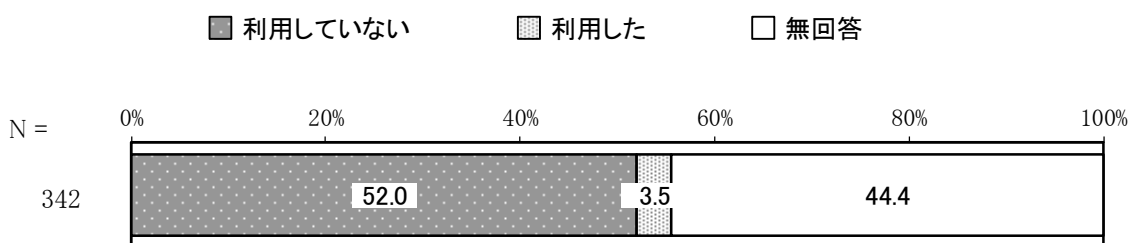
I . 小規模多機能型居宅介護

「利用していない」の割合が 50.9%、「利用した」の割合が 5.6%となっています。



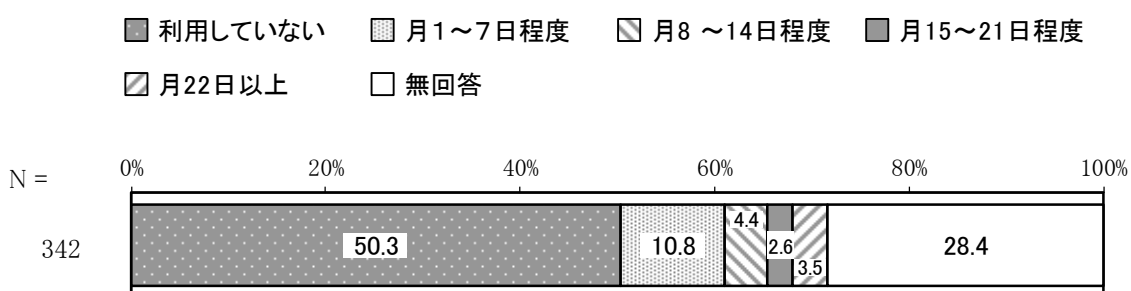
J . 看護小規模多機能型居宅介護

「利用していない」の割合が 52.0%、「利用した」の割合が 3.5%となっています。



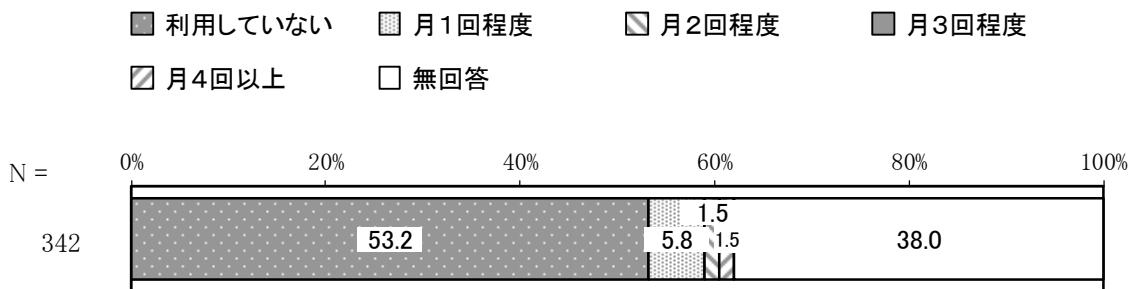
K . ショートステイ

「利用していない」の割合が 50.3%と最も高く、次いで「月1～7日程度」の割合が 10.8%となっています。



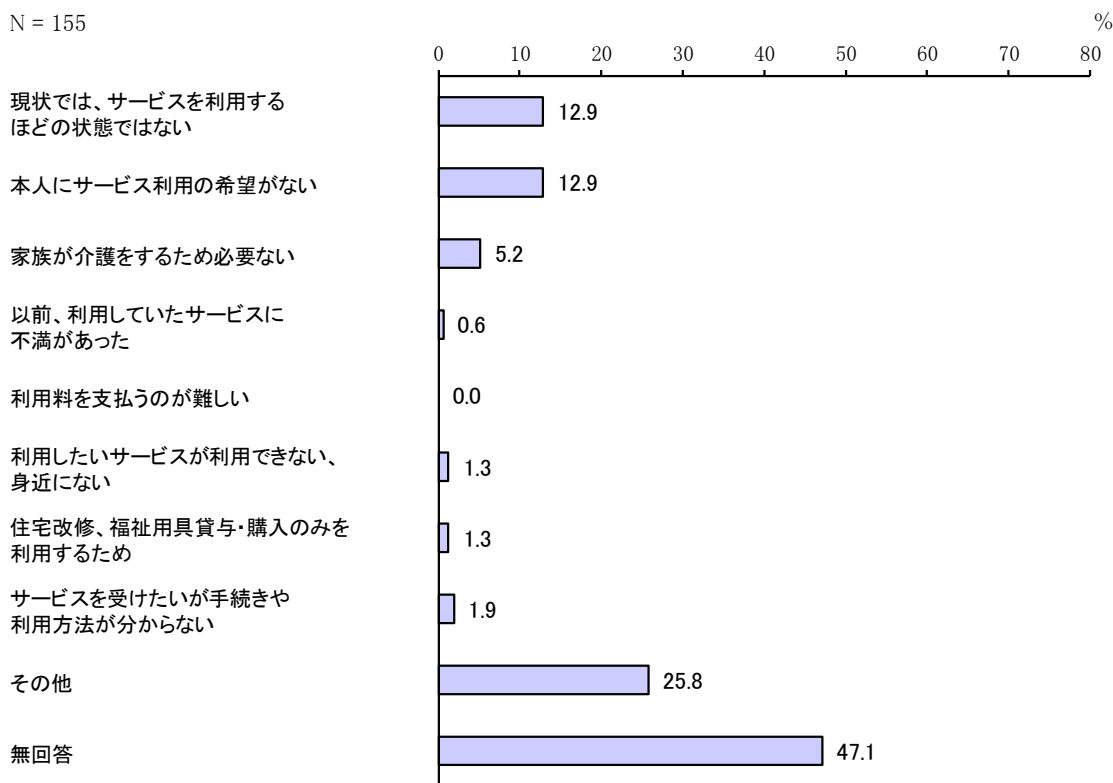
L . 居宅療養管理指導

「利用していない」の割合が53.2%と最も高くなっています。



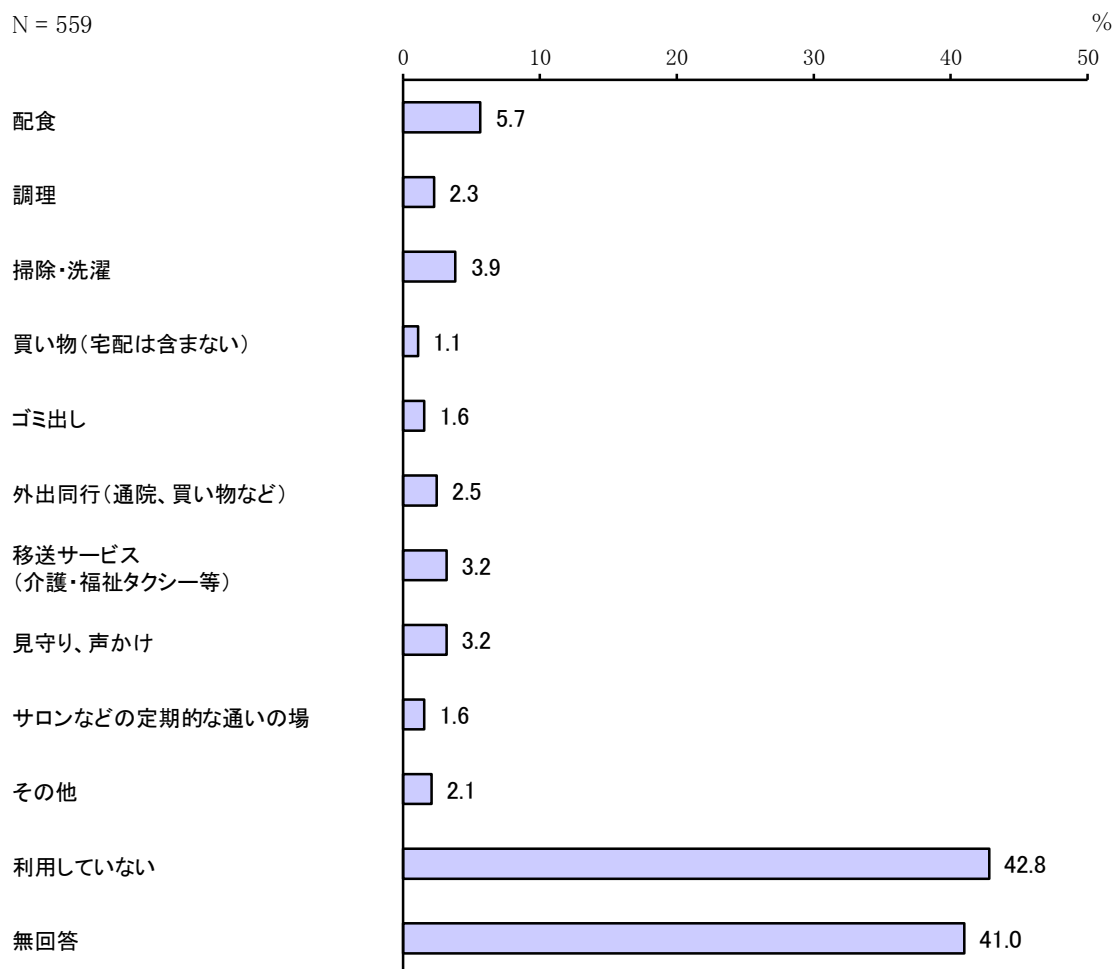
問 68 で「2 .」と回答した方にお伺いします
 問 68 - 2 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか（複数選択可）

「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」、「本人にサービス利用の希望がない」の割合が12.9%と最も高くなっています。



