

広報みずほ

MIZUHO 9

September 2023
vol. 245

みんなとまちを
つなげる広報紙

ずっと笑っていられるように。



伝えたい、認知症のこと



林田 光市 さん

林田さんは10年前、56歳のときに若年性アルツハイマー型認知症と診断されました。令和3年より岐阜県認知症希望大使として、前向きに暮らすことができる姿を発信されています。

「認知症」と聞いたとき、あなたは何を思い浮かべますか？

認知症といえば「記憶を失い、何もわからなくなる病気」と決めつけてしまいがちです。しかし、実際は全てのかたがそうなるわけではありません。そういったマイナスのイメージが広がっているばかりに、自分が認知症であると認めたくない、受け入れられない人が多くいます。また「周りに理解されない」「誰にも言えないでいる」など、悩みや苦しみを抱えている人もいます。

56歳の若さで若年性アルツハイマー型認知症と診断を受けた林田光市さん。林田さんは、それを周囲の人たちに包み隠さず話すことができた一人です。支えてくれる仲間との出会い、同じ若年性アルツハイマーの友人との出会いなど、様々な出会いを生むことができたのも、認知症であることをオープンにしてきたからこそだと語られます。認知症と診断を受けた後も就労を続け、絵画や旅行など、そのときそのときにできることを楽しんで過ごされています。

誰もが認知症になる可能性があり、認知症に対する不安や悩みを抱えています。しかし、それは正しい理解が不足しているからかもしれません。今回は、林田光市さん、純子さんとご夫妻に、当事者から見た「認知症」についてお話を伺いました。二人の会話から見えてきた、私たちの思い浮かべる「認知症」との違いとは。

認知症

認知症は、脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりすることで、生活する上で支障が出てくる状態のことをいいます。「加齢によるもの忘れがひどくなった状態」や「心の病気」と混同されがちですが、誰にでも起こりうる脳の病気なのです。若い世代が発症する「若年性認知症」も増えていますが、一般的には加齢とともに発症する可能性が高くなります。

認知症は原因によっては、早期に発見して適切な対応を取ることで治療することや進行を抑えることができます。認知症のサインに気づいたら早期にかかりつけ医を受診しましょう。

こんな症状ありませんか？

- ・同じものばかり買う
- ・何度も同じことを繰り返す
- ・取り繕い、場合わけをする
- ・一つの用事をしている間に、他の用事を忘れる
- ・意欲がなく、新しいことへの関心がない
- ・身だしなみを気にしない



認知症の中でも18歳〜64歳で発症するものを「若年性認知症」と言います。今から10年前に若年性アルツハイマー型認知症と診断された林田光市さん。そのとき光市さんは、診断結果を家族に隠すことはしませんでした。「本人は、風邪ひいちゃった。くらいの感じでした」と純子さんは微笑みながら振り返ります。

認知症と診断された方の中には、ショックや怒り、落胆、さまざまな不安を感じる人も多くいます。しかし、「べつに隠さなくてもいいだろう。認知症に

なってしまったのなら仕方がない」と話したのは光市さんの自然体の姿でした。

「私の方がくよくよしていて。俺は大丈夫だよ」と話してくれて、それに私は助けられていました」と純子さん。光市さんは認知症の診断を受けた後も、退職するまで4年近く名古屋へ通勤しました。幼少期を過ごした千葉を訪れ、昔サーフィンを楽しんだ海へ行くなど旅行好きで「海外旅行へ行きたい。ハワイがいいね」とアルバムをめくりまわります。

光市さんが就労を続けられた理由に

ついて「会社の理解があり、同僚に助けてもらっていた。みんなが集まってご飯を食べに行ったり、普通にしてください」と振り返り、「認知症のことをよく知ってもらえていたら、認知症の人は暮らしやすいと思う」とのこと。そして、「家族だけではなく、支えてくれる人がいたら、認知症の人の生活は変わっていく。ただ、認知症に対する偏見や、人に知られたくないと考える人は少なくない。正しく理解してもらえるように、認知症についての体験を人に伝えていくことが必要と思う」と話されました。



市では、1人10分程度で行う認知機能テスト「あたまの健康チェック」を毎週水曜日を実施しています。くわしくは、24ページをご覧ください。

認知症ケアパス

自分が認知症かもしれないと感じているかたや認知症の診断を受けたかたへ、『もの忘れが心配なかたのガイドブック(認知症ケアパス)』を作成しています。

これからどうしたらいいのかという不安や心配を少しでも和らげるためにガイドブックとしてまとめたものです。自分の好きな食べ物や大切な思い出、介護への希望など、意志を伝えられるうちに本人が記入するシートも掲載されています。



瑞穂市重里にあるお寺、浄明寺。毎月第二水曜日には、本堂で認知症カフェのみならずとほつとカフェが開催されています。取材に訪れた8月は猛暑でしたが、開始前からぞくぞくと地域のかたが集まっていました。そこには、林田さんご夫妻の姿も。

この日の認知症カフェでは、ヒーリングミュージックが流れる中、脳トレのプリントや塗り絵が配られ、参加者は談笑しながら取り組んでいました。合間にはクッキーやパン、手作りのゼリーなども提供され、参加者同士の会話もいっそう弾みます。

「カフェでは、一緒にお菓子を食べて、お茶を飲んだりしているときに、お互いの緊張がほぐれるんです」と純子さん。「年齢に関係なく、認知症の本人も、家族も、支援者もフラットになれる雰囲気が大切」とのこと。当事者同士が交わる場となり、光市さんも同じ若年性アルツハイマーの友人と出会うことができた。予防や体操など、できないことができるようにするのはなく、「誰かと会話ができる」「ここに来ればほつとpon!」そんな場所があります。

申し込み不要!
参加費 100円

みんな
ずっと
ほつとカフェ

浄明寺(重里609)
第2水曜日 9:30~11:00

いなほの家(本田2128-3
棚橋第3ビル1階)
第3火曜日 10:00~11:30

清流ぶらす(別府1227-1)
第3木曜日 9:30~11:00



認知症カフェ

認知症の本人や家族を支えるくつろぎの場です。また、地域住民など誰でも気軽に集える場所でもあります。カフェでは、参加者同士の交流や専門職による相談などさまざまな取り組みを行っています。



みずほ♡おれんぢ ぷろじえくと2023

認知症の本人や家族、支援者、一般の人がリレーをしながら、タスキをつなぎゴールを目指すまちづくりのイベントです。今年は11月5日(日)に、エキサイト・サードプレイスを出発し、中継地点で合流しながら、サンコーパレットパークへ向かいます。

本イベントに関連して9月1日(金)より、オレンジ色をテーマにしたフォトコンテストも開催します。応募はInstagramから。



自分らしく暮らし続けるために

認知症は誰にでも起こりうる身近な病気です。最近物忘れが多いかな?など、変化に気がついたら早めに受診をしてください。認知症も他の病気と同じように早期発見・早期対応が大切です。まずはかかりつけの医師や地域包括支援センターにご相談ください。適切な医療を受けるとともに、これからの暮らしのことも一緒に考えましょう。

また、認知症予防について最新の医学では、認知症にならないための予防はできないこと、認知症になるのを遅らせることに予防活動の効果があることがわかってきました。いつ認知症になってもいいように、認知症を発症したらどのように暮らしたいか、財産の事、最期の迎え方など、家族や身近な人と相談する、伝えておくなど、「備え」しておくことが大切です。

一人でも多くのかたが、住み慣れた自宅・地域で自分らしく暮らし続けるためには、認知症を正しく理解し、誰もが「自分ごと」として捉えることが実現への第一歩です。「誰もがあんなに暮らせる瑞穂市」をみんなで一緒に築いていきましょ。

認知症初期集中支援チームがすばやく、集中的にサポートします!

認知症初期集中支援チームは、認知症の専門家(医師、福祉、介護)で構成されたチームです。認知症かどうか判断したり、適切な医療サービスや介護サービスを紹介したりするために、自宅へ訪問して一定期間、集中的に支援します。ひとりで抱え込まず、まずは地域包括支援センターにご相談ください。

小川 晶子さん



名和 めぐみさん

瑞穂市地域包括支援センター

認知症サポーター

認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、もし身近に認知症のかたがいたら、その人やその家族を温かく見守り手助けをする応援者です。

正しい知識を習得し、友人や家族へ学んだ知識を伝えていくことや、認知症の人の気持ちを理解するよう努める、といったこともサポーターにできる支援のひとつです。参加費無料で、認知症サポーター養成講座を実施しています。

認知症サポーター養成講座 定期開催

- 開催日 ①9月15日(金)
②11月25日(土)
③令和6年1月19日(金)
④令和6年3月15日(金)



- 対象者 市内在住・在勤のかた
会場 図書館本館2階学習室
②のみ、ココロかさなるCCNセンター
申込 地域包括支援センター ☎327-4118

「認知症についてよく知ってもらえたら、認知症の人は暮らしやすいと思う」という林田夫妻の言葉からは、「認知症」が持つイメージがゆえに当事者とそうでない方との間に「隔たり」を感じられていることが伺えます。

私たちが認知症を「正しく」知ることで、本人の不安をやわらげ、家族の悩みを少し楽にできるのです。そして家族だけではなく、地域や社会全体で助け合い、思いやること。それこそが誰もがなりうるこの病気と向き合うための、これからのまちづくりに必要なことなのです。

だからこそ、認知症のことをもっと知ってほしい。あなたや大切な人が今と変わらずに、ずっと笑っていられるように。

団塊の世代が75歳以上の後期高齢者となる2025年には、高齢者の5人に1人が認知症になると予測されています。瑞穂市においても、介護保険制度の申請者のうち約65%の方が認知症を有しています。もう認知症は特別なことではありません。あなたの家族やあなた自身が認知症になる可能性があるということなのです。

今年6月に成立した「認知症基本法」は、認知症の人が希望を持って暮らせるように国や自治体の取り組みを定めました。また交通機関や小売業者などには事業に支障のない範囲で認知症の人に必要ない配慮をするよう求め、国民には認知症に関する正しい知識を持つように求めています。

