

瑞穂市で活躍する女性に聞く!

男女共同参画

生きるを伝えるセラピスト 高木 あかねさん

毎日を大切に、感謝を忘れずに



私はがんサバイバーです。が
んの治療は想像を絶するもの
です。元看護師で医療にも携
わってきた私だから出来る事
をして誰かのお役に立てたら
と思いました。

現在、治療をしながら「食・運
動・睡眠」を基本とし、お料理・
おやつ教室やヨガ、ドライヘッド
スパ、小顔矯正などのリラク
ゼーションサロンを運営してい
ます。医療現場での経験、自身の
経験を活かし、生きるを伝える
セラピストとして活動中です。

これまででつらかったこと、
うれしかったこと

人は人生の中で壁にぶち当た
る事もあります。私の場合、がん
宣告された事も一つです。けれ
ど、この人生での壁それぞれに
辛さの程度や内容は違っているので、
辛かったことを選ぶのは難しい
かもしれませんね。私の人生
は、嬉しかった事で溢れていま
す。その中でも家族に出会えた
ことが最幸です。そして、なんと
言っても人に恵まれている事。
私の人生は感謝の連続です。

これからの目標、挑戦したいこと
現在、ビューティージャパンと
いう女性コンテストに挑戦中で、

今年の7月に中日本大会(エリ
ア大会)でグランプリを獲得し、
11月25日に行われる日本大会
に向けて準備しています。この
大会は、社会に貢献する女性を
発掘し応援する大会です。私
は、明日は来ないかもしれない
日々に涙した事もあります。誰
もが当たり前ではない明日。今
私は、日常の何気ない事から
“幸せ”や“生きる”を体感して
います。自分の人生の経験や大
会への挑戦を活かし、病の予防
の為に出来る事、早期発見・早
期治療の大切さと共に、『生き
る幸せ』を伝え人生を楽しむ人
を増やす為、全国各地で講演を
したいです。

まわりのかたに伝えたいこと

もしも明日は来ないなら何
を思いますか?

私は、食事中に感謝が溢れ涙
しました。お風呂に入り温かい
お湯が出ること感動しまし
た。家族に「おはよう」と言え
る事が何よりの幸せです。明日
は来るか分からないからこそ、
毎日を大切に過ごし、瞬間瞬間
が宝物となるよう積み重ねて
下さい。



●問い合わせ

総合政策課 ☎327・4128