

血糖値の変動を“見える化”する

血糖モニタリング 体験会

事業委託先：ユイット合同会社

講師：管理栄養士 萩野 祐子 氏



“スマホ”と“24時間持続血糖測定器”を活用し、
血糖値の変動を2週間モニタリングする体験会を開催します。

下記のすべてに該当するかが対象となります

1. 瑞穂市在住の40～64歳である ※令和8年4月1日時点の年齢
2. 健診でヘモグロビンA1cが5.6～6.4%だった
3. 糖尿病の治療をしていない
4. スマホ操作ができる
5. 過去に血糖モニタリング体験会に参加したことがない

日 程：令和9年 2月12日(金) ▶ 24時間持続血糖測定器を装着
3月12日(金) ▶ 分析レポートを返却

時 間：13時30分～16時（受付開始13時10分）

会 場：ココロかさなるCCNセンター3階（保健センター）

受 講 料：3,000円 ▶ 24時間持続血糖測定器購入費

申込受付：令和9年1月13日(水)より受付開始

※「血糖コントロール教室」に申し込み予定のかたは申し込みできません

申込方法等の詳細は
市ホームページを
ご覧ください



血糖値を“線”で見る

私たちの血糖値は、食事、睡眠、運動など、日々の暮らしの中で
24時間変化し続けています。

生活習慣病のリスクがある食後高血糖は、健康診断で測定する
空腹時血糖値からはわかりません。

“24時間持続血糖測定器※”を活用することで、食後高血糖だけ
でなく、日々の血糖値の変動を連続してみることができます。

※ Abbott社の“FreeStyleリブレセンサー”を使用します >>>

[令和7年度] 24時間持続血糖測定器 装着時の様子

