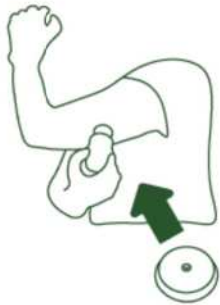


血糖分析アドバイスサービス『imilto(アイミルト)』 imilto blood glucose test & support service

01

血糖トレンドの計測



最長14日間、睡眠時も含め24時間連続で血糖トレンドを記録する持続血糖測定器を上腕に装着します。

02

生活習慣の記録



持続血糖測定器を装着している間、アプリに食事や睡眠、運動などの生活習慣を記録します。

03

レポートの受取り



血糖トレンドと生活習慣の記録（レポート）をもとに、管理栄養士や保健師からの生活習慣改善に向けたアドバイスが受けられます。

セミナー受講

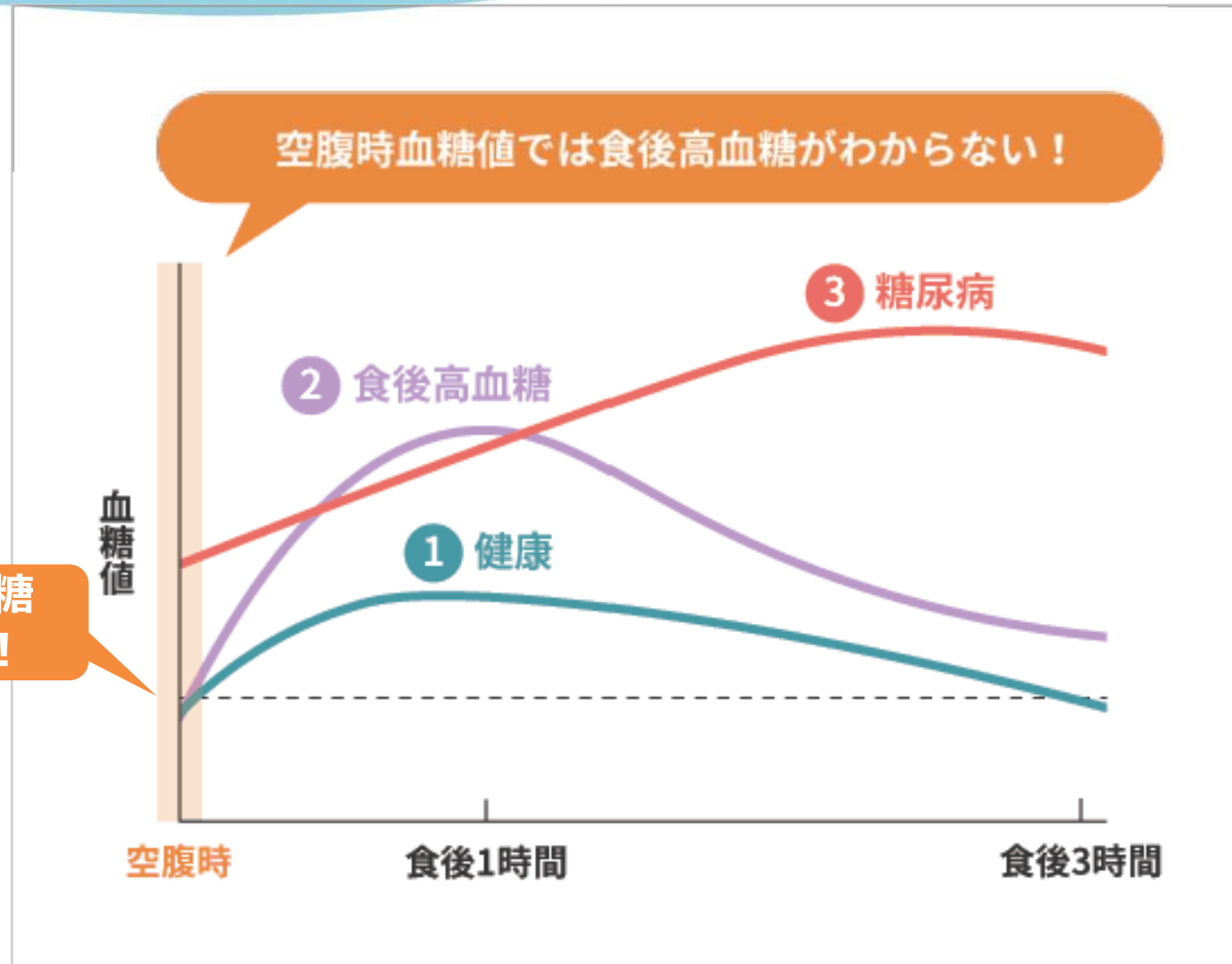
実施

専門家による
アドバイス

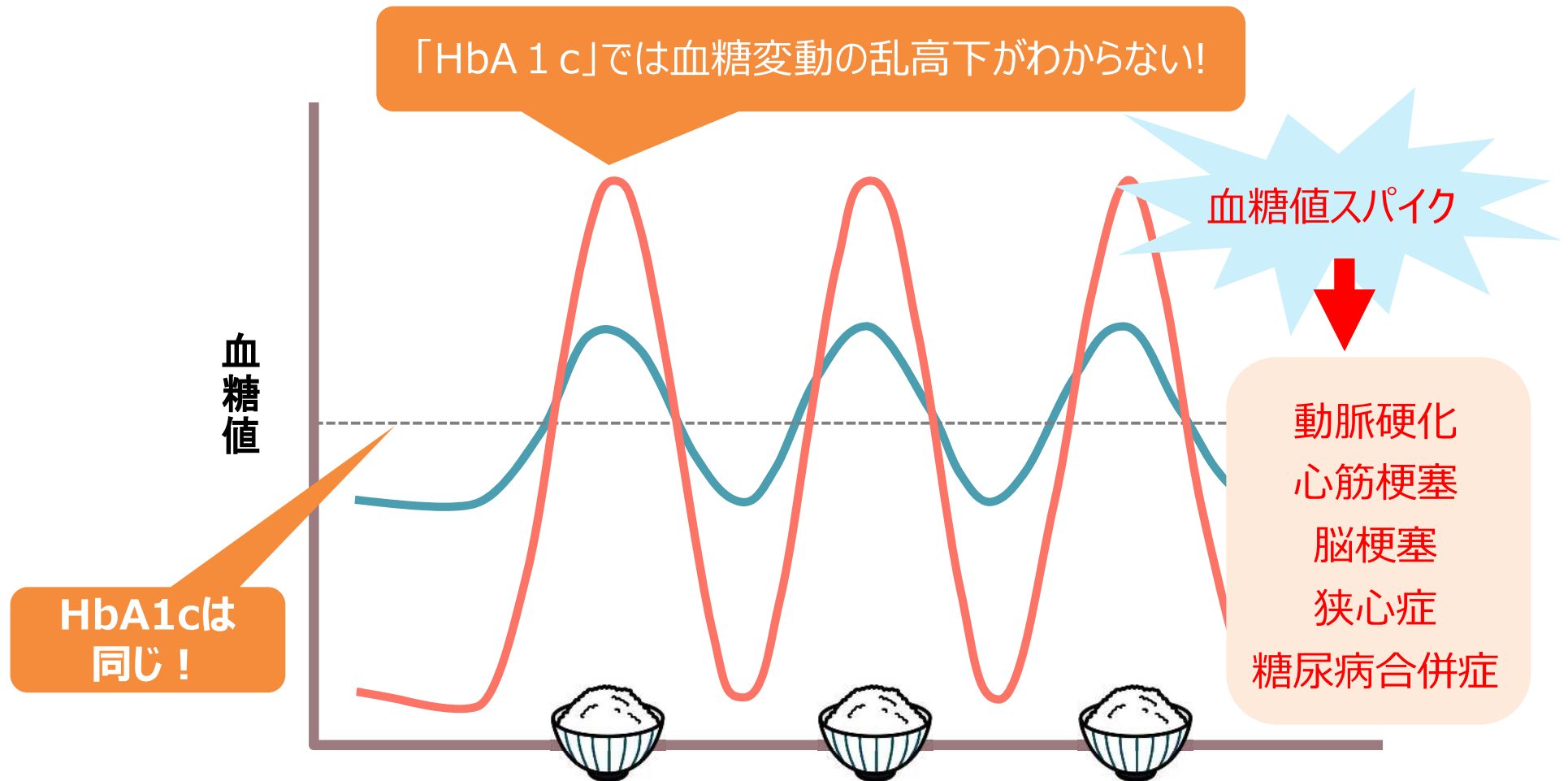
血糖モニタリングの有効性

- ① 食後高血糖の気づき
- ② 血糖変動の乱高下の気づき
- ③ 生活習慣と血糖トレンドの相関を見える化

① 食後高血糖の気づき



② 血糖変動の乱高下の気づき

