

令和8年度 チャイルド・ライト・アップ

瑞穂総合クラブ

公民館講座

募集要項

(主催:瑞穂市教育委員会)

**参加費
無料**

※講座により別途
材料費等が必要



令和8年度は、
5月16日(土)から
スタート(予定)です。



**MIZUHO SPORTS
&
CULTURE CLUB**

瑞穂総合クラブは、教育委員会が主催する市内小・中学生を対象とした土曜日の教育活動で、学校・学年の枠を越えた、文化・スポーツ講座を市内公共施設で開催しています。地域先生(地域ボランティア指導者)を講師に迎えて、一人一人の子どもが光り輝くことを願い「チャイルド・ライト・アップ」をスローガンにスタートし、今年で28年目を迎えました。学校ではできない体験や他の学校の子との交流で楽しく活動してみませんか?



申込みについては裏表紙をご覧ください▶▶▶

令和8年度 瑞穂総合クラブ 全体構想図

瑞穂市社会教育の方針と重点

生涯にわたる豊かな学びを育む社会教育の推進 ～市民のニーズに対応した特色ある公民館講座の開設～

めざす子どもの姿

- ・安心して笑顔でクラブに参加することができる。(安心感)
- ・講座の内容に興味や関心をもち、楽しみながら取り組むことができる。(学ぶ意欲)
- ・地域先生や仲間と交流し、コミュニケーションを図ることができる。(人との関わり)
- ・講座の体験を通してマナーや心得を学び、生活に生かすことができる。(心の成長)

子どもたちを取り巻く環境

<環境の変化>

- ・子ども同士が互いに影響しあって活動する機会の減少
- ・生活空間の中に自然や広場の遊び場の減少、ゲームなど室内遊びの増加

瑞穂市の家庭環境と課題(市勢要覧より)

- ・保護世帯、高齢・母子世帯数の増加
- ・核家族化、共働き世帯の増加



瑞穂総合クラブの目標

- ・体験活動を通じた子どもの好奇心の育成と居場所づくり
 - ・学校や学年の枠を超えた集団で学ぶことを通じた、望ましい社会の育成
- 「やってみたい」「できた」「楽しい」「またやりたい」を生み出す瑞穂総合クラブ

体育(スポーツ)的活動の目的

【よさ】

- ・からだを動かすという人間の欲求に応えること
- ・楽しさ、喜び、爽快感や達成感を感じる
- ・他者との連帯感、達成感を味わえること
- ・体力の向上、ストレスの発散

心身の健全な発達

文化的活動の目的

【よさ】

- ・日本の伝統的な文化に触れること
- ・創り出す喜び等を感じる
- ・礼儀作法、マナーが身に付くこと
- ・世代を超えて楽しめること





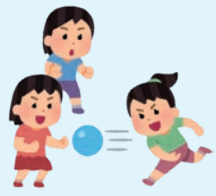
豊かな心の育成

地域の教育力(地域先生)を生かし、魅力ある講座の内容にするために

- ・どの子どもも安心して参加できること
- ・講座のもつ楽しさを味わうことができること
- ・一人一人のよさや頑張りを認めること
- ・スポーツする心、マナーを学ぶこと


● スポーツ講座

※運動のできる服装で参加してください。
 ※汗ふきタオル、飲み物等は各自で準備してください。

講座番号	講座名	実施場所	活動時間等	対象学年	持ち物等
1	あそびっこ ※定員:30名	本田小 体育館	第2土曜 6/13, 7/11, 9/12 10/10, 11/14 12/12, 1/9, 2/13 3/13 14:00~15:30	小1・小2 保護者参加 不可	 小学生のみ 体育館シューズ、 汗拭きタオル、 水分補給のお茶等 ※水分を忘れたかたは、参 加できない可能性があります。
			大学生のお兄さん・お姉さんと一緒に体を動かして遊びます。 色々なレクリエーションをしましょう!		
2	カローリング ※定員:12名	牛牧南部 コミュニティ センター プレイルーム	第2土曜 6/13, 7/11, 9/12 10/10, 11/14 12/12, 1/9, 2/13 3/13 10:00~12:00	小4~中3 保護者参加可	体育館シューズ 要欠席連絡
			床を滑るローラー付きのジェットローラーを使用します。次の一投はどこを狙うか? 頭脳プレーが必要です。		
3	スーパー ドッジボール ※定員: 小3,4 (40名) 小5,6 (40名)	市民センター 球技場	第4土曜 6/27, 9/26 10/24, 11/28 1/23, 2/27, 3/27 小3, 4 (10:00~11:00) 小5, 6 (11:00~12:00)	小3~小6 保護者参加 不可	 小学生のみ 体育館シューズ くつ袋, タオル 飲み物 ※持ち物に記名し てください。
			集まったメンバーでドッジボールをします。年齢差を考慮してクラス分けを行いますので安心して参加できます。		

