

プロフィール

管理栄養士

萩野 祐子 (はぎのゆうこ)

【経歴】

ユイト合同会社 代表

2019年より持続血糖測定器を活用し糖尿病予防支援として
1000名以上のデータ分析に携わる



血糖分析アドバイザー

血糖値からダイエットサポート、アスリートサポートを行なっています

血糖分析アドバイス「imilto(アイミルト)」考案

クリニック、総合病院での栄養指導、生活習慣病重症化予防、アスリート、妊産婦
ダイエットの栄養サポートなど、年間約500名以上の指導経験を有す

また生活習慣病、各種企業健康セミナー、管理栄養士国家試験対策講座等の講師を多数開催
食育イベント企画、雑誌栄養記事監修など幅広く活動しています

一般社団法人管理栄養士地位向上協会講師

一般社団法人食アスリート協会講師

著書：『食べなきゃキレイになれません～食べるほどやせて肌も体も若返る食事術～』

KADOKAWAより2023/12出版