

瑞穂総合クラブ

募集要項

(主催:瑞穂市教育委員会)

**参加費
無料**

※講座により別途
材料費等が必要



令和7年度は、
5月10日(土)から
スタート(予定)です。

注意事項

- ・参加希望講座はクール単位(前期クールは5月～9月末まで。後期クールは10月～3月末まで。)で、変更できますが、基本的には1年間続けてできそうな講座を選んでください。
クール間途中で、講座の変更はできません。
- ・講座によっては、材料費や道具使用料等(以降、材料費等)が必要となります。
- ・材料費等は、途中で講座をやめたり欠席したりした場合でも返金いたしません。
- ・講座の準備がありますので、申込み後のキャンセルはご遠慮ください。



★材料等が必要な講座は、ボランティア講師である地域先生が材料等を準備されますので、「とりあえず申し込んだけど、やっぱりキャンセルするか」のような申込み後のキャンセルや無断欠席が非常に困ります。以下の講座一覧表の中で、材料費等の欄に金額の記載がある講座は特に、申込み後のキャンセルや無断欠席をされないようお願いします。

- ・複数の講座を受講することができますが、実施日や活動時間が重なっている講座を選択することはできません。また、複数申込まれる場合でも、3講座までとします。
 - ・参加希望者が少ない講座については、休講となる場合があります。
 - ・参加希望者が定員を超えた場合は抽選となります。
 - ・子ども会など、地域の行事と重なった場合は、地域行事を優先してください。
 - ・合同の開講式は行いません。講座ごとに説明等を各講座の1回目に行いますので、保護者も出席してください。
 - ・自宅で検温していただき、体温が37.5℃以上あったり、体調に違和感があったりするときは欠席してください。
- ※申込み者が少なく前期クールを休講とする講座や、申込み希望者が多く抽選となり受講できない場合、メール等で連絡いたします。

申込みについては裏表紙をご覧ください▶▶▶

令和7年度 瑞穂総合クラブ 全体構想図

瑞穂市社会教育の方針と重点

生涯にわたって学び続ける人づくり ～市民のニーズに対応した特色ある公民館講座の開設～

めざす子どもの姿

- ・安心して笑顔でクラブに参加することができる。(安心感)
- ・講座の内容に興味や関心をもち、楽しみながら取り組むことができる。(学ぶ意欲)
- ・地域先生や仲間と交流し、コミュニケーションを図ることができる。(人との関わり)
- ・講座の体験を通してマナーや心得を学び、生活に生かすことができる。(心の成長)

子どもたちを取り巻く環境

<環境の変化>

- ・子ども同士が互いに影響しあって活動する機会の減少
- ・生活空間の中に自然や広場の遊び場の減少、ゲームなど室内遊びの増加

瑞穂市の家庭環境と課題(市勢要覧より)

- ・保護世帯、高齢・母子世帯数の増加
- ・核家族化、共働き世帯の増加



瑞穂総合クラブの目標

体験活動を通した子どもの好奇心の育成と居場所づくり

「やってみたい」「できた」「楽しい」「またやりたい」を生み出す瑞穂総合クラブ

体育(スポーツ)的活動の目的

- 【よさ】
- ・からだを動かすという人間の欲求に応えること
 - ・楽しさ、喜び、爽快感や達成感を感じること
 - ・他者との連帯感、達成感を味わえること
 - ・体力の向上、ストレスの発散

心身の健全な発達

文化的活動の目的

- 【よさ】
- ・日本の伝統的な文化に触れられること
 - ・創り出す喜び等を感じること
 - ・礼儀作法、マナーが身に付くこと
 - ・世代を超えて楽しめること

豊かな心の育成

地域の教育力(地域先生)を生かし、魅力ある講座の内容にするために

- ・どの子も安心して参加できること
- ・一人一人のよさや頑張りを認めること
- ・講座のもつ楽しさを味わうことができること
- ・スポーツする心、マナーを学ぶこと

瑞穂総合クラブ 講座体系一覧

体育的活動

運動遊び

体づくり

あそびっこ

基本的運動

みんなでスポーツ

専門的運動

球技

カローリング

スーパードッチボール

武道



短剣道・柔剣道

はじめてのなぎなた

部活動クラブ生涯スポーツへ

文化的活動

文化遊び

生活文化

文化の基礎

はじめての楽しい手話

華道・テーブルフラワー

専門的文化

浴衣(着物)着付け

書道講座

伝統文化

百人一首

生け花楽南

いけばな本田

はじめての将棋(新規)