敬老の日にあたり 謹んでお祝い申し上げます

皆様が健やかに敬老の日をお迎えになられたこと、先ずは心よりお祝い申し上げます。

瑞穂市は、令和5年5月1日に市制20周年を迎えました。皆様のご尽力により迎えられたことを心より深く感謝申し上げます。

この3年間新型コロナウイルス感染症という危機に直面していましたが、5月より行動制限が撤廃され、家族や地域とのつながりを深めることができるようになりました。

今年は、20周年の特別企画のイベントを開催いたしますので、皆様の絆づくりにも活用していただきたいと思えます。

今後とも、瑞穂市が発展し続けるように、受け継がれてきた美しい自然や伝統・文化を大切に継承しながら、将来を見据えたまちづくりをしっかりと繋いでまいります。

結びにあたりまして、皆様のますますのご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げ、お祝いのあいさつとさせていただきます。

令和5年9月 瑞穂市長 森 和之



高齢者タクシーチケット申請受付を開始

対象者

以下のすべてに該当するかた

- 市内在住の75歳以上のかた
- 本人および本人と同一世帯の配偶者が自動車を運転しないかた
- 世帯全員が、住民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の滞納がないかた
- 入院または施設に入所・入居していないかた
- 市の障がい者タクシーチケット(重度障害者社会参加助成)を受けていないかた
- 障がいにかかる自動車税または軽自動車税の減免を受けていないかた

助成内容

560円分のタクシーチケットを年間最大24枚交付します。(1回の乗車につき2枚まで使用できます)

※申請する月によって交付枚数が異なります

有効期間

10月1日(日)～令和6年9月30日(月)

その他

- ・9月1日(金)より申請受付を開始します。
- ・交付審査に2週間程度お時間をいただきます。
- ・9月15日(金)までに申請した場合、チケットの発送は9月末となります。

☎ 地域福祉高齢課 ☎327-4126

みずほバスが期間限定で無料!

<無料期間>

9月11日(月)～10月10日(火)

75歳以上のかたは、期間中、みずほバスに無料でご乗車いただけます。この機会にぜひご利用ください。

利用方法

後期高齢者医療被保険者証、マイナンバーカードなど、生年月日が確認できるものを、バスを降りる際に運転手へ見せてください。

☎ 総合政策課 ☎327-4128

子どもの人権SOSミニレター

岐阜地方法務局では、「いじめ」「体罰」「虐待」などの問題に対する活動として、岐阜県内の小学校・中学校の児童・生徒に「子どもの人権SOSミニレター」を配布しています。このミニレターに相談したいことを書いてポストに投函すると、法務局に届きます。(切手は不要)

人権擁護委員や法務局職員がミニレターを読んで、子どもたちが何に悩んでいるのか、どのような内容の返事を書けば子どもたちの悩みが解消するのか考え、希望の方法(手紙・電話)で返事を出します。

子どもたちに返事を読んでもらうことで、少しでも悩みから抜け出せるように願っています。

困ったことがあれば「子どもの人権SOSミニレター」を使って相談してください

ミニレターは、毎年5月～7月の間に学校で配られています。保健室や図書室に置いてある場合もあります。ミニレターがすぐに欲しいときは、子どもの人権110番(通話料無料)に電話をすれば、ミニレターを送ります。

☎ 子どもの人権110番 ☎ 0120-007-110

1 困っていること、悩んでいることがある人は…



学校などでいじめられている

SNSやインターネットで悪口を書き込まれた



学校や家族、宗教その他のことで悩みがある



2 それをSOSミニレターに書いて送ろう!

3 手紙か電話であなたに返事が来るよ!



重度障がいのあるかた タクシー利用料金の助成

対象者

以下のすべてに該当するかたが対象です。

- (1) 市内在住で、入所・入院していないかた
- (2) 自動車税または軽自動車税の減免を受けていないかた
- (3) 本人と同居の親族の、前年の所得が一定以下であるかた
- (4) 下の表に該当しているかた

区 分		等 級
身体障害者手帳	視覚障害者	1～4級
	上肢不自由	1～2級
	乳幼児期の非進行性の脳病変による運動機能障害(上肢機能)	
	その他の身体障害	1～3級
療育手帳		A・A1・A2
精神障害者保健福祉手帳		1級かつ自立支援医療受給者証(精神通院)の交付を受けているかた

助成内容

560円分のタクシーチケットを最大24枚交付します。(1回の乗車につき2枚まで)

※申請する月によって交付枚数が異なります

助成内容の変更

- ・助成額を1枚当たり540円から560円に増額
- ・1回あたりの使用上限を1枚から2枚に増加

有効期間

10月1日(日)～令和6年9月30日(月)

申請方法

9月25日(月)より福祉生活課窓口にて受付

【持ち物】身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳、福祉医療費受給者証(有効期間の開始日が令和5年10月1日以降のもの)、自立支援医療受給者証(精神通院)

その他

- ・複数の障がいにより手帳の交付を受けている場合は、個々の障がいの等級により判断します。
- ・じん臓機能障害1級で人工透析をうけているかたは、年間48枚交付します。

☎ 福祉生活課 ☎ 327-4123

新型コロナ INFORMATION

令和5年春開始接種など 終了時期が9月19日(火)まで延長

以下のワクチン接種の終了時期が、令和5年8月末から9月19日(火)まで延長されました。

対象となるワクチン接種

65歳以上の高齢者および基礎疾患等の重症化リスクの高いかたなどを対象にした追加接種
(令和5年春開始接種)

5～11歳の初回接種完了者を対象にしたオミクロン株対応2価ワクチンでの追加接種
(令和4年秋開始接種)

対象のかたで接種を希望するかたは9月19日(火)までに予約・接種をしてください。

令和5年秋開始接種 9月20日(水)より開始

新型コロナワクチンの令和5年秋開始接種は、引き続き重症化予防を目的とした追加接種です。対象となるかたへは、重症化リスクの高い65歳以上のかたを優先に順次、案内を送付します。案内を参照のうえ接種をご検討ください。



対象者 初回接種を終えた生後6か月以上のかたで、前回接種から3か月以上経過したかた

期間 9月20日(水)～令和6年3月31日(日)

接種方法 市内医療機関(個別接種のみ)

※集団接種は実施しません

※基礎疾患などのあるかたは、市内外問わず、かかりつけの医療機関での接種が可能です。かかりつけの医療機関へご確認ください

ワクチン オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン

〈案内の送付〉

国からのワクチン供給数が限られるため、下記のとおり順次発送します。

対象年齢(8月末時点の年齢)	発送時期(予定)	備考
65歳以上	9月6日(水)以降順次※	案内および接種券一体型予診票(うすピンク色)を送付します
12歳～64歳	順次発送	〈注意〉春開始接種用に送付された予診票は、9月20日(水)以降は使用できません
生後6か月～11歳	順次発送(案内のみ)	接種券は、申し込みされたかたへ送付します。詳細は案内をご確認ください

※上記年齢のかたであっても、前回接種から3か月を経過していない場合は、3か月経過後に発送します

5歳以上のかたで、初回接種を検討中のかたへ

初回接種で使用可能なワクチンが変更されました

今まで初回接種では従来株のワクチンが使用されていましたが、オミクロン株2価対応の小児用ワクチンおよび12歳以上用ワクチンも使用可能となりました。くわしくは厚生労働省ホームページをご確認ください。

[厚生労働省ホームページ](#)

初回接種(1回目・2回目接種)についてのお知らせ



特定健診・すこやか健診は9月末まで

特定健診、すこやか健診の受診はお済みでしょうか？
健診期間は9月末までです。まだ受診されていないかたは、お早めの受診をお願いします。

お手元に受診券がない場合は、再発行しますので、医療保険課までご連絡ください。(7月に加入されたかたには、9月上旬に受診券を送付します)



問 医療保険課 ☎327-4159

特定健診

- 国民健康保険の被保険者のかたで、40歳～74歳になるかた(令和6年4月1日現在)
- 75歳になるかたのうち、昭和23年8月1日～昭和24年4月1日生まれのかた

すこやか健診

- 後期高齢者医療の被保険者
- 75歳になるかたのうち、昭和23年4月2日～昭和23年7月31日生まれのかた

goodライフ健康セミナー

日時・会場

- ①9月12日(火) 10:00～11:00
保健センター(ココロかさなるCCNセンター3階)
- ②9月28日(木) 13:30～14:30
巢南保健センター(西部複合センター1階)

対象者

市内在住で、健康診査を受けた20歳～30歳代
※職場などでの健診を含みます

内容

健診結果からわかるからだのこと&今日から実践できる食事のポイント

その他

- ・参加料は無料です
- ・今年の健診結果をお持ちください
- ・健康推進課へお電話でお申し込みください



問 健康推進課 ☎327-8611

がん検診の予約空き状況

がん検診の予約空き状況(8月14日時点)

検診種別	空き状況			
	9月	10月	11月	12月
乳がん検診	△	○	◎	◎
胃がん検診	△	△	◎	◎
肺がん検診	○	○	◎	◎

◎:十分にあり ○:空きあり △:残りわずか ×:空きなし

電話予約

電話番号 ☎327-8611
受付時間 8:45～17:15
※土・日・祝日、時間外の受付はできません

ウェブ予約

瑞穂けんこうナビ(がん検診予約サイト)から。
パソコンやスマートフォンから24時間365日予約ができます!





papa Mama Club
 パパママくらぶ



沐浴講座を開催

新生児期の赤ちゃんをお世話するかたのためのベビーバスを使用した沐浴体験実習講座です。

赤ちゃんの清潔を保つための安全な沐浴を体験実習できます。



日時 10月3日(火) 13:30~15:00
場所 保健センター
 (ココロかさなるCCNセンター 3階)
対象 市内在住の妊娠中のママ・パパ
 お世話予定のある祖父母
持ち物 母子健康手帳、バスタオル
予約 9月28日(木)までに要予約

問 子育て世代包括支援センター ☎322-5670

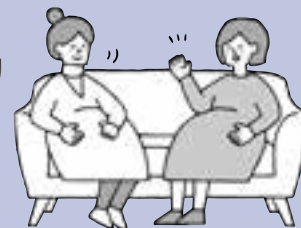
\ 子育てエネルギーチャージ! / 産前産後交流会を開催

子育て期に図書に触れることで、自身の心を豊かにして、子どもと向き合う力や生きる力を蓄えるきっかけとなるイベントです。

交流会では、妊娠、出産、育児の大変なこと、楽しいこと、うれしいことや辛いことなど、気軽なおしゃべりで情報収集してみましょう。

- 図書館司書からのオススメ本紹介
- 図書館分館の体験入館
- 参加者交流

日時 9月27日(水) 10:10~11:30
場所 巢南保健センター(西部複合センター1階)
対象 市内在住の妊娠中のママ・パパ、または生後4か月までの乳児のママ・パパ
持ち物 母子健康手帳
予約 9月26日(火)までに要予約



