

さわやかな朝 ラジオ体操をしませんか！

8月の第1日曜日です！

市民ラジオ体操の日

いつもよりちょっと早く起きて、
ラジオ体操に参加しましょう。

青少年育成市民会議では、8月の第1日曜日を「市民ラジオ体操の日」と設定しています。この日には、子どもから大人までの地域住民のかたが一堂に会し、ラジオ体操と一緒にしましょう。住民一人一人がふれあいを深め、温かな地域社会を築ききっかけとなることを願っています。

ぜひ、お互いに声をかけ合い多くの方に参加していただき、さわやかな朝のひと時を皆さんと一緒に過ごしましょう。

◇と き 令和元年 8月4日（日）
午前6時30分～（雨天中止）

自治会で日にち・時間を
変更していただいてもOK！

◇場 所 市内各地区でラジオ体操を実施している場所

◇参加者 どなたでも参加できます。
・散歩の途中でも気軽にご参加ください。

家族と一緒に
参加して、地域
の方とも交流し
ましょう！

◇内 容 ラジオ体操 第1・第2

※ 各自治会、地域において、参加の呼びかけにご協力ください。



※「ラジオ体操の日」と「クリーン活動(奉仕作業)」等を同日に開催するなど、工夫した取り組みを実施してみえる地域もあります。今後、こうした地域での工夫した事例も市民会議からご紹介していきたいと考えております。

瑞穂市青少年育成市民会議



かきりん