



H26

活き活き健康通信

～H25年度 **30歳代健康診査** の結果報告！号～

《受診者数と総合判定》 H24より22人増えました！

	受診者数	異常なし	要指導	要医療	治療中
女性	360人	95人	188人	72人	5人
男性	107人	18人	48人	41人	0人
合計	467人	113人	236人	113人	5人

男性

- ・「メタボ」な体格が多い！
- ・腹囲 85cm 以上だと約 7 割のかたが脂質で「要指導」「要治療」に！

脂質検査判定

異常なし	33.3%
要指導	27.8%
要医療	37.0%
治療中	1.9%

すこし詳しく
みてみると・・・

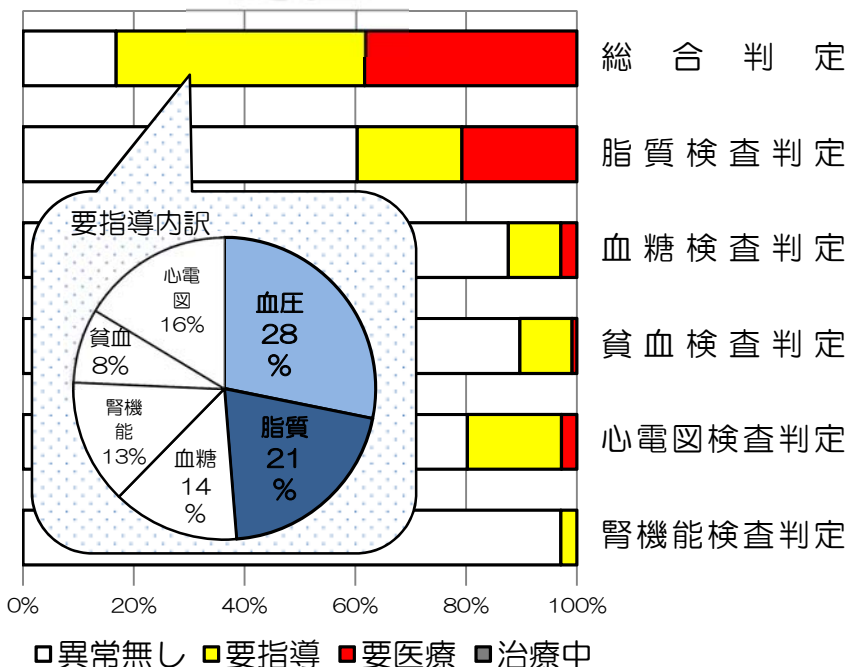
割合	腹囲 基準値以上	BMI (体格指数)	
		肥満	やせ
女性	6.1%	12.2%	19.4%
男性	33.6%	25.2%	4.7%

女性

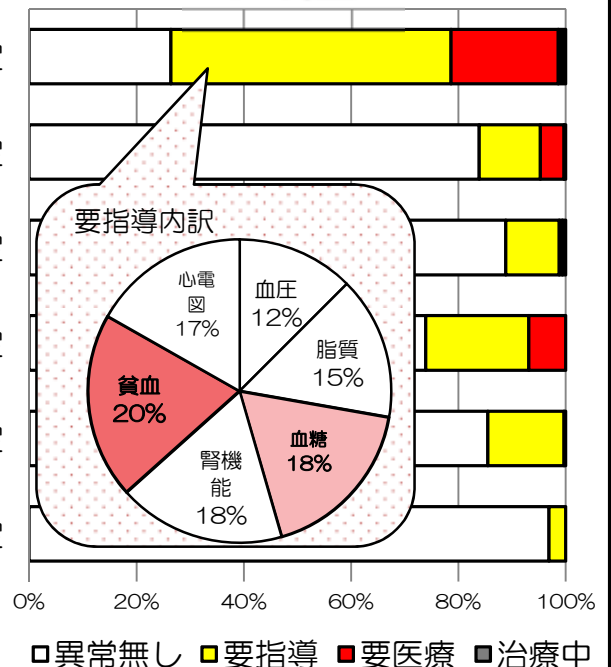
- ・やせ傾向のかた、貧血気味のかたが多い

《30歳代健康診査 項目別判定結果》

男性



女性



今年も7月から30歳代健診がはじまります！

職場や市の健康診査を受けて自分の健康をチェックしよう！！



健康推進課では生活習慣病予防のための保健・栄養指導や相談会を実施しています

瑞穂市役所福祉部 健康推進課 ☎058-327-8611