● スポーツ講座

※運動のできる服装で参加してください。
 ※汗ふきタオル、飲み物等は各自で準備してください。

講座番号	講座名	実施場所	活動時間等	対象学年	持ち物等
4	短剣道・銃剣道 ※定員20名	市民センター 柔・剣道場	第1・3土曜 5/16, 6/6, 6/20 7/4, 7/18, 9/5 9/19, 10/3, 10/17 11/7, 12/5, 12/19 1/16, 2/6, 2/20 3/6, 3/20 13:00～15:00	小1～中3 保護者参加可 	短竹刀、道着 (白又は紺)、袴(紺) ※道着、袴が無い方は、体操服可 ※地域先生が防具等を準備しますので、 <u>申込後のキャンセルはご遠慮ください。</u> 新規受講者は短竹刀代2,400円 要欠席連絡
5	みんなでスポーツ ※定員20名		前期は休講とします。		




楽しい!から始める武道で、心と体を育てませんか?武道と聞くと厳しいイメージがあるかもしれませんが、まずは大きな声での挨拶や返事、身体を動かす楽しさから伝えていきます。

● 文化講座

※飲み物等は各自で準備して参加してください。

講座番号	講座名	実施場所	活動時間等	対象学年	持ち物等
6	生け花 巣南 ※定員:10名	巣南公民館 和室研修室 1	第3土曜 5/16, 6/20, 7/18 9/19, 10/17 11/21, 12/19 1/16, 2/20, 3/20 9:45～10:45	小1～中3 保護者参加可 ※保護者の見学のみのみは不可	花器20cm～30cm(子どもが持てる物)、はさみ、剣山 方眼ノート(方眼の大きさは問いません) 筆記用具、色鉛筆 新聞紙1～2枚 年間:6,000円 ※欠席連絡は前々日までにお願いします。 (ショートメール可)。 ※お花を持ち帰るよう、用意しますので会場に取りに来てください。急な欠席でも、お花を取りに来れる方は地域先生に時間を伝えてください。




お花の作法を学びます。心を落ち着かせてお花に向き合うよい時間です。心も体もリフレッシュ!





講座番号	講座名	実施場所	活動時間等	対象学年	持ち物等
7	いけばな本田 ※定員15名 (10名以上集まらないと開講に至りません)	本田コミュニティセンター 第3会議室	第2土曜 6/13, 7/11, 9/12 10/10, 11/14 12/12, 1/9, 2/13 3/13 <u>13:30~14:30</u>	小1~中3 保護者参加可	花器(花を生ける長いコップ又は陶器)、布巾、花包 年間:5,400円 ※欠席は前々日までにお願いします。 ※急な欠席でも、お花を取りに来れる方は地域先生に時間を伝えてください。 
8	華道・テーブルフラワー ※定員10名 (1年間続けて休まず参加できるかた)	市民センター 第4会議室	第4土曜 6/27, 9/26 11/28, 2/27 <u>10:00~11:00</u>	小1~中3 保護者参加可	作品を持ち帰る袋 年間:3,200円 ※欠席連絡は前々日までにお願いします。 ※急な欠席でも、お花を取りに来れる方は地域先生に時間を伝えてください。 
9	ガラス工芸 ※定員30名	美来の森館 展示室	第2土曜 6/13, 7/11, 9/12 10/10, 11/14, 12/12, 1/9, 2/13 3/13 <u>10:00~12:00</u>	小1~中3 保護者参加可	上ぐつ (スリッパ不可) 長ズボン着用 くつ下着用 水分補給のお茶等 前期:1,500円 後期:3,000円 (前期・後期で集金) 



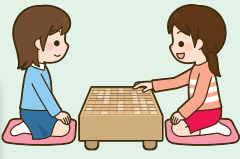
お花の作法を学びます。心を落ち着かせてお花に向き合うよい時間です。心も体もリフレッシュ!