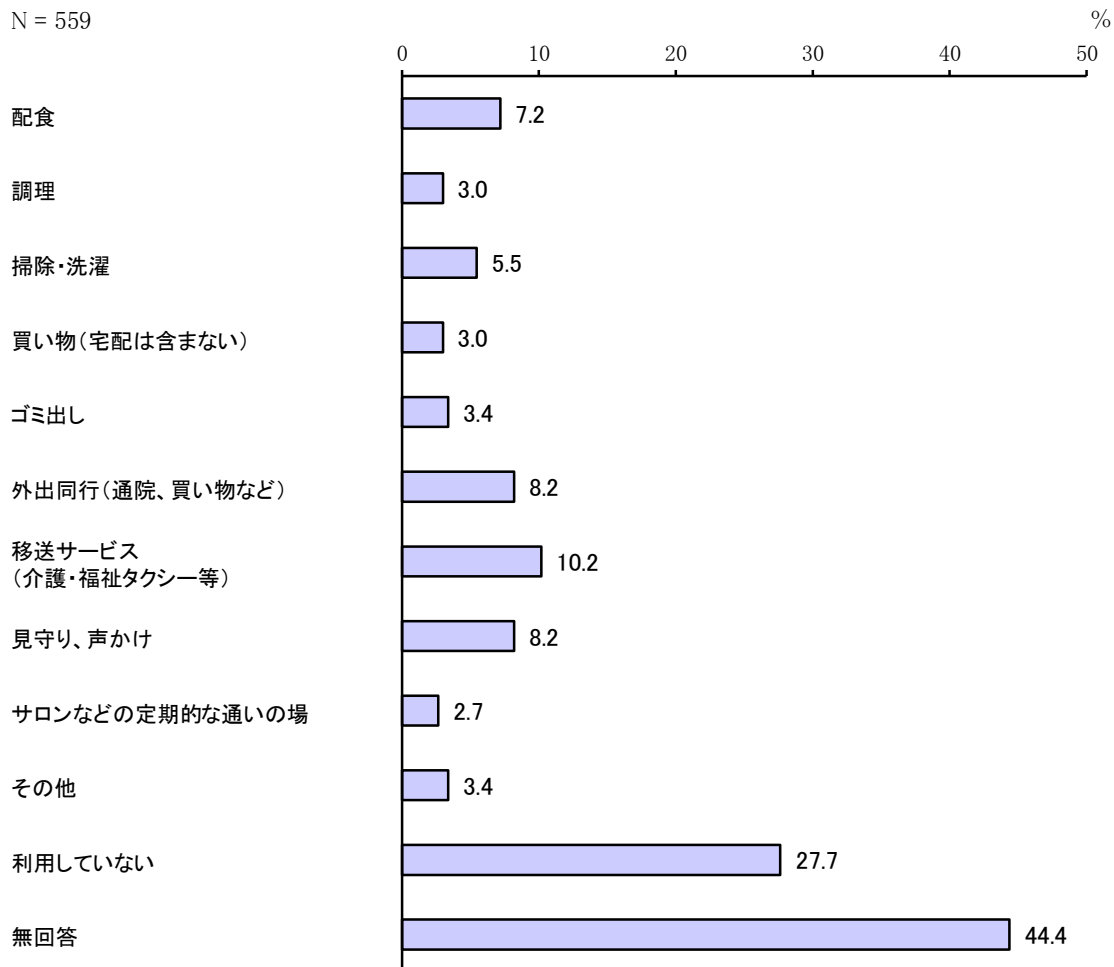
問 69 現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、ご回答ください（複数選択可）

「利用していない」の割合が 42.8%と最も高くなっています。



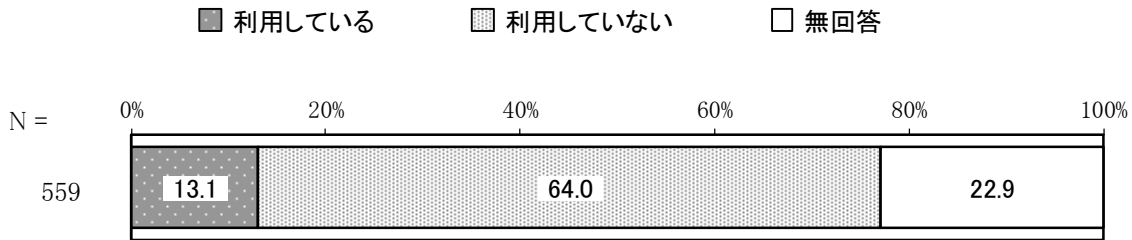
問 70 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について、ご回答ください（複数選択可）

「利用していない」の割合が 27.7%と最も高く、次いで「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」の割合が 10.2%となっています。



問 71 あて名のご本人は、現在、訪問診療を利用していますか（1つを選択）

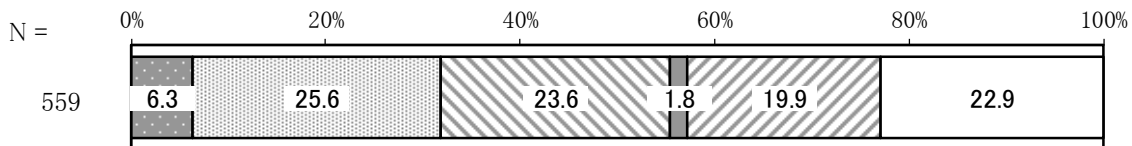
「利用している」の割合が 13.1%、「利用していない」の割合が 64.0%となっています。



問 72 家族等に介護が必要となった際、どのようにしたいと思いますか（1つを選択）

「ヘルパーやデイサービス、ショートステイ等を活用しながら、自宅で介護をしたい」の割合が 25.6%と最も高く、次いで「介護施設等へ入所させたい」の割合が 23.6%、「わからない」の割合が 19.9%となっています。

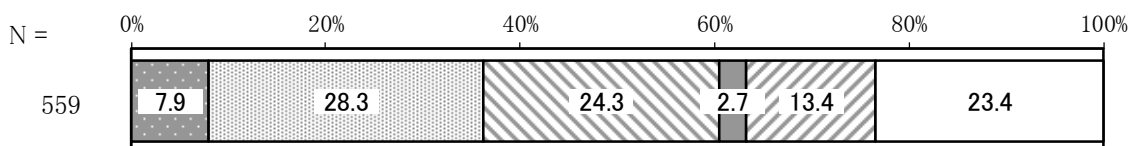
- なるべく家族のみで、自宅で介護をしたい
- ヘルパーやデイサービス、ショートステイ等を活用しながら、自宅で介護をしたい
- 介護施設等へ入所させたい
- その他
- わからない
- 無回答



問 73 今後、もしあなたご自身が介護を受けることになったら、どのようにしたいと思いますか（1つを選択）

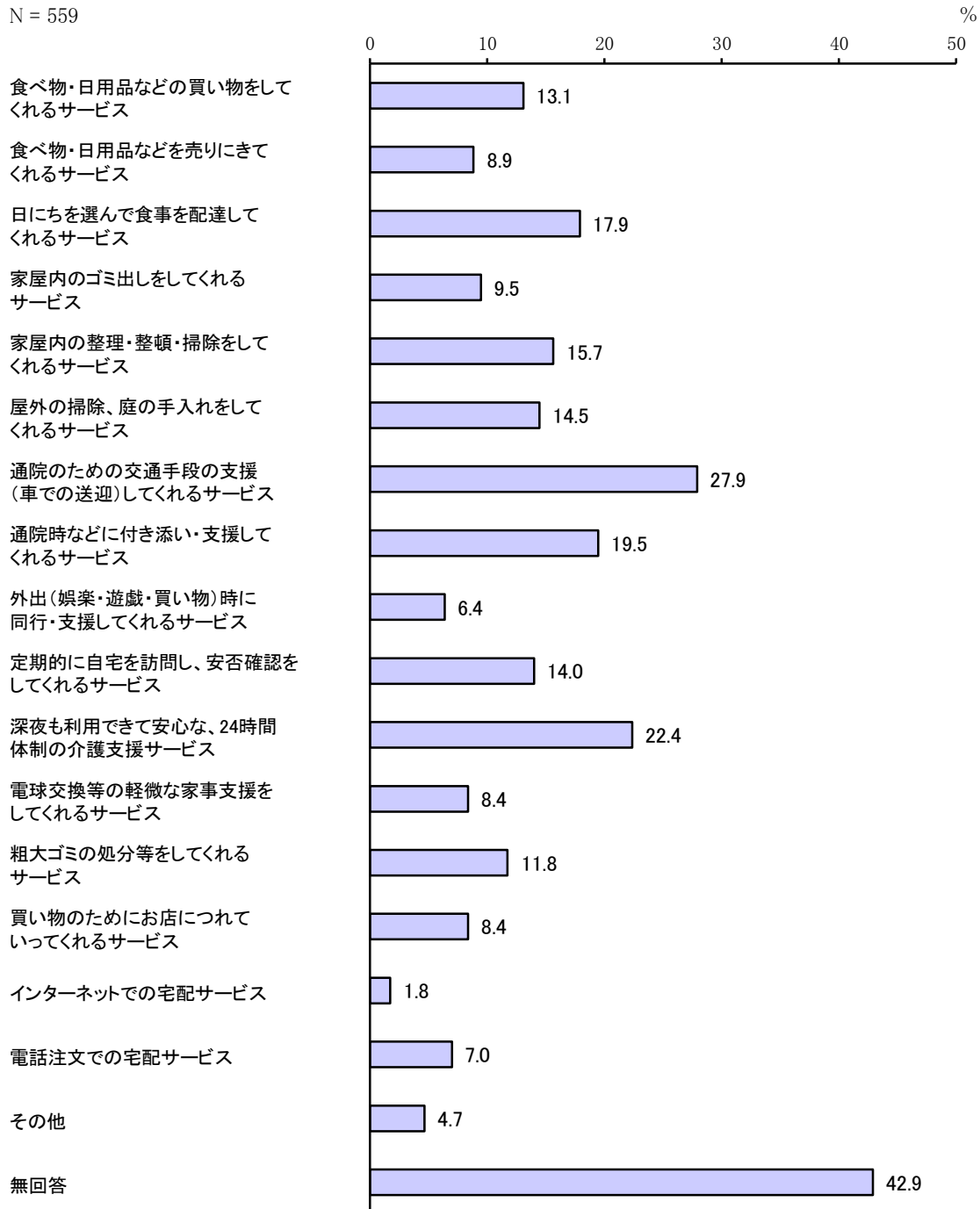
「ヘルパーやデイサービス、ショートステイ等を活用しながら、自宅で介護を受けたい」の割合が 28.3%と最も高く、次いで「介護施設等へ入所したい」の割合が 24.3%、「わからない」の割合が 13.4%となっています。

- なるべく家族のみで、自宅で介護を受けたい
- ヘルパーやデイサービス、ショートステイ等を活用しながら、自宅で介護を受けたい
- 介護施設等へ入所したい
- その他
- わからない
- 無回答



