

# 糖尿病予防に 役立つ知識と体験を



## 血糖モニタリング体験会

▶ 令和7年1月10日(金) 8時30分より予約受付開始

受講料  
無料

定員  
10人  
先着順

“ご自身のスマホ”と“24時間持続血糖測定器”を使用し、  
血糖値の変動を2週間モニタリングできる体験会を開催します。

【事業委託先：ユイット合同会社】

体験会の詳細は  
市ホームページを  
ご覧ください▶



対象者 下記のすべての項目に該当するかた

1. 瑞穂市在住の40～64歳のかた ※令和6年4月1日時点の年齢
2. 健診結果でヘモグロビンA1c 5.6～6.4%であったかた
3. 糖尿病の治療をされていないかた
4. スマホ操作のできるかた

《日程》 令和7年2月6日(木) ▶ 24時間持続血糖測定器を装着  
令和7年3月6日(木) ▶ 分析レポートを返却

《時間》 13時30分～16時(受付開始：13時)

《場所》 巢南保健センター(西部複合センター1階)

《申し込み》 下の申し込みフォームからお申し込みください



[https://logoform.jp/form/jdFH/Mizuho-city\\_832784](https://logoform.jp/form/jdFH/Mizuho-city_832784)

令和7年1月10日(金) 8時30分より受付開始

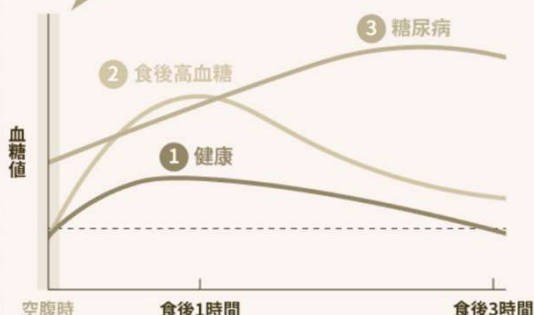
▶ 申込締切：令和7年1月27日(月)  
定員に達し次第、受付を締め切りさせていただきます。

▶ 「血糖コントロール教室」に参加予定のかたは、  
本体験会の申し込みはできません。ご了承ください。



講師：ユイット合同会社代表  
秋野 祐子(管理栄養士)

空腹時血糖値では食後高血糖がわからない！



## 血糖値は常に化する

私たちの血糖値は、食事、運動、睡眠など  
毎日の暮らしの中で24時間変化し続けています。  
生活習慣病のリスクがある「食後高血糖」は  
健康診断で測定する「空腹時血糖」からはわかりません。  
“24時間持続血糖測定器”を活用することで、  
ご自身の血糖変動を可視化することができます。

※24時間持続血糖測定器は  
Abbott社の“FreeStyle リブレ2センサー”を使用します

問合せ：瑞穂市 健康推進課

電話

058-327-8611