お花に触れるとやさしい心が育まれます。季節の花を使って作品作りを楽しみましょう!

ペーパーウエイト(文鎮)等を作ります。色を出す種となるガラスを入れて・どんな色合いになるのか楽しみです。

講座番号	講座名	実施場所	活動時間等	対象学年	持ち物等
10	茶道1 ※定員15名	ココロかさなる CCNセンター 修養室	第2・4土曜 5/23, 6/27, 7/11 9/12, 9/26 10/24, 11/14 11/28, 12/12 1/23, 2/13, 2/27 3/13, 3/27 10:00～12:00	小3～中3 保護者参加可	かい紙入れ かい紙、菓子切り 扇子、ふくさ 白い靴下着用 年間:7,000円 要欠席連絡 
			楽しくお茶のおけいこをしましょう!作法とともに、おもてなしと思いやりの心が学べます		
11	茶道3 ※定員12名	東南公民館 和室研修室1	第4土曜 5/23, 6/27, 9/26 10/24, 11/28 1/23, 2/27, 3/27 10:00～11:30	小3～中3 保護者参加可	かい紙、菓子切り ふくさ、扇子 くつ下着用 年間:4,000円 ※保護者も材料費 必要 要欠席連絡 
			楽しくお茶のおけいこをしましょう!作法とともに、おもてなしと思いやりの心が学べます		
12	百人一首 ※定員15名	ココロかさなる CCNセンター 和室研修室	第3土曜 5/16, 6/20, 7/18 9/19, 10/17 11/21, 12/19 1/16, 2/20, 3/20 9:30～11:30	小1～中3 保護者参加 不可	無し 
			楽しみながらお気に入りの札を増やしていきます。覚えて早く取れるようになると快感ですよ。		

講座番号	講座名	実施場所	活動時間等	対象学年	持ち物等
13	浴衣(着物) 着付け ※定員:2名	巢南公民館 和室研修室1	第3土曜 5/16, 6/20, 7/18 9/19, 10/17 11/21, 12/19 1/16, 2/20, 3/20 10:45~11:45	小4~中3 保護者参加可 ※保護者の見学のみのみは不可	浴衣(大人用でも使えます) 着物用ひも2本 半巾帯1本 初回:300円(資料) 要欠席連絡 
<p>楽しく学べる着付け教室です。礼儀や和の心も自然に身につきます。</p>					
14	はじめての 楽しい手話 ※定員20名	市民センター 第2会議室	第2土曜 6/13, 7/11, 9/12 10/10, 11/14 12/12, 1/9, 2/13 3/13 13:30~15:00	小1~中3 保護者参加可	無し 
<p>日本語を話す人たちと、手話で会話をする人たちの結びつきを深めていくことを願っています。</p>					
15	科学工作講座 ※定員15名	ココロかさなる CCNセンター 創作室1・2 ほか	第2・4土曜 5/16, 5/23, 6/13 6/27, 7/11, 7/18 9/5, 9/26, 10/10 10/24, 11/14 11/28, 12/12 12/19, 1/9, 1/23 2/13, 2/27, 3/6 3/20 9:30~11:30	 小学生のみ 小4~小6 保護者参加不可 ※保護者は見守り・補助のみ	筆記用具 ネームペン はさみetc... ※持ち物は事前に連絡します。 年間:3,000円 要欠席連絡 
<p>ホバークラフトやペットボトルロケット等、楽しく工作します。完成後の遊びがまた楽しい!</p>					