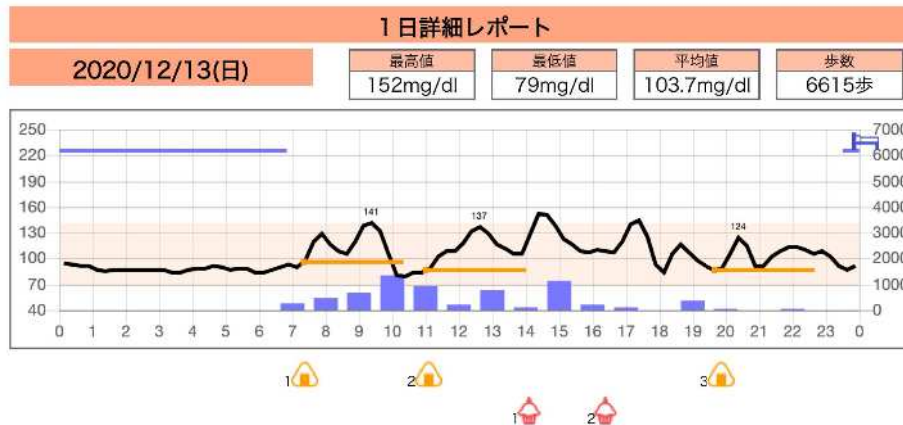


HbA1c : 過去1~2カ月の平均血糖値を反映する指標

～事例～

Aさん

最低値79mg/dl
 平均値103.7mg/dl
 最高値152mg/dl



ほぼ基準値以内

Bさん

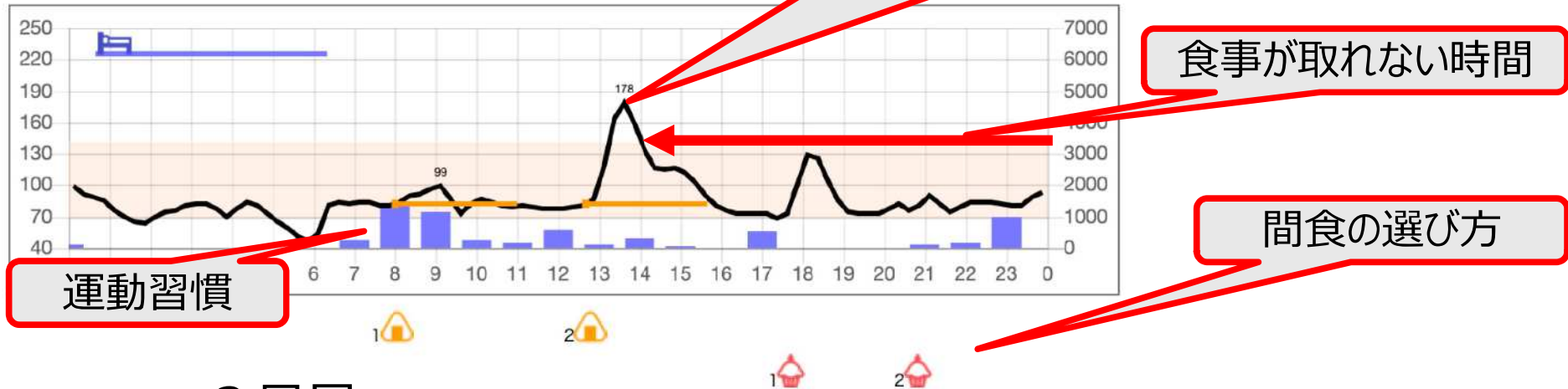
最低値69mg/dl
 平均値102.9mg/dl
 最高値217mg/dl



血糖値スパイクの連続

③生活習慣と血糖トレンドの相関を見える化

Cさん 1日目



2日目

