

広報みずほ

MIZUHO 6

June 2023
vol. 242

みんなとまちを
つなげる広報紙

わたしたちの、リーダー。



森市政2期目がスタート

健幸都市みずほの 実現のために



森 和之(もり かずゆき)

昭和33年9月14日生まれ。昭和56年駒澤大学経済学部卒業。穂積町役場に勤務し、医療保険課長、企画部長などを歴任。平成30年早期退職。令和元年6月瑞穂市長に就任。野白新田在住。64歳。



KANZUKI

4月の統一地方選挙にて再選を果たした森和之市長。2期目のスタートにあたり、意気込み、まちづくりへの想いを語っていただきました。

市長に再選した今のお気持ちを お聞かせください

再選が決まってから、日増しに市民の方々の期待の大きさを実感しており、身の引き締まる思いです。

これからの4年間は今まで進めてきたこと、駅周辺整備事業、そして公共下水道事業、さらには犀川グリーンインフラ事業など地方創生の3つの拠点を確実に、しっかりと進めていきたいですね。

そして、市民の皆さんに数字で示しているものは明確に数字でお示し、目に見えるように、瑞穂市のまちづくりを分かりやすくお伝えすることを考えています。

また、今回の市長選挙は無投票でした。瑞穂市は投票率が高い自治体とは言えません。今後、政治離れが進み、市政に対し市民が目を向けないということでは、市の発展を阻害しかねません。市政に関心を持っていただけるような、そんなまちづくりをこれから進めていきたいです。

1期目を振り返り見えてきた もの、瑞穂市の課題とは

1期目、私は「このまちをこうしていきたい」という政策やビジョンがありまします」ということを、市民の皆さんにお話ししてきました。そしてこれまでの4年間、自分のビジョンを達成するための政策を着実に進めてきました。

その中でも、4年間のうち3年が新型コロナウイルス感染症との闘いの日々でした。目まぐるしく変化する社会情勢に対応しながら、感染防止対策、経済対策などを実行していかねればならない、とても厳しい4年間であったと思っています。

厳しいコロナ禍ではありませんが、その中でも良いことも見えてきました。市民の皆さんから、いろんなイベントや催しを早く再開してほしいという声が多く寄せられ、新型コロナウイルスからの再生に向けこのまちの勢いを感じられたことです。

また、一方で課題も見えてきました。それは、地域のつながり、地域コミュニティが薄れてきたことです。瑞穂市は若い人がたくさん転入して来られる若いまちです。しかし、若い人が地域にうまく溶け込めず、住民自治の基盤である地域コミュニティが希薄化しつつあることを課題として捉えています。

2期目を迎えるにあたり、 今期の展望、戦略は

現在、全国の地方自治体では「人口減少」が一番の課題となっています。

しかし、瑞穂市は今のところ人口は増え続けています。人口が増加しているうちに人口減少対策を行うことができるといことは、他にはない最大のアドバンテージだと考えています。

人口減少対策と一言で言いますが、も、広範に渡りさまざまな対策があります。つまり、それぞれの自治体の現状に合わせていく必要があります。瑞穂市の現状をしっかりと把握したうえで、人口減少対策を進めていきたいと思えます。

そういった意味では、これまで進めてきた地方創生の3つの拠点づくりや、企業誘致、地域経済の循環、災害への備えなども人口減少対策のうちの一つとして考えられますし、もちろん基盤整備を行う中にも、子育て支援、保育・教育の質の向上、高齢者支援のサービスを向上させることも重要な対策です。

現状をしっかりと把握して、このまちに最適な人口減少対策を導き出していくことが、市の将来に対して責任を負う私の使命であると感じています。



市長が掲げるビジョン 「健幸都市みずほ」とは

全国のどの自治体であっても、市民のみなさん誰もが健康で生きがいを持ち、幸せにくらせるまちづくりを進めています。どの自治体でも根幹は同じ考え方だと思えます。

しかし、それぞれの市民が何に幸せを感じるのかというのは、十人十色、千差万別です。その幸せを感じられる機会をたくさん創るのが私たち行政の役割だと思えます。

今日のイベントは楽しかった。こんなことがあって嬉しかった、駅前がきれいになっていく瑞穂市を誇りに思えるなど、市民のみなさんが幸せを感じられることを創り出していくことが、「健幸都市みずほ」の実現となります。

