



## インフルエンザ 予防接種はお済みですか？

瑞穂市では、65歳以上のかたを対象に  
インフルエンザ予防接種費用の助成を行っています。  
今年度の実施期間は令和3年1月31日までです。  
詳しくは市のホームページをご確認ください。



QRコード

インフルエンザも新型コロナも  
感染予防をこころがけることが大切

### 「5つの場面」に気をつけよう

飲酒を伴う  
懇親会

大人数や長時間の  
飲食

マスクなしでの  
会話

狭い空間での  
共同生活

居場所の  
切り替わり

換気・保湿をして  
三密を避けよう！



いつでもマスク  
手洗い・消毒忘れずに！

※体調不良時や発熱時は、外出を控えてゆっくり身体を休めてくださいね ※