



妊娠中～子育て期の皆さんへ！

子育て世代包括支援センター

こんな悩みを抱えているかたをサポートしています

妊娠期

出産

産後

子育て期

たとえば、こんなとき…

妊娠中の体のこと、
これからのことが聞きたい！

赤ちゃんの体重増えているかな？
母乳が足りているか不安



子育てに疲れイライラ…



子どもの**食**が細い
離乳食を食べない

思春期の成長や
変化に対応できて
いるか不安

お父さんお母さんだけで抱え込まず
電話でも面談でも気軽にご相談ください♪

相談専用電話番号 058-322-5670

スタッフ 保健師・助産師・管理栄養士
場所 瑞穂市役所 健康推進課内(穂積庁舎2階)
時間 月曜日～金曜日
(土・日・祝日・年末年始はお休み)
午前8時30分～午後5時15分

