

瑞穂市で活躍する女性に聞く「男女共同参画」

市では、「おもいやり」「ささえあい」から始まる瑞穂の夢のまちづくりをスローガンに、男女がお互いを尊重し、性別に関わりなく個性と能力を活かして充実した生き方ができる社会づくりを目指しています。

今回は、キャリアコンサルタントなど多様な立場で活躍されている林 亜紀子さんにお話を伺いました。

テーマ なりたい自分になるために

①今のお仕事をはじめたきっかけ

学生時代から人と接するのが苦手で、周りとなじめないのが悩みでした。その後も大学受験失敗や体調不良による退職などの挫折を経験しました。

転職した人材派遣会社で就職相談などをていながら、これまでの自分を変えたいと通った「話しかた講座」で、マイクを通して話す声を褒められたことが一つのきっかけで、派遣スタッフの研修講師にチャレンジしてみました。

また素敵に人生を重ね（キャリアコンサルタントとして）働く憧れのかたに出会うことによって自分の目指す姿が明確になり、キャリアコンサルタントや研修講師の経験を積み重ねてきました。

色彩検定など新しいことにもチャレンジし、「やったことがないことも失敗を覚悟でとりあえずやってみる」精神で今にいたっています。

②やりがい

研修・キャリア（就職）相談などを行う中で、自分の強みを見つかると自信がついて変わるかたが多いです。暗い表情が明るくなったり、「就職が決まった」という報告があったりすると嬉しく思います。

③目標

研修や相談を通じて、その人の魅力を見つけて、なりたい自分になる気づきのきっかけや一歩踏み出すお手伝いができたらと考えています。

キャリアとは仕事のことだけではありません。キャリアとは人生そのもの、生き方なのです。

④みなさんへ応援メッセージ

変わりたいと思ったらまず一歩を踏み出してみてほしいです。また自分でなく誰かの手を借りてもいいので、とにかく動き、いつもと違うことをしてみていいろいろ人の価値観に触れてみるとよいと思います。

国家資格キャリアコンサルタント
人財育成コンサルタント
研修講師・色彩講師

はやし
林 亜紀子さん
あきこ



この記事についてのご意見・ご感想をお待ちしております。

●問い合わせ 総合政策課 ☎327-4128
㈹327-4103 ☎sougou@city.mizuho.lg.jp