

## 「瑞穂市健康増進計画」策定のためのアンケート調査について

### 1. 調査目的

市民の健康に関する意識や生活習慣の実態等を把握するため、アンケート調査を実施する。

### 2. 調査の概要

#### (1) 調査対象

【小中学生】市内在住小中学生男女、無作為による約500人

【一般】市内在住の16歳以上の男女、無作為抽出による約1,500人

#### (2) アンケート調査票（別紙）

- ・令和2年1月29日 第1回策定委員会での意見をもとに「アンケート調査票」作成し、各委員へ送付
- ・令和2年2月10日～18日 各委員より「アンケート調査票」の意見聴衆
- ・今回の「アンケート調査票」に意見を反映させ作成

#### 【小中学生】

- ①②基本情報
- ③食事について
- ④睡眠について
- ⑤生活習慣

#### 【一般】

- ①②基本情報
- ③健康意識・健康診断について
- ④食生活・運動習慣について
- ⑤休養・睡眠について
- ⑥心の病気
- ⑦20歳以上のかたへの質問

#### (2) 調査期間

令和2年3月16日（月）～3月26日（木）