問 74 どのようなサービスがあったらよいと思いますか。また、利用したいと思いますか（複数選択可）

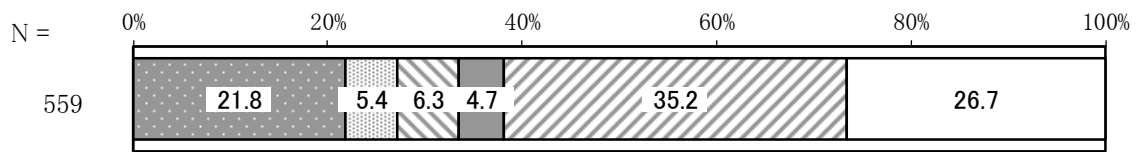
「通院のための交通手段の支援（車での送迎）してくれるサービス」の割合が 27.9%と最も高く、次いで「深夜も利用できて安心な、24 時間体制の介護支援サービス」の割合が 22.4%、「通院時などに付き添い・支援してくれるサービス」の割合が 19.5%となっています。



問 75 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか（同居していない子どもや親族等からの介護を含む）（1つを選択）

「ほぼ毎日ある」の割合が 35.2%と最も高く、次いで「ない」の割合が 21.8%となっています。

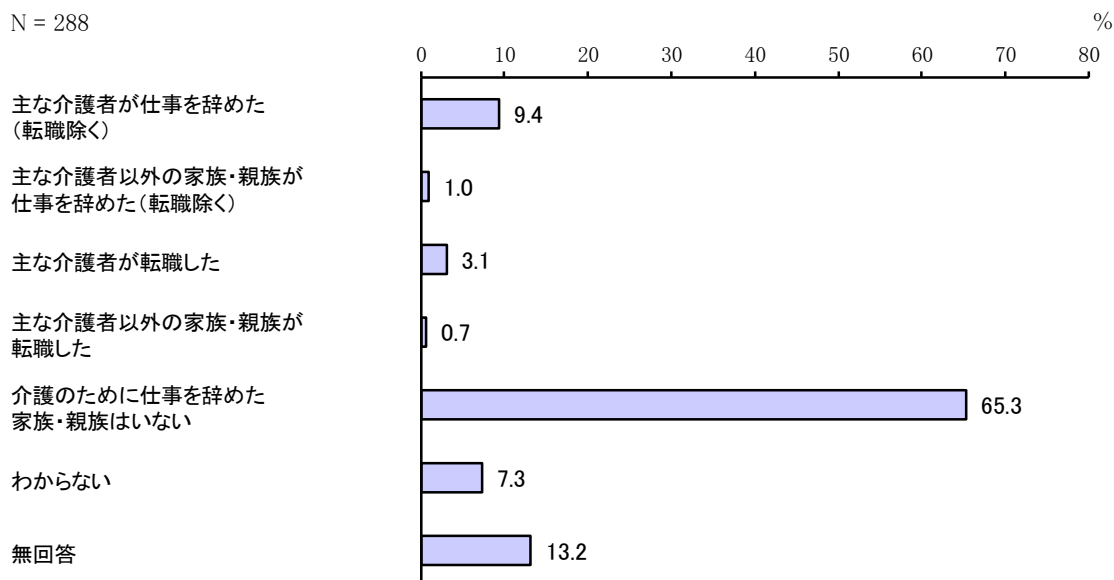
- ない
- ▨ 家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ない
- ▧ 週に1～2日ある
- 週に3～4日ある
- ▩ ほぼ毎日ある
- 無回答



B票 主な介護者の方について、お伺いします

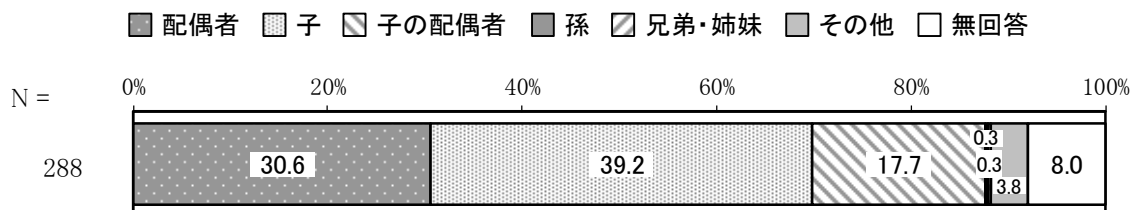
問 76 ご家族やご親族の中で、あて名のご本人の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか(現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません)(複数選択可) 自営業や農林水産業のお仕事を辞めた方を含みます。

「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」の割合が65.3%と最も高くなっています。



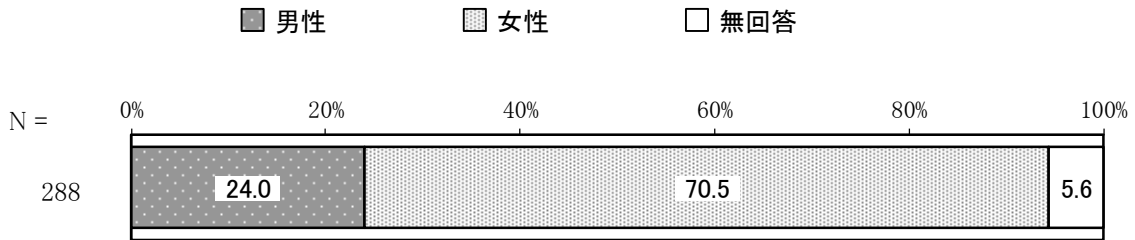
問 77 主な介護者の方は、どなたですか(1つを選択)

「子」の割合が39.2%と最も高く、次いで「配偶者」の割合が30.6%、「子の配偶者」の割合が17.7%となっています。



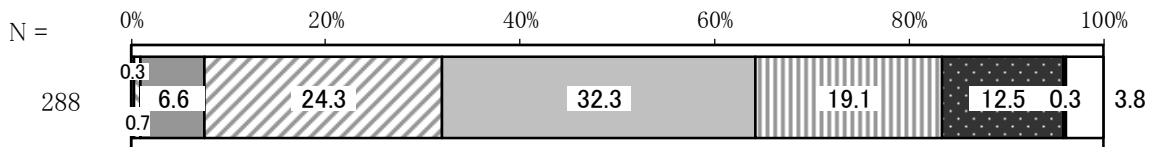
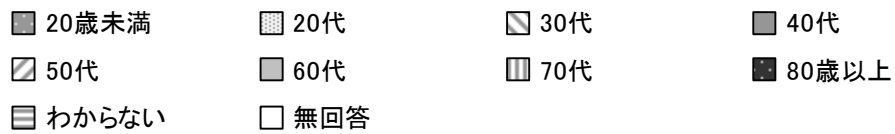
問 78 主な介護者の方の性別について、ご回答ください（1つを選択）

「男性」の割合が 24.0%、「女性」の割合が 70.5%となっています。



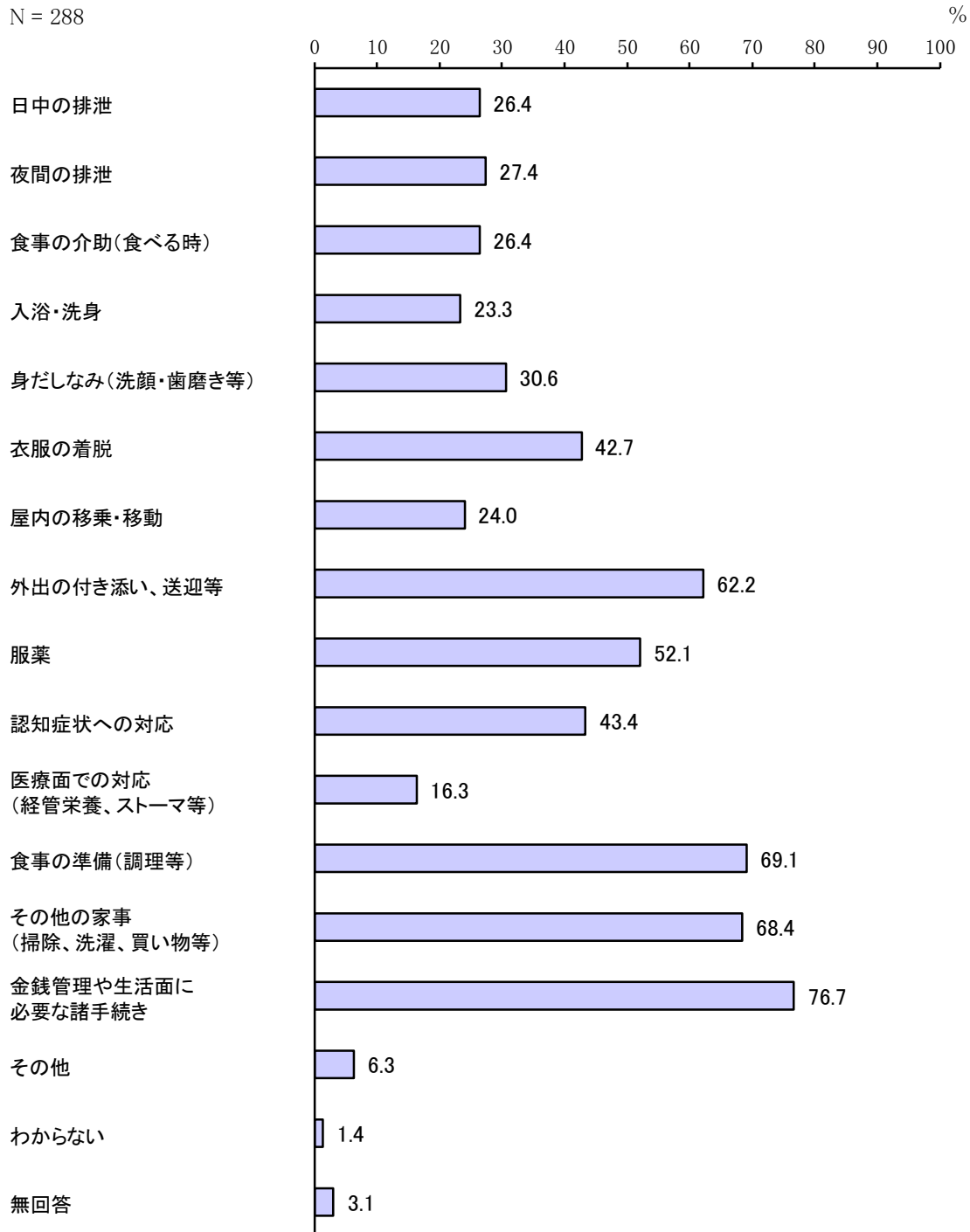
問 79 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください（1つを選択）