マニフェストの中で特に重視 しているものを教えてください

1期目のマニフェストは、実は41の事業を掲げて参りました。今回、2期目のマニフェストもそれを継承するような形で41の事業を掲げています。

そして「健幸都市みずほ」を創るうえで一番大切なことは、市民のみなさんの健康づくりであると考えます。健康づくりを第一に考え、41の事業の中からひとつ重要な事業をあげるなら、やはり「ウォーキングのまちみずほ」があげられます。

これから人生百年時代を迎え、健康寿命の延伸が重要となります。健康の衰えは足腰からまず現れると言われており、市民の健康増進のために「ウォーキングのまちみずほ」を進めていきたいと思えます。

その他にいくつかあげるとすれば、市制20周年のテーマとして掲げる「環境都市みずほ」「人権尊重のまちみずほ」を重要と考えており、みずほ平和の祈り（平和推進事業）も継続していきたいですね。



瑞穂市の 未来を担う市長

森 和之の横顔

スポーツに燃えた青春時代

「柔道一直線」に憧れ、小学生から中学生まで柔道に熱中し中学時代には旧日本業郡大会で優勝の経験もあります。中学以後はバレーボールに魅せられ、大学のサークルまで継続しました。

家庭の味を愛する食生活

幼い頃からずっとカレーライスが大好きです。外食するよりも、家で食べるシンプルなかレーの方が好きですね。

こだわりの愛用品

自分の中で「書くこと」にこだわりたいので、万年筆を大切にしています。市役所職員時代から20年以上も使い続けています。

休日にもっぱらガーデニング

休日は家庭の中心を中心に、庭の掃除や剪定など、主にガーデニングをして過ごすことが多いですね。緑と触れ合うことで、癒されリフレッシュしています。



財 瑞穂市の政事情をお知らせします



市民の皆さんに予算がどのように使われているのかを知っていただくため、「市の財政事情」を毎年2回公表しています。なお、数値は令和5年3月31日現在の状況であり、令和4年度の決算額ではありません。

