

～平成25年度 ヘルスアップ教室報告号～

30・40歳代向けの

『代謝アップ教室』 定員20人



生活改善

「変わる」「続ける」ために
仲間と一緒に体験&学習

生活改善で糖尿病予防

『血糖コントロール教室』 定員20人



50・60歳代向けの『ロコモ教室』 定員20人



健康推進課では生活習慣病予防のための教室を開催しています！

健康に関するご相談は 瑞穂市役所福祉部 健康推進課 電話 058-327-8611