

広報みずほ

# MIZUHO

January 2024  
vol. 249

みんなとまちを  
つなげる広報紙

おもちつき、ぺったんこ。



# 一人ひとりが“幸福”を 実感できるまちづくり



瑞穂市長 **森 和之**



新年あけましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、令和6年の新春をお健やかに迎えられたことを心からお慶び申し上げます。平素より市政推進に対し深いご理解と温かいご支援をお寄せいただき、改めて厚く御礼を申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症のために社会経済活動が停滞した3年間でありますが、昨年5月の5類感染症への移行により次の時代へと動き始めました。時を同じくして、当市は市制施行20周年を迎え、記念式典やさまざまな記念事業、多くのイベントを開催し、市内へ賑わいを還流させることができました。市民の皆様の大きな活力を実感した一年であり、深く感謝しております。これよりは、市制20周年で掲げた「人権」「平和」「環境」の3つのテーマのもと、「ウェルビーイングみずほ」（持続的な幸福）の実現に向けた魅力あるまちづくりを進めていかなければなりません。

本年も未来への育成、豊かな住環境、安全・安心・活力あふれるまちを基本構想に地方創生事業をはじめさまざまな施策を展開してまいります。

サンコーパレットパークは官民によるイベントの定期開催が定着し、子どもたちを中心に関係人口や交流人口を呼び込む拠点へと成長しました。昨年は「中山道まちづくり基本構想」を策定することができましたので、地域にお住いの皆様を中心とした有志による「瑞穂市中山道まちづくり推進委員会」と連携し、より一層本構想を推進します。また、サンコーパレットパークとその周辺施設の利便性向上を目的に指定管理者制度の導入検討を進めてまいります。

犀川遊水地整備事業については、「犀川遊水地グリーンインフラ基本構想」の実現に向けた課題抽出のために、昨年の夏と秋にさい川さくら公園「帯」において社会実験を実施しました。この結果などを踏まえ、関係者を構成員とする検討委員会を組織し、「(仮称)犀川・五六川周辺かわまちづくり計画」の策定に向けて進めてまいります。

そして市の玄関口である穂積駅周辺の魅力向上のために進めてきたJR穂積駅周辺整備事業では、エキサイト・サードプレイスの完成により、数多のイベントを開催しコロナからの再生とともに着実に賑わいを創出しつつあります。また、「瑞穂市JR穂積周辺整備基本計画」に基づき、穂積駅南地区における基盤整備の計画検

討や合意形成を図りながら、駅前広場や土地区画整理事業の都市計画決定へと事業を推進してまいります。

また、当市では、さまざまな子育て支援に係る施策に取り組んできました。今後も「こどもまんなか応援サポーター」として、将来を担う子どもたちが、未来を描き希望を持って心豊かに成長できる「こどもまんなか社会」の実現に向け、新年初日となる1月4日に「こどもまんなか応援サポーター宣言」を行います。職員の意識向上を促し、子どもをまんなかに据えたアクション(活動)を一丸となって実施してまいります。

社会情勢や市を取り巻く状況が刻々と変化する中、市民の皆様の安全・安心を守りながら、瑞穂市の未来を切り拓く取り組みをしっかりと進めてまいります。結びに、この一年が皆様にとりまして幸多き良い年となりますように祈念し、新年のご挨拶をさせていただきます。





## 今と未来のために 私たちができること



持続可能な社会を実現するために、日常生活の小さなことから始めてみよう

☎ 総合政策課 ☎ 327-4128

### 日常生活でできるSDGs

照明を こまめに消そう	ごみの分別、 リサイクルをしよう
 	 
家事をみんなで 分担しよう	地域や学校の 行事に参加しよう
 	 

目標を達成するためには、私たち一人ひとりが身の回りの社会問題や環境問題などのさまざまな課題を「自分ごと」として捉え、積極的に行動することが大切です。

**SDGsってなに?**  
持続可能な開発目標（SDGs）（エス・ディー・ジーズ）とは、2015年9月の国連サミットで採択された持続可能でよりよい世界を実現するための国際目標です。17のゴール・169のターゲットから構成され、地球上の「誰一人取り残されない」ことを誓っています。

本市では、まちの将来像の実現に向けた施策を展開するとともにSDGsの視点も取り入れた持続可能なまちづくりを推進するため、「瑞穂市第2次総合計画後期基本計画」に基づきSDGs達成に向けた事業を進めています。

### 市制20周年記念

## 小学生との平和に関する 絵画制作プロジェクト



昨年7月より、市出身の画家大平由香理さんと母校である牛牧小学校の児童による市制20周年記念「平和に関する絵画制作プロジェクト」を実施。

「瑞穂市の特産品である富有柿がこの先も長く生き茂る、そんな状態がいつまでも続くように」と平和への願いを込めて、牛牧小学校の全児童約700名と共同制作しました。

制作期間中、大平さんは牛牧小学校図工室に終日滞在し制作をしながら、全校児童へ授業を行いました。

休み時間にも制作に参加しようとする多くの児童の姿がありました。児童はそれぞれ柿の葉を制作し、大平さんがそれらを組み合わせ1枚の絵画に仕上げました。完成した作品はココロかさなるCCNセンター1階に展示されています。



### 市民の皆さんへ

市制20周年という記念すべき年に母校の牛牧小学校の皆さんと力を合わせて作品を制作することができました。沢山の人の作品をみていただけると嬉しいです。



大平 由香理さん

\*このプロジェクトは岐阜県からの「清流の国ぎふ」SDGs推進ネットワーク連携促進補助金を受けています

# 2023年の10大ニュース

昨年は広報みずほをご覧くださいありがとうございました。紙面で掲載したさまざまな行事や出来事の中から、主な出来事をご紹介します。

## 市制施行20周年記念式典

市制施行20周年記念式典を開催。式典では中学生代表が未来への宣誓を行い、本市の歴史に残る新たな一歩を踏み出しました。



6/11

## 野球観戦をプレゼント



8/30

ふるさと納税を財源として、市内の15歳以下の子どもを対象にプロ野球公式戦の観戦に招待しました。試合途中には、瑞穂市のPRポートを一斉に掲げ、来場者へ市の紹介も行われました。

## 平和の鐘が完成



3/1

戦争の惨禍を風化させず、世界の恒久平和と市民の幸せを願い、「平和の鐘」が建立されました。またモニュメントの解説サインは瑞穂市出身の画家、大平由香理さんによって制作されています。

## 人口が5万6千人を突破



4/10

市制施行時の人口約4万8千人から、20年を目前に5万6千人に到達しました。この20年間で約8千人の増加となり、市の発展ぶりが伺える出来事でした。

## さぼてん村広場がオープン



10/8

瑞穂市3例目となるネーミングライツにより、中ふれあい広場の愛称が「さぼてん村広場」に決定しました。オープンを記念して、ミニSLの走行などが行われました。

## 人権尊重都市宣言を制定



3/17

市民と一体となって人権意識の高揚と確立を図り、人権尊重の精神を将来に向けて発信するため、人権尊重都市宣言を制定しました。

## 4年ぶりに汽車まつり開催



8/19・20

新型コロナウイルス感染症の流行により中止が続いていましたが、4年ぶりに開催となりました。多くの人で賑わい、2日間にわたって会場は活気に包まれました。

## 2023年の主な出来事

### 【1月】

- 27日 JAぎふ穂積支店跡地に整備した一般車乗降場の利用開始
- 30日 中川に架かる歩道橋「柳一色あゆみ橋」の利用開始

### 【2月】

- 1日 『広報みずほ』が全国広報コンクールへ推薦(2年連続)

### 【3月】

- 20日 市内の郵便ポストへ防災ステッカーを貼付

### 【4月】

- 7日 JAぎふ穂積支店跡地に整備した市営穂積駅南第2駐車場・エキサイトサードプレイスの利用開始
- 9日 岐阜県議会議員選挙
- 23日 瑞穂市市長選挙

### 【5月】

- 1日 市制施行20周年を迎える
- 1日 市制20周年記念『瑞穂市史』の販売を開始
- 14日 市制20周年記念事業 朝日大学吹奏楽部コンサートを開催
- 30日 被爆アオギリ二世を西小学校へ植樹

### 【6月】

- 11日 市制20周年記念式典を開催
- 18日 第20回少年の主張 瑞穂市大会を開催

### 【7月】

- 22日 犀川・五六川周辺かわまちづくり社会実験夏季を9日間実施
- 22日 市政方針説明会を実施し、動画での配信を開始

### 【8月】

- 12日 エキサイトサードプレイスにてRoamCouch氏によるアートペイントワークショップを開催
- 12日 巡回ラジオ体操・みんなの体操会を開催
- 20日 みずほ平和の祈り2023 ジャズコンサートを開催
- 27日 市制20周年記念事業 朗読劇「千本松原」を開催

### 【9月】

- 21日 市制20周年記念事業 瑞穂大学健幸学部特別講演会「教えない教え」を開催
- 23日 親子感動体験事業「くぼたまさとの親子工作教室」を開催
- 30日 第23回ネオクラシックコンサートを開催

### 【10月】

- 7日 第2回「読書のまち みずほ」ビブリオバトルを開催
- 14日 市制20周年記念事業 清流長良川100kmウォークを開催
- 29日 瑞穂市総合防災訓練を実施

### 【11月】

- 3日 瑞穂市自治功労者・善行者表彰式を開催
- 5日 みずほふれあいフェスタ2023を開催
- 11日 市制20周年記念事業 市民モルック大会を開催
- 17日 犀川・五六川周辺かわまちづくり社会実験秋季「オータム・フェス」を3日間実施

### 【12月】

- 2日 中山道まちづくり基本構想社会実験「みずほ こどものあそびば」を2日間実施
- 23日 市制20周年記念事業 瑞穂市人権月間特別公演「決断 命のビザ」杉原千畝物語を開催

## エキサイトサードプレイス 駅前に賑わい拠点が完成



JAぎふ穂積支店跡地に広場の整備やユニットハウスを設置し、一帯をエキサイトサードプレイスと名付けました。ほづみ夜市、弁当市などが定期開催されています。

## 森市政二期目がスタート



4月16日(日)告示の瑞穂市市長選挙では、現職の森和之氏が再選しました。二期目の任期は令和9年5月31日までの4年間となります。

## “市の色”が決定



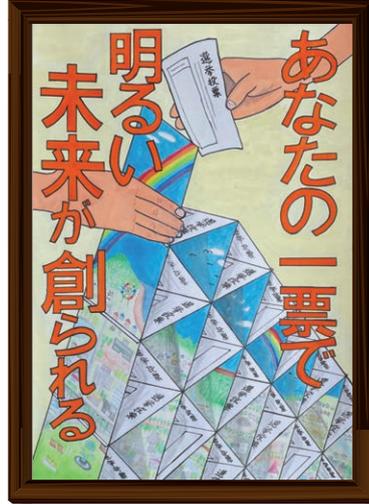
市制20周年記念事業実行委員会からの提案を受け、“市の色”として市章に使用されている3色のグリーンに決定。みずほふれあいフェスタで、市民へお披露目されました。