「60代」の割合が 32.3%と最も高く、次いで「50代」の割合が 24.3%、「70代」の割合が 19.1%となっています。



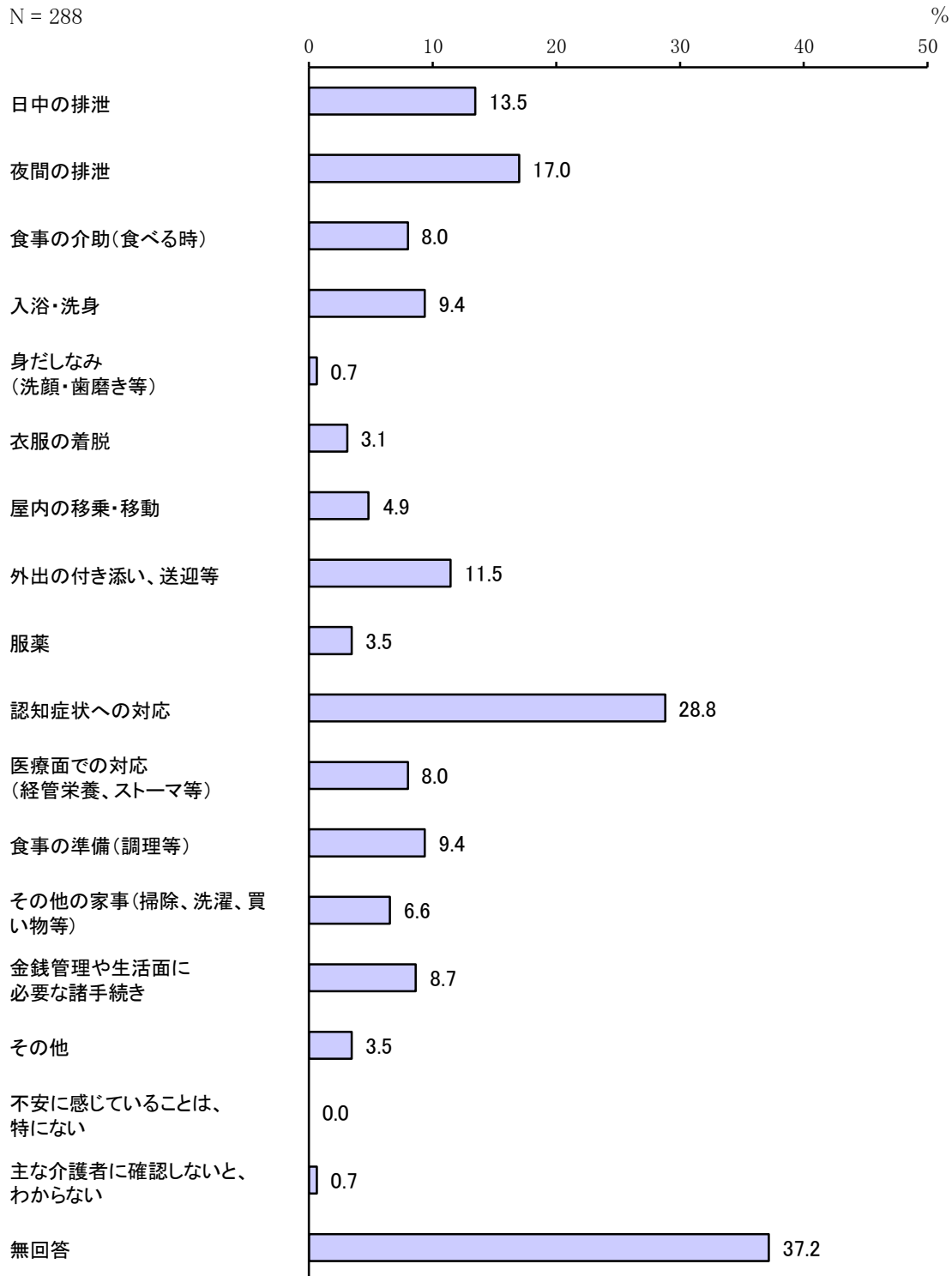
問 80 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください（複数選択可）

「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」の割合が76.7%と最も高く、次いで「食事の準備（調理等）」の割合が69.1%、「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」の割合が68.4%となっています。



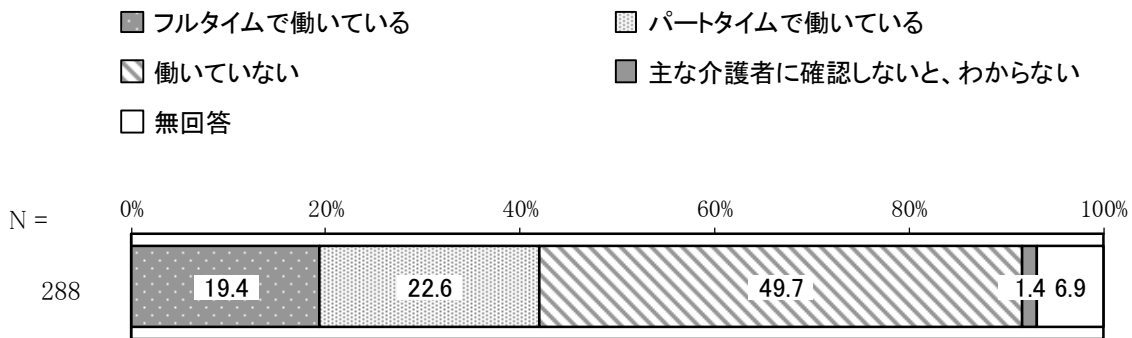
問 81 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安を感じる介護等について、ご回答ください（現状で行っているか否かは問いません）（17項目中3つまで選択可）

「認知症状への対応」の割合が28.8%と最も高く、次いで「夜間の排泄」の割合が17.0%、「日中の排泄」の割合が13.5%となっています。



問 82 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください（1つを選択）

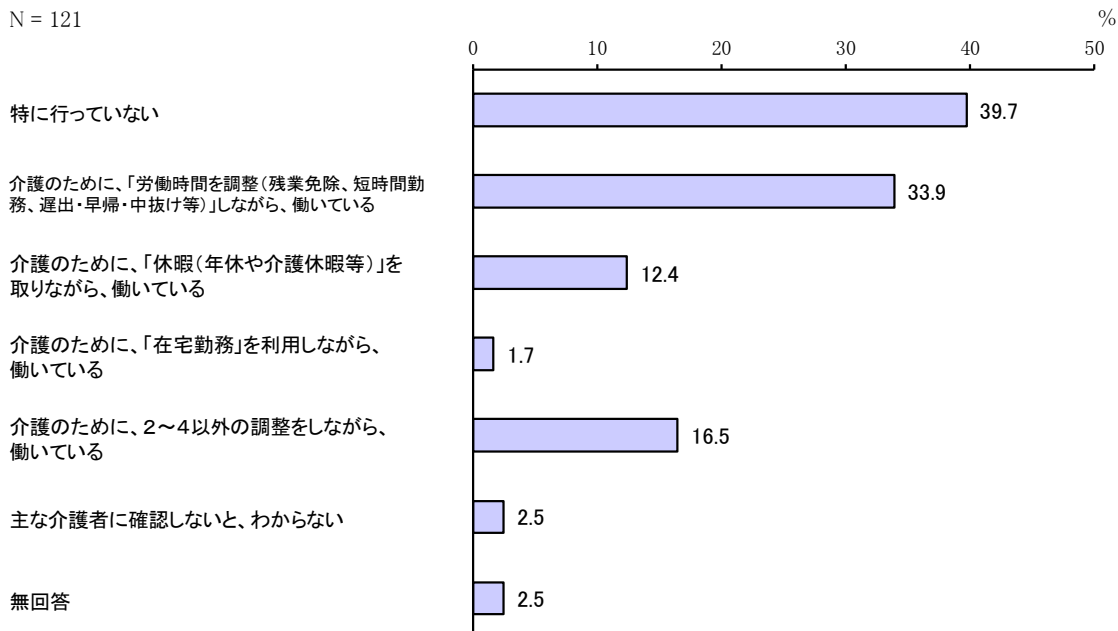
「働いていない」の割合が49.7%と最も高く、次いで「パートタイムで働いている」の割合が22.6%、「フルタイムで働いている」の割合が19.4%となっています。



問 82 で「1.」「2.」と回答した方にお伺いします。

問 82 - 1 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等を行っていますか（複数選択可）

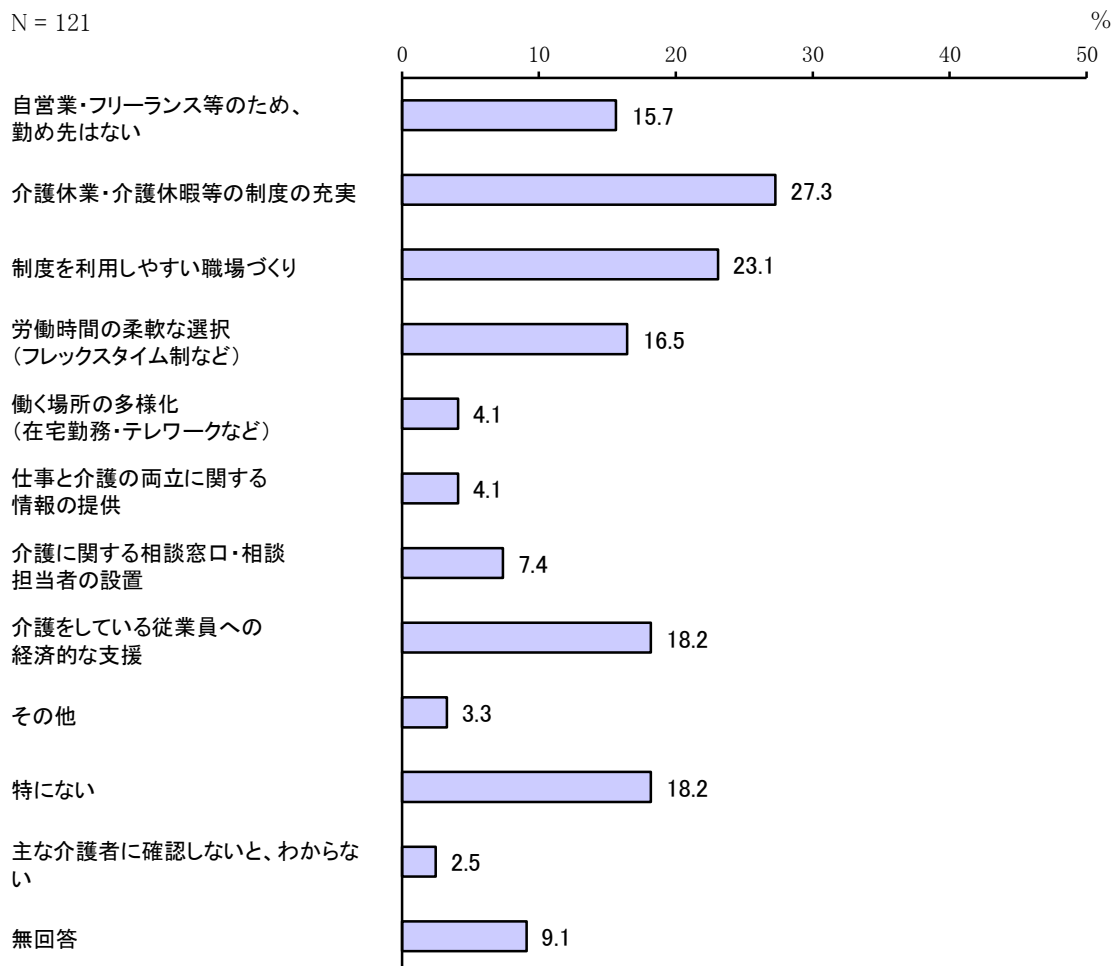
「特に行っていない」の割合が39.7%と最も高く、次いで「介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている」の割合が33.9%、「介護のために、2～4以外の調整をしながら、働いている」の割合が16.5%となっています。