問 子育て世代包括支援センター ☎322-5670

保育所・保育施設利用申し込み

「保育所・保育施設利用あんない」など申込書類については、幼児教育課(巢南庁舎)、子ども支援課(穂積庁舎)、市内公立・私立各保育施設にて配布しています。

申込書の受付

持参の場合

受付期間: 9月7日(木)~14日(木)
 受付場所: 巢南庁舎 2階大会議室

郵送の場合

受付期間: 9月7日(木)~14日(木) ※消印有効
 送付先: 〒501-0392 瑞穂市宮田300番地2
 瑞穂市役所幼児教育課

◎「保育所・保育施設利用あんない」に記載の申込書などを全て揃えて郵送してください。

<注意事項>

- 穂積庁舎では受付を行いません。巢南庁舎に持参できない場合は、郵送によりご提出ください。
- 施設見学をご希望のかたは、各施設へお電話にて申し込みください。
- 私立施設の受付も、公立保育所と同時に行います。
- 原則、期間外は2次受付分として受付します。
- 書類が全て揃った時点で受付とします。記入もれ、添付書類もれがないよう、ご確認のうえ申し込みください。
- 募集人数を超える申込みがあった場合は、利用調整を行います。入所のご希望に沿えない場合がありますのでご了承ください。

問 幼児教育課 ☎327-2147

リトミック親子教室

中級編

音楽のリズムに合わせて楽しく体操できる教室です。お子さんと一緒にリフレッシュできます！

日時 全5回、10:00～11:30
10月6日(金)、13日(金)、20日(金)、
27日(金)、11月10日(金)

場所 巢南公民館 多目的ホール

受講料 1,000円/1組

対象 市内在住の幼児と保護者
※初回受講時点で満2歳以上

定員 15組

その他

- ・中級編ですが、今回からの参加もできます。
- ・運動のできる服装で、水筒・タオルを持参してください。
- ・講師の都合により休講となる場合がありますのでご了承ください。



申込方法

- ①生涯学習課、ココロかさなるCCNセンター、市民センター、巢南公民館の窓口で申込書に記入し、提出
- ②必要事項を記入し、メールまたはFAXにより提出

〈必要事項〉

幼児の氏名(ふりがな)、性別
保護者の氏名、住所、郵便番号、電話番号

申込期限 9月15日(金)申込分まで

抽選報告

定員を超える申し込みがあった場合は抽選を行います。

抽選後、当選者には受講決定通知と受講料(1,000円)の納付書を送付し、落選者には落選通知のみ送付します。

問 生涯学習課 ☎327-2117 FAX 327-2105
✉ syougai@city.mizuho.lg.jp

令和5年度 ひとり親福祉医療費受給者証の更新

<対象者>

母子家庭等(母子家庭の母と子)

- ・18歳未満の児童を扶養している母と18歳未満の児童
- ・父母のいない18歳未満の児童
- ・配偶者が一定以上の障がい者で18歳未満の児童を扶養している母と18歳未満の児童

父子家庭等(父子家庭の父と子)

- ・18歳未満の児童を扶養している父と18歳未満の児童
- ・配偶者が一定以上の障がい者で18歳未満の児童を扶養している父と18歳未満の児童

対象となるかたに、受給者証更新の案内を9月1日(金)に発送します。申請書に記入のうえ、返信用封筒にて返送してください。

所得制限・その他詳細については、子ども支援課までお問い合わせください。

※母子家庭、父子家庭ともに所得制限があります
※18歳未満の児童とは、満18歳に達する日以後における最初の3月31日以前のかたのことです

提出期限 9月20日(水)必着

問 子ども支援課 ☎322-3022



里山探検隊の隊員募集!

活動予定 10月13日(金) 9:00～16:00
※予備日11月1日(水)



活動予定 砂防えん堤見学、徳山ダム湖見学(とくまる乗船)、横山ダム見学

定員 若干名(応募者多数の場合は抽選)

費用 1,000円程度

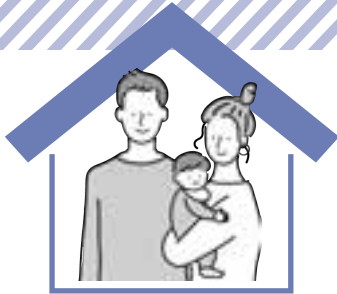
申込方法 必要事項を明記し、メールにて申し込み
①住所、②氏名、③年齢、④性別、⑤電話番号、⑥応募動機、⑦活動で学んだ内容を発信していただく方法

申込方法 ✉ cbr-etsumikouhou@milt.go.jp
越美山系砂防事務所 里山探検隊隊員募集係

申込期限 9月20日(水)

問 越美山系砂防事務所 ☎0585-22-2161

建築物の耐震補助制度



地震に備えましょう!

広域での大規模な被害が想定されている南海トラフ巨大地震は、今後30年以内に発生する確率が70~80%と発表されており、いつ発生してもおかしくありません。

自分自身はもちろんの事、大切な家族や近隣のかたを守るためにも、建築物の耐震化を行いましょう。



まずは耐震診断を!

木造住宅の無料耐震診断

岐阜県木造住宅耐震相談士が診断を行い、診断結果と補強例を説明します。

診断の条件

昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅

募集棟数

8棟(申込順)

受付期間

第2期:8月28日(月)~9月8日(金)
第3期:11月27日(月)~12月8日(金)
※土・日を除く



耐震化が必要と判断されたら...

木造住宅の耐震改修工事費補助金

耐震改修工事にかかる費用の一部を補助します。

補助の条件

瑞穂市木造住宅耐震診断を実施し、耐震化が必要と判断された木造住宅

募集棟数

2棟(申込順)

受付期間

12月8日(金)まで
※土・日・祝日を除く



木造住宅の除却工事費補助金

除却工事にかかる費用の一部を補助します。

補助の条件

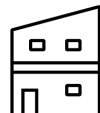
・瑞穂市木造住宅耐震診断を実施し、耐震化が必要と判断された木造住宅
・建物全体を除却すること

募集棟数

2棟(申込順)

受付期間

12月8日(金)まで
※土・日・祝日を除く



木造住宅以外の建物の耐震診断は… 建築物の耐震診断補助金

耐震診断にかかる費用の一部を補助します。

補助の条件

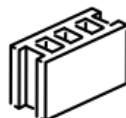
昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅以外の建築物

募集棟数

1棟(申込順)

受付期間

12月8日(金)まで
※土・日・祝日を除く



ブロック塀などの耐震改修費補助金

ブロック塀などの耐震改修や除却にかかる費用の一部を予算の範囲内において補助します。

補助の条件

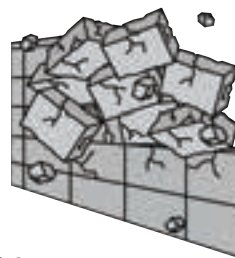
- 通学路に指定されている道路に面していること
- コンクリートブロック造、れんが造、大谷石などの組積造の塀(門柱を含む)
- 道路面から高さ60cm以上、長さ2m以上の塀
- ブロック塀などを全て耐震改修や除却すること
- 令和6年2月末までに工事が完了すること
- 申請前に着手していないこと
- 塀の所有者が申請すること

補助額

- ①耐震改修等工事費(消費税除く)
 - ②耐震改修等面積に1万円/mを乗じた額
- ①と②のいずれか少ない方に2/3を乗じた額(限度額30万円)

受付期間

12月22日(金)まで
※土・日・祝日を除く



無料耐震診断および各補助金には、記載の他にも現に居住しているなどの条件があります。くわしくは市ホームページをご覧ください。



問 都市開発課 ☎327-2101

農作物の盗難が多発しています!

近年、農作物の盗難が多発し畑が荒らされています。農作物を栽培しているかたは、畑にネットや柵を設けたり、見回りをしたりするなど盗難防止策を講じましょう。

また、地域のかたで不審な人物を発見された場合は、ただちに警察に通報してください。

地域で連絡を取り合い、防犯意識を高めていくことが、犯罪を未然に防ぐことにつながります。安全な地域づくりにつとめましょう。



☎ 北方警察署 ☎324-0110
商工農政観光課 ☎327-2103

電動キックボードの取扱いについて



7月1日付の改正道路交通法施行に伴い、下記の条件に該当する電動キックボードは「特定小型原動機付自転車」という車両区分に分類されることとなりました。

これに伴い税務課で、特定小型原動機付自転車用のナンバープレート(標識)を交付します。

特定小型原動機付自転車とは

原動機付自転車のうち、外部電源により供給される電気を原動力とするものであって、以下の要件全てに該当するものです。

原動機の定格出力	0.6kw以下
長さ	1.9m以下
幅	0.6m以下
最高速度	20km/h以下

軽自動車税(種別割) 2,000円(年額)

☎ 税務課 ☎327-4112

9月の協定防除

協定防除(水田への農薬一斉散布)を下記のとおり実施します。農薬の使用基準を守り、決められた最小限の日程で実施する協定防除は、水稻を病害虫から守る大切な作業です。水田付近のかたにはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

瑞穂市共同防除協議会				個人防除
9月	穂積地区・巣南地区の一部		巣南地区	
	無人ヘリコプター	動力噴霧器	無人ヘリコプター	
8日(金)	実施なし	馬場・生津・本田 只越・別府・稲里 穂積・横屋(JR南)	七崎・居倉・森 唐栗・田之上・宮田 大月・横屋・呂久	市内全域
9日(土)	本田・只越・下穂積 牛牧・十九条・祖父江 宝江・野白	別府・稲里・穂積 十九条・牛牧・野田 野白・祖父江・古橋 横屋(JR北)	田之上・唐栗・宮田 大月・重里・美江寺 十七条・十八条 古橋(北)	
10日(日)	雨天予備日			
11日(月)	雨天予備日			

農薬の種類

粒剤(スタークル)
液剤(ブラシンゾル、スタークル)

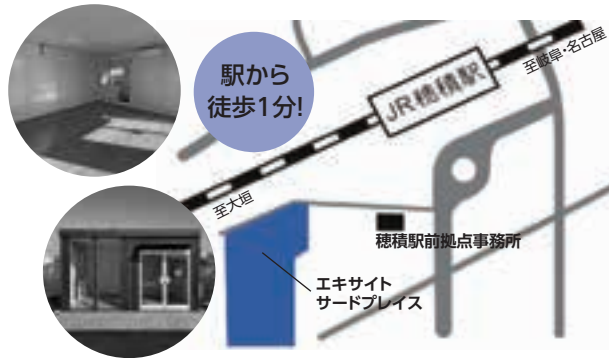
実施時間 5:00~12:00ごろまで

※瑞穂市共同防除協議会の実施日別の詳細な区域は事務局へお尋ねください

☎ 瑞穂市共同防除協議会事務局 JAぎふ巣南グリーン ☎328-7220

エキサイトサードプレイス 出店者&利用者募集中!

