

瑞穂市健康増進計画（案）に関するパブリックコメントの実施結果について

1. パブリックコメントの実施状況

- (1) 募集期間 令和2年12月11日（金）から令和3年1月15日（金）まで
- (2) 提出状況 2通提出（瑞穂市巢南庁舎1通、電子メール1通）

2. 意見および市の考え方

※ご意見の内容については、趣旨を損なわない程度に要点しました。また、今回のプランの策定に直接関係がないご意見や、個別の案件については、市の考えは示しておりません。

No.	該当頁・項目	ご意見に対する市の考え方
	ご意見の概要	
1	25 ページ～、②身体活動・運動 ウォーキングロードの設置をお願いします	運動をはじめめるきっかけづくりとして、身近な地域で、気軽にできるウォーキングをさらに広めていくため、26 ページ「行政の取り組み」にある、小学校区ごとにウォーキングイベントコースを設置し、紹介することに努めます。
2	17 ページ～、①糖尿病・慢性腎臓病対策 25 ページ～、②身体活動・運動 あしは第二の心臓と言われています。各分野に健康な自分のあしで歩き、生き活きと生活出来るために「フットケア」に関する啓蒙活動への具体的な取り組みを望みます。ケアを怠ると、あしを無くしてしまうこともあり、フットケアは大切な活動です。市民に伝えるためにはボランティアなどのスタッフ公募等平日以外にも参加しやすい体制づくりを整えてはどうでしょうか。 コロナ禍の自粛要請により、あしのトラブル増加が懸念され、また生活習慣の変化に伴い幼児期からの健康なあしを維持するための「足育」にも取り組んではどうでしょうか。フットケアの大切さを市民の皆様にご存知いただくことで瑞穂市の基本理念にも十分寄与すると思えます。	運動は、体力の維持・向上とともに、自己免疫力の向上にも効果があり、新しい生活様式に対応した運動の実践を提供していくため、「フットケア」に関する内容も含めた運動と健康に関する情報発信や、生活習慣病予防や健康増進のための運動の実践の中で「フットケア」に関する内容を盛り込んだ健康教室を実施していくことに努めます。