一般会計予算の執行状況

歳入 収入率 94.0%

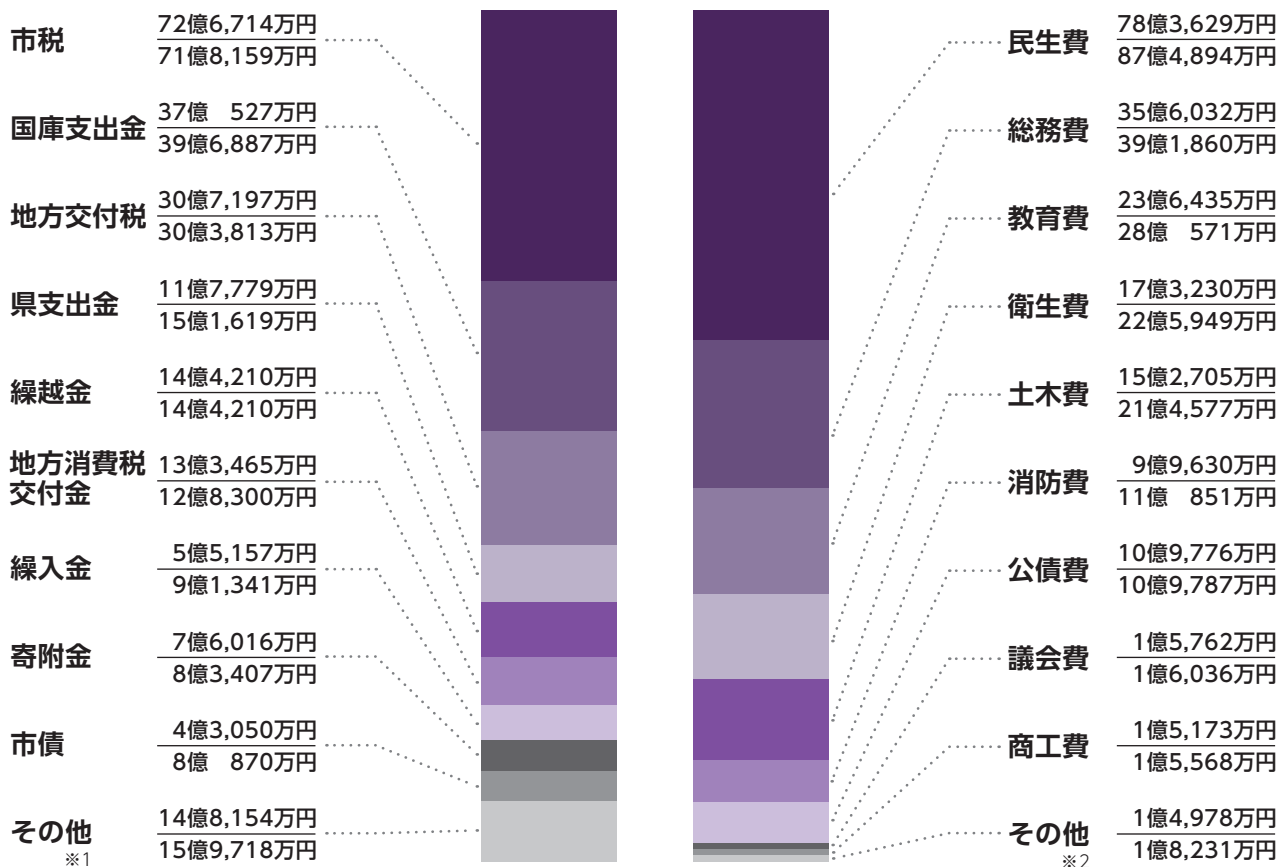
収入済額 **212億2,269万円**

予算現額 **225億8,324万円**

歳出 執行率 86.7%

支出済額 **195億7,350万円**

予算現額 **225億8,324万円**

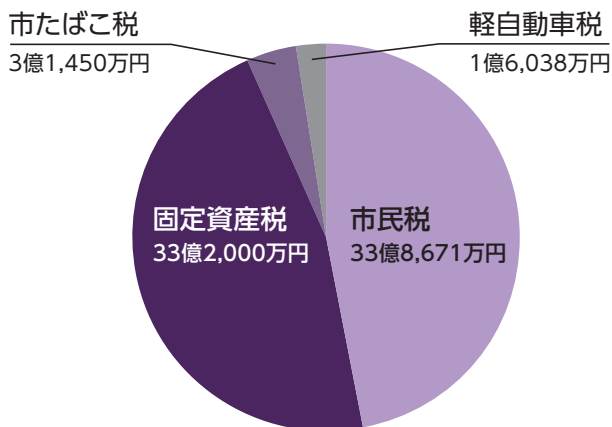


※1 地方譲与税、利子割交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金、法人事業税交付金、環境性能割交付金、地方特例交付金、交通安全対策特別交付金
 分担金及び負担金、使用料及び手数料、財産収入、諸収入
 ※2 労働費、農林水産業費、予備費

一般会計および特別会計の予算執行状況

会計名	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
一般会計	225億8,324万円	212億2,269万円	94.0%	195億7,350万円	86.7%
特別会計					
国民健康保険事業	47億4,604万円	42億9,122万円	90.4%	42億7,743万円	90.1%
後期高齢者医療事業	6億6,434万円	6億3,459万円	95.5%	5億8,760万円	88.4%
農業集落排水事業	2,363万円	2,271万円	96.1%	1,768万円	74.8%
小計	54億3,401万円	49億4,852万円	91.1%	48億8,271万円	89.9%
合計	280億1,725万円	261億7,121万円	93.4%	244億5,621万円	87.3%

