

ラジオ体操が全国47会場にやってきます！

巡回ラジオ体操とは

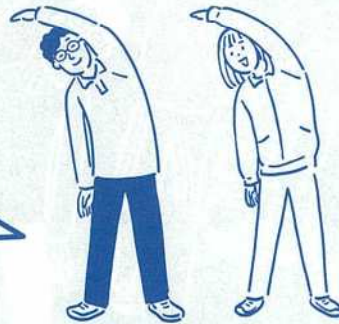
1953年に開始して以来70年、全国47会場でラジオ体操を実施しています。日本の夏の風物詩として幅広い年代のみなさまにご参加いただいております。2023年度も多くの方々のご要望にお応えして、開催が決定しました。

詳細は、表面の二次元コードからかんぼ生命・ラジオ体操ポータルサイトをチェック！奮ってご参加ください！



参加者の声

地元で実施されたため、久しぶりに幼馴染とも会うことができ、ちょっと朝から得した気分になりました。また地元でやってくれることを楽しみにしています！



ラジオ体操は誰でも知っている体操なので、親子3世代の思い出になりました。久しぶりに体操をして懐かしい気持ちになり、これからは定期的にラジオ体操をしようと思います！

かんぼ生命 ラジオ体操インフォメーション

健康増進のためのお役立ち情報や豪華景品が当たる
キャンペーン情報などをお届け！
ラジオ体操Twitterで全国のみんなとつながろう！

ラジオ体操の公式 Twitter

「みんなでラジオ体操【かんぼ生命公式】」では、ラジオ体操のイベント情報や動画のご案内などラジオ体操に関する情報を随時発信しています！昨年度は豪華景品が当たるキャンペーンも実施！

2023年度巡回ラジオ体操開催地各地の様子も、公式Twitterでお伝えしていきます。

公式Twitterはこちらから



ラジオ体操で「爽やかに1日をスタート」「1日の疲れをリセット」したい
と思うあなたにピッタリのYouTubeチャンネル！
一緒にラジオ体操で健康的な毎日を送ろう！

ラジオ体操の公式 YouTube

「ラジオ体操チャンネル【かんぼ生命公式】」では、立位と座位の動きを紹介するお手本動画をはじめ、お悩み別のラジオ体操活用法を紹介する「サクッと！ラジオ体操」やイベントのアーカイブなど、様々なコンテンツを配信しています。



公式YouTubeはこちらから