# 5年度 ポスター入選作品

応募がありました。そのうち28点を市の入選とし、  
12点が県入選となりましたのでご紹介します。



穂積小6年  
福井 梨紗さん



穂積中1年  
渡邊 心結さん



穂積北中2年  
山本 佳音さん

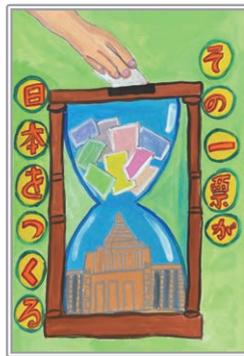
岐阜県特選作品



生津小1年  
渡邊 結月さん



穂積小2年  
田宮 都さん



本田小4年  
橋本 紗弥さん



本田小5年  
小林 蘭さん

岐阜県入選作品



穂積小6年  
吉田 航基さん



牛牧小6年  
川崎 彩桜さん



牛牧小6年  
山本 望夢さん



穂積北中1年  
澤村 肇さん



穂積北中1年  
藤原 大虎さん



穂積北中2年  
坂田 陸碧さん



穂積北中2年  
若森 友紀さん



奥南中2年  
松永 ももこさん

# 令和 明るい選挙啓発

市内小・中・高校生を対象に募集したところ、63点の  
2次審査(県審査)に提出したところ、3点が県特選、



本小1年  
石原 舞さん



牛牧小1年  
松田 碧翔さん



生津小2年  
伊波 奏空音さん



穂積小2年  
吉田 結香さん



中小2年  
遠藤 稚奈さん



南小2年  
松永 みずきさん



生津小3年  
牛島 充人さん



本小3年  
石原 彩さん



穂積小5年  
吉田 楓華さん



牛牧小5年  
水谷 舞彩さん



穂積北中1年  
小畑 夏希さん



穂積北中2年  
杉山 詩織さん



穂積北中2年  
服部 莉杏さん

瑞穂市議会議員選挙の期日前投票所でポスターを展示します!

穂積庁舎の期日前投票所では、県特選以上の作品を展示します。令和4年7月の参議院議員通常選挙では、投票所が明るくなったとご好評をいただきました。ご家族、ご友人をお誘いのうえ、児童生徒の素敵な作品をぜひご覧ください。皆様のご来場をお待ちしております。

瑞穂市議会議員選挙 4月21日(日) 執行予定

瑞穂市議会議員選挙の詳細は、広報みずほ4月号に掲載予定です。

立候補関係者説明会 日時 2月15日(木) 13:30~  
場所 ココロかさなるCCNセンター 5階 第3会議室

問 市選挙管理委員会(総務課内) ☎327-4111

気づいていますか？

# 障がい者のためのサイン

## ヘルプマーク

義足や人工関節を利用しているかた、内部障がいや難病のかた、妊娠初期のかたなど、援助や配慮を必要としているかたがたが、バッグなどに身に付けることで、周囲のかたに手助けを必要とすることや「見えない障がい」への理解を求めるものです。



### 障害者のための国際シンボルマーク

障がいのある人が利用できる施設であることをわかりやすく示す世界共通のマークです。



### 盲人のための国際シンボルマーク

視覚障がいがある人の安全やバリアフリーに考慮された建物、設備などにつけられている世界共通のマークです。



### 耳マーク

聴覚障がいであることを表す国内で使用されているマークです。病院、銀行などの窓口でも表示されています。



### ハート・プラスマーク

内部に障がいがあっても見た目は分からないかたへの配慮を求めるマークです。ご本人が身につけたり駐車場やバスの車内などで表示されています。



### オストメイトマーク

トイレの入り口に表示され、人工肛門・人工膀胱を保有するかた(オストメイト)が利用できるトイレであることを示すマークです。



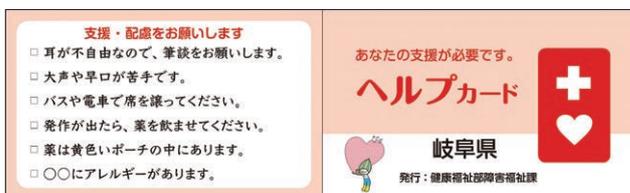
### 障害者雇用支援マーク

障がいのあるかたの就労を応援する企業や団体などが使用するマークです。

外見では健康に見えても、立ち続けることが困難なかたや、状況把握が難しいかた、迅速な行動が困難なかたなど、さまざまなかたがいます。

電車やバスの中でヘルプマークを付けているかたを見かけたら、席をゆずったり、困っているようであれば声をかけるなど、「思いやり」のある行動をお願いします。

## ヘルプカード



「ヘルプカード」とは、手助けが必要な人が普段から身につけておくことで、周囲の配慮や手助けをお願いしやすくするものです。

「ヘルプカード」を持っているかたご本人の氏名や緊急連絡先、必要な援助などを記載する欄があるため、カードを見せることで周囲のかたに必要な情報をすぐに、正確に伝えることができます。

### ヘルプマーク・ヘルプカードの配布場所

- ▷瑞穂市役所福祉生活課(穂積庁舎2階)
- ヘルプマークは市民窓口課(楽南庁舎1階)でも配布しています。

## 心がよい ともに暮らせる やさしいまちをめざして

瑞穂市では、株式会社ミライロが提供するスマートフォンの障がい者手帳アプリ「ミライロID(※マイナポータルと連携がされたものに限る)」を下記の市行政サービスの確認時に障がい者手帳の代わりにご利用いただけることとし、障がいのあるかたの負担軽減および利便性向上を図ります。

### ミライロIDの特徴

- ・障がい者手帳を所有しているかたを対象としたスマートフォン向けアプリです。
- ・利用者は、障がい者手帳の情報などをミライロIDに登録することができます。
- ・登録後にマイナポータルと連携することで公的な認証がなされ、情報の信頼性が高まります。

ミライロID ホームページ



マイナポータルとの連携方法



### ミライロIDが利用できる市の行政サービス

- ・みずほバス  
大人料金100円 ▶ 50円  
小児・幼児料金50円 ▶ 30円
- ・瑞穂市自転車駐車場  
定期駐車料金を5割減免



### 利用方法

ミライロIDのアプリを起動し、ログイン後のホーム画面をみずほバス利用時や瑞穂市自転車駐車場の定期利用申込時に提示していただけます。

※スマートフォンの電池切れや故障などにより画面表示ができない場合は、従来通り障がい者手帳をご提示していただく必要があります

### ミライロID利用にあたっての注意

瑞穂市では、公証性の担保および不正防止のため、マイナポータルと連携されたミライロIDに限り、障がい者手帳の代わりにご利用いただけます。

身体障害者手帳の画面



### ミライロIDの利用にかかる費用

アプリへの登録は無料ですが、アプリ利用時の通信量に応じたパケット通信料は発生します。

☎ 福祉生活課 ☎327-4123

### 対象となる障がい者手帳

- 身体障害者手帳
- 精神障害者保健福祉手帳
- 療育手帳



## 瑞穂市の被保険者の現状

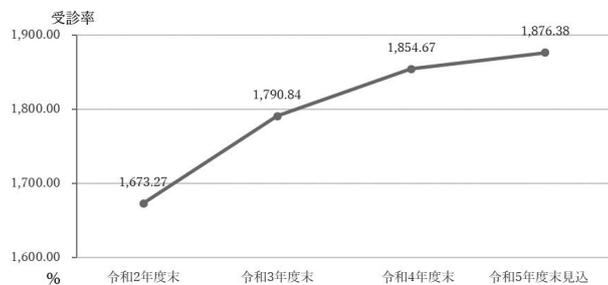
国民健康保険の被保険者数は、団塊の世代が後期高齢者医療制度に移行することに加え、被用者保険の適用拡大などにより年々減少傾向(令和5年10月末現在9,065人)にあります。また、60歳以上のかたが、約50%を占めています。

## 受診率の状況

受診率=診療総件数÷平均被保険者数×100

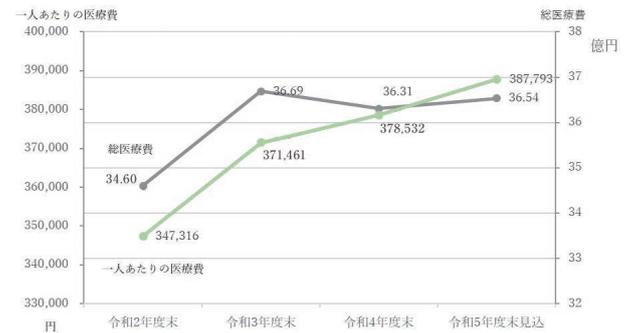
受診率1,000%は「1年間に1人あたり10件(回)の受診をしている」ことを意味します。

受診率は今後も増加していくことが予想されます。令和5年度末における受診率は、1,876.38%で、1年間に1人あたり18回～19回の受診となる見込みです。



## 瑞穂市の医療費の現状

被保険者の皆さんの1人当たりの医療費と総医療費の現状です。



1人あたりの医療費=総医療費÷平均被保険者数

令和5年度末における1人あたりの医療費は、約38.7万円となる見込みで、年々増加しています。総医療費は、新型コロナウイルス感染症の影響で受診控えにより令和2年度に減少しましたが、令和3年度に増加し、現在は横ばいです。

瑞穂市国民健康保険では、人間ドック等費用助成事業を実施しています。被保険者の皆さんには国民健康保険の各事業をご利用いただき、病気の早期発見、早期治療を心がけ、医療費削減へのご協力をお願いします。



# 医療費を大切にしましょう

問 医療保険課 ☎327-4159

## “適切な受診”をこころがけましょう

### ■ 休日・夜間の受診は、よく考えてから

時間外の受診は医療費が高額になることや、休日・夜間は、急病人への治療に支障をきたし、医師の負担が増加するといった問題点があります。診療時間内に受診することができないのか、もう一度考えてみましょう。



### ■ 薬は正しく使いましょう

薬の飲み合わせによっては、副作用が出ることがあります。お薬手帳を活用することで、医師や薬剤師に薬のもらいすぎや、身体に良くない飲み合わせを気づいてもらえます。薬価の低くなっているジェネリック医薬品への切り替えも相談してみましょう。