市税の予算における構成比

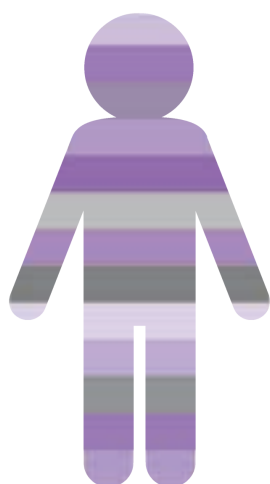


市民の皆さんの市税負担状況

	一人あたりの負担	一世帯あたりの負担
市民税	60,502円	147,389円
固定資産税	59,310円	144,486円
市たばこ税	5,618円	13,687円
軽自動車税	2,865円	6,980円
合計	128,295円	312,542円

※令和5年3月31日現在の人口(55,977人)および世帯数(22,978世帯)で計算

市民1人あたりの予算



民生費	156,295円
総務費	70,004円
教育費	50,122円
衛生費	40,365円
土木費	38,333円
消防費	19,803円
公債費	19,613円
議会費	2,865円
商工費	2,781円
その他	3,257円
合計	403,438円

用語説明

- 民生費 … 障がい者や高齢者の福祉サービス、子育て支援、保育所、生活保護などの経費です。
- 総務費 … 庁舎や財産の維持管理、税金の徴収、戸籍管理、選挙、統計などの経費です。
- 教育費 … 学校教育、生涯学習の充実、文化・スポーツの振興などの経費です。
- 衛生費 … 健康増進、疾病予防、環境保全、清掃費などの経費です。
- 土木費 … 道路、河川、公園など社会資本基盤整備などの経費です。
- 消防費 … 消防や火災予防、水防など災害対策のための経費です。
- 公債費 … 市債の元利償還金を支払うための経費です。
- 議会費 … 議会運営のための経費です。
- 商工費 … 商工業や観光の振興などの経費です。

市債の現在高

会計名	現在高
一般会計	114億2,172万円

特別会計

農業集落排水事業	2,966万円
合計	114億5,138万円

くわしい内容については、市ホームページで
ご覧いただけます。



問 財務情報課 ☎327-4131

市有財産の現在高



■土地

行政財産	737,221㎡
普通財産	1,199,887㎡
合計	1,937,108㎡

■建物

行政財産	154,141㎡
普通財産	213㎡
合計	154,354㎡

■有価証券(株券) 1,020万円

■出資による権利 2,170万円

■債権 0万円

■基金 140億9,415万円

市職員にしが、
できないことがある。



令和6年4月採用予定 瑞穂市職員採用試験

試験日程 日時 7月15日(土) 9:40試験開始
場所 ココロかさなるCCNセンター

職 種		試験区分	採用予定数	受験資格
一般行政職	行 政	大学卒業程度	10名程度	平成5年4月2日以降に生まれたかた
		短大卒業程度		
	建 築	大学卒業程度		
		短大卒業程度		
	土 木	大学卒業程度		
		短大卒業程度		
一般行政職(社会福祉士)		大学卒業程度 短大卒業程度	10名程度	昭和63年4月2日以降に生まれたかたで、社会福祉士の資格を有するかた、または令和6年3月31日までに取得見込みのかた
保健師		大学卒業程度		昭和58年4月2日以降に生まれたかたで、保健師の資格を有するかた、または令和6年3月31日までに取得見込みのかた
保育士・幼稚園教諭		大学卒業程度 短大卒業程度	15名程度	昭和53年4月2日以降に生まれたかたで、保育士および幼稚園教諭の資格を有するかた、または令和6年3月31日までに取得見込みのかた

※大学卒業程度:4年制大学卒業、または来春卒業予定のかた(大学院を含む)
短大卒業程度:3年制短期大学、2年制短期大学、専修学校、専門学校などを卒業、または来春卒業予定のかた。ただし、大学卒業程度のかたは、この区分での受験はできません