茶道1

茶道3

科学芸術



ガラス工芸

科学工作講座

親子で絵画(血絵・紙粘土)

趣味クラブ・サークル生涯学習へ

※親子で一緒に参加して、体験できる講座も設定していく。

●スポーツ講座

※運動のできる服装で参加してください。
※汗ふきタオル、飲み物等は各自で準備してください。

講座番号	講座名	実施場所	活動時間等	対象学年	持ち物等
1	あそびっこ ※定員:30名 	本田小 体育館	第2土曜 5/10, 6/14, 7/12 9/13, 10/11 11/8, 12/13 1/10, 2/14, 3/14 14:00~15:30	小1・小2 ※初回は 保護者同伴 保護者 参加不可	体育館シューズ なわとび 水分補給のお茶等 汗拭きタオル   
2	カラーリング ※定員:12名 	牛牧南部 コミュニティ センター プレイルーム	第2土曜 5/10, 6/14, 9/13 10/11, 11/8 12/13, 1/10 2/14, 3/14 10:00~12:00	小4~中3 ※初回は 保護者同伴 保護者参加可	体育館シューズ 要欠席連絡   
3	スーパー ドッジボール ※定員: 小3,4 (40名) 小5,6 (40名) 	市民センター 球技場	第4土曜 5/24, 6/28, 9/27 10/25, 11/22 1/24, 2/28, 3/28 小3, 4 (10:00~11:00) 小5, 6 (11:00~12:00)	小3~小6 ※初回は 保護者同伴 保護者参加 不可	体育館シューズ くつ袋, タオル 飲み物 ※持ち物に記名し てください。  

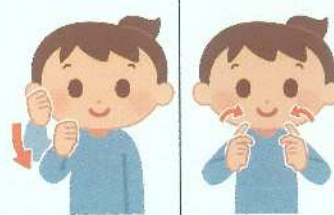
講座番号	講座名	実施場所	活動時間等	対象学年	持ち物等
4	短剣道・銃剣道 ※定員20名 	市民センター 柔・剣道場	第1・3土曜 5/17, 6/7, 6/21 7/5, 7/19, 9/6 9/20, 10/4, 10/18, 11/1 11/15, 12/6 12/20, 1/17, 2/7 2/21, 3/7, 3/21 13:00~15:00	小1~中3 ※初回は 保護者同伴 保護者参加可	短竹刀、道着 (白又は紺)、袴(紺) ※道着、袴が無い方 は、体操服可 ※地域先生が防具 等を準備します ので、申込後の キャンセルはご 遠慮ください。 新規受講者は 短竹刀代2,200円 要欠席連絡 
5	みんなでスポーツ ※定員20名 	中小体育館	第4土曜 5/24, 6/28, 9/27 10/25, 11/22 1/24, 2/28 14:00~15:30	小1~小3 ※初回の方は 保護者同伴 保護者 参加不可	体育館シューズ、 水分補給のお茶等 汗拭きタオル  
6	はじめての なぎなた ※定員12名 	市民センター 柔道場	第1・3土曜 5/17, 6/7, 6/21 7/19, 9/6, 9/20 10/4, 10/18 11/15, 12/6, 12/20, 1/17, 2/7 2/21, 3/7, 3/21 10:00~12:00	小3~中3 ※初回は 保護者同伴 保護者参加可 ※昨年度参加者は 不可、初心者からの 参加	動きやすい服装 水分補給のお茶等 汗拭きタオル   

●文化講座

※飲み物等は各自で準備して参加してください。

講座 番号	講 座 名	実施場所	活動時間等	対象学年	持ち物等
7	生け花楽南 ※定員:10名	楽南公民館 和室研修室 1	第3土曜 5/17, 6/21, 7/19 9/20, 10/18 11/15, 12/20 1/17, 2/21, 3/21 9:45~10:45	小1~中3 ※初回は 保護者同伴 保護者参加可 ※保護者の見 学のみは不可	花器20cm~30cm (子どもが持てる物) はさみ、剣山 方眼ノート(方眼の大 きさは問いません) 筆記用具、色鉛筆 新聞紙1~2枚 年間:5,000円 ※欠席連絡は前々日ま でをお願いします。 ※急な欠席の場合は、 お花を取りに来てく ださい。
					