問 82 で「 1 .」「 2 .」と回答した方にお伺いします。

問 82 - 2 主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか（ 3 つまで選択可）

「介護休業・介護休暇等の制度の充実」の割合が 27.3%と最も高く、次いで「制度を利用しやすい職場づくり」の割合が 23.1%、「介護をしている従業員への経済的な支援」、「特にない」の割合が 18.2%となっています。

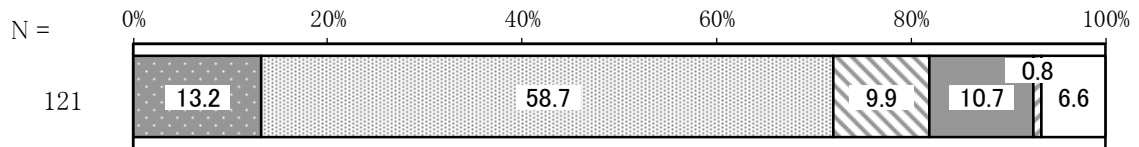


問 82 で「 1 .」「 2 .」と回答した方にお伺いします。

問 82 - 3 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか（ 1 つを選択）

「問題はあるが、何とか続けていける」の割合が 58.7%と最も高く、次いで「問題なく、続けていける」の割合が 13.2%、「続けていくのは、かなり難しい」の割合が 10.7%となっています。

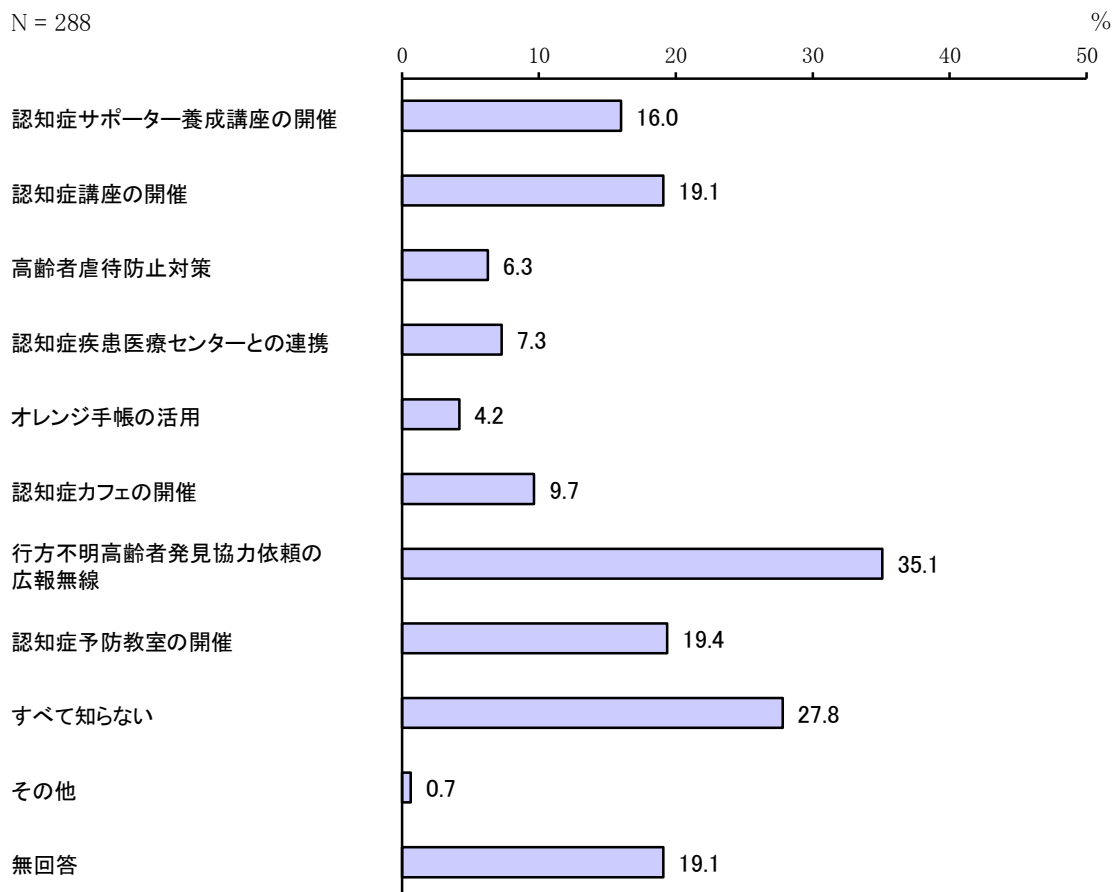
- 問題なく、続けていける
- 問題はあるが、何とか続けていける
- 続けていくのは、やや難しい
- 続けていくのは、かなり難しい
- 主な介護者に確認しないと、わからない
- 無回答



(9) 認知症対策について

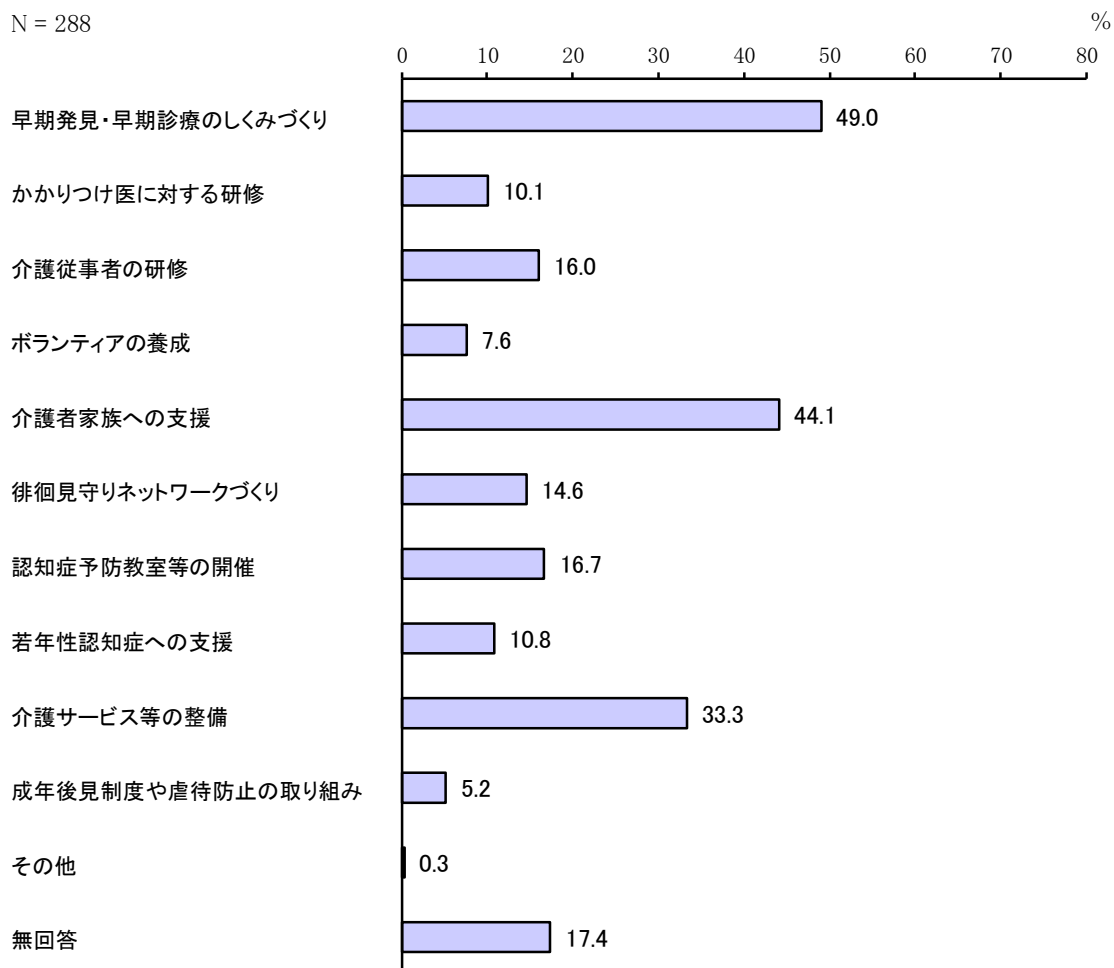
問 83 あなたが知っている行政の取り組み（未実施のものも含む）はどれですか（複数選択可）

「行方不明高齢者発見協力依頼の広報無線」の割合が 35.1%と最も高く、次いで「すべて知らない」の割合が 27.8%、「認知症予防教室の開催」の割合が 19.4%となっています。



問 84 今後、認知症対策を進めていくうえで、どのようなことを最も重点に置く必要があると思いますか（複数選択可）

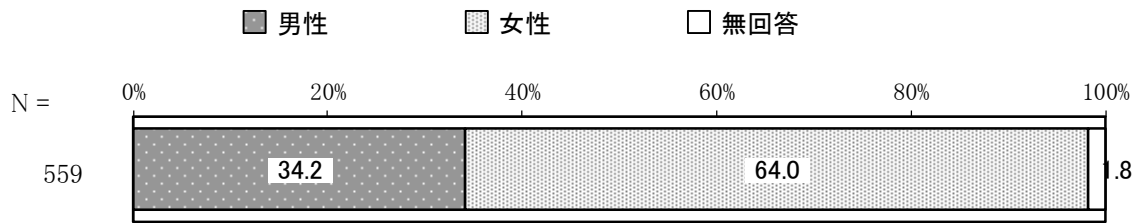
「早期発見・早期診療のしくみづくり」の割合が49.0%と最も高く、次いで「介護者家族への支援」の割合が44.1%、「介護サービス等の整備」の割合が33.3%となっています。