### ■ かかりつけ医を持ちましょう

既往歴やアレルギーなどを把握してもらうことにより効果的な治療や、突然の異変にも適切な診断が期待できます。また、入院や検査が必要なときは、適切な医療機関の紹介を受けられます。大病院を紹介状なしで受診すると、診療費が加算される場合があります。

### ■ 重複・頻回受診をしない

同じ病気で複数の医療機関を受診すると、医療費を増やしてしまうだけでなく、重複する検査や投薬が、身体に副作用や悪影響を与える可能性があります。



# 令和5年分(令和6年度分)の申告受付に向けた事前のお願い

市の申告受付会場では、混雑緩和のため、次のとおりご協力をお願いします。

## 医療費控除の明細書 および 収支内訳書の 事前作成をお願いします

医療費控除の明細書および収支内訳書は自宅で作成してご来場ください。申告受付会場での作成代行は行いません。

ご自身での作成が難しい場合は税理士への委託などをご検討ください。また、商工会や青色申告会でも作成支援を行っていますのでご相談ください。



## 自宅で所得税の 確定申告 ができます

自宅からパソコンやスマートフォンを利用して、国税庁ホームページから確定申告書を作成できます。

作成した申告書は、e-Tax(電子申告)を利用した電子送信や印刷して郵送で提出もできます。ぜひご利用ください。

**問** 申告相談について:税務課 ☎327-4112  
e-Taxについて:岐阜北税務署 ☎262-6131  
青色申告会について:商工会 ☎327-6611

## 歯科健診は3月31日(日)まで

特定歯科健診・さわやか口腔健診の受診券を令和5年6月に送付しましたが、受診はされましたか？

健診期間は3月末までですので、まだ受診されていないかたは早めの受診をお願いします。

お手元に受診券がない場合は、再発行しますのでご連絡ください。



区分	対象者
特定歯科健診	国民健康保険被保険者のうち
	25歳・30歳・35歳・40歳
	45歳・50歳・55歳・60歳
	65歳・70歳になるかた*
さわやか口腔健診	後期高齢者医療加入者

※令和5年4月2日～令和6年4月1日の間

**問** 医療保険課 ☎327-4159

## がん検診で「要精密検査」となったら

市が実施しているがん検診は、健康な人と多少でもがんの可能性が疑われる人を見極めて振り分ける入口の検査です。検診の結果「要精密検査」となった場合、精密検査を受けることで初めてそれが心配ないものか、がんの可能性があるのかどうか判断されます。

精密検査が必要となったかたがそのまま精密検査を受けずにいると、せっかく見つけることができたがんを見逃してしまうかもしれません。精密検査の対象となったかたは必ず精密検査を受けてください。

### 令和5年度がん検診で「要精密検査」となったかた

(令和5年12月11日現在)

	要精密検査	精密検査未受診	精密検査受診		
			がんを発見	がんの疑い	がんではない
胃がん検診	23人	16人	1人	0人	6人
肺がん検診	58人	28人	0人	1人	29人
大腸がん検診	102人	102人	0人	0人	0人
乳がん検診	63人	18人	3人	1人	41人
子宮頸がん検診	16人	6人	0人	0人	10人

**問** 健康推進課 ☎327-8611

# 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

予防接種法に基づく接種ができる期間は、令和6年3月31日まで

平成31年度から5年間は、接種歴のない70歳以上のかたも5年ごとに特例として定期接種の対象になっていました。特例期間の終了に伴い、令和6年度以降は**新たに65歳になるかたのみ**が対象となります。

現在案内が届いているかた(表の各年齢)で接種を希望されるかたは、期限内に接種してください。

## 《注意事項》

- ①過去に肺炎球菌ワクチンを1回以上接種しているかた(任意接種を含む)は対象となりません。
- ②60歳以上65歳未満で心臓・じん臓または呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいや、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのあるかた(身体障害者手帳1級相当)も対象となります。ただし、①に当てはまるかたは対象となりません。

## 定期接種の対象となる年齢

年齢	生年月日
65歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日
70歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日
75歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日
80歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日
85歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日
90歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日
95歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日
100歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日

問 健康推進課 ☎327-8611

# 糖尿病になりにくい体づくり血糖コントロール教室

- 対象者**
- ・市内在住の40歳～69歳のかた
  - ・健診結果で血糖の状態を表す「ヘモグロビンA1c」の値が、5.6～6.4%のやや高めであったかた(治療中のかたは除く)
  - ・過去に血糖コントロール教室へ参加したことがなく、原則4回を通して参加できるかた

**日程** 2月1日(木)、13日(火)  
3月7日(木)、19日(火)  
各回とも13:30～16:00

**会場** 栗南保健センター(西部複合センター1階)

**申込** 健康推進課へ電話にて申し込み

## 《75g糖負荷試験検査》

**日程:**2月5日(月)～10日(土)

**自己負担金:**3,000円

▷申し込み時に75g糖負荷試験を受ける医療機関を下記より選びお知らせください。

明石クリニック 広瀬内科クリニック  
国枝医院 福田内科医院  
さくらクリニック みずほクリニック  
高木クリニック 吉村内科  
所内科医院 若園医院  
名和内科



問 健康推進課 ☎327-8611

# 新型コロナワクチンの接種期限は3月31日まで!

新型コロナワクチンの接種を希望するかたは、送付済の案内をご参照のうえ、予約・接種をしてください。転入・紛失などで接種券が手元にないかたは、下記の方法で再発行が可能です。

## 接種券申し込み方法(再発行含む)

### 健康推進課へ電話

☎327-8611  
8:30～17:15  
※土・日・祝日除く



### 健康推進課へ来庁

穂積庁舎2階  
8:30～17:15  
※土・日・祝日除く



### コロナワクチンナビ

厚生労働省  
ホームページ





papa Mama Club  
 パパママくらぶ



パパ、妊婦さんに変身!  
 赤ちゃんをお風呂に入れてみよう!

妊娠シミュレーターを装着した妊婦体験と赤ちゃん人形を使って沐浴を体験実習します。ご夫婦で参加してください。



日時 1月13日(土)  
 ①13:00~14:30 ②14:30~16:00  
 場所 ココロかさなるCCNセンター 3階  
 対象 市内在住のママとパパ  
 持ち物 母子健康手帳、バスタオル1枚  
 予約 1月10日(水)までに要予約

“育ママサロン”を開催します!

安心・安楽なお産を目指して、助産師と一緒にストレッチ&リラクゼーションを行います♪動きやすい服装でお越しください。

日時 1月22日(月) 10:00~12:00  
 場所 巢南保健センター  
 対象 市内在住の妊娠中のかた  
 持ち物 母子健康手帳  
 予約 1月17日(水)までに要予約

☎ 子育て世代包括支援センター ☎322-5670

産前産後交流会

子育て期に図書に触れることで、自身の心を豊かにして子どもを育むとともに、子どもと向き合う力や生きる力を蓄えるきっかけとなるイベントです。

交流会では、妊娠、出産、育児の大変なこと、楽しいこと、うれしいことや辛いことなど、気軽なおしゃべりで情報収集してみましょう。



日時 1月10日(水) 10:00~11:30  
 場所 巢南保健センター  
 対象 市内在住の妊娠中のママ・パパ  
 生後4か月までの乳児のママ・パパ  
 持ち物 母子健康手帳  
 予約 1月9日(火)までに要予約

☎ 子育て世代包括支援センター ☎322-5670



リトミック親子体操教室

上級編



日程 2月2日(金)、9日(金)、16日(金)  
 3月1日(金)、8日(金)  
 各回10:00~11:30(全5回コース)  
 場所 巢南公民館 多目的ホール  
 料金 1,000円  
 対象 市内在住の幼児と保護者 ※初回受講時点で、満2歳以上  
 定員 15組  
 申込 ①生涯学習課、ココロかさなるCCNセンター、市民センター、巢南公民館の窓口で申込書に記入し提出  
 ②下記事項を記入し、メールまたはFAXで提出  
 幼児の氏名(ふりがな)、性別  
 保護者の氏名、住所、郵便番号、電話番号

申込期限 1月19日(金)申し込み分まで  
 抽選報告 定員を超える申し込みがあった場合は、抽選を行います。抽選後、当選者には受講決定の通知と受講料1,000円分の納付書を、落選者は落選通知を郵送します。  
 その他  
 ・上級編ですが、初めてのかたも参加できます。  
 ・運動のできる服装で、水筒、タオルを持参してください。  
 ・講師の都合により休講となる場合がありますので、ご了承ください。

☎ 生涯学習課 ☎327-2117 FAX 327-2105  
 ✉ syougai@city.mizuho.lg.jp



# パブリックコメントを募集



## 第9期瑞穂市老人福祉計画(案)

高齢者が住み慣れた地域で安心していきいきと暮らすことができるよう、高齢者福祉施策を推進するための具体的な取り組みを示した計画です。第9期計画の改定案ができましたので、皆さんからの意見を募集します。

**募集期間** 1月10日(水)～2月9日(金)

### 問 地域福祉高齢課

〒501-0222 瑞穂市別府1283番地  
☎327-4126 ☎327-4143  
✉chiikifukusi@city.mizuho.lg.jp

## 瑞穂市空家等対策計画の改定(案)

市では、平成26年11月に「空家等対策の推進に関する特別措置法」が公布されたことを踏まえ、平成31年3月に「瑞穂市空家等対策計画」を策定しました。このたび、改定案がまとまりましたので皆さんからの意見を募集します。

**募集期間** 1月4日(木)～2月2日(金)

### 問 都市開発課

〒501-0392 瑞穂市宮田300番地2  
☎327-2101 ☎327-2120  
✉tosikai@city.mizuho.lg.jp

## 瑞穂市一般廃棄物処理基本計画(案)

平成31年3月に廃棄物の処理及び清掃に関する法律に基づき、「瑞穂市一般廃棄物処理基本計画(後期計画)」を策定しました。このたび、改定時期をむかえ「瑞穂市一般廃棄物処理基本計画(案)」を作成しましたので、本案に対する皆さんからの意見を募集します。

**募集期間** 12月25日(月)～1月24日(水)

### 問 環境課

〒501-0392 瑞穂市宮田300番地2  
☎327-4127 ☎327-2127  
✉kankyou@city.mizuho.lg.jp

## 瑞穂市環境都市宣言(案)

地球温暖化など環境問題は私たちの生活を脅かす身近な問題であり、私たち一人ひとりが生活の中で取り組んでいかなければなりません。市民、事業者、行政が一体となって取り組み、意識の高揚を図るため「環境都市宣言」を予定していますので、皆さんからの意見を募集します。

