

# 生き生き健康通信



新型コロナウイルスを含む感染症の基本は、  
【手洗い】や【マスクの着用を含む咳エチケット】です。



石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします



## 正しいマスクの着用



### 新型コロナウイルス感染症に関する健康相談

瑞穂市管轄保健所 岐阜保健所  
岐阜県健康福祉部保健医療課  
厚生労働省 電話相談窓口

TEL058-380-3004  
TEL058-272-8860  
TEL0120-565653