

活き活き健康通信

～平成24年度30歳代健診の結果報告号～



受診者数と総合判定 **増加中!!**

	受診者数	異常なし	要指導	要医療	治療中
女性	331人	119人	131人	79人	2人
男性	114人	15人	54人	43人	2人
合計	445人	134人	185人	122人	4人

腹囲・血圧判定

	腹囲 基準値以上	血圧分類 境界域血圧
女性	6.8%	2.3%
男性	41.9%	6.6%



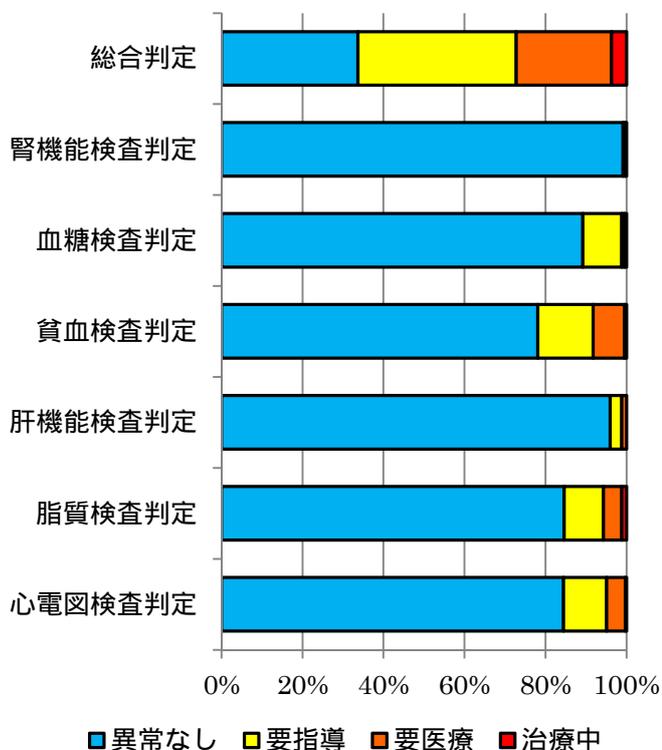
☆瑞穂市の30歳代健診結果の特徴

血圧や血液検査には異常を認めない

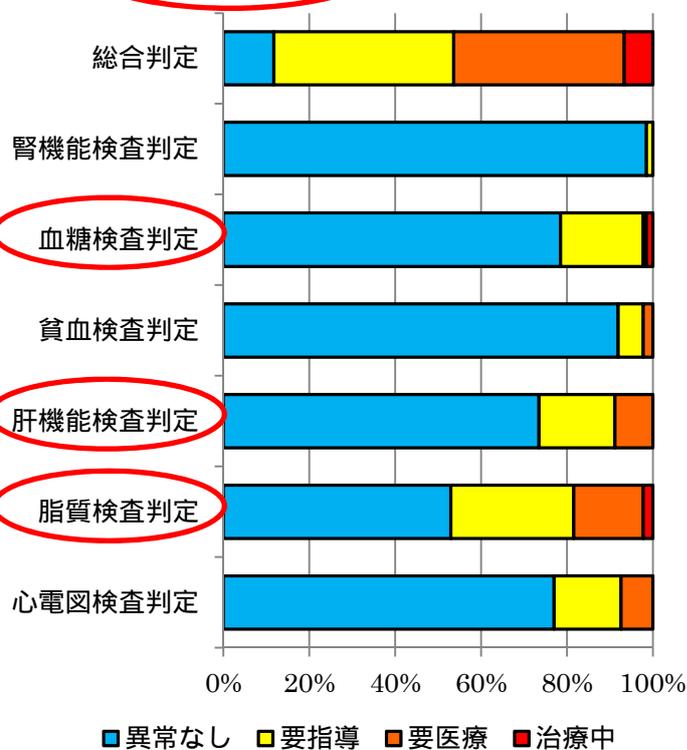
メタボな体型の男性が多い

↓
40歳代には『脂質・血糖』異常が起きそう!!

30歳代健診（女性）項目別判定結果



30歳代健診（男性）項目別判定結果



健康推進課では生活習慣病予防のための保健・栄養指導を実施しています！

瑞穂市役所福祉部健康推進課 ☎ 058-327-8611