(10) 基本属性

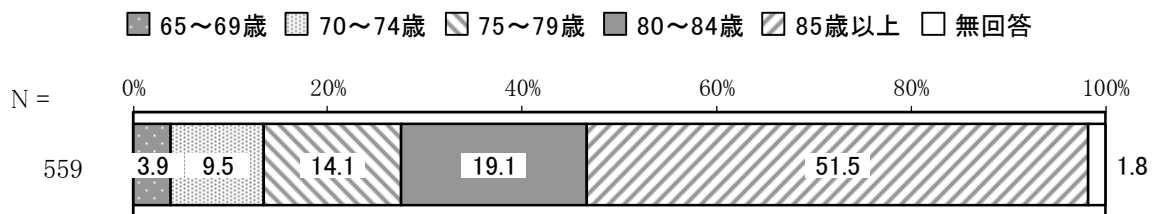
性別

「男性」の割合が34.2%、「女性」の割合が64.0%となっています。



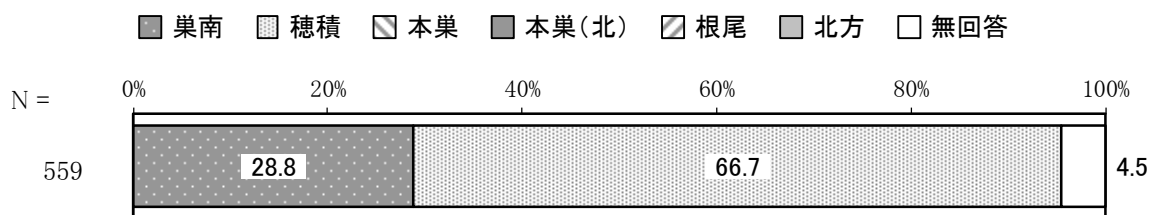
年齢

「85歳以上」の割合が51.5%と最も高く、次いで「80～84歳」の割合が19.1%、「75～79歳」の割合が14.1%となっています。



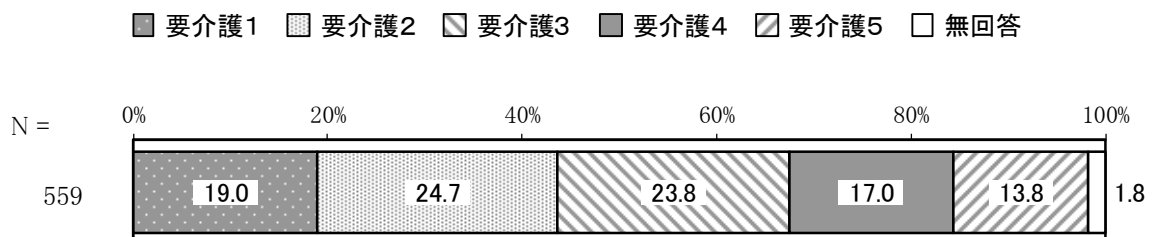
地域

「穂積」の割合が66.7%と最も高く、次いで「巣南」の割合が28.8%となっています。



区分

「要介護2」の割合が24.7%と最も高く、次いで「要介護3」の割合が23.8%、「要介護1」の割合が19.0%となっています。



生活機能評価等に関する分析

1 機能別リスク該当者割合の分析

(1) 運動器

国の手引きをもとに、調査票の以下の設問を抽出し、5項目のうち3項目以上に該当する人を運動器のリスク該当者と判定しました。

【判定設問】

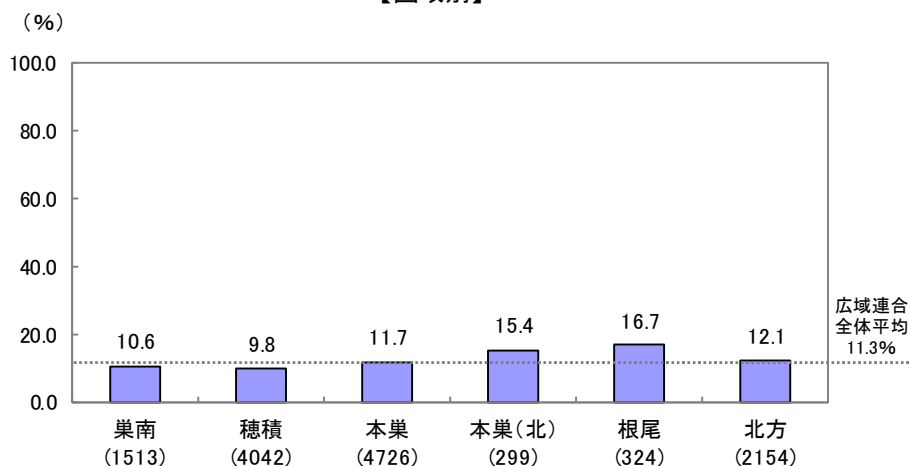
問番号	設問	該当する選択肢
問4	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。	3. できない
問5	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。	3. できない
問6	15分位続けて歩いていますか。	3. できない
問7	過去1年間に転んだ経験がありますか。	1. 何度もある 2. 1度ある
問8	転倒に対する不安は大きいですか。	1. とても不安である 2. やや不安である

【リスク該当状況】

圏域別にみると、本巢、本巢（北）、根尾で該当者割合が全体平均の11.3%を超えています。

また、最も高い圏域は根尾で16.7%、最も低い圏域は穂積で9.8%となっており、6.9ポイントの差となっています。

【圏域別】



※要支援認定者を除く

(2) 閉じこもり

国の手引きをもとに、調査票の以下の設問を抽出し、該当する人を閉じこもりのリスク該当者と判定しました。

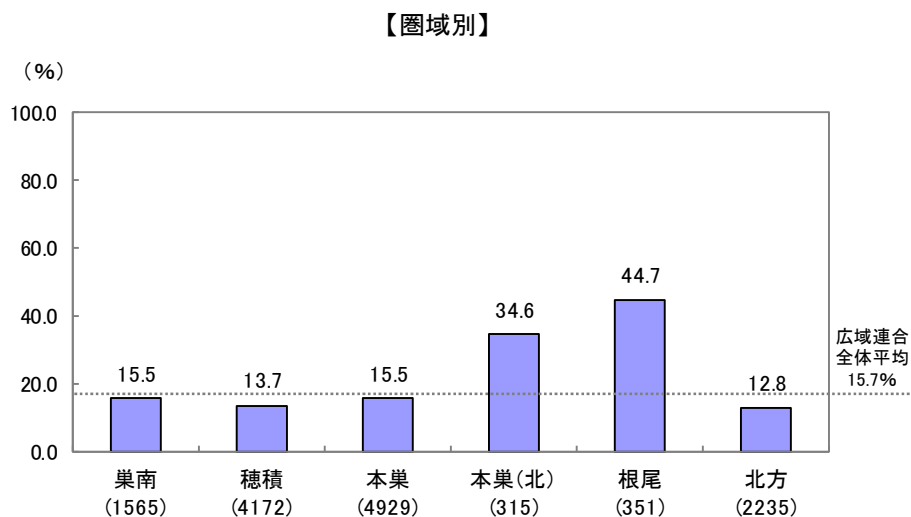
【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問9	週に1回以上は外出していますか。	1. ほとんど外出しない 2. 週1回

【リスク該当状況】

圏域別にみると、本巢（北）、根尾で該当者割合が全体平均の15.7%を超えています。

また、最も高い圏域は根尾で44.7%、最も低い圏域は北方で12.8%となっており、31.9ポイントの差となっています。



※要支援認定者を除く

(3) 転倒

国の手引きをもとに、調査票の以下の設問を抽出し、該当する人を転倒のリスク該当者と判定しました。

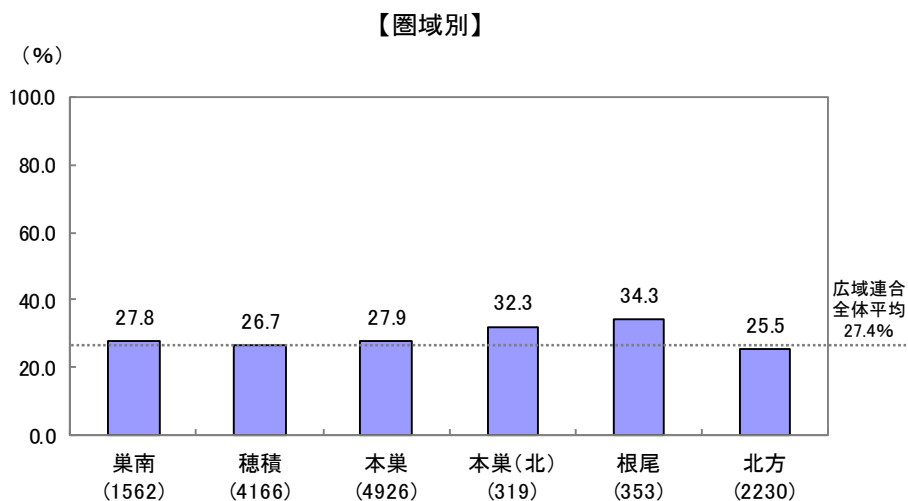
【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問7	過去1年間に転んだ経験がありますか。	1. 何度もある 2. 1度ある

【リスク該当状況】

圏域別にみると、巢南、本巢、本巢(北)、根尾で該当者割合が全体平均の27.4%を超えています。

また、最も高い圏域は根尾で34.3%、最も低い圏域は北方で25.5%となっており、8.8ポイントの差となっています。



※要支援認定者を除く

(4) 栄養

国の手引きをもとに、調査票の以下の設問を抽出し、2項目のすべてに該当する人を栄養のリスク該当者と判定しました。

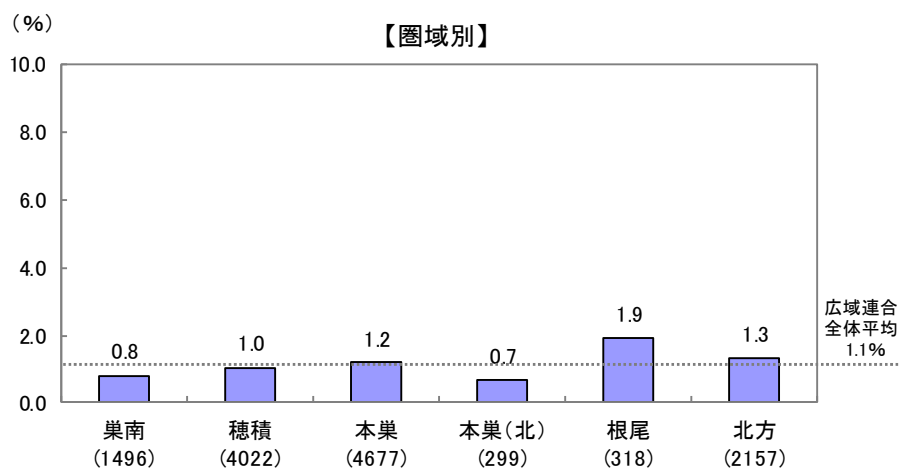
【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問 14	身長・体重をご記入ください。	B M I 18.5 未満
問 20	6 か月間で 2 ~ 3 kg 以上の体重減少がありましたか。	1 . はい

