

瑞穂市スポーツ推進委員の活動を紹介します。

瑞穂市スポーツ推進委員の目的や年間の活動を紹介します。

スポーツ推進委員は、瑞穂市の市民の皆様がそれぞれの体力や年齢、技術、趣味、目的に応じて、いつでも、どこでも、いつまでもスポーツに親しむことができる「生涯スポーツ社会」を目指して活動しています。

年間を通じて、多くの事業・研修等がありますが各自それぞれ時間を見つけ出して事業に参加しています。スポーツの実技や指導方法を学ぶことは当然ですが、特に大切にしていることは、スポーツという共通の課題を通じて多くの人と出会いを大切にコミュニケーションを図り、自らの向上に努めている点だと思います。

具体的な活動をご紹介します。

5月 ファミリーハイキングを主催しています。

この時期はハイキングに最も適した時期でもあり、毎年多くの市民の皆さんに参加していただいています。日帰りのバスツアーになりますが東海地方を中心に穴場を探し出しハイキングコースを紹介しています。特にリピーターの方々の参加が多く、人気振りが伺えます。

12月 ゲートゴルフ大会を開いています。

ゲートゴルフは、瑞穂市のスポーツ推進委員が独自に生み出した「生涯スポーツ」「軽スポーツ」の代表的なスポーツです。グランドゴルフとゲートボールの手軽さだけを取り出して考案されたスポーツであり、誰でも気軽にチャレンジできます。

12月には、スポーツ推進委員主催で大会が開かれます。一昨年度からの開催ですが自治会のチームや市の職員のチームが参加するなど、早くも市を代表する大会になっています。

スポーツ探検隊に講師を派遣しています。

瑞穂総合クラブで開催される「スポーツ探検隊」にスポーツ推進委員が講師となって参加しています。

スポーツ探検隊は、月に一回開催される小学生等の教室です。

子どもたちにドッチビーやしっぽ取りゲームなどの軽スポーツを紹介したりしています。

スポーツの楽しさを知ってもらうことは当然ですが、スポーツを通じて仲間作りやマナーの向上など体力向上以外の面でも大きな成果を挙げています。

スポーツ関連事業に参加しています。

瑞穂市内各地で行なわれるスポーツ大会に参加しています。
瑞穂市体育協会による、相撲大会・駅伝大会に協力しています。
各自治会のイベントに、参加・協力しています。
瑞穂体操(ミナモ体操)の指導・実演を行なっています。
各種の出前講座も引き受け、参加者と一緒にスポーツを楽しんでいます。

研修大会に参加しています。

年一回の全国スポーツ推進委員研究協議会(全国持ち回り)
年一回の東海四県スポーツ推進委員研修大会(岐阜・愛知・静岡・三重)
年一回の岐阜県スポーツ推進委員研究大会(県内持ち回り)
年二回の岐阜地区研修会
瑞穂市スポーツ推進委員内での研修会(年4回程度)
スポーツ推進委員の気質の向上を図るため、定期的に研修会に参加しています。
研修会の中での記念講演から得るものも多くあり、また、全国・岐阜県各地のスポーツ推進委員の多くの経験を学び、日々瑞穂市のスポーツ推進委員としてあり方を研修しています。

このほか

毎月の定例会(原則第3木曜日の午後7時30分より)を開催しています。
また、委員相互の親睦を深めるため懇親会も開催しています。(自費の参加)

以上、年間行事を中心に紹介させて頂きました。

スポーツ推進委員を募集しています。

最後に、瑞穂市ではスポーツ推進委員として、活動して頂ける仲間を募集しています。

スポーツ推進委員はスポーツに関する深い関心と理解がある方や、スポーツ推進のための具体的事業をサポートしていただける方なら、誰でもスポーツ推進委員になっていただけます。

興味を持たれた、スポーツの好きな市民の皆さん是非とも、スポーツ推進委員の扉をノックしてみてください。多くの新しい仲間との出会いを楽しみに待っています。

詳しくは、教育委員会生涯学習課までお問い合わせ下さい