



瑞穂市食生活改善協議会による
毎年恒例の**親子料理教室**を開催し
ました。
その様子をご紹介します！

開催日：7月23～30日
対象：小学生



保護者の声

☆子どもたちが思った以上に上手にできていて、感心しました。夏休みにまた家で作ってみます



できあがり～☆

メニュー

- ♪おにぎらず
- ♪カリカリチキンソテー
- ♪きんぴらピラ
- ♪ジャガイモのみそ汁
- ♪豆腐白玉



子どもの声

☆自分でつくった料理はとってもおいしかったです

☆同じグループの子と仲良くなれてよかったです

☆普段、料理を作ったことがないので、お母さんがこんなに苦労しているんだと感じました



会員募集中!

瑞穂市食生活改善協議会は、食や栄養について一緒に学習したり、地域に食生活を通して健康づくりをすすめるボランティア団体です。食や健康づくりに興味のあるかた、仲間になりませんか？

<問い合わせ先>

瑞穂市役所 健康推進課 TEL: 327-8611