【リスク該当状況】

圏域別にみると、本巢、根尾、北方で該当者割合が全体平均の 1.1% を超えています。

また、最も高い圏域は根尾で 1.9%、最も低い圏域は本巢(北)で 0.7% となっており、1.2 ポイントの差となっています。



※要支援認定者を除く

(5) 口腔

国の手引きをもとに、調査票の以下の設問を抽出し、3項目のうち2項目以上に該当する人を口腔のリスク該当者と判定しました。

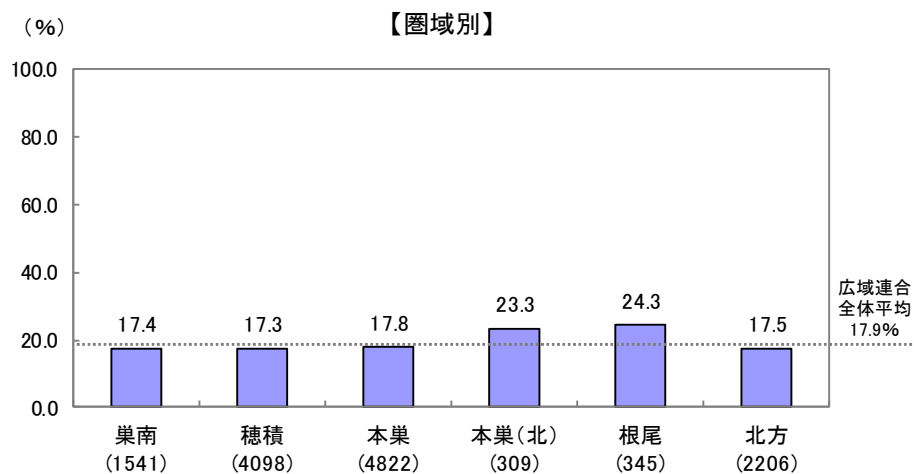
【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問 15	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。	1. はい
問 16	お茶や汁物等でむせることがありますか。	1. はい
問 17	口の渇きが気になりますか。	1. はい

【リスク該当状況】

圏域別にみると、本巢（北）、根尾で該当者割合が全体平均の17.9%を超えています。

また、最も高い圏域は根尾で24.3%、最も低い圏域は穂積で17.3%となっており、7.0ポイントの差となっています。



※要支援認定者を除く

(6) 認知

国の手引きをもとに、調査票の以下の設問を抽出し、以下の項目に該当する人を認知のリスク該当者と判定しました。

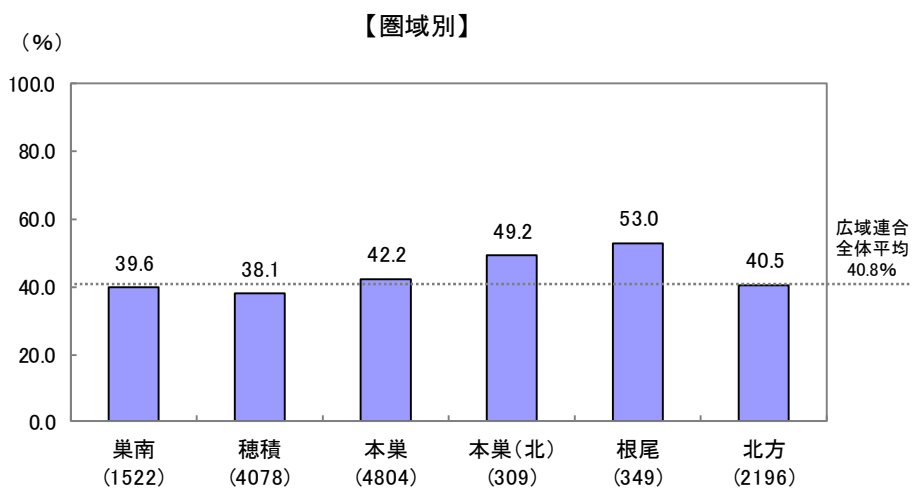
【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問 22	物忘れが多いと感じますか。	1. はい

【リスク該当状況】

圏域別にみると、本巢、本巢（北）、根尾で該当者割合が全体平均の40.8%を超えています。

また、最も高い圏域は根尾で53.0%、最も低い圏域は穂積で38.1%となっており、14.9ポイントの差となっています。



※要支援認定者を除く

(7) うつ

国の手引きをもとに、調査票の以下の設問を抽出し、2項目のうち1項目以上に該当する人をうつのリスク該当者と判定しました。

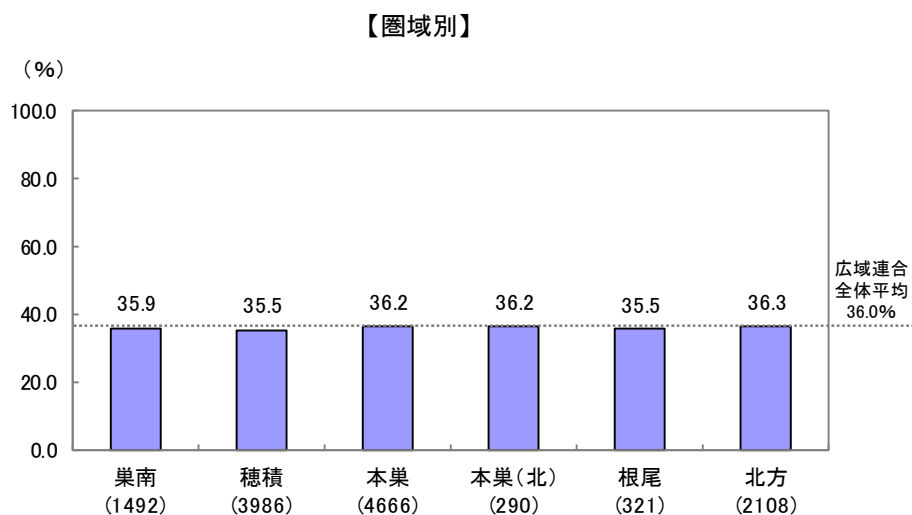
【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問 57	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。	1. はい
問 58	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。	1. はい

【リスク該当状況】

圏域別にみると、本巢、本巢(北)、北方で該当者割合が全体平均の36.0%を超えています。

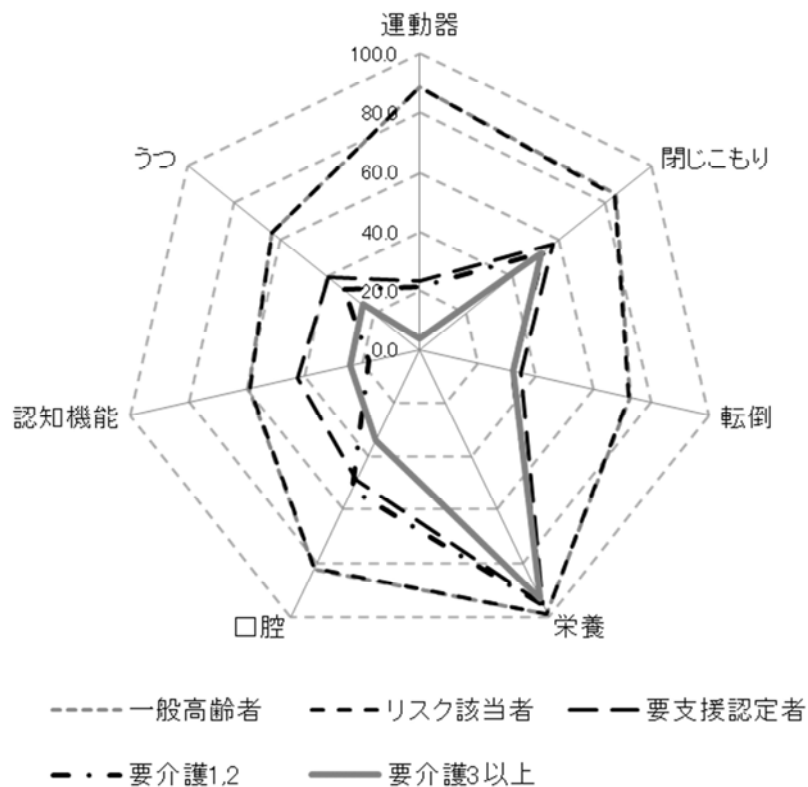
また、最も高い圏域は北方で36.3%、最も低い圏域は穂積、根尾で35.5%となっており、0.8ポイントの差となっています。



※要支援認定者を除く

生活機能は、一般高齢者、リスク該当者、要支援認定者、要介護1、2、要介護3以上へと図形が中心に向かって小さくなる傾向にあることから、一般高齢者から順に要介護3以上へと生活機能が、低下していることがうかがえます。生活機能の各評価項目ごとの非該当者(リスクなし)の割合をみると、一般高齢者においては、全体に非該当者(リスクなし)の割合が高くなっていますが、「認知機能」に関しては他の項目に比べ低くなっており、「うつ」や「転倒」等も若干低くなっています。

【生活機能(非該当・リスクなしの割合)】



2 日常生活

(1) 手段的自立度 (I A D L)

高齢者の比較的高次の生活機能を評価することができる老研式活動能力指標には、高齢者の手段的自立度 (I A D L) に関する設問が5問あり、「手段的自立度 (I A D L)」として尺度化されています。

評価は、各設問に「できるし、している」または「できるけどしていない」と回答した場合を1点として、5点満点で評価し、5点を「高い」、4点を「やや低い」、3点以下を「低い」と評価しています。