8	いけばな本田 ※定員15名 (10名以上集まら ないと開講に至 りません)	本田コミュニ ティセンター 第3会議室	第2土曜 5/10, 6/14 ※7/5, 9/13 10/11, 11/8 12/13, 1/10, 2/14, 3/14 ※7/5のみ第1土曜 13:30~14:30	小1~中3 ※初回は 保護者同伴 保護者参加可	花器(花を生ける長 いコップ又は陶 器)、布巾、花包 年間:6,000円 ※欠席連絡は前々日ま でをお願いします。 ※急な欠席の場合は、 お花を取りに来てく ださい。
					
9	華道・テーブル フラワー (年4回) 1年間続けて休ま ず参加できるかと ※定員10名	市民センター 第4会議室	第4土曜 6/28, 9/27 12/13, 2/28 10:00~11:00	小1~中3 ※初回は 保護者同伴 保護者参加可	作品を持ち帰る袋 年間:3,200円 ※欠席連絡は前々日ま でをお願いします。 ※急な欠席の場合は、 お花を取りに来てく ださい。
					

講座 番号	講 座 名	実施場所	活動時間等	対象学年	持ち物等
10	ガラス工芸 ※定員30名 (超過可)	美来の森館 展示室	第2土曜 5/10, 6/14, 7/12 9/13, 10/11 11/8, 12/13 1/10, 2/14, 3/14 10:00~12:00	小1~中3 ※初回は 保護者同伴 保護者参加可	上ぐつ (スリッパ不可) 長ズボン着用 くつ下着用 飲料水 前期:2,000円 後期:3,000円 (前期・後期で集金)
					
11	茶道 1 ※定員15名	ココロかさなる CCNセンター 修養室	第2・4土曜 5/10, 5/24, 6/14 6/28, 7/12, 9/13 9/27, 10/11 10/25, 11/8 11/22, 12/13 1/10, 1/24, 2/14 2/28, 3/14, 3/28 10:00~12:00	小3~中3 ※初回は 保護者同伴 保護者参加可	かい紙入れ かい紙、菓子切り 扇子、ふくさ 年間:8,000円 要欠席連絡
					
12	茶道 3 ※定員10名	楽南公民館 和室研修室 1	第4土曜 5/24, 6/28, 7/26 9/27, 10/25 11/22, 12/13 1/24, 2/28, 3/28 10:00~11:30	小3~中3 ※初回は 保護者同伴 保護者参加可	かい紙、菓子切り ふくさ、扇子 くつ下着用 年間:5,000円 ※保護者も材料費 必要 要欠席連絡
					

講座番号	講座名	実施場所	活動時間等	対象学年	持ち物等
13	百人一首 ※定員15名	ココロかさなる CCNセンター 和室研修室	第3土曜 5/17, 6/21 9/20, 11/15 12/20, 1/17 2/21, 3/21 9:30~11:30	小1~中3 ※初回は 保護者同伴 保護者参加 不可	無し 
					  
14	浴衣(着物) 着付け ※定員:2名	巣南公民館 和室研修室1	第3土曜 5/17, 6/21, 7/19 9/20, 10/18 11/15, 12/20 1/17, 2/21, 3/21 10:45~11:45	小3~中3 ※初回は 保護者同伴 保護者参加可 ※保護者の見 学のみは不可	浴衣(大人用でも使 えます) 着物用ひも2本 半巾帯1本 ※初回に説明しま す。 初回:300円(資料) 要欠席連絡
					
15	はじめての 楽しい手話 ※定員20名	市民センター 第2会議室	第2土曜 5/10, 6/14, 7/12 9/13, 10/11 11/8, 12/13 1/10, 2/14, 3/14 13:30~15:00	小1~中3 ※初回は 保護者同伴 保護者参加可	無し 
					

講座番号	講座名	実施場所	活動時間等	対象学年	持ち物等
16	科学工作講座 ※定員20名	初回のみ: ココロかさなる CCNセンター 創作室1・2 ※活動内容に よって会場が変 わりますので注 意してください。	7月は第1・4週 12月は第2・3週 になります。 第2・4土曜 5/10, 5/24, 6/14 6/28, 7/5, 7/26 9/13, 9/27 10/11, 10/25 11/8, 11/22 12/13, 12/20 1/10, 1/24, 2/14 2/28, 3/14, 3/28 9:30~11:30	小学生のみ 小4~小6 ※初回は 保護者同伴 保護者参加可	筆記用具 ネームペン はさみetc... ※持ち物は事前に 連絡します。 年間:3,000円 要欠席連絡
					
17	書道講座 ※定員12名 +保護者	本田コミュニ ティセンター 第1会議室	第1・3土曜 5/17, 6/7, 6/21 7/5, 9/6, 10/4 10/18, 11/1 11/15, 12/6 12/20, 1/17, 2/7 2/21, 3/7, 3/21 9:30~11:30	小4~中3 ※初回は 保護者同伴 保護者参加 不可	太筆、細筆、硯 下敷き、文鎮 書道バック、新聞 年間:2,000円
					