講座番号	講座名	実施場所	活動時間等	対象学年	持ち物等
16	書道講座 ※定員20名	本田コミュニティセンター 第1・2会議室	第1・3土曜 5/16, 6/6, 6/20 7/4, 7/18, 10/3 10/17 11/7, 11/21 12/5, 12/19, 2/20, 3/6 3/20 9:30~11:30	小4~中3 保護者参加不可 ※保護者は同伴のみ	太筆、細筆、硯 下敷き、文鎮 書道バック、新聞 年間:2,000円 
書道を通じて集中力ときれいな文字が自然に身につきます。					
17	親子で絵画 (皿絵・紙粘土) ※定員15ペア(30名) ※3ペア(6名)以上 集まらないと 開講に至りません。	ココロかさなる CCNセンター 第1・2・3会議室	第1・3土曜 5/16, 6/6, 6/20 7/18, 9/5, 10/3 10/17 11/7,12/5 12/19, 1/16, 2/6 2/20, 3/6, 3/20 9:30~11:00	小1~中3 保護者参加可 ※必ず親子で 参加してください。	お手持ちの絵画道具 (F6スケッチブック・ 色鉛筆・クレヨン・ パステル・水彩・ アクリル・油絵具 etc...) 1クール:1名3,000円 要欠席連絡 
色々な画材を使って絵を描きます。想像力を巡らせて、親子でお話をしながら作品に取り組みます。					
18	はじめての将棋 定員:20名	本田コミュニティセンター 第1会議室	第2・4土曜 5/23, 6/13, 6/27 7/11, 9/12, 9/26 10/10, 10/24 11/14, 11/28 12/12, 1/9, 1/23 2/13, 2/27 3/13 3/27 10:00~12:00	小1~中3 保護者参加不可 ※保護者は静かに 見学するのみ	筆記用具 (ノート・ボールペン等) 水分補給のお茶等 要欠席連絡 
はじめてでも大丈夫!考える力がぐんぐん伸びる子ども向けの将棋講座です。集中力とひらめきを育てます。					

申込みについて



▲申込みは▲
コチラから



- (1) 申込できるひと 市内在住の小中学生とその保護者
保護者はお子さんが申込まれる講座の中で「保護者参加可」と記載のある講座に限り申込みができます。
- (2) 申込み方法 上の二次元コードから「瑞穂総合クラブ申込フォーム」へ進み、必要事項を入力してください。
二次元コードから申込みが出来ない場合は、生涯学習課までご連絡ください。
- (3) 申込期限 **令和8年4月19日(日)** **厳守**
- (4) 費用 参加費はかかりませんが、講座によっては材料費、道具使用料等が必要となります。材料費、道具使用料等の必要な講座については、1回目の講座の時に集めさせていただきますので募集要項で確認してください。なお、材料費等は、途中で講座をやめたり欠席したりした場合でも返金いたしません。
- (5) 保険 公民館総合補償制度にて対応します。
- (6) 注意事項
- 瑞穂総合クラブは2クール制(前期クールは5月～9月、後期クールは10月～3月)となっています。クール単位で講座の変更も可能ですが、基本的には1年間継続できる講座を選んでください。
 - 最大3つまで講座を受講することができます。但し、実施日時が重なっている講座を選択することはできません。
 - 申込み後のキャンセルはご遠慮ください。
 - 申込者が定員を超えた場合は、抽選となる場合があります。抽選結果は、申込者全員に返答させていただきます。また、申込者が少ない講座は、休講となる場合があります。
 - 初回の講座には、必ず親子で参加してください。講座ごとに説明等があります。
 - 緊急連絡には「すぐーる」を使用します。講座が休みになる等、連絡が必要な場合は「すぐーる」を通じて案内いたします。
 - 要欠席連絡と記載のある講座は、無断欠席をしないようにしてください(講師のかたが材料等を準備しています)。
 - 学校や地域、子ども会等の活動がある場合は、そちらを優先してください。
 - 申込にあたって提供していただいた個人情報は、受講が決定した講座の地域先生へ講座運営のためにお伝えするなど、総合クラブの運営にのみ使用し、他の目的では使用しません。

お問い合わせ

生涯学習課 TEL (058) 327-2117