

～特定健診・特定保健指導の結果より～

平成26年度の特定健診は、皆さん受けましたか？
 健診結果は確認しましたか？せっかく受けた健診結果を
 放置すれば重症化の道筋をたどることがあります。
 生活習慣病は健診でしか早期発見できません！
 健診結果から自分のからだを知り、予防・改善につなげることが
 大切なのです。



平成24年度 市町村国民健康保険組合 特定健康診査結果 (検査項目抜粋)

	メタボ 該当者	メタボ 予備群	摂取エネルギーの過剰				血管を傷つける				
			BMI (体格指数) 25以上	中性脂肪 150以上	ALT (肝機能) 31~50	HDL (善玉コレス テロール) 34以下	HbA1c (血糖値) 6.5 ~6.9	HbA1c (血糖値) 7以上	血圧 (130/85 以上)	LDL (悪玉コレス テロール) 120以上	尿蛋白 (+)以上
瑞穂市 女性	10.1%	6.1%	20.8%	16.5%	7.0%	0.7%	2.0%	1.9%	43.2%	55.4%	6.8%
県	9.0%	5.1%	17.5%	19.9%	5.8%	0.7%	1.6%	1.3%	44.4%	58.0%	3.9%
瑞穂市 男性	22.6%	16.0%	25.6%	26.5%	11.2%	2.9%	2.6%	2.1%	45.9%	51.2%	9.3%
県	24.6%	15.6%	25.2%	30.4%	12.7%	3.9%	2.8%	3.1%	50.5%	53.5%	5.5%

※受診者に対する割合です。色つきは県に比べて高値になっています。

平成24年度に瑞穂市特定保健指導を受けた人は
 平成25年度はどうなったでしょうか…

保健指導参加者(6カ月修了者)	人数	割合
改善した	18人	42.8%
変化なし	5人	11.9%
悪化	4人	9.5%
治療開始	5人	11.9%
不明(健診未受診)	10人	23.8%

54.7%は改善・維持できています

今年の特定健診の結果、メタボの該当者で「動機づけ支援」「積極的支援」
 になったかたは、ぜひ、積極的に特定保健指導に参加してください！
 ※社会保険に加入されているかたの特定健診や保健指導はそれぞれご加入の社会
 保険にお尋ねください。



☆今年度の瑞穂市特定保健指導については健康推進課へおたずねください！

※健康に関するご相談は 瑞穂市役所福祉部 健康推進課 電話 058-327-8611