18	親子で絵画 (皿絵・紙粘土) ※定員15ペア (30名) ※3ペア(6名)以 上集まらないと 講座に至りません。	ココロかさなる CCNセンター 第1・2・3会議室 (※7/19, ※11/29は、市民 センター第4会議 室で行います。)	第1・3土曜 5/17, 6/7, 6/21 7/5, ※7/19 9/6, 9/20, 10/4 11/15, ※11/29 12/6, 12/20 1/17, 2/7, 2/21 3/7, 3/21 9:30~11:00	小1~中3 ※必ず親子で 参加してくだ さい。	お手持ちの絵画道具 (F6スケッチブック・ 色鉛筆・クレヨン・ パステル・水彩・ アクリル・油絵具 etc...) 1クール:1名3,000円 要欠席連絡
					

講座番号	講座名	実施場所	活動時間等	対象学年	持ち物等
19	New はじめての将棋 定員：12名 	本田コミュニティセンター 第1会議室 ※7/5のみ 13:00～15:00	第2・4土曜 5/10, 5/24, 6/14 6/28, ※7/5 9/13, 9/27 10/11, 10/25 11/8, 11/22 12/13, 1/10 1/24, 2/14, 2/28 3/14, 3/28 10:00～12:00	小1～中3 ※初回は 保護者同伴 保護者参加 不可 ※静かに見学 してもらうの は可	 筆記用具 (ノート・ボールペン等) 要欠席連絡 

MEMO

令和7年度 瑞穂総合クラブ活動表

	第1土曜日		第2土曜日		第3土曜日		第4土曜日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
スポーツ講座	はじめての なぎなた 小3～中3	短剣道・銃剣道 小1～中3	カラーリング 小4～中3	あそびっこ 小1・小2	はじめての なぎなた 小3～中3	短剣道・銃剣道 小1～中3	スーパー ドッジボール 小3～小6	みんなで スポーツ 小1～小3
文化講座	書道講座 小4～中3		ガラス工芸 小1～中3	いけばな本田 小1～中3	生け花奥南 小1～中3		華道・テーブル フラワー 小1～中3	
	親子で絵画 (皿絵・紙粘土) 小1～中3		茶道1 小3～中3	はじめての 楽しい手話 小1～中3	百人一首 小1～中3		茶道1 小3～中3	
			科学工作講座 小4～小6		浴衣(着物) 着付け 小3～中3		茶道3 小3～中3	
			はじめての将棋 小1～中3		書道講座 小4～中3		科学工作講座 小4～小6	
					親子で絵画 (皿絵・紙粘土) 小1～中3		はじめての将棋 小1～中3	

※この表で講座の時間帯を確認してからどれに参加するか考えてください。
 ※時間が重ならないならば、3講座まで申し込みできます。
 ※原則として記載した土曜日が活動日ですが、施設の利用状況により変更となつて開講する月がありますので、確認してください。
 ※ 小学生のみの講座です。

申込みについて



▲申込みは▲
コチラから



- (1) 申込み方法 上のQRコードから瑞穂市公式ホームページ内「総合クラブ申し込みフォーム」へ進み、必要事項を入力ください。保護者はお子さんが申込まれる講座の中で **保護者参加可** と記載のある講座に限り申込みできます。
- (2) 申込期限 **令和7年4月11日(金)** **厳守**
- (3) 費用 参加費はかかりませんが、講座によっては**材料費、道具使用料等**が必要となります。材料費、道具使用料等の必要な講座については、第1回の講座の時に集めさせていただきますので募集要項で確認してください。
- (4) 保険 公民館総合補償制度にて対応します。
- (5) 安全についてのお願い 各講座への行き帰りの交通安全については、くれぐれも気をつけてください。また、不審者・変質者等の心配もありますので、お子様の行き帰りについては、保護者の責任でお願いします。

○講座は **5月の第2土曜日(10日)から開講を予定** しています。

○第1回の講座には、**親子で参加**してください。講座ごとに説明等があります。

○提供していただいた個人情報は、受講が決定した講座の地域先生へ講座運営のためにお伝えします。

○急遽、講座が休講になる等、緊急で連絡が必要な場合は、**「すぐーる」を活用させていただきます。**(ご了解のうえ、お申込みください)

お問い合わせ

生涯学習課 TEL(058) 327-2117