**募集期間** 12月25日(月)～1月24日(水)

### 問 環境課

〒501-0392 瑞穂市宮田300番地2  
☎327-4127 ☎327-2127  
✉kankyou@city.mizuho.lg.jp

### 提出資格

- 市内在住、在勤、在学のかた
- 市内に事務所または事業所がある個人、法人、その他の団体
- 計画に利害関係を有するかた

### 提出様式

市ホームページに掲載の様式、または投かんボックス横に設置の様式を使用

### 閲覧場所

穂積庁舎総合案内、棠南庁舎1階ロビー、市ホームページ

### 提出方法

- ①持参  
(各課窓口、穂積庁舎総合案内、棠南庁舎1階ロビー)
- ②郵送
- ③FAX
- ④メール

# 令和五年 第四回瑞穂市議会定例会 所信表明 市長 森 和之

年の瀬を迎えるにあたり、この一年を振り返って総括的に所感を申し上げますと、新型コロナウイルスの感染症法上の位置付けが季節性インフルエンザと同じ「5類」に移行されたことに伴い、徐々にコロナ前の人々の賑わいが戻ってきたことに尽きると思えます。

そのような中、瑞穂市は令和五年五月一日に市制施行20周年を迎え、「人権」「平和」「環境」の三つの柱のもと、20周年記念事業を進めてまいりました。五月の「MIZUHOピクニック」を皮切りに、八月には「夏期巡回ラジオ体操」と朗読劇「本松原」が公演され、バンテリンドームナゴヤでは「暮らしやすさ あふれるまち 岐阜県瑞穂市デー」を企画し瑞穂市を会場の皆様にPRできました。九月には「ネオクラシックコンサート オーケストラ・アンサンブル金沢」が盛大に開催され、十一月には「サンコーパレットパーク」において20周年記念事業実行委員会の企画により「市民モック大会」が多くの参加者のもと開催されました。更には、三月にNHK公開番組「のど自慢」を実施する予定をしておりますので、より多くのかたに参加していただければと思います。



また令和五年度の瑞穂市の方針の一つである地方創生の三つの拠点をさらに飛躍させるよう着実に進めてまいりました。サンコーパレットパークでは地方創生のコンセプトが加わり、JR穂積駅周辺整備事業においては土地区画整理事業を見据えた基盤整備の計画検討や合意形成を進めています。犀川遊水地では、犀川・五六川かわまちづくり社会実験が行われ、牛牧排水機場やアクアパークみずほの整備が進められています。

この先まだまだ不透明な状況が予想される中で、新年度予算編成がスタートしており、今まで以上に不要不急な事業はないか、事業の必要性と優先順位を見極め、限られた財源の中で、着実にまちづくりを進めていく方針です。

## 障害者控除対象者認定書による 障害者控除

障がい者手帳をお持ちでないかたでも、65歳以上のかたで障がい者に準ずる者と認められれば、障害者控除の対象となります。

控除を受ける場合は、本人または家族などによる申請で「障害者控除対象者認定書」を発行します。



**対象者** 市内在住で、要介護または要支援認定を受けている65歳以上のかた

**申請** 地域福祉高齢課（ココロかさなるCCNセンター1階）、または市民窓口課（兼南庁舎）にて、申請を受け付けます

**注意** ・認定の基準日（令和5年12月31日）に要介護または要支援認定を受けていないかたは対象外です。  
・認定書の発行には申請から2週間程度を要します。  
・調査の結果、非該当となる場合もあります。

**問** 地域福祉高齢課 ☎327-4126

申請はお済みですか？

## 高等学校就学準備等支援金

中学校卒業後の進学や就職などの準備費用に対する経済的負担軽減のため、中学校3年生の保護者に対し、給付金を支給します。

### 対象児童

平成20年4月2日から平成21年4月1日生まれで、令和5年9月30日時点で市内に住民登録がある児童

### 支給対象者

対象児童を養育する保護者  
※対象児童が里親委託または施設入所の場合は、里親または施設の設置者

### 支給金額

対象児童1人につき3万円

### 受給方法

瑞穂市から児童手当を受け取っているかた

▷申請は不要です。10月31日に支給済みです。

所得超過で児童手当を受け取っていないかた、公務員のかたなど

▷申請が必要です。申請期限は1月31日(水)です。

申請がまだのかたはお早めに申請をお願いします。

**問** 子ども支援課 ☎322-3022



# ＼ JR穂積駅圏域拠点化構想事業からのお知らせ ／

穂積駅周辺を題材とした素敵な写真を募集しています!

## #エキサイトフォトコンを開催中!

JR穂積駅周辺を題材とした写真を募集しています。駅周辺の魅力あふれる風景を撮影し、フォトコンテストに応募しませんか?入賞者には素敵なプレゼントをご用意しています。

皆さんの工夫を凝らした、素敵な写真をお待ちしています!

### 《応募は簡単4ステップ》

**Step1** Instagramをダウンロード

**Step2** 公式アカウントをフォロー

@exsite\_hozumistation をフォロー!

**Step3** 穂積駅周辺で写真を撮影

**Step4** # (ハッシュタグ) をつけて投稿!

#エキサイトフォトコンを付けてください



締切  
1月31日(水)



### エキサイトサードプレイス ワークスペース開放中!

仕事や学習で利用できるワークスペースです!フリーWi-Fi設置で、PC作業も可能です。是非利用してみてください!

開館時間 9:00~17:30

休館日 土・日・祝日、年末年始  
※12/28(木)~1/4(木)

JR穂積駅周辺まちづくり協議会 ExSite事務局  
☎329-5520 FAX329-5521  
✉ hozumiekishu@gmail.com

総合政策課  
☎327-4128 FAX327-4103  
✉ sougou@city.mizuho.lg.jp

エキサイトの  
情報はコチラ  
をチェック!

Instagramはこちら!  
@exsite\_hozumistation  
Facebookはこちら!  
@hozumiekimaekyotennka

## 令和6年度 会計年度任用職員 募集します!



会計年度任用職員とは、地方公務員法第22条の2第1項の規定に基づき任用される一般職の非常勤職員です。令和6年4月1日任用の職員を募集しますので、任用を希望されるかたは下記により応募ください。

**担当課・募集職種** ※職務内容、勤務条件などの詳細については、担当課へお問い合わせください

**福祉生活課** ☎327-4123

- ▷保健師
- ▷ケースワーカー支援員

**子ども支援課** ☎322-3022

- ▷家庭相談員

**都市管理課** ☎327-2102

- ▷営繕職員

**健康推進課** ☎327-8611

- ▷保健師(短時間勤務)
- ▷看護師(短時間勤務)
- ▷管理栄養士(短時間勤務)

**幼児教育課** ☎327-2147

- ▷担任保育士
- ▷保育士
- ▷保育所看護師
- ▷子育て支援員
- ▷子育て相談員(支援センター)
- ▷こどものひろば指導員
- ▷放課後児童クラブ指導員
- ▷放課後児童クラブサポーター
- ▷放課後児童クラブ指導員(スポット)
- ▷放課後児童クラブサポーター(スポット)

**学校教育課** ☎327-2116

- ▷校務員

**生涯学習課** ☎327-2117

- ▷社会教育指導員

**給食センター** ☎328-7771

- ▷給食センター調理員



◀市ホームページ  
募集については原稿作成  
時点での予定のため変更する  
ことがあります

**任用期間** 令和6年4月1日~令和7年3月31日

**応募方法** 申込書および資格証明書の写し(資格を  
要する職種のみ)を担当課へ提出

**選考方法** 面接試験および実技試験(保育士のみ)

**応募期限** 1月10日(水)必着

**☎ 総務課** ☎327-4111

## 消費生活 相談室 だより

## 健康食品で体調不良! 医師などに 相談しましょう!!

健康食品を購入し、数日間食べたところ激しい下痢を繰り返した。かかりつけの医者にご相談すると健康食品が原因ではないかと言われ、食べるのをやめると腹痛も下痢も治った。

販売店は「下痢を起こすような材料は入っていない。悪いものが体から出ただけ」と言う。



Point!!

### 消費者へのアドバイス

- 一般的に“好転反応”と呼ばれるような、体調がよくなる過程で不調の症状が出たり、体調が悪くなったりする現象は存在しません。体調に異変を感じたら一旦、使用を中止しましょう。
- 健康食品を複数利用したり、医薬的な効果を期待して利用したりしないようにしましょう。

問 消費生活相談室 ☎328-1181  
消費者ホットライン(局番なし) 188  
県民生活相談センター ☎277-1003



## マイナンバーカードの 電子証明書には 有効期限があります!

マイナンバーカードに搭載されている電子証明書の有効期間は、発行日から5回目の誕生日までです。

電子証明書の有効期限が過ぎた場合は、コンビニ交付サービスや健康保険証としての利用、e-Taxなどの電子申請ができなくなりますのでご注意ください。なお、更新手続きは有効期限の3か月前から行うことができ、有効期限を過ぎても手続きは可能です。

受付窓口 市民課(穂積庁舎)  
市民窓口課(楽南庁舎)

受付時間 平日の8:30~17:15

持ち物 マイナンバーカード(暗証番号の入力を行いますので、暗証番号の控えがあるかたはお持ちください)



コンビニ交付サービス

問 マイナンバーホットライン ☎322-2013  
市民課 ☎327-4113

## 穂積駅南土地区画整理事業に関する都市計画(原案)の 説明会を開催します

市では、「瑞穂市JR穂積駅周辺整備基本計画」に基づき、計画的かつ良好な市街地の形成を目的に、穂積駅南地区における土地区画整理事業と都市計画道路(駅前広場)の都市計画(案)の作成を進めています。

この都市計画(原案)の内容について、市民の皆さんを対象に説明会を開催します。

日時 2月1日(木) 19:00~

会場 市民センター 大ホール

内容 ・都市施設の変更  
3・3・403号駅前線(駅前広場)の変更  
・市街地開発事業の決定  
穂積駅南土地区画整理事業の決定



問 穂積駅圏域拠点整備課 ☎327-2171

## 詐欺被害防止で明るい新年を!

昨年も二セ電話詐欺による被害が増加しました。今年こそ、一人ひとりが、あるいは家族で、地域で注意をして被害防止に努めましょう。被害年齢も20歳代から80歳代まで広がっています。「私はだまされないから大丈夫」が一番危険です。

### ㊦ 被害防止のキーワード

- 固定電話 + お金の話
- パソコンウイルス + 電子マネー
- 自動音声ガイダンス

このキーワードは、  
詐欺を疑ってください!



