



瑞穂市食生活改善協議会による毎年恒例の**親子料理教室**を開催しました。

その様子をご紹介します！（開催日：7月21～26、28、29日 対象：小学生）



保護者の声

☆何度も参加させていただいていく中で、子供の成長もみれて楽しかったです。

子どもの声

☆今日はじめて来て、ちょっと緊張したけど、やっているうちに慣れて、そして料理がおいしかったです。

☆包丁を初めて使ったけど上手に使えました。家でも進んでお手伝いをしたいです。



会員募集中！

瑞穂市食生活改善協議会は、食や栄養について一緒に学習したり、地域に食生活を通して健康づくりをすすめるボランティア団体です。食や健康づくりに興味のあるかた、仲間になりませんか？

<こんな活動をしています>

- ☆料理教室(親子料理・生活習慣病予防など)
- ☆市が実施しているパパママくらぶ、離乳食教室への協力
- ☆自主学习会 など

<問合せ先>

瑞穂市役所 健康推進課 TEL：327-8611

できあがり～☆

- ♪にんじんごはん
- ♪ポークケチャップ
- ♪野菜スープ
- ♪和風ジュレサラダ
- ♪ジャガもち

