

# 活き活き健康通信 H25年9月

～平成24年度 特定健診・特定保健指導の結果より～

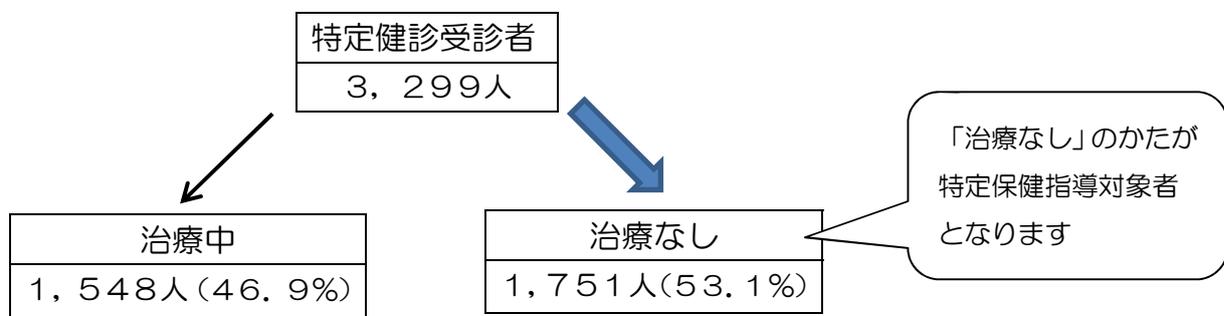
特定健診は、生活習慣病の発症や重症化予防を目的とした健診です。せっかく受けた健診結果を放置すれば重症化の道筋をたどることがあります。

生活習慣病は健診でしか早期発見できません！  
健診結果から自分のからだを知り、予防・改善につなげることがたいせつなのです。



## ＜平成24年度特定健診

### メタリックシンドローム判定者の特定保健指導状況＞



「メタボ」は腹囲で内臓脂肪蓄積の判定をし、検査結果で、高血圧・血糖・脂質の3つのうち、1つ該当が「メタボ予備群」2つ以上該当が「メタボ」となります。

メタボ判定	対象者人数
非該当	1,488人
メタボ予備群	172人
メタボ該当	91人

特定保健指導を受けた人は…



今年度の特定健診の結果、メタボの該当者で「動機づけ支援」「積極的支援」になったかたは、ぜひ、積極的に『特定保健指導』を受けてください。

特定保健指導状況	実人数
教室参加	56人
電話指導	58人
訪問指導	103人
その他	46人

今年度の特定保健指導については健康推進課へおたずねください！

健康に関するご相談は 瑞穂市役所福祉部 健康推進課 電話 058-327-8611