### ㊦ 架空料金請求詐欺

広報みずほ9月号でもお知らせしましたが、架空料金請求詐欺が引き続き増加しています。

特にサポート詐欺を中心に、インターネットによる詐欺被害が増加しています。一昨年の1年間でのネットに関する詐欺被害は43件(全体の17%)でしたが、昨年の9月現在では51件(26%)となり大幅に増加しました。

ネット関連の  
架空請求詐欺が  
増加中!



パソコン閲覧中に表示される「ウイルス感染」は無視し、画面には一切触れず、タスクマネージャー(Ctrlキー + Altキー + Deleteキーを同時に押す)を使って削除しましょう。

問 市民協働安全課 ☎327-4130



## 緊急時、あなたを守る110番

### 1月10日は、110番の日

令和4年中、県内の110番通報件数は約11万8,000件で、1日平均約320件の通報を受けています。

110番は、事件事故が発生した際の警察への緊急用電話です。110番通報は、全て警察本部内にある通信指令課につながり、ここから県内の各警察署に指令します。警察官の質問に慌てず落ち着いて答えてください。

また、相談や各種問い合わせなど、緊急性の低い110番通報が非常に多くなっています。このような通報は北方警察署、または警察相談専用電話「#9110」をご利用ください。



### 110番通報するときのポイント

#### ○何がありましたか?

事件なのか、事故なのか、はっきりと話すようにしてください。

#### ○いつ、どこでありましたか?

いつ起きたことなのか、場所を伝える際は目印になる建物や住所を教えてください。

#### ○どんな状況ですか?

怪我の程度や破損の程度など被害の状況を教えてください。

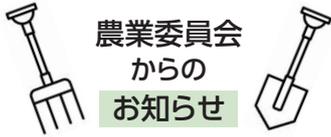
#### ○犯人はどうしましたか?

犯人について、性別、年齢、服装や逃げた方向などを教えてください。

#### ○あなたの名前、住所は?

名前、住所、電話番号を教えてください。

問 北方警察署 ☎324-0110



## 農業者年金で、安心して豊かな老後を!

給与所得者は、厚生年金による国民年金(基礎年金)への上乗せがあります。一方、農業者はこの“上乗せ”がないため、老後の生活費は自分で準備する必要があります。メリットのたくさんある農業者年金への加入をご検討ください。

### Ⓐ 農業者なら、広く加入できる

国民年金の第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する20歳以上60歳未満のかたであれば、誰でも加入することができます。

### Ⓐ 積立方式・確定拠出型で、少子高齢時代に強い

自ら納めた保険料とその運用収入により、将来受け取る年金額が決まります。



### Ⓐ 保険料の額が自由に決められる

保険料は月額2万円から6万7千円までの千円単位で設定ができ、いつでも見直すことができます。

### Ⓐ 終身年金で、80歳までに亡くなった場合、死亡一時金がある

年金は生涯支給され、加入者・受給者が80歳前に亡くなった場合は、死亡一時金が遺族に支給されます。



### Ⓐ 税制面で優遇措置がある

支払った保険料は全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税で大きな節税効果を得られます。

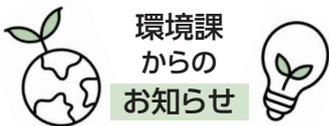
### Ⓐ 保険料の国庫補助がある

認定農業者など一定の要件を満たしている場合、国から最高1万円(月額)の保険料補助があります。

手続きなど詳細は、独立行政法人農業者年金基金ホームページをご覧ください。



問 商工農政観光課 ☎327-2103



## “無許可”の回収業者は利用しないで

家庭のごみは、市の責任の下で適正に処理する必要があります。市の一般廃棄物収集運搬業許可や委託を受けずに、家庭のごみを回収業者が収集することは認められていません。また、産業廃棄物収集運搬業や古物商の許可があっても回収はできません。

### ごみは適正に処分しましょう

無許可の不用品回収業者による不法投棄、不適正処理、不適正な管理による火災などの事例が報告されています!

粗大ごみは美来の森および巣南集積場に直接搬入するか、市の一般廃棄物収集運搬業許可業者に依頼してください。



### ◀瑞穂市一般廃棄物収集運搬業許可業者▶

#### ○穂積地域

中央清掃株式会社 ☎327-1144  
株式会社野々村商店 ☎327-4030

#### ○巣南地域

有限会社揖斐・本巣クリーナー ☎323-0707

#### ○市内地域

東海環境サービスセンター ☎0584-62-6662

### ごみ分別の手引きが新しくなりました!

よりくわしく、わかりやすく手引きを改訂しました。総合案内(穂積庁舎)または環境課(巣南庁舎)で配布しています。

なお、ごみの分別の方法や収集日、搬入日の変更はありません。

問 環境課 ☎327-4127

## 第43回全国アビリンピックへ出場

市内在住の宇野智貴さん、志水馨さんが、第43回全国障害者技能競技大会(第43回全国アビリンピック)への出場報告に訪れました。二人は7月に行われた、ぎふアビリンピック2023においてそれぞれ製品パッキング部門、ワード・プロセッサ部門で金賞を受賞し、岐阜県代表として全国大会へ出場します。

宇野さんは前回大会に出場しており「前は入賞できなかったのですが、自分の課題を克服して、今回は絶対に入賞します」、志水さんは「初出場ですが緊張しますが、練習の成果を発揮してベストを尽くしたい」と意気込みを語りました。



## ビブリオバトルのチャンプ本を寄贈

(株)大垣共立銀行の私募債を活用して、(株)サンテリアより市内小学校に7冊ずつ図書が寄贈されました。この7冊は、10月7日(土)に開催した第2回「読書のまちみずほ」ビブリオバトルで小学校代表者7名が紹介した「とっておきのおすすめ本」です。

贈呈式は西小学校で行い、「瑞穂市子どもの読書活動推進会議」の委員長である奥田校長先生が代表して受け取りました。子どもたちのために寄贈いただきありがとうございました。



## 岐阜工業高等専門学校との連携協定

市と独立行政法人国立高等専門学校機構岐阜工業高等専門学校は、更なる相互の発展のため、連携・協力関係を構築することに合意し、協定を締結しました。

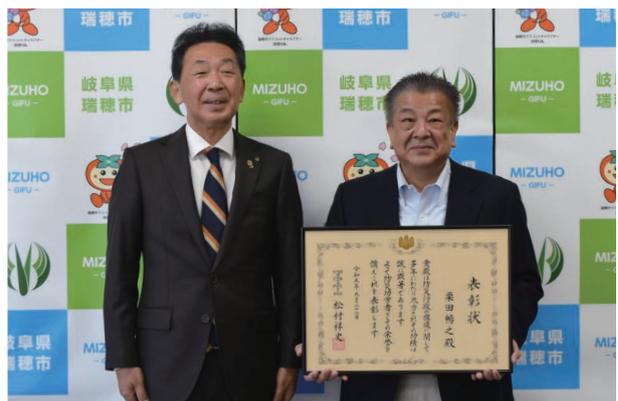
今後、まちづくりや人材育成、防災、教育、文化およびスポーツの振興などの分野で協力を行う予定です。



## 防災功労者防災担当大臣表彰を受賞

NPO法人全国災害ボランティア支援団体ネットワーク代表理事の栗田暢之さんが、防災功労者防災担当大臣表彰を受賞され市長へ報告に訪れました。栗田さんは災害ボランティアの育成や官民連携による被災者支援体制整備に携わり、同支援活動の円滑化への貢献が認められ表彰されました。

栗田さんは瑞穂市のご出身であり、今年度も市主催の防災講演会・防災リーダー研修会などで講師を務めていただき、地元の自治会で防災訓練を企画・運営するなど、市を離れた今も市の防災体制の整備にご協力いただいています。





## 中学生が乳幼児の保育体験を実施

市内の中学校において、乳幼児保育体験授業を行いました。(写真は穂積北中学校のようす)この授業はNPO法人キッズスクエア瑞穂の協力により19年前から継続しており、生後3か月から3歳までの子どもを約2時間にわたって保育するものです。

保護者と別れて泣く子や元気に走り回る子など、生徒たちは悪戦苦闘しているようす。生徒は「抱っこしていて腰が痛くなったけど、自分のお母さんも大変だったんだと思いました」と貴重な体験から学びを得られました。



## FC岐阜が運動の楽しさを伝える

別府保育所、西保育・教育センターにおいて、FC岐阜によるサッカー教室が開催されました。年長児が参加し、準備運動やボールを使った体操から、ドリブル・シュートまでいろいろな遊びに挑戦し、体を動かすことの楽しさを味わうことができました。試合形式でのゲームでは、プロの足さばきに翻弄される姿も。

11月下旬の肌寒い中でも子どもたちは元気いっぱいボールを追いかけ、ゴールを決めた後は嬉しそうなお顔があちらこちらでたくさん見られました。



## かわまちづくり社会実験秋季を開催

11月17日(金)~19日(日)の3日間にわたり、さい川さくら公園および同公園周辺にて犀川・五六川周辺かわまちづくり社会実験を開催しました。7月に引き続き、市や民間事業者、地域のみなさんと連携し、「河川空間」と「まち空間」が融合した良好な空間の形成により、地域の賑わい創出を目指して実施するものです。

今回の社会実験では、「オータム・フェス」と題し、BBQ(写真)、たき火など普段は禁止の火気を使用したプログラムを企画。マルシェなどの出店やティラノサウルスレースもあり、多くの家族連れで賑わいました。



**別府保育所地域子育て支援センター** 別府140番地(別府保育所東館2階)/☎326-2525

**牛牧第2保育所地域子育て支援センター** 祖父江170番地(保育所内)/☎326-1515

▷施設開放時間 10:00~15:00



事業	日時	場所	内容など
おもちゃ病院	1/12(金) 10:00~12:00	別府	ボランティアが修理します
子育て相談	1/17(水) 1/25(木) 10:00~12:00	別府 牛牧	保健師・栄養士が相談に応じます
わいわい広場(子育て出張支援)	1/11(木) 10:00~11:00	図書館分館	読み聞かせ、製作など
子育てセミナー(災害時の心構え)*	1/18(木) 10:00~11:00	別府	予約:1/9(火)~1/11(木)
どんぐり広場(子育て出張支援)*	1/24(水) 10:00~11:00	馬場公園 集会所	製作、親子ふれあい遊びなど 予約:1/9(火)~1/11(木)
おはなしの会	1/24(水) 10:30~11:00	別府	ボランティアによる読み聞かせ
2月にここに広場(節分の会)*	2/ 1(木) 10:00~11:00	別府・牛牧	予約:1/15(月)~1/17(水)