JR穂積駅の近くで、商品の販売や各種教室(講座)、個展の開催をお考えのかたは、ぜひご連絡ください!プロ・アマ問わず、多様な使い方ができます。



初出店から10営業日までは、出店料が無料!

エキサイト会員は、1か所あたり1,500円/日
 エキサイト会員以外は、1か所あたり2,500円/日
 ※くわしくは、エキサイトのホームページをご覧ください

JR穂積駅周辺まちづくり協議会 ExSite事務局
 ☎329-5520 FAX329-5521
 ✉hozumiekishu@gmail.com

総合政策課
 ☎327-4128 FAX327-4103
 ✉sougou@city.mizuho.lg.jp

エキサイトの
 情報はコチラ
 をチェック!

Instagramはこちら!
 @exsite_hozumistation
 Facebookはこちら!
 @hozumiekimaekyotennka

第8回 弁当市を開催

7月20日(木)から22日(土)の3日間にわたって、弁当市を開催しました。

今回はエキサイトサードプレイスにて開催し、多くのお客様で賑わいました。



エキサイト会議に参加しませんか?

毎月第2・第4水曜日の18時から、エキサイト会議を開催しています。駅前の賑わいづくりに興味があるかたは、ぜひご参加ください。会議の開催場所はSNSで発信しています。

瑞穂市役所で働いてみませんか? 会計年度任用職員を募集します

会計年度任用職員とは、地方公務員法第22条の2第1項に基づき任用される一般職の非常勤職員です。

募集職種

- 福祉生活課 ☎327-4123
 - ・保健師
- 幼児教育課 ☎327-2147
 - ・担任保育士
 - ・保育士
 - ・保育所用務員
 - ・保育所調理員
 - ・子育て支援員
 - ・保育所看護師
 - ・放課後児童クラブ指導員
 - ・放課後児童クラブサポーター
 - ・放課後児童クラブ指導員(スポット)
 - ・放課後児童クラブサポーター(スポット)
- 給食センター ☎328-7771
 - ・調理員(1日または8:00~12:00)
- 税務課 ☎327-4112
 - ・行政事務補助員

- 任用期間 任用日~令和6年3月31日
- 応募期限 9月11日(月)
- 応募方法 申込書および資格証明書の写し(資格を要する職種のみ)を担当課へ提出
- 選考方法 面接試験および実技試験(保育士のみ)

※申込書と各職種の給与、勤務条件などは、総務課と担当課で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。また募集については、原稿作成時点での予定であるため、変更することがあります



☎ 総務課 ☎327-4111

※職務内容、勤務条件などの詳細については、担当課へお問い合わせください

消費生活 相談室 だより

「置き配」での トラブルには 注意しましょう!

通販サイトで本などを注文した。数日前、置き配での配達完了メールが来たが、商品は届いていない。添付されていた玄関の写真も我が家の玄関先ではなかった。



Point!!

消費者へのアドバイス

- 玄関先などの指定した場所に置くことで配達完了する「置き配」は、ネット通販を中心に、急速に普及していますが誤配や盗難などのリスクもあります。メリットデメリットを理解して利用しましょう。
- 「置き配」を利用する場合は、注文前に利用規約をよく読み、誤配、盗難などトラブルの際の補償や連絡先を把握しておきましょう。
- 置き配用の宅配ボックスや宅配バッグなどを利用するのもよいでしょう。

問 消費生活相談室 ☎328-1181
消費者ホットライン(局番なし) 188
県民生活相談センター ☎277-1003



マイナンバーカードの 受け取りはお早めに!

マイナンバーカードの交付申請を行ったかたには、約1か月でマイナンバーカード交付通知書を送付しています。

運転免許証などの本人確認書類、通知カード*、住基カード*と交付通知書を持って、開庁時間内に本人が市民課へお越しください。本人確認のうえ、暗証番号を設定していただいた後、マイナンバーカードを交付します。

平日の開庁時間内に来庁ができないかたは、休日等交付日をご利用ください。

※通知カード、住基カードはお持ちのかたのみ

受付時間 平日の8:30~17:15

休日等交付日 9月10日(日) 9:00~12:00
9月24日(日) 9:00~12:00
※事前に予約が必要です

受付場所 市民課(穂積庁舎2階)

◎上記以外の休日等交付日については、市ホームページをご確認ください



休日等交付日 コンビニ交付サービス

問 マイナンバーホットライン ☎322-2013
市民課 ☎327-4113

＼ 今月は羽島市 /

岐阜連携都市圏を知らう!

活力と魅力あふれる圏域づくりに取り組むため、岐阜連携都市圏を形成した各市町の紹介をしていきます。

手のひらほどの大きな羽島市の花「美濃菊」

羽島市の花「美濃菊」は、優雅な大輪に大変珍しい丸花卉、真ん中の花芯が見えることも特徴の一つである大菊で、その秀麗さは全国の愛好家からも賞賛されています。

美濃菊は約200年前、羽島市北部に自生していた中輪型の野生菊の一種でした。明治初期に同市正木町出身の太田正吾氏が品種改良に尽力し、今日の雅やかな姿に完成。今でも市内公立学校や各所でも広く栽培され、毎年秋の「羽島美濃菊展」では、赤・白・黄の色とりどりの美濃菊が訪れた来場者を魅了します。

今年は10月29日(日)に開催。見事に咲き誇る優雅な大輪の菊をぜひご覧ください。

羽島美濃菊展

日程: 10月29日(日)
10:00~15:00
場所: 羽島市役所
(羽島市竹鼻町
55番地)
料金: 入場無料



問 羽島市役所農政課 ☎392-9952

気を付けて! ニセの請求、急増中

県下でありもしない料金を騙し取る「架空請求詐欺」被害が急増しています。5月末現在、県下の架空請求詐欺は66件、被害額1億2,300万円(前年同月比25件、8,000万円増)と大幅に増加していますので注意してください。

㊦ 電気料金未払いの電話

県内で多発中。瑞穂市内でも、メールで請求する事案が発生しています。

- 「電気代が未払いのため2時間後に電気を止めます」などのアナウンスが流れ、ダイヤルボタンを押すように指示される。
- 電力会社社員を名乗る者に電話がつながり、金銭などを請求される。

CHECK!

「未納料金の自動音声ガイダンス」は詐欺です

防犯機能付き電話機を導入しましょう

不審な電話には応じず、
通話を終了してください



㊦ 電子マネーでの支払い要求メッセージ

- 「大切な権利を無駄にしていませんか」などとメッセージが送られる。
- 添付されたURLに接続すると、「5億円を受給する資格がある」「手続きが必要で、一部経費を負担することで受給できる」「電子マネーを購入し、番号を教えてほしい」などと金銭を騙し取る。



CHECK!

「電子マネーを購入して」は詐欺です

心当たりのないメール、メッセージは無視し、
削除してください

問 市民協働安全課 ☎327-4130



北方警察署の窓

豪雨災害対策

秋にかけては台風はもちろんのこと、大雨、洪水、土砂崩れなどの災害が発生しやすい季節になっています。全国的には特別警報が発令されており、過去には平成30年7月に岐阜県内で大雨特別警報が発表されました。

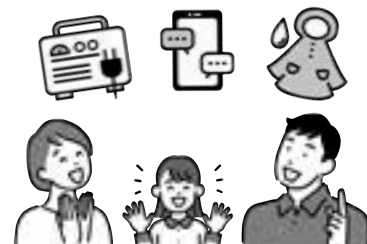
大雨が予想されているときには、気象情報・自治体からの避難情報・空のようす・周囲の状況に注意し、異変や危険を感じたら、すぐに安全を確保する行動をとりましょう。

事前に、自治体から出されている「洪水ハザードマップ」で避難場所までの経路を確認しておくといいでしょう。「洪水ハザードマップ」は市内のどこが浸水しやすいかを知るための地図ですので、事前に避難所までの安全な道のりをイメージしておきましょう。

避難する際は、出来る限り単独行動を避け、周囲の状況を確認してから避難場所へ早めに向ってください。

50cm以上の水深(大人のひざ丈)まで浸水が発生している場合は、無理に外に避難することなく、自宅内の出来るだけ高い部屋に避難してください。

昨今は局地的に短時間で激しく降る雨が相次いでいます。突然、自治体から避難情報が発表されることもあります。そのような場合に備えて、日頃から避難の方法や連絡方法を家族で話し合い、非常持ち出し袋などを準備しておきましょう。備えあれば憂いなしです。



問 北方警察署 ☎324-0110



環境課
からの
お知らせ



地球と財布にやさしいエコドライブ!

エコドライブ10のすすめ

- ① 自分の燃費を把握しよう
- ② ふんわりアクセル[eスタート]
- ③ 車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転
- ④ 減速時は早めにアクセルを離そう
- ⑤ エアコンの使用は適切に
- ⑥ ムダなアイドリングはやめよう
- ⑦ 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう
- ⑧ タイヤの空気圧から始める点検・整備
- ⑨ 不要な荷物はおろそう
- ⑩ 走行の妨げとなる駐車はやめよう

ECO DRIVE POINT 01

走り始めは、穏やかにアクセルを踏んで発進しましょう。

最初の5秒をゆっくり走る(時速20kmが目安)だけで燃費が10%程度改善します。

ECO DRIVE POINT 02

アクセルを離してエンジンブレーキを作動させると、急なブレーキをかけるよりも2%程度燃費が良くなります。

交通状況に応じて、速度変化の少ない運転を心がけましょう。

エコドライブは、ちょっとした心がけでできる、簡単な地球温暖化対策です。燃費を抑えられ、安全運転にもつながります。

「エコドライブ10のすすめ」でエコドライブを始めませんか?