また、4点以下を手段的自立度の低下者とし、低下者の割合を示しています。

【判定設問】

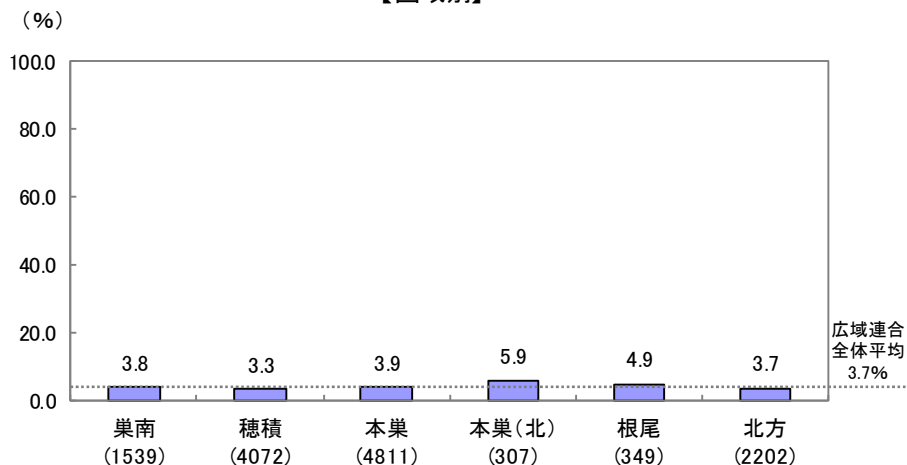
問番号	設問	該当する選択肢
問 28	バスや電車を使って1人で外出していますか。	1. できるし、している：1点 2. できるけどしていない：1点
問 29	自分で食品・日用品の買物をしていますか。	1. できるし、している：1点 2. できるけどしていない：1点
問 32	自分で食事の用意をしていますか。	1. できるし、している：1点 2. できるけどしていない：1点
問 33	自分で請求書の支払いをしていますか。	1. できるし、している：1点 2. できるけどしていない：1点
問 34	自分で預貯金の出し入れをしていますか。	1. できるし、している：1点 2. できるけどしていない：1点

【該当状況】

圏域別にみると、巢南、本巢、本巢(北)、根尾、北方で該当者割合が全体平均の3.7%を超えています。

また、最も高い圏域は本巢(北)で5.9%、最も低い圏域は穂積で3.3%となっており、2.6ポイントの差となっています。

【圏域別】



※要支援認定者を除く

3 社会参加

(1) 知的能動性

老研式活動能力指標には、高齢者の知的活動に関する設問が4問あり、「知的能動性」として尺度化されています。

評価は、各設問に「はい」と回答した場合を1点として、4点満点で評価し、4点を「高い」、3点を「やや低い」、2点以下を「低い」と評価しています。

また、3点以下を知的能動性の低下者とし、低下者の割合を示しています。

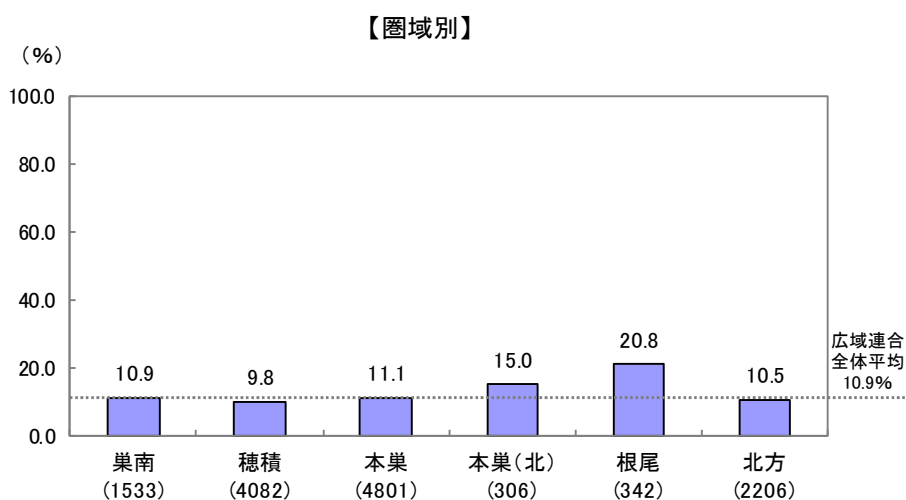
【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問 35	年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか。	1. はい：1点
問 36	新聞を読んでいますか。	1. はい：1点
問 37	本や雑誌を読んでいますか。	1. はい：1点
問 38	健康についての記事や番組に関心がありますか。	1. はい：1点

【該当状況】

圏域別にみると、本巢、本巢（北）、根尾で該当者割合が全体平均の10.9%を超えています。

また、最も高い圏域は根尾で20.8%、最も低い圏域は穂積で9.8%となっており、11.0ポイントの差となっています。



※要支援認定者を除く

(2) 社会的役割

老研式活動能力指標には、高齢者の社会活動に関する設問が4問あり、「社会的役割」として尺度化されています。

評価は、知的能動性と同様に4点満点で評価し、4点を「高い」、3点を「やや低い」、2点以下を「低い」と評価しています。

また、3点以下を社会的役割の低下者とし、低下者の割合を示しています。

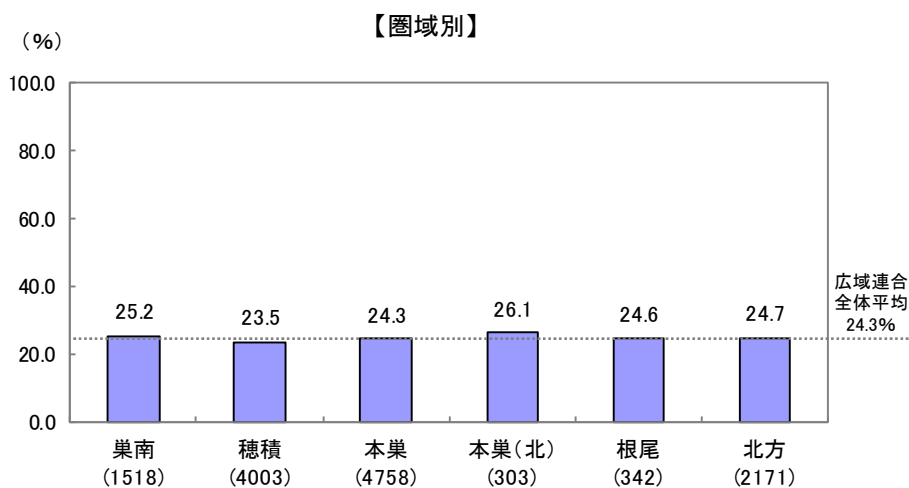
【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問 39	友人の家を訪ねていますか。	1 . はい : 1 点
問 40	家族や友人の相談にのっていますか。	1 . はい : 1 点
問 41	病人を見舞うことができますか。	1 . はい : 1 点
問 42	若い人に自分から話しかけることがありますか。	1 . はい : 1 点

【該当状況】

圏域別にみると、巢南、本巢（北）、根尾、北方で該当者割合が全体平均の24.3%を超えています。

また、最も高い圏域は本巢（北）で26.1%、最も低い圏域は穂積で23.5%となっており、2.6ポイントの差となっています。



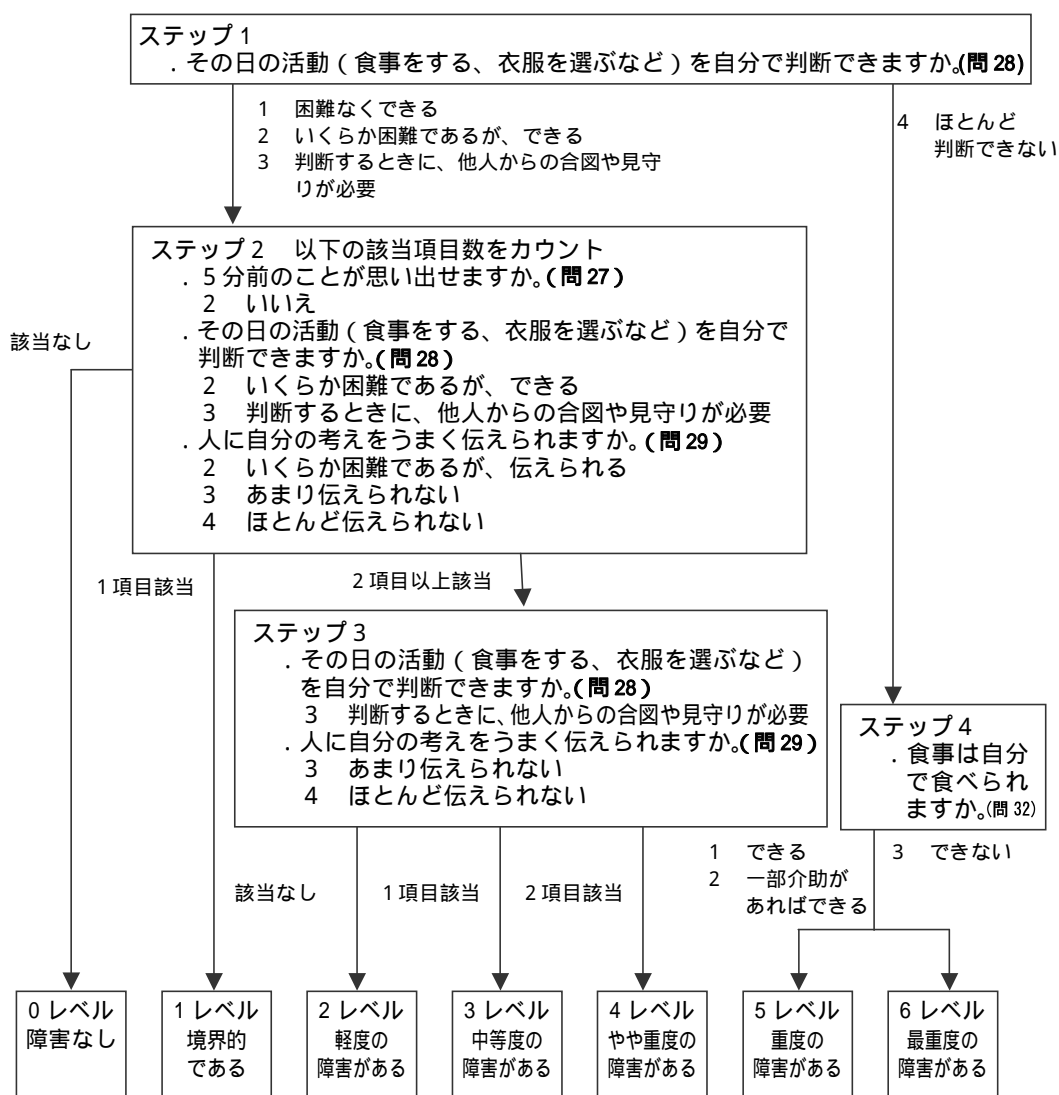
※要支援認定者を除く

4 認知症リスク（CPS）

認知機能障害程度の判定にあたっては、問28「その日の活動を自分で判断できますか」で（ほとんど判断できない）と回答した人のうち、問32「食事は自分で食べられますか」で（できない）と回答した人は6レベル（最重度の障害がある）に、そうでない人は5レベル（重度の障害がある）と判定します。

問28で（ほとんど判断できない）と回答した人以外で問27「5分前のことが思い出せますか」、問29「人に自分の考えをうまく伝えられますか」及び問28によって0レベルから4レベルに判定します。

認知機能の障害程度の評価方法



【圏域別】

他に圏域と比べ、北方で「非該当」の割合が高くなっています。