\*各支援センターへ電話予約。定員は別府20組、牛牧12組。どんぐり広場は別府、牛牧どちらでも予約可

**清流みずほ認定こども園 瑞穂こどもセンター** 森565番地/☎322-2051/HP <http://www.mizuho-cc.com>

事業	日時	講師	費用・内容
デトックスヨガ	1/10(水) 10:30~11:30	竹中 万知子氏	200円
こびとカフェ/無添加パンの日	1/10(水) 11:30~12:30	支援センター	350円(親子分付き)
昔ながらの製法で作る味噌講座	1/17(水)* 9:30~14:00	支援センター	3,000円(味噌2kg持ち帰り)
野崎先生の養生講座/鍼灸実践編	1/18(木) 10:30~11:30	野崎 利晃氏	500円
okan暮らしのおすそ分け	1/19(金) 10:30~11:30	矢部 法子氏	500円+材料費
LINK-UPみずほ/親子ふれあい遊び	1/29(月) 10:30~11:30	高木 諭美氏	200円
出張講座ひだまりほーむ/親子撮影会	1/30(火) 10:30~11:30	小川 直美氏	500円

各事業要予約。くわしくは隔月発行の「みーこ」またはホームページのイベントカレンダーをご覧ください。\*予備日1/31(水)

**清流みずほ保育園 子育て支援センターモアマーム** 森555番地/☎328-1077/ 10:00~15:00 ※土・日・祝日・臨時休館日を除く

事業	日時	講師	費用
手しごと講座/吊るし雑	1/12(金) 1/19(金) 10:30~12:00	森 純子氏	500円+材料費1,000円
四季のアロマオイル講座	1/15(月) 10:30~11:30	高橋 佑佳氏	200円+材料費1,000円
マーム広場	1/18(木) 1/24(水) 10:30~11:30	支援センター	200円+材料費100円
写真の撮り方講座&フォトランチ	1/23(火) 10:30~13:00	小川 直美氏	200円+ランチ代700円
お誕生日会	1/29(月) 10:30~11:30	支援センター	200円+材料費100円
教えて!!園長先生	1/30(火) 10:30~11:30	吉野 舞里子氏	200円

各事業要予約。くわしくは隔月発行の「マームたより」またはホームページをご覧ください

### 森のカフェ・コモレビ

穂積966番地1(ほづみの森こども園内)  
☎322-5300/10:00~15:00  
※土・日・祝日・年末年始を除く

清流みずほ認定こども園  
瑞穂こどもセンター各種SNS



清流みずほ保育園  
子育て支援センターモアマーム各種SNS





# 岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください  
音声版には、CD（デジター編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

## 今月のピックアップ情報

### はたちの献血キャンペーン

全国一斉に「はたちの献血」キャンペーンを実施します。特に若年層の献血者数が少ないため、お近くのショッピングモールなどで献血へのご協力をお願いします。



- キャッチフレーズ（令和6年）  
「その一歩が、だれかの一生になる。はたちの献血」

- 実施期間／令和6年1月1日（月・祝）～2月29日（木）
- 献血ができる年齢

	200ml献血	400ml献血	成分献血
男	16歳から	17歳から	18歳から
女		18歳から	

- 問／県業務水道課  
☎058(272)8295

● 県の人口  
**1,929,669人** (841人減) ※令和5年10月1日現在  
※( )内は前月との比較

● 県政広報テレビ番組「ぎふ県政ほっとライン」  
ぎふチャン(8ch)データ放送で「岐阜県からのお知らせ」も配信中!

● 「清流の国ぎふ 岐阜県ミナモト祭り」  
ボタンを押して地元情報をゲット!

● @Gifu\_kouhou



### 多文化共生社会の実現を目指す「ライフ・イン・ハーモニー推進月間(1月)」

外国人との共生社会の実現に向けた意識の醸成・理解の促進を目的として、令和6年から毎年1月は「ライフ・イン・ハーモニー推進月間」と定められました。この機に、皆さんも他国の文化等に触れたり、多文化共生社会の意義等について考えてみませんか。

#### 外国語で気軽に相談できます

県では、「在住外国人相談センター」で、外国人からの相談に多言語で対応しています。また、外国人にも理解しやすい「やさしい日本語」の普及に取り組んでいます。

- 推進期間／令和6年1月1日（月・祝）～1月31日（水）
- 問／県在住外国人相談センター ☎058(263)8066  
県外国人活躍・共生社会推進課 ☎058(272)1483



## 情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中!  
※掲載している二次元コードは、スマートフォン機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります



### 時差出勤で暮らしをアップデート! 岐阜県TDMの名称・賛同企業を募集

朝夕の通勤時間帯の渋滞緩和や多様な働き方への対応として時差出勤等の推進に取り組む「岐阜県TDMプロジェクト」の名称、賛同企業等を募集します。

- 問／国土交通省  
岐阜国道事務所計画課  
☎058(271)9815 詳細はこちら



### 内閣府からのお知らせ 県内一部が「特別注視区域」等に指定

「重要土地等調査法」に基づき、今般、各務原市、土岐市及び海津市内の一部の区域が指定されました。

【特別注視区域】岐阜基地、岐阜高射教育訓練場を中心とした周囲概ね1,000mの区域  
【注視区域】三国山無線中継所施設、多度山無線中継所を中心とした周囲概ね1,000mの区域

- 問／内閣府重要土地等調査法コールセンター  
☎0570(001)125(平日9:30～17:30)



### 障がいのある人もない人も参加可 パラスポーツフェスタを開催

ボッチャやフライングディスクなど、誰もが楽しめるパラスポーツの体験や車いすや義足体験、体力測定もできます。

- とき／①令和6年2月12日（月・祝）  
②令和6年2月23日（金・祝）  
各日13:00～16:00
- ところ／①アテナ工業アリーナ（関市）  
②まきがね公園体育館（恵那市）
- 定員／各回100名程度 ※無料
- 申込先・問／（一社）岐阜県障害者スポーツ協会 ☎058(201)1568



### 国際たくみアカデミー 令和6年度学生募集

専門課程（生産技術科、建築科）一般選抜入試、事業主推薦入試、外国人留学生一般選抜入試を実施します。

- 試験日／令和6年2月2日（金）
- 試験場所／国際たくみアカデミー
- 受付期間／令和6年1月11日（木）～24日（水）
- 問／国際たくみアカデミー ☎0574(25)2423



アイコン説明 催し 募集 資格・研修 その他



### 環境にやさしい買い物で エコライフをはじめよう

環境にやさしい商品を購入した方に抽選で賞品が当たるキャンペーンを共同で実施します。

- とき／令和6年1月9日（火）～2月8日（木）
- ところ／東海三県内の食品小売店等
- 申込方法／店舗に備え付けの応募用紙またはポスターの二次元コードにより応募
- 申込期限／令和6年2月8日（木）消印有効
- 問／県廃棄物対策課 ☎058(272)8214

東海三県一市グリーン購入キャンペーン 検索



### 早めの準備と慎重な運転で 積雪・凍結時の交通事故を防ぐ

冬期における積雪、路面凍結でのスリップ事故を防止するために、雪路用タイヤの装着やタイヤチェーンを事前に準備しましょう。また、積雪・凍結路面を走行する場合は速度を控えめに十分な車間距離を取りましょう。「急ブレーキ」「急ハンドル」「急加速」など「急」のつく運転はせず、慎重な運転で安全運転を心掛けましょう。

## 障がい者などの相談窓口を開設!

日常の心配事、サービス利用や就労支援について、相談支援専門員が相談に応じます。

相談窓口	相談事業所	対象	日にち
こころの相談	支援センター ふなぶせ南	心の病気で悩みのかた、その家族や関係者	2/1 (木)
ほほえみ相談	生活サポート はしま 相談 支援センター	知的障がい(発達障がい)のかた、その家族や関係者	1/10 (水)

※時間はいずれも13:30~15:30

※先着各2人(要予約)

※前日までに予約がない場合は中止します

**所** ココロかさなるCCNセンター 相談室3

**問** 福祉生活課 ☎327-4123

## 障がい者などの電話相談受付中!!

次の事業所において電話相談をお受けしています。

事業所名	電話番号	利用対象者
生活サポートはしま 相談支援センター	☎392-2800	知的障がいのかたなど
障害者総合生活 支援センタークロス	☎210-2078	
うかい	☎239-5838	心の病気で悩みのかたなど
ふなぶせ	☎213-8811	
ふなぶせ南	☎201-6711	

## DO YOU KNOW(脳)? あたまの健康チェック

あたまの健康チェックとは、1人10分程度で行う認知機能テストです。健康なうちから定期的にチェックすることで、認知機能低下の早期発見につながります。実施の前日までに予約が必要です。

**日** 1月10日(水)、17日(水)、  
24日(水)、31日(水)  
①13:30~ ②14:30~  
③15:30~ ④16:30~

**所** ココロかさなるCCNセンター  
来所時は、1階の地域福祉高齢課にお越しください。

**料** 無料

**対** 60歳以上で要支援・要介護認定を受けていないかた、認知症の診断および治療を受けていないかた。

◎受検されたかたに自宅で実施できる脳トレグッズをお渡しします!