問 環境課 ☎327-4127



瑞穂市で活躍する女性に聞く!

男女共同参画

何歳からでもチャレンジ

結婚相談所しあわせのランプ
しあわせのランプLGBTサロンの代表
今井 充子さん

現在のお仕事をされるようになった経緯
私は、23歳で結婚し3人の息子に恵まれました。親の介護や心臓疾患のある息子の子育てに没頭しながら、私自身の人生を見直したときに「家族がいるからこそ私の人生は楽しい」と気が付きました。家族が欲しいと願うかたに、私の感じる安心感を得られる出逢いのお手伝いができる結婚相談所という仕事に巡り逢い、50歳で独立開業しました。その後、パートナーが欲しいのは異性愛者のみではないことを知り、LGBTQのかたのご縁つなぎや、啓蒙活動のセミナーも手がけるようになりました。

うれしかったこと

婚活のゴールは突然やってきます。ただ、ゴールが見えるまでは真っ暗で、いつ運命の人に逢えるかは分からないまま不安な気持ちで活動をします。五里霧中の中、それでも私と一緒に諦めずに活動をして、晴れやかにご成婚を迎えられたカップルの誕生は嬉しいですね。何十組ものご夫婦の近況報告を伺うのはワクワクしますが、ベビー誕生の報告は毎回感動します。

これからの目標

婚活事業は、少子化対策を担っていると自負しています。しかし、子どもを持たない、持てない環境や年齢だけど生涯のパートナーを望む独身者、リスタートなどの多様なご事情の全ての独身者に、安心感を得られる人生のお手伝いをしていきたいと思っています。

問 総合政策課

☎327-4128



保育士チャレンジ研修



「保育所で働いてみたいけれど、経験もないし心配…」

保育の現状が分からず、働くことを迷っているかたはいませんか？

瑞穂市では、保育士資格を持ち現在保育士の職に就いていないかた、子育て支援員の資格をお持ち（取得予定）のかたを対象に、保育士チャレンジ研修を実施しています。この研修では、最近の保育事情を学び、体験して、復職への第一歩につなぐことを目的にしています。

今回は研修のようすを紹介します。

9:20	受付	研修中は無料でお子さんをお預かりします。（要予約）
9:30	保育所長のお話	<p>瑞穂市の保育所ってどんなところ？</p> <p>保育方針、年間行事、保育の中で大切にしていることなど、保育所についてご紹介します。</p>  
10:00	保育体験 施設内見学	<p>体験内容は保育所によってさまざま</p> <p>手作りおもちゃを制作したり、体操遊びを体験したり、保育室で子どもたちと触れ合ったり、一緒に外遊びをします。</p>  
11:15	質疑応答	<p>仕事内容は？勤務時間は？健康保険は入れるの？</p> <p>働くにあたって心配なことや不安なことなど、何でもご質問ください。保育所長や保育士、市職員がお答えします。</p>  
11:30	研修修了	

保育士チャレンジ研修に参加してみませんか？

対象者 保育士・子育て支援員資格のあるかた、または取得予定のかた

申込 実施日の2週間前までに、幼児教育課へ電話にて申し込み

日程 9月27日(水) 9:30～11:30
(会場:本田第2保育所)

参加費 無料

定員 各回10名

11月30日(木) 9:30～11:30
(会場:別府保育所)

託児 あり(要予約)

問 幼児教育課 ☎327-2147





夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会

8月12日(土)、生津スポーツ広場において、瑞穂市市制20周年記念事業として、夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会を開催しました。

ラジオ体操は今から96年前、国民の健康保持増進のために「国民保健体操」として制定され、ラジオでの放送がはじまりました。当日は晴天に恵まれ、早朝より488人が気持ちのよい汗を流しました。体操終了後の参加者は、すがすがしさであふれた笑顔でした。健康のためにラジオ体操を続けていきましょう。



市の魅力発信・にぎわい創出に協力

7月11日(火)、「瑞穂市と株式会社エコプレとの連携に関する協定書」締結式を開催しました。

同社は、5月にさい川さくら公園で開催した「MIZUHOピクニック」にて、フリーマーケットを同時開催するなど、市の魅力発信やにぎわいの創出、関係人口の創出・拡大について協力いただいています。

森市長は「市が地方創生の拠点の1つと位置付けている犀川・五六川周辺地域で、すでに集客力の高いイベントを行っている。今後もこの一帯のかわまちづくりをはじめ、市内のにぎわい創出にご協力をいただきたい。」と話しました。



かわまちづくり社会実験を開催

7月22日(土)~30日(日)まで、さい川さくら公園および同公園周辺にて犀川・五六川周辺かわまちづくり社会実験を開催しました。「かわまちづくり」とは、市や民間事業者、地域のみなさんと河川管理者が各々の取り組みを連携することにより、「河川空間」と「まち空間」が融合した良好な空間を形成し、地域の賑わい創出を目指す取り組みです。

かわまちづくり計画の策定に向けた課題抽出のため、今回の社会実験ではSUP体験(写真)やバーベキューなどを行いました。今秋に再度、社会実験を予定していますのでぜひご参加ください。

空手道で小・中6名が全国大会へ出場

小学生の辻村若菜さん(1年)、家田桜花さん(6年)、小畑龍伸さん(6年)、中学生の篠田沙樹さん(2年)、高野秀斗さん(2年)、豊田晃大さん(1年)ら、計6名が空手の全国大会出場を市長に報告しました。

中学生の3名は団体、小学生3名は個人で出場します。出場経験はそれぞれ異なりますが、6名とも「全力で精一杯力を出し切り、練習してきた成果を発揮したい。」と力強く語ってくれました。市長は「緊張せず、よいイメージを作って再現してきてもらいたい。イメージ通りできなくても、次の練習で補うことも大切。」と激励の言葉をかけました。



ソフトテニスで9名が全国大会へ出場

小学生の吉田侑乃杏さん(5年)、村上遼弥さん(5年)、山田羽唯さん(6年)、高校生の高木夕愛さん(1年)、林田美愛さん(2年)、川田真佳さん(3年)、高木己想さん(3年)、廣瀬結花さん(3年)ら計8名が、ソフトテニスの全国大会出場などを市長に報告しました。(松井喜久子さんも一般の部で出場、当日欠席)

全国大会の経験者も多く、これまでの経験を糧にさらに上位を目指していただきたいです。市長は「それぞれ普段の力を試合で発揮してほしい。」とエールを送りました。



そろばんと空手で全国大会へ出場

小学生の吉田航基さん(6年)が、そろばんと空手の全国大会出場を市長に報告しました。

そろばんの予選では、一問も間違えることなく満点での優勝。スピードだけでなく、正確性も兼ね備えた完全優勝でした。また、空手の予選でも準優勝し、文武の両方で活躍されています。全国大会では、「10位以内入賞をしたい。」と力強く語りました。

市長は、「昨年に続き、今年も期待している。結果報告を楽しみにしている。」と激励の言葉をかけました。



わんぱくすもう全国大会へ出場

小学生の大嶋将生さん(4年)が、わんぱくすもう大会の全国大会出場を市長に報告しました。

大嶋さんは、昨年度の瑞穂市わんぱくすもう大会から競技を開始し、わずか1年で全国大会出場まで上り詰めました。小学4年生ながら、身長160cm、体重100kg超と体格にも恵まれ、今後の活躍が期待されます。

市長は、「とにかく怪我には気を付けてほしい。大会の結果を期待している。」と激励の言葉をかけました。





食生活改善推進員による親子料理教室

7月22日(土)より5日間に渡り、小学4年生の児童を対象とした親子料理教室が開催されました。

災害時にも活用できるバッククッキングという調理法で、カレーライスと総菜を作りました。食生活改善推進員が各テーブルで行程を教えつつ、親子らで調理します。包丁の扱いやビニール袋の空気抜きなどに苦戦しつつも、親子らからは楽しそうな会話が聞かれました。



消防クラブがHUG研修会を実施

瑞穂市少年少女消防クラブは、HUG研修会を実施しました。HUGとは避難所運営ゲームの略称で、災害時に開設された避難所を舞台に、次々と起こる課題や訪れる避難者への対応を話し合いながら解決していくゲームです。

避難所や避難者の状況を考え、クラブ員同士で意見を出し合いながら、避難所の運営を模擬体験しました。この活動を通して、避難所運営、避難生活の難しさを学び、自分たちになにができるかを考えることができました。



人権擁護委員へ委嘱状を伝達

瑞穂市人権擁護委員の加藤繁利さん(写真左)と馬淵郁子さん(写真右)が令和5年7月に再任用され、法務大臣からの委嘱状が市長より伝達されました。

人権擁護委員は、法務局と協力して人権問題解決のお手伝いや、保育所・小学校において人権教室を開催するなど、人権に関する啓発活動を行っています。

また、毎月第3火曜日の午後1時から午後3時まで、ココロかさなるCCNセンター1階相談室にて、人権相談を受け付けています。

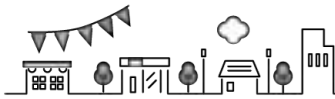


「社会を明るくする運動」啓発活動

社会を明るくする運動強調月間に合わせ、JR穂積駅前広場において啓発活動を実施しました。

もとす広域保護区保護司会瑞穂支部の新田年一支部長は「犯罪や非行をした人たちが地域社会に戻ってきたときに、受け入れて支えていきましょう」とあいさつしました。市長は「再犯防止も含めて、住民が安心して生活できる住みやすいまちづくりをしていきたい」と述べました。

