

瑞穂市で活躍する女性に聞く!

瑞穂市から全国へ
食べるって楽しいを発信

男女共同参画

FREC株式会社 代表取締役社長 馬淵 恵さん

秋田から瑞穂市に嫁ぎ25年。FREC株式会社を設立して10期目に入りました。企業の健康支援、アスリート食のサポート、冷凍餃子の販売を中心とした飲食事業を展開しています。管理栄養士として主婦パートをスタートしたのは今から21年前。二人の子どもの育児真最中でしたが、一つ一つの仕事を形にできたのは瑞穂市だったからだと思っています。

ひとつ目は子育てしやすい環境だったこと。近隣の保育所に待機することなく子どもを預けることができ、延長保育にも助けられ、豊かな自然に囲まれて子どもたちのびのび育てることができました。ふたつ目は日本の中心であったこと。東京には2時間30分、大阪には1時間30分で日帰りができる。名古屋までの電車がたくさんあることも子育て中の私にはとても便利でした。



適度に田舎で名古屋も近く便利。住みやすい環境は地方でも仕事ができることを教えてくれました。現在はオンラインでどこでも仕事ができる環境になり幸せです。

また、地方で仕事を拡大する時は、特に支援をしてもらう環境作りが大切だと思っています。私の仕事は全国での講演活動やアスリートのサポートがメインのため出張が多く、義理の両親や家族、保育所時代からの友人の存在が偉大でした。女性が仕事をする時、家族に理解を持って助けてもらう環境作り、仲間作り、そしてありがたいのが、気持ち忘れられないことが、子育てママが仕事をしていくうえでとても大切だと思っています。

今後、コロナが落ち着き働き方が変わっても、女性自身が自らの環境を整えて働きやすくなる行動することで未来はもっと幸せになる。子どもたちは大学生になりこの土地を巣立っていきますが、これからも多くのママたちにエールを送りたいと思っています。



●問い合わせ
総合政策課

☎327・4128