**申** 地域福祉高齢課 ☎327-4126

## 法律とこころの相談会

多重債務、生活苦、解雇、パワハラなどの悩みに総合的に対応するための弁護士と臨床心理士による面接相談会です。完全予約制、相談料は無料です。

**日** 2月7日(水) 13:00~16:00

**所** 岐阜保健所 予診室・診察室

**申** 事前に電話申し込み

**問** 岐阜保健所 ☎380-3004

## 税理士による無料税務相談

税理士による相続税や贈与税などの一般的な税に関する無料相談を行っています。次のとおりご協力をお願いします。

- ・事前予約が必要です
- ・入室は2人までです
- ・相談は原則25分以内です

**日** 1月18日(木) 13:00~16:00  
(15:30最終受付)

**所** ココロかさなるCCNセンター  
1階 地域福祉ルーム

**申問** 税務課 ☎327-4112

## 税務署からのお知らせ マーサ21確定申告会場

**日** 2月16日(金)~3月15日(金)  
9:00~17:00

※土・日・祝日を除く

**所** マーサ21 南館4階マーサホール  
(岐阜市正木1丁目2-1)

◎基本的にご自身のスマホで申告していただくため、スマホおよびマイナンバーカードが必要です。入場整理券の配布など、詳細については広報2月号に掲載します。

**問** 岐阜北税務署 ☎262-6131



## 量水器取替えのお知らせ

量水器(水道メーター)は、8年に1度交換が義務付けられています。上水道課では、量水器取替え工事を発注し、約半年間かけて交換を行います。

**対象** 量水器番号が各口径の16-〇〇〇〇の量水器

**交換時期** 交換を行う前に個別に下記工事業者が訪問のうえご案内します。(市が発行した身分証を携帯しています)

※ご不在の場合は、チラシなどでお知らせします

**費用** 無料(費用負担はありません)

**工事業者** 岐仙設備工業(有)(横屋368)  
☎328-3372

## 漏水調査実施のお知らせ

貴重な資源である水を無駄にしないため、調査会社による水道管の漏水調査を実施します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

**期間** 2月29日(木)まで

**調査会社** 東和コンサルタント(株)(別府1397-1)  
☎327-3997

**お願い** ・各家庭の敷地内に調査員が立ち入らせていただきますので、ご了承ください  
・公道での作業時は、消火栓・仕切弁付近に車両を停めて作業する場合がありますので、ご協力をお願いします  
・水道メーターボックスの上には物を置かないようにご協力ください

**問** 上水道課 ☎327-2113

### 母子健康推進員を募集

**対象** 母子保健推進活動に関心、意欲のある市民のかた  
**活動内容** 市が実施する乳幼児健診、教室などでの身体測定や託児  
**謝礼** 1回につき1,500円  
**募集人数** 5人  
**任期** 令和6年4月1日から1年間  
**応募** 所定の用紙に記入し、健康推進課まで持参または郵送  
**募集期間** 1月4日(木)～2月29日(木)  
 書類および面接により選考を行い、結果は面接者全員に通知します。  
**問** 健康推進課 ☎327-8611

### 第二子以降出産祝金支給事業

市内にお住まいで第二子以降の児童が生まれた世帯に対し、出産祝金10万円を支給しています。祝金の受け取りには申請が必要です。支給要件を確認のうえ、期限までに申請してください。  
  
**問** 子ども支援課 ☎322-3022

### サーキットトレーニング講習

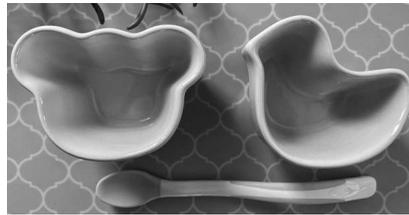
**日** 2月 5日(月) 10:00～12:00  
 2月13日(火) 19:00～21:00  
 2月26日(月) 10:00～12:00  
**所申** 市民センター(☎327-8448)  
**問** 生涯学習課 ☎327-2117

### 第3回市民のための在宅医療講座

自分の最期は自分できめよう  
**講師** うさぎSUN訪問介護ステーション 看護師 永井 大介氏  
**日** 2月2日(金) 13:30～15:00  
**所** 本田コミュニティセンター  
**料** 無料  
**対** 市内在住・在勤のかた  
**定** 50人  
**申問** 地域包括支援センター ☎327-4118

### 離乳食教室(7～8か月頃対象)

**日** ①1月26日(金) 10:30～11:30  
 ②2月28日(水) 10:30～11:30  
**所** 保健センター  
**対** 市内在住のおおむね7～8か月頃のお子さんと保護者  
**定** 10組程度(先着順)  
**日** ①1月19日(金)②2月21日(水)  
**持ち物** 母子健康手帳、お子さんが普段使用しているスプーン  
**その他** 託児をご希望の場合は、申込時にお伝えください。  
**申問** 健康推進課 ☎327-8611



### 令和5年中に家屋を取り壊したかたへ

固定資産税は、令和5年中に取り壊された家屋については、令和6年度から課税の対象外となります。家屋を取り壊したかたはすみやかに「家屋滅失届」を提出してください。  
 ◎滅失登記をされた家屋については提出の必要はありません。  
**提出先** 税務課(穂積庁舎)、市民窓口課(巢南庁舎)  
**提出書類** 家屋滅失届および取り壊した日付が確認できるもの  
**問** 税務課 ☎327-4112

### 合格祈願マンホールカード今年も配布します!

受験生が志望校に合格するようお願いを込めた「合格祈願」マンホールカードを今年も配布します。(限定200枚)  
**日** 1月9日(火)配布開始  
 平日の8:30～17:15  
**所** 下水道課(巢南庁舎)  
**注意** 本カードは、土・日・祝日に行っている市民センターでの配布は行いません。ご来庁いただいたかたに1人1枚を無料でお渡しします。郵送での取り扱いはできませんのであらかじめご了承ください。  
**問** 下水道課 ☎327-2114

## コミュニティセンター から お 知 ら せ

#### コミュニティセンター 3館同時開催

#### 節分イベント

～鬼のお面を作って節分を楽しもう!～

**内容** 鬼のお面に色を塗り、お面づくりをします。  
**期間** 1月10日(水)～2月3日(土) 9:00～20:00  
 ※1月15日(月):本田コミセンと南部コミセンは休館  
**対象** 幼児から大人までご家族でのご参加、大歓迎です。  
**料金** 無料  
**その他** 事前の申し込みは不要。製作に必要なものは、コミセンで用意します。



#### 本田コミセン・牛牧南部コミセン開催

#### 書初めイベント

～年の初めに“書初め”をしよう!～

**期間** 1月4日(木)～16日(火) 9:00～17:00  
 ※1月15日(月):本田コミセンと南部コミセンは休館  
**対象** 小学1年生～大人まで  
**題材** 自由(小学生には、学年ごとに手本を用意します)  
**料金** 無料  
**道具** 必要な道具はすべてコミセンで用意します。  
**その他** 参加希望のかたは、窓口で受付をしてください。汚れてもよい服装で参加してください。



本田コミュニティセンター  
☎329-1600

牛牧北部防災コミュニティセンター  
☎329-0147

牛牧南部コミュニティセンターつどいの泉  
☎329-1511

### ココロかさなるCCNセンター 利用許可受付日を変更します

サンシャインホールおよびあじさいホールの利用申請について、1月4日以降のご利用は、利用希望日の1年前の同月1日より受付を開始します。利用申請は、ココロかさなるCCNセンター1階事務室で受付します。  
例)利用希望日:令和7年5月25日  
受付開始日:令和6年5月1日

問 生涯学習課 ☎327-2117

### 総合クラブ 地域先生・サポーター募集

令和6年度の地域先生(講座の講師)とサポーター(講座のお手伝いをしていただけるかた)を募集します。

応 申込書を生涯学習課へ提出

※要項・申込書は市ホームページ、ココロかさなるCCNセンター、市民センター、棠南公民館、生涯学習課に設置しています

〆 1月31日(水)

申問 生涯学習課 ☎327-2117

### 瑞穂市赤十字奉仕団よりお知らせ

みずほふれあいフェスタにて、募金活動にご協力いただきありがとうございます。皆さまからいただいた12,839円は、令和5年台風第13号災害義援金として、17,106円は、イスラエル・ガザ人道危機救援金として日本赤十字社岐阜県支部に送金しました。紙面を借りて厚くお礼申し上げます。

### 日曜・夜間救命講習

日 1月21日(日) 9:00~12:00  
普通救命講習Ⅲ/小児の傷病者を対象とした心肺蘇生法・AEDなどの救命講習

2月2日(金) 19:00~20:30  
救命入門コース/胸骨圧迫とAEDの取扱いを主体とする救命講習

所 瑞穂消防署(別府2451-1)

料 無料

定 20人程度

申 一週間前までに岐阜市オンライン申請申込窓口サイトから申し込み。または瑞穂消防署へ電話もしくはは直接申し込み。

問 瑞穂消防署 ☎327-0119

### 清流の国ぎふ 健康・スポーツポイント事業

健康診断や各種検診の受診、健康講座やスポーツ教室など、市が指定する健康づくりメニューに取り組むと、ポイントが付与され、所定のポイントに応じて特典を得ることができます。

●スポーツタウンWALKERアプリ



◀iOS



◀Android

問 健康推進課 ☎327-8611

### 令和6年瑞穂市消防出初式

地域の消防・防災のため、日夜訓練を積んでいる消防団員の表彰や一斉放水をおこないます。ぜひ観覧にお越しください。

日 1月7日(日) 9:30~

所 棠南庁舎周辺(雨天時、棠南中学校体育館)

内容 消防関係表彰式、岐阜市消防音楽隊の演奏、一斉放水など(雨天時、内容変更あり)

その他 当日は棠南庁舎バス停の位置を変更します。

問 市民協働安全課 ☎327-4130

### 令和6年度 市民自主講座 講師募集

令和6年度の市民自主講座の講師を募集します。芸術、運動、文化、趣味、娯楽など幅広い講座の開設が可能です。

応 開設計画書を生涯学習課へ提出。提出時に簡単な打合わせを行いますので、事前にご連絡ください。※募集要項・開設計画書は、ココロかさなるCCNセンター、市民センター、棠南公民館に設置しています

〆 1月31日(水)

申問 生涯学習課 ☎327-2117

## 〳今月のおすすめ〴



### うちのやさしい かいじゅう ごはんレシピ

【著者】あまこようこ  
【出版社】東洋館出版社  
【出版年】2021年4月

そうりくんは11歳。発達遅滞の診断を受けていて、感覚過敏の特徴があります。食事を一緒に楽しみたいのに、食べることに興味がない……この本では、料理研究家のママがそうりくんのために考案したレシピや食べやすくする工夫を、優しい語り口の子育てエッセイと共に紹介しています。日々の中で、うちの子はなんで食べないの?と焦ることがあるかもしれません。でも今は食べられなくても子どもの食はどんどん発達し広がっていきます。そうりくんのようにいつか食事を楽しんで食べられるよう、この本のレシピとエッセイを参考にしてみてくださいね。