啓発活動後、同瑞穂支部会員、更生保護女性の会代表、朝日大学BS会員代表が、内閣総理大臣および県知事からのメッセージを市長に伝達しました。



別府保育所地域子育て支援センター

別府140番地(別府保育所東館2階) ☎326-2525

左記の子育て支援センターは、市内在住の未就園児と保護者、妊婦が利用でき、いずれの事業も参加費は無料です。

くわしくは「にこにこだより」をご確認ください。

牛牧第2保育所地域子育て支援センター

祖父江170番地(保育所内) ☎326-1515

施設開放時間 10:00～15:00



事業	日時	場所	内容など
おもちゃ病院	8日(金) 10:00～12:00	別府	ボランティアが修理します
子育て相談	5日(火) 14日(木) 10:00～12:00	別府 牛牧	保健師・栄養士が相談に応じます
わいわい広場(子育て出張支援)	14日(木) 10:00～11:00	図書館分館	読み聞かせ、製作など
どんぐり広場*(子育て出張支援)	20日(水) 10:00～11:00	馬場公園 集会所	製作、親子ふれあい遊びなど 予約受付:9/7(木)～9/11(月)
おはなしの会	27日(水) 10:30～11:00	別府	ボランティアによる読み聞かせ
10月にこにこ広場(ミニ運動会)*	10月4日(水) 10:00～11:00	別府・牛牧	予約受付:9/13(水)～9/15(金)

※各支援センターへ電話予約。定員は別府20組、牛牧12組。どんぐり広場は、別府・牛牧どちらでも予約可

清流みずほ認定こども園 瑞穂こどもセンター

森565番地 ☎322-2051

※各事業要予約。くわしくは隔月発行の「みーこ」またはホームページのイベントカレンダー、各SNS(右上のQR)をご覧ください



事業	日時	講師	費用・内容
こびと座～おはなしだいすき～	13日(水) 10:30～11:30	山田 文子氏	200円 秋のおはなし
okan暮らしのおすそ分け:あんど道場	15日(金) 10:30～11:30	矢部 法子氏	500円+材料費700円
出張講座:季節の手しごと	20日(水) 10:30～11:00	支援センター	100円 場所:ひだまりほーむ
養生講座:季節の養生 秋野菜編	21日(木) 10:30～11:30	野崎 利晃氏	500円
LINK-UPみずほ:親子ふれあい遊び	25日(月) 10:30～11:30	高木 諭美氏	200円
子育て座談会	29日(金) 10:30～11:30	支援センター	無料 病気になるにくい身体づくり

清流みずほ保育園 子育て支援センターモアマーム

森555番地 ☎328-1077 開館時間 10:00～15:00(土・日・祝日・臨時休館日を除く)

※各事業要予約。くわしくは隔月発行の「マームたより」またはホームページをご覧ください



事業	日時	講師	費用
おやつ講座:米粉クッキー&油の話	4日(月) 10:30～12:00	岡田 由貴子氏	200円+材料費300円
こどもごはん講座	7日(木) 10:30～12:00	支援センター	200円+材料費300円
初めての手しごと講座:秋飾り	8日(金) 10:30～11:30	森 純子氏	500円+材料費100円
親子ヨガふれあい広場体験会	15日(金) 10:30～11:30	逢坂 里佳氏	500円
マーム広場:お月見会	21日(木) 27日(水) 10:30～11:30	支援センター	200円+材料費200円
お誕生日会	29日(金) 10:30～11:30	支援センター	200円+材料費100円

ほづみの森こども園内 森のカフェ・コモレビ

穂積966番地1 ☎322-5300 開館日 月～金 10:00～15:00(土・日・祝日・年末年始を除く)



岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD(デジター編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

今月のピックアップ情報

「ぎふ清流レクリエーションフェスティバル2023」を開催

子どもからお年寄りまで、誰でも気軽に楽しむことができるイベントです。県内5会場で開催するレクリエーション体験イベント「ミナレク広場」では、どなたでも自由に参加できるレクリエーションの体験コーナーやステージイベントなどを実施しますので、ぜひご来場ください。



ぎふ清流レクリエーションフェスティバル2022の様子

とき・ところ

- 岐阜 ▶ 10月1日(日) 県庁周辺(岐阜市)
- 中濃 ▶ 10月22日(日) やまと総合センター(郡上市)
- 飛騨 ▶ 11月3日(金・祝) 飛騨川公園(下呂市)
- 東濃 ▶ 11月4日(土) まきがね公園体育館(恵那市)
- 西濃 ▶ 11月23日(木・祝) 神戸町民体育館(神戸町)

料金 入場無料

問 (一社)岐阜県レクリエーション協会
☎058(295)7257

レクフェス2023 岐阜



●県の人口

1,932,671人(445人減)

※令和5年6月1日現在
※()内は前月との比較

県政広報テレビ番組「ぎふ県政ほっとライン」

ぎふチャン(8ch)データ放送で「岐阜県からのお知らせ」も配信中!

「清流の国ぎふ 岐阜県ミナモトだより」

「@Gifu_kouhou」

ボタンを押して地元情報をゲット!



「大関ケ原祭2023」を開催

著名歴史家によるトーク、例年大人気の東西人間将棋や東西対決花いけバトル、東西グルメ対決などに加え、関ケ原古戦場祭りと同時開催となり、豪華な催しが目白押しです。



大関ケ原祭2022東西人間将棋の様子

とき 10月14日(土)~15日(日)
各日 10:00~20:30

ところ 関ケ原古戦場一帯(関ケ原町)

定員 なし ※一部事前募集有

料金 入場無料

申込方法 ウェブサイト

問 県観光資源活用課
☎058(272)8193

大関ケ原祭2023



情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中!
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります



第26回岐阜県警察音楽隊定期演奏会

- とき/11月3日(金・祝) 14:00~15:45
- ところ/長良川国際会議場大ホール
- 定員/1,500人(定員を超過した場合は抽選)
- 料金/無料(事前申し込みによる指定席券が必要)
- 申込方法/往復はがき
- 申込期限/9月20日(水)消印有効
- 詳細は県警察ウェブサイトにて
- 問/県警広報課 ☎058(271)2424

岐阜県警広報課



クリーニング師試験(令和5年度)

- 試験日/11月12日(日)
- 試験場所/県クリーニング会館(岐阜市)
- 願書/9月1日(金)から各保健所、岐阜市保健所、県生活衛生課で配布
- ※ウェブサイトからも入手可
- 受付/9月1日(金)~9月29日(金)
- 問/県生活衛生課 ☎058(272)8281

岐阜県クリーニング師試験



ジンチャレ! 合同企業説明会3rdを開催

- 県内企業35社による説明会のほか、ジンチャレ!のブースでは就職相談にも応じます。
- とき/10月7日(土) 13:30~16:00(受付開始13:00~)
- ところ/じゅうろくプラザ5階(岐阜市橋本町1-10-11)
- 対象/学生(大学院・大学・高等専門学校・短大・専門学校)、県内での就職・転職を希望する全ての方
- 参加方法/参加無料、入退場自由
- 問/県総合人材チャレンジセンター ☎058(214)3081



岐阜県農業大学校入学試験(推薦入試)

- 試験日/10月20日(金)
- 試験場所/県農業大学校(可児市)
- 願書/県農業大学校で配布(郵送でも対応)
- 受付/9月15日(金)~10月6日(金)消印有効
- 問/県農業大学校教務課 ☎0574(62)1226

アイコン説明



催し



募集



資格・研修



その他



特別展「出かけよう!0~3,000mの旅-植物が彩る物語-」を開催

- とき/9月15日(金)~12月3日(日) 9:00から16:30(11月以降は9:30~)
- ※入館は16:00まで、月曜休館(祝日の時は翌平日)
- ところ/県博物館(関市)
- 料金/一般600円、大学生300円、高校生以下無料
- 問/県博物館 ☎0575(28)3111

岐阜県博物館



DX対応型著作権講座 個別相談を開催します

- とき/美術館・博物館コース:11月28日(火)、文化芸術コース:12月12日(火)、講座13:00~、相談会15:00~
- ところ/県庁20階会議室(岐阜市)又はオンライン
- 定員/各回 講座50人、相談会4組
- 料金/無料
- 申込方法/ウェブサイト(※要申込)
- 問/県文化伝承課 ☎058(272)8756

岐阜県著作権講座・個別相談会



障がい者などの相談窓口を開設!

日常の心配事、サービス利用や就労支援について、相談支援専門員が相談に応じます。

相談窓口	相談事務所	対象	日にち
こころの相談	ふなぶせ南 (9月:うかい)	心の病気で悩みのかた、その家族や関係者	9/7(木) 10/5(木)
ほほえみ相談	障害者総合生活支援センタークロス	知的障がい(発達障がい)のかた、その家族や関係者	9/13(水)

※時間はいずれも13:30~15:30

※先着各2人(要予約)

※前日までに予約がない場合は中止します

所 ココロかさなるCCNセンター 相談室3

問 福祉生活課 ☎327-4123

障がい者などの電話相談受付中!!

次の事業所において電話相談をお受けしています。

事業所名	電話番号	利用対象者
生活サポートはしま相談支援センター	☎392-2800	知的障がいかたなど
障害者総合生活支援センタークロス	☎210-2078	
うかい	☎239-5838	こころの病気で悩みのかたなど
ふなぶせ	☎213-8811	
ふなぶせ南	☎201-6711	

DO YOU KNOW(脳)? あたまの健康チェック

あたまの健康チェックとは、1人10分程度で行う認知機能テストです。健康なうちから定期的にチェックすることで、認知機能低下の早期発見につながります。実施の前日までに予約が必要です。

日 9月6日(水)、13日(水)、
20日(水)、27日(水)
①13:30~ ②14:30~
③15:30~ ④16:30~

所 ココロかさなるCCNセンター
来所時は、1階の地域福祉高齢課にお越しください。

料 無料

対 60歳以上で要支援・要介護認定を受けていないかた、認知症の診断および治療を受けていないかた。

申 地域福祉高齢課 ☎327-4126

ピア相談を開設

ピア相談とは、同じこころの病気を経験した当事者が、寄り添い、一緒に考える相談です。

電話(支援センター ふなぶせ)で相談することも可能です。

日 10月5日(木) 13:30~15:30

所 ココロかさなるCCNセンター
相談室3・地域福祉ルーム

問 福祉生活課 ☎327-4123

税理士による無料税務相談

税理士による相続税や贈与税などの一般的な税に関する無料相談を行っています。次のとおりご協力をお願いします。

・事前予約が必要です

・入室は2人までです

・相談は原則25分以内です

日 9月21日(木) 13:00~16:00

所 ココロかさなるCCNセンター
1階 地域福祉ルーム

申問 税務課 ☎327-4112

日曜・夜間救命講習受講者募集

日 ①9月17日(日) 9:00~17:00
上級救命講習:心肺蘇生法(成人・小児)・AED、搬送法、熱傷の手当などの救命講習

②10月6日(金) 19:00~20:30
救命入門コース:胸骨圧迫とAEDの取扱い救命講習

所 瑞穂消防署(別府2451-1)

