

# 糖尿病予防に 役立つ知識と体験を



## 血糖モニタリング体験会

▶ 令和7年12月24日(水) 午前9時 申込み受付開始

体験会の詳細は  
市ホームページを  
ご覧ください



“ご自身のスマホ”と“24時間持続血糖測定器”を使用し、  
血糖値の変動を2週間モニタリングできる体験会を開催します。

【事業委託先：ユイット合同会社】



対象者 下記のすべてに該当するかた

1. 瑞穂市在住の40～64歳のかた ※ 令和7年4月1日時点の年齢
2. 健診結果でヘモグロビンA1c 5.6～6.4%であったかた
3. 糖尿病の治療をされていないかた
4. スマホ操作のできるかた
5. 過去に血糖モニタリング体験会に参加されていないかた



講師：ユイット合同会社代表  
萩野 祐子（管理栄養士）

《日 程》 令和8年2月10日(火) ▶ 24時間持続血糖測定器を装着  
令和8年3月 6日(金) ▶ 分析レポートを返却

《時 間》 13時30分～16時（受付開始：13時）

《場 所》 ココロかさなるCCNセンター3階（保健センター）

《受講料》 無料

《申込方法》 申込みフォームよりお申し込みください

- ▶ 受付期間：令和7年12月24日(水)～令和8年1月15日(木)
- ▶ 定員に達し次第、受付を締め切りさせていただきます
- ▶ 「血糖コントロール教室」に参加予定のかたは申し込みできません

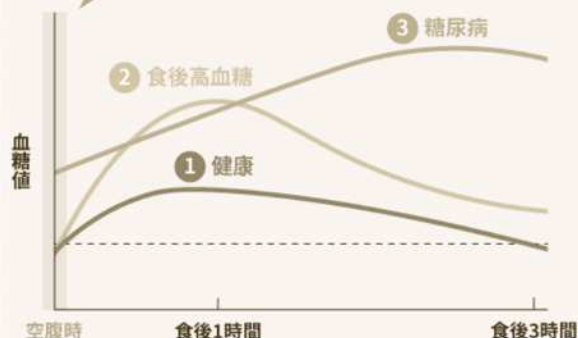
定員10人(先着順)

申込みフォーム



12月24日(水)  
午前9時受付開始

空腹時血糖値では食後高血糖がわからない！



## 血糖値は常に変化する

私たちの血糖値は、食事、運動、睡眠など  
毎日の暮らしの中で24時間変化し続けています。  
生活習慣病のリスクがある「食後高血糖」は  
健康診断で測定する「空腹時血糖」からはわかりません。  
“24時間持続血糖測定器”を活用することで、  
ご自身の血糖変動を可視化することができます。

※ 24時間持続血糖測定器は  
Abbott社の“FreeStyleリブレ2センサー”を使用します

問合せ：瑞穂市 健康推進課

電話

058-327-8611

(平日8時30分～17時15分)