## 新着図書のご案内



### 「サイバーセキュリティ、マジわからん」と思ったときに読む本

【著者】大久保隆夫

【出版社】オーム社



### スピノザの診察室

【著者】夏川章介

【出版社】文藝春秋



### やまをとぶ

【文・絵】きくちちき

【出版社】岩波書店

この他にもたくさんの新しい本が図書館に入りました。くわしくは毎週土曜日、図書館で発行している「新着図書案内」をご覧ください。

公開講座

**日本舞踊【藤間流(藤登恵会)】**

毎日楽しく過ごすために足腰をきたえましょう。

**日** 1月13日(土)、14日(日)  
14:00~16:00

**所** 市民センター 大和室

**対** 3歳以上

**太極拳公開講座と交流会  
【瑞穂市太極拳協会】**

太極拳のゆったりした動きを、楽しく体験してみませんか？

**日** 1月27日(土) 13:00~17:00

**所** 市民センター ハナミズキホール

**料** 無料

**対** 一般成人(男女問わず)

**申** 直接会場へお越しください

**問** ☎327-0456(成田)

**合唱体験  
【みずほレインボー合唱団】**

私たちと一緒に歌ってみませんか♪体験お待ちしております。

**日** 2月11日(日・祝)  
14:00~16:00

**所** 市民センター ハナミズキホール

**対** 新小学1年~

中学3年生

**問** 岩間(右記QRコードより)



**i 体育協会**

「参加申込書」にご記入のうえ、申し込んでください。くわしい要項・参加申込書は、市民センター・栄南公民館・市体育協会事務局に置いてありますので、ご覧ください。

体育協会事務局 ☎325-0511

**文化協会**

事業

**新春書初め・ありがとうの三行詞**

▼展示

**日** 1月20日(土)~29日(月)

**所** 市民センター サロン

※最終日は午前中のみ

▼表彰式

**日** 1月28日(日) 10:00~

**所** 市民センター ハナミズキホール

◎優秀作品には、賞状と副賞があります。

**第19回定期演奏会  
【HOZUMI winds】**

**日** 1月8日(月・祝) 14:00~

**所** ココロかさなるCCNセンター  
サンシャインホール

**料** 無料

**曲目:**となりのトトロ・メドレーほか

**体育協会**

**瑞穂市スポーツ少年団「写真展」**

全20団のスポーツ少年団活動のようすをたくさんの写真で紹介します。団員たちの明るく元気な姿をご覧ください。

①1月5日(金)~14日(日)

市民センター 1階サロン

②1月21日(日)~2月25日(日)

図書館分館

**ソフトテニスインドア大会  
一般男子の部・一般女子の部**

**日** 2月4日(日) 9:00~

**所** 北方町アルテックアリーナ

**料** 1,000円/1人(一般のみ)

**対** 市内在住、在勤の高校生以上

**対** 1月22日(月)

**小学生バスケットボール大会**

**日** 2月23日(金・祝) 9:30~

**所** 市民センター アリーナ

**料** 無料 **対** 市内在住の小学4~6年生

**対** 2月6日(火)



図書館企画

子ども向け おみくじ福袋

本が入った福袋に、今年の運勢を占うおみくじがついています。初読み本は、ぜひ、図書館の福袋で!

**期 間** 1月6日(土)から

**場 所** 図書館本館および分館

◎本は貸出手続きが必要です。  
(無くなり次第、終了)



第2回 水の音コンサート“みんなのところに あったかメロディを”

寒い中、毎日頑張っている大人たちに、いつも笑顔いっぱいの子どもたちに、そして生まれてくる子どもたちに。愛あふれるメロディをお届けします。

**日 時** 2月12日(月・振) 14:00開演

**場 所** 図書館分館 絵本フロア

**演 奏** ヴァイオリン 加藤愛

ピアノ 高橋玉緒



くわしくは、館内ポスターや図書館ホームページでお知らせします。

1月

おはなしの会

●本館 未就園児向け：12日(金)

●分館 6日(土) 13日(土)

20日(土)

未就園児向け：19日(金)

長期休館のお知らせ

1月22日(月)~1月31日(水)まで休館

1月のテーマ本



●本館 朝井リョウ 今、ラジオが熱い!

●分館 干支の本 龍の本 鬼の本

**問** 図書館(本館)☎326-2300 (分館)☎328-7070

**出発時刻** 9:00 (8:45集合)  
**帰着時刻** 12:00頃  
**集合場所** 巢南公民館駐車場  
**持ち物** タオル・飲み物・雨具  
(レインコート)

④未知、道ウォーキング(自由参加)  
糸貫川運動公園周辺から河渡宿方面へ約4kmウォーキングします。

**日** 2月10日(土) 少雨決行

**所** 河渡宿方面

**料** 500円(当日徴収)

**出発時刻** 9:00 (8:45集合)

**帰着時刻** 12:00頃

**集合場所** 糸貫川運動公園  
(穂積北中学校北側)

**持ち物** タオル・飲み物・雨具  
(レインコート)

### LINK-UPみずほ

電話予約のうえ、1週間以内に現金を添えてお申し込みください。

実施の有無はインスタグラム・ホームページを確認してください。

**Link-upみずほ事務局**

☎328-3825

✉info@ncmizuho.com

https://ncmizuho.com/



ホームページ



Instagram

**対** 4か月～1歳6か月くらいまでのお子さんとママ

**指導者** 階夢笑(かいむしょう) 高木諭美(プロフェッショナルベビーヨガインストラクター、ダイエットヨガインストラクター、スポーツリーダー)

▷新規のかた、1回無料体験可  
(この教室の年会費は免除となります)

### ②親子ふれあい遊びの教室

体操・季節の遊び・リズム遊び、造形遊び、色々な遊びをとおして体全体を使います。

**日** 1月11日(木)、25日(木)

10:00～11:00(月2回)

**所** 巢南公民館 2階和室研修室1

**料** 1,100円/月

**対** 1歳6か月くらいからのお子さんとママ

●**指導者** 階夢笑(かいむしょう) 高木諭美(プロフェッショナルベビーヨガインストラクター、ダイエットヨガインストラクター、スポーツリーダー)

▷新規のかた、1回無料体験可  
(この教室の年会費は免除となります)

### ③未知、道ウォーキング(要予約)

バスに乗って、加納城から歩き始め、清水川、中山道、加納天満宮を歩き、最後に岐阜駅前43ビル展望室まで約3kmウォーキングします。

**日** 1月20日(土) 少雨決行

**所** 加納宿周辺 **料** 1,500円

**申** 1月9日(火) 10:00申込開始

### 展示

#### 水墨画展【巢南水墨画クラブ】

**日** 1月17日(水) 14:00～31日(水) 12:00まで

**所** 巢南公民館 玄関ロビー

### 文化協会

文化協会事務局(10:00～16:00)

〒501-0392 宮田300-1

巢南公民館内

☎328-7141

https://mizuho-bunka.org

### LINK-UPみずほ

### 受講生募集教室

#### ①ベビーヨガ教室

アロマの香りに癒されながらお子さんとのスキンシップを楽しめます。音楽に合わせて一緒に体を動かし、産後の運動・リフレッシュにもなります。

**日** 1月11日(木) 11:00～12:00

1月18日(木) 10:00～11:00

(月2回)

**所** 巢南公民館 2階 和室研修室1

**料** 1,100円/月



## 手話で手話ろう

障害者権利条約には、手話が言語のひとつであることが明記されています。

かきりんと一緒に手話表現を学んで、理解を深めましょう。

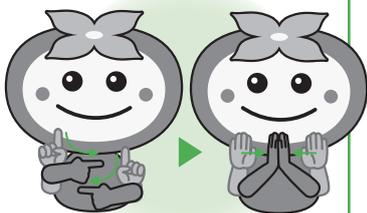
### 正月

両方の人差し指を立てて外側に向けてから手首を返して、並行に上下に並ぶようにします。



### 初詣

両方の人差し指を立てて外側に向けてから手首を返して並行に上下に置き、両手のひらを2回叩いてあわせませす。



☎ 福祉生活課 ☎327-4123 ☎327-1566

## フュージング体験教室 受講生募集

**日 時** 毎週月・木・金曜日、毎月第2土曜日

①10:30～ ②13:30～

**会 場** 美来の森館 研修室(十九条382-1)

**定 員** 各回10人(小学生以上)

**受講料** 750円(市内在住または在勤)

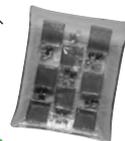
※それ以外のかたは1,500円

**申 込** 受講日の前週金曜日までに電話またはFAX

- ・団体の場合は、事前にご連絡ください
- ・受講日・氏名・住所・電話番号を明記してください
- ・第2土曜日は、②の時間のみ開講します
- ・団体の場合は日曜日も開講しますので、ご連絡ください

※材料は、中部硝子(株)、杉原ガラス店より提供いただいています

一緒に作りましょう!



☎ 美来の森ガラス工房瑞穂 ☎326-7388

(電話:月・木・金曜日 10:00～16:00 FAX:24時間受付)

## お詫びと訂正

令和5年12月号に掲載しました内容について、次のとおり誤りがありました。お詫びして訂正します。

6ページ「瑞穂市の財政事情をお知らせします」

(正) 支出済額 80億3,449万円

(誤) 収入済額 80億3,449万円

16ページ「中学校部活動の地域移行に関する地域指導者登録のお願い」に掲載の①地域指導者事前登録のQRコードが誤っておりました。

▶正しいQRコード



## 2/1(木)から JR穂積駅の 窓口無人化に伴い ご利用方法が変わります

JR穂積駅は、インターホンをとおして案内センターのオペレーターが利用方法などをご案内する「お客様サポートサービス」に変更されます。

なお、きっぷ詰まりなどの現地で対応が必要な場合には、係員が出向いて対応します。

ご利用方法など、くわしくはJR東海ホームページをご確認ください。



お客様  
サポートサービス

問 JR東海テレフォンセンター(6:00~24:00)  
☎050-3772-3910

## 長寿者褒賞授与のご紹介 99歳おめでとうございます



廣瀬 花子さん



## ご寄附ありがとうございました



金1,008,500円

明治安田生命保険  
相互会社岐阜支社 様

日時

3月24日(日) 11:50~  
13:15

会場

ココロかさなるCCNセンター  
(瑞穂市別府1283)

出場申込

出場申し込みは、ウェブまたは  
郵便はがき(片道)で受け付けます。  
申込締切 1月26日(金)

観覧申込

観覧申し込みは、ウェブのみで受け付け  
ます。  
申込締切 2月9日(金)



出場申込・観覧申込の  
詳細は市ホームページ  
をご確認ください。

☎ NHK岐阜放送局 264-4611  
総合政策課 327-4128



ゲスト  
田川 寿美



ゲスト  
BOYS AND MEN

瑞穂市市制20周年記念

NHK

のど  
じまん

出場者・観覧者募集!

人の動き (11月末現在)

世帯数 23,305 世帯 (前月比 +10世帯)

人口 56,281 人 (前月比 +32人)

男 28,065 人 (前月比 +19人)

女 28,216 人 (前月比 +13人)

発行/瑞穂市 岐阜県瑞穂市別府1288番地  
☎058-327-4128 FAX058-327-7414  
✉sougou@city.mizuhoh.jp

□ <https://www.city.mizuhoh.jp>  
編集/総合政策課  
QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。



広報みずほをスマホでチェック!  
多言語対応、音声読み上げ対応