料 無料 **定** 20人程度

申 前日までに岐阜市オンライン申請総合窓口サイトから申し込み、または瑞穂消防署へ電話もしくは直接申し込み。

問 瑞穂消防署 ☎327-0119

量水器取替えのお知らせ

量水器(水道メーター)は、8年に1度交換が義務付けられています。上水道課では、量水器取替え工事を発注し、約半年間かけて交換を行います。

対象 量水器番号が各口径の16-〇〇〇〇の量水器

交換時期 交換を行う前に個別に下記工事業者が訪問のうえご案内します。(市が発行した身分証を携帯しています)

※ご不在の場合は、チラシなどでお知らせします

費用 無料(費用負担はありません)

工事業者 ①岐仙設備工業(有)(横屋368)

☎328-3372

②(株)巢南設備(七条28)

☎328-2534

問 上水道課 ☎327-2113

漏水調査実施のお知らせ

貴重な資源である水を無駄にしないため、調査会社による水道管の漏水調査を実施します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

期間 9月1日(金)~令和6年2月29日(木)

調査会社 東和コンサルタント(株)(別府1397-1)
☎327-3997

お願い ・各家庭の敷地内に調査員が立ち入らせていただきますので、ご了承ください
・公道での作業時は、消火栓・仕切弁付近に車両を停めて作業する場合がありますので、ご協力をお願いします
・水道メーターボックスの上には物を置かないようにご協力ください

こころの健康相談

岐阜保健所では、精神科医師による「こころの健康相談」を実施しています。秘密は厳守しますので、お悩みのあるかたは、ご相談ください。(相談時間30分)

日 9月21日(木) 14:00~15:00

所 保健センター

料 無料

対 岐阜保健所管内にお住まいのかた/原則、精神科の主治医がいないかた

応 電話にて事前予約

申 問 岐阜保健所 ☎380-3004

令和6年瑞穂市二十歳を祝う会

日 令和6年1月7日(日)

受付13:30 開会14:00

※市内3中学校の合同開催

所 ココロかさなるCCNセンター
サンシャインホール

対 平成15年4月2日~平成16年4月1日生まれのかた

◎案内通知を11月に発送します。転出などで市に住民登録されていないかたで参加希望のかたは、生涯学習課までお問い合わせください

問 生涯学習課 ☎327-2117

事業承継でお困りの皆さんへ

岐阜県事業承継・引継ぎ支援センターでは、中小企業者や個人事業主の皆さんの事業を親族や従業員、または第三者の企業などに引き継ぐための支援を無料で行っています。

国から委託を受けた公的な機関です。安心してご利用いただけます。

問 岐阜県事業承継・引継ぎ支援センター
☎214-2910

低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金

食費などの物価高騰に直面し、影響を特に受ける低所得の子育て世帯に対し、児童1人につき5万円の特別給付金を支給しています。支給要件に該当するかご確認いただき、令和6年2月29日までに申請してください。

※詳細は市ホームページをご覧ください



問 子ども支援課 ☎322-3022

法律とこころの相談

多重債務、生活苦、解雇、パワハラなどの悩みに総合的に対応するための、弁護士と臨床心理士による面接相談会です。完全予約制、相談料は無料です。

日 9月20日(水) 13:00~16:00

所 岐阜保健所 予診室・診察室

申 事前に電話申し込み

問 岐阜保健所 ☎380-3004

岐阜地域児童発達支援センター ポッポの家職員(保育士)を募集

募集人員 1名

一次試験 10月1日(日) 9:00~

試験会場 ポッポの家

日 9月11日(月)必着

申 申込書はポッポの家またはホームページから取得。

問 岐阜地域児童発達支援センター
ポッポの家 ☎294-5757

マイナポイント申込支援は 9月29日(金)まで!

9月末をもって、マイナポイント第2弾が終了します。それに合わせ、市役所2階に設置されたマイナポイント申込支援窓口も終了します。支援の必要なかたは、お早めにご利用ください。

【9月の支援窓口開設日時】

火曜日・木曜日および25日(月)、29日(金)
9:00~17:00

問 財務情報課 ☎327-4131

空家等不動産無料相談会

不動産に関することなら、どんなことでもお気軽にご相談ください。

日 9月14日(木) 13:00~16:00
受付15:00まで

所 菓南公民館 2階第2講義室

問 (公社)岐阜県宅地建物取引業協会
岐阜北支部 ☎295-1982

コミュニティセンター からの **お 知 ら せ**

コミュニティセンター 3館同時開催

敬老の日イベント

～おじいさん、おばあさんの似顔絵をプレゼントしよう～

内 容 画用紙に、おじいさん、おばあさんの似顔絵を描き、感謝の言葉を添えて、プレゼントを作ります。

期 間 9月18日(月・祝)まで
9:00~20:00

対 象 幼児から大人までご家族でのご参加、大歓迎です。

料 金 無料

その他 事前の申し込みは不要。制作に必要なものは、コミセンで用意します。



コミセン防災イベント

～熱中症を知って、予防に努めよう～

熱中症は正しい予防方法を知り、普段から気をつけることで防ぐことができます。

コミュニティセンターでは、熱中症にかかったときの症状・応急処置や、日々の生活の中でできる熱中症の予防・対策など、役立つ情報を展示しています。ぜひ見に来てください。



本田コミュニティセンター
☎329-1600

牛牧北部防災コミュニティセンター
☎329-0147

牛牧南部コミュニティセンターつどいの泉
☎329-1511

瑞穂市議会 傍聴のお知らせ

市議会は、議場に傍聴席を42席設けています。本会議では市民生活にかかわりの深いさまざまな問題が話し合われ、議員の活動や市政の方針などを知ることができます。

本会議は、開催当日に穂積庁舎3階の傍聴受付で、傍聴券に住所・氏名を記入して傍聴することができます。各常任委員会は穂積庁舎または巢南庁舎の会議室で開催され、委員長の許可があれば傍聴できます。

正式な日程は議会初日に決定されますので、電話にてお問い合わせいただくか、市のホームページをご覧ください。(満席となった場合は、別室をご案内します)

月日(曜日)	会議内容
9/1(金)	本会議(初日 議案提案説明)
9/8(金)	本会議(総括質疑・委員会付託)
9/11(月)～ 9/14(木)	各委員会
9/19(火)	本会議(一般質問)
9/20(水)	本会議(一般質問)
9/26(火)	本会議(最終日 委員長報告・ 質疑・討論・採決)

問 議会事務局 ☎327-4121

サーキットトレーニング講習

日 10月13日(金) 10:00～12:00
10月19日(木) 19:00～21:00
10月27日(金) 10:00～12:00

所 市民センター

問 生涯学習課 ☎327-2117

清流の国ぎふ 健康・スポーツポイント事業

健康診断や各種健診の受診、健康講座やスポーツ教室など、市が指定する健康づくりメニューに取り組むと、ポイントが付与され、所定のポイントに応じて特典を得ることができます。



▲Android



▲ios

問 健康推進課 ☎327-8611

9月は健康増進普及月間!

『1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ』

厚生労働省は、9月1日～30日までの1か月間を健康増進普及月間と定め、全国的に普及啓発活動を行います。これを機に、ご自身の生活習慣を見直し、健康づくりに取り組んでみませんか?

ぎふ瑞穂スポーツガーデン スポーツ教室

10月よりガーデンスポーツ教室後期プログラムがスタートします。シニア対象の健康教室も開催します。参加申込などについては、ぎふ瑞穂スポーツガーデンホームページをご覧ください。

問 事務局 ☎327-5004

離乳食教室(7～8か月頃対象)

日 ①9月28日(木) 10:30～11:30
②10月26日(木) 10:30～11:30

所 ①保健センター(ココロかさなるCCNセンター3階)
②巢南保健センター(西部複合センター1階)

対 市内在住の概ね7～8か月のお子さんと保護者

定 10組程度(先着順)

☎ ①9月21日(木)
②10月19日(木)

持ち物 母子健康手帳、お子さんが普段使用しているスプーン

その他 きょうだいの託児があります。ご希望の場合は、申込時にお伝えください。

問 健康推進課 ☎327-8611

令和4年度版かきりん振興券 使用期限が迫っています!

令和4年度版かきりん振興券の使用期限は9月30日(土)までです。大切な振興券ですので、期限が切れる前にご利用ください。



問 商工農政観光課 ☎327-2103

＼今月のおすすめ／



85歳のひとり暮らし

【著者】 田村セツコ
【出版社】 興陽館
【出版年】 2023年2月

85歳で現役イラストレーター、エッセイストの田村セツコさん。食べるものも着る服もありあわせ。お金を使わずにずっとひとり暮らし。とてもキュートで凛とした姿はとても85歳とは思えません。そんなセツコさんの朝、昼、晩の一日の暮らしを、写真とエッセイで紹介しています。

年をとることを怖がらなくてもいい。それは誰もがおばあさんになるのは初めてだから。避けられない出来事から逃げるのは無理です。だったらとことん楽しみましょう、と言います。ひとりをエンジョイさせるのは、その人の心向きにかかっているのです。この本にはセツコさんの素敵なひとり暮らしが詰まっています。

新着図書のご案内



母の壁

【著者】 前田 正子
安藤 道人
【出版社】 岩波書店



獣の夜

【著者】 森 絵都
【出版社】 朝日新聞出版社



もうすぐ大人になる 君が知っておくべき 13歳からの民法

【著者】 岡 信太郎
【出版社】 扶桑社

この他にもたくさんの新しい本が図書館に入りました。くわしくは毎週土曜日、図書館で発行している「新着図書案内」をご覧ください。

文化協会

事業

瑞穂市文化協会祭

所属サークルの学習・活動を発表します。

日 10月7日(土)～9日(月・祝)

所 ココロかさなるCCNセンター
市民センター

<開会式>

10月7日(土) 13:00/ココロかさなるCCNセンターサンシャインホール

<展示発表>

10月7日(土) 9:00～18:00

10月8日(日) 9:00～18:00

10月9日(月・祝) 9:00～15:00

発表団体 木彫りクラブ、巣南水墨画クラブ、日本画クラブ美樹会、洋画クラブ創積会、美遊会(瑞穂教室)、伝統文化着付華道 由月会、茶道クラブ、華道久遠流・茶道裏千家、手芸クラブ

<舞台発表>

10月7日(土) 13:00～17:00

発表団体 ほずみ大正琴クラブ、邦楽同好会、ざ・民舞ぎふ、吟舞道愛好会、舞踊 麻の会、琉球舞踊、舞踊藤登恵会、翠寿会、瑞穂フラガールクラブ、フラダンス・プルメリア、フラポレナ、美江寺観世音狸々ばやし保存会、瑞穂太極拳クラブ、好好太極拳クラブ

市民軟式野球大会

日 10月8日(日)、15日(日)
8:30～

所 穂積グラウンド

料 500円/1チーム

対 市内在住・在勤の大学生以上

〆 9月26日(火)

瑞穂市公式テニスミックス大会

日 10月15日(日) 9:15～

所 生津スポーツ広場テニスコート

料 500円/1人

対 市内在住・在勤の中学生以上

〆 9月29日(金)



i 体育協会

「参加申込書」にご記入のうえ、申し込んでください。くわしい要項・参加申込書は、市民センター・巣南公民館・市体育協会事務局に置いてありますので、ご覧ください。

体育協会事務局 ☎325-0511

体育協会

秋の硬式テニス参加者募集!