申込書の配布

●申込書を窓口で受け取る場合

市役所穂積庁舎2階総務課へお越しください。
期間:6月1日(木)~23日(金) 8:30~17:15
※土・日を除く

●申込書を郵送で受け取る場合

「職員採用試験申込書(希望の職種)希望」と朱書きした往信封筒に、返信先の住所を記載・切手120円分を貼った角形2号の返信用封筒を同封し総務課へ郵送してください。

受験手続など詳しくは市ホームページをご覧ください



試験方法

- ・教養試験(120分)、事務適性検査(10分)
- ・一般行政職(建築・土木・社会福祉士)、保健師、保育士・幼稚園教諭については、上記のほか専門試験(90分~120分)

申込書の受付

- 申込書を持参するか郵送してください。
- ・試験申込書(63円切手を貼付)、履歴書(写真を添付)を総務課へ提出してください
 - ・郵送する場合は必ず簡易書留とし、封筒の表面に「職員採用試験申込書在中」と朱書きしてください

申込期限: 6月23日(金) 17:15到着分まで
※窓口での受付は、平日の8:30~17:15

☎ 501-0293 瑞穂市別府1288番地 総務課 ☎ 327-4111

ふるさと納税

瑞穂市ふるさと応援基金

活用について

ふるさと納税は、自分の生まれ育った故郷や応援したい地域に寄附ができる仕組みです。

市では、全国の皆さまから応援の気持ちとして寄附をいただいています。令和4年度は寄附額が初めて7億円を超えました。いただいた寄附は「瑞穂市ふるさと応援基金」に積み立てた後、事業の財源として活用させていただいています。

令和4年度は前年度までの寄附金の中から、5億7,387万円を活用しました。どのような事業の財源となっているのか紹介します。

令和4年度寄附件数

4万6,291件

- ◎令和3年度寄附件数 4万 586件
- ◎令和2年度寄附件数 3万3,839件
- ◎平成31年度寄附件数 3万 703件

令和4年度寄附総額

7億340万円

- ◎令和3年度寄附総額 6億5,957万円
- ◎令和2年度寄附総額 5億4,055万円
- ◎平成31年度寄附総額 5億2,277万円

財源として活用した主な事業



地方創生事業(エキサイトサードプレイス整備工事など)



別府交差点改良事業・駅西会館駐車場整備事業の用地取得



みずほふれあいミニフェスタ2022



市史編纂事業



瑞穂消防署救助工作車更新

事業費などの
詳細はこちら



- ・公共交通事業(みずほバス運行負担金など)
- ・市内事業所活性化補助金(PayPay)
- ・高齢者交通費(タクシーチケット)助成事業
- ・若年の健康づくり事業
- ・乳幼児等インフルエンザ予防接種助成事業
- ・みずほ子育て応援給付金事業
- ・道路維持事業(街路灯新設・修繕工事など)

- ・河川維持修繕事業(市内水路複断面工事など)
- ・都市公園維持管理事業(防犯カメラ設置工事など)
- ・小中学校ICT教育推進事業
- ・外国語指導助手派遣事業
- ・保育所AI入所選考システム導入事業
- ・生涯学習地域振興組織補助金

基金の活用によりさまざまな事業を推進することができました。今後も「瑞穂市に寄附をしてよかった」と思っただけのように、有効に活用させていただきます。

☎ 財務情報課 ☎ 327-4131

国民健康保険被保険者 特定健康診査のお知らせ

増加傾向にある糖尿病・高血圧症・脂質異常症などの生活習慣病は、食生活の見直しや適度な運動などで予防改善できることがわかってきています。

市では、40歳以上の国民健康保険被保険者に対し、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した特定健康診査(特定健診)を実施しています。

- 対象者**
- ・国民健康保険の被保険者
 - ・40歳～74歳のかた
 - ・