日 10月3日(火)より毎週火曜
19:00～21:00

所 生津スポーツ広場テニスコート

料 3,000円(全10回)

対 市内在住の小1～中3の男女

定 15人(定員になり次第締切)

〆 9月19日(火)

瑞穂市ゴルフ連盟秋季大会

日 10月5日(木) 8:00～

所 三甲ゴルフ倶楽部谷汲コース

料 2,000円/1人

キャディ付のみ:13,980円

メンバー:12,230円

※限定昼食付、ドリンク類別途

対 市内在住・在勤のかた

定 15人(定員になり次第締切)

〆 9月19日(火)

申 事務局 ☎327-5621

市民ペタンク大会

日 10月11日(水) 8:30～

所 西ふれあい広場

料 300円/1人

対 市内在住・在勤のかた

〆 9月12日(火)

9月

おはなしの会

●本館 未就園児向け：8日(金)

●分館 2日(土) 9日(土)
16日(土) 23日(土・祝)
未就園児向け：22日(金)

●ストーリーテリング おはなしの会

日時 9月30日(土) 14:30～

場所 図書館分館 学習室(5歳以上向け)

9月のテーマ本



●本館 「はじめまして! 詩歌」
～短歌が、今ブームらしいよ～

●分館 月・星 おじいちゃん・おばあちゃん

☎ 図書館(本館) ☎326-2300 (分館) ☎328-7070

図書館企画

大人の図書 リサイクルフェア

保存期限を過ぎた図書を無償で譲渡します。(雑誌はありません)
全7回で、グループ(定員20人)を入れ替えて行います。

日時 10月28日(土) ①14:00 ②14:30 ③15:00 ④15:30
10月29日(日) ⑤10:30 ⑥11:00 ⑦11:30

場所 図書館本館 1階視聴覚コーナー

対象 図書館カード登録者 ※要整理券

- ・整理券は、10月7日(土)から図書館本館で先着順にて配布
- ・定員に達し次第、受付を終了(申し込みは1人1回まで)
- ・図書館カードを必ず持参

バルーンパフォーマンスとおもしろかがく

日時 10月15日(日) 14:00～(1時間程度)

場所 巣南公民館 多目的ホール

対象 市内在住の3歳～小学3年生まで
※保護者同伴1名まで

定員 50組(要整理券)

※整理券は10月1日(日)から
図書館分館にて配布(先着順)



くわしくは、館内ポスターや図書館ホームページでお知らせします。

④ウォーキング教室白川郷

世界文化遺産の里で自然と文化を体感!!

日 10月4日(水) 雨天中止

所 白川郷

料 4,000円

定 先着24人(定員に達し次第締切)

申 9月7日(木) 10:00申込開始

出発時刻 8:00(7:45集合)

帰着時刻 16:40頃

集合場所 巢南公民館駐車場

持ち物 タオル、飲み物、雨具

巢南公民館(8:00)→白川郷(11:00)
→白川郷駐車場～展望台ウォーキング
教室(11:10～12:00)→自由行動・昼食
(12:10～13:50)→出発(14:00)
→巢南公民館着(16:40頃)

②キッズバランスボール教室

音楽に合わせて、はずみながら手足を動かしてダンスを踊ってみよう!!

日 9月1日(金)、8日(金)、
15日(金)、22日(金)、29日(金)
16:15～17:00(年42回)

所 巢南公民館多目的ホール

料 3,000円/月

対 年長～小学3年生 **申** 随時

◎新規のかた、1回無料体験可
(入会特別途年会費など必要)

③岡崎城ウォーキング教室

岡崎城と八丁味噌の郷

日 9月20日(水) 雨天中止

所 岡崎城と八丁味噌の郷

料 3,000円

定 先着24人(定員に達し次第締切)

申 9月7日(木) 10:00申込開始

出発時刻 9:00(8:45集合)

帰着時刻 16:30頃

集合場所 巢南公民館駐車場

持ち物 タオル、飲み物、雨具

巢南公民館駐車場(9:00)→岡崎公園
着(10:30)→ウォーキング(約3km)
(10:35～11:25)→自由行動・各自昼食
(11:30～13:30)→出発(13:40)
→八丁味噌の郷着(13:50)→八丁味噌
の郷見学(14:00～14:50)→出発
(15:00)→巢南公民館着(16:30頃)

10月8日(日) 13:00～17:00

発表団体 コーラスわかば、みずき
三味線民謡会、馬東鼓、民謡波瑠将
会、生津大正琴クラブ、舞踊 恵の会、
剣舞ダンス聖、宮田雅楽五音社、朗
読ヒビキ座、らんらん太極拳

ファミリーコンサート

日 10月1日(日) 13:00

所 ココロかさなるCCNセンター
サンシャインホール

文化協会

文化協会事務局(10:00～16:00)

〒501-0392 宮田300-1

巢南公民館内

☎FAX 328-7141

<https://mizuho-bunka.org>

LINK-UPみずほ

電話予約のうえ、1週間以内に現金を添えてお申し込みください。

実施の有無はInstagram・ホームページを確認してください。

Link-upみずほ事務局

☎328-3825

✉info@ncmizuho.com

<https://ncmizuho.com/>



ホームページ



Instagram

LINK-UPみずほ

受講生募集教室

①ZUMBA GOLD無料体験会

初心者やダンスに慣れていないかたのためのやさしいZUMBAです。一緒に楽しんでみませんか?

日 9月13日(水)、20日(水)
14:00～15:00

所 巢南公民館多目的ホール

対 成人

◎10月から常設教室の予定です。

手話で手話ろう

障害者権利条約には、手話が言語のひとつであることが明記されています。

かきりんと一緒に手話表現を学んで、理解を深めましょう。

台風

手のひらを前に向け、右斜め上から左斜め下に勢よく振り下ろします。



秋

両手を広げ、顔の方へ向けて数回あおるように動かします。



☎ 福祉生活課 ☎327-4123 ☎327-1566

フュージング体験教室 受講生募集

日 時 毎週月・木・金曜日、毎月第2土曜日

①10:30～ ②13:30～

会 場 美来の森館 研修室(十九条382-1)

会 員 各回10人

対 象 小学生以上

受 講 料 市民：750円
それ以外のかた：1,500円

申 込 受講日の前週金曜日までに電話またはFAX

・団体の場合は、事前にご連絡ください

・受講日・氏名・住所・電話番号を明記してください

・第2土曜日は、②の時間のみ開講

団体の場合は日曜日も開講しますので、ご連絡ください

◎本教室で使用している材料は、中部硝子(株)、杉原ガラスより提供いただいています

☎ 美来の森ガラス工房瑞穂 ☎FAX 326-7388

(電話:月・木・金曜日 10:00～16:00 FAX:24時間受付)

第20回 瑞穂市老人クラブ芸能親善大会

交流・親善を目的として老人クラブ連合会会員による寸劇・舞踊・合唱などを披露します。みなさまにご観覧いただけますようお待ちしております。

日時
9月29日(金)
9:00~15:00

会場
ココロかさなる
CCNセンター
(サンシャインホール)



問 老人クラブ連合会 ☎328-6999



ご寄附ありがとうございました



市内小学校6校へ
子ども用書籍 414冊
株式会社FUJIGAMI 様



牛牧小学校へ
グレーチング 63枚
日鐵鋼機株式会社 様

まちづくり・ひとづくりのために活用
金3,000,000円
イシカワ金属株式会社 様

長寿者褒賞授与のご紹介 99歳おめでとうございます

大竹 茂子さん



CCN チャンネル おすすめ番組 地デジ 12

朝のお出かけ前に知りたい
岐阜の情報をお届けします。

天気 交通 ニュース



月~金 7:15~8:15 生放送

土・日 8:00~9:00 は1週間分の内容をまとめてお届け

再放送は
こちらから



9月21日(木) 13:30~
ココロかさなるCCNセンター

瑞穂大学受講生以外のかたもご参加いただけます。
予約は不要ですので、当日会場へお越しください。

球界のレジェンド 権藤 博 氏

やる気を引き出す権藤流コーチング術
教えない教え

**入場
無料**

PROFILE

1961年(昭和36年)中日ドラゴンズへ入団。
35勝19敗で新人でのプロ野球最多勝を記録。
現役引退後、中日、近鉄、ダイエー、横浜のコーチを歴任。1998年(平成10年)横浜ベイスターズ監督となり、38年ぶりのリーグ優勝、日本一に。2019年(平成31年)野球殿堂入り。

問 生涯学習課 ☎327-2117

人の動き (7月末現在)

世帯数 **23,190**世帯 (前月比 +50世帯)

人口 **56,188**人 (前月比 +72人)

男 **28,002**人 (前月比 +40人)

女 **28,186**人 (前月比 +32人)

発行/瑞穂市 岐阜県瑞穂市別府1288番地
☎058-327-4128 FAX058-327-7414
✉sougou@city.mizuho.lg.jp

編集/総合政策課
☐ <https://www.city.mizuho.lg.jp>



広報みずほをスマホでチェック!
多言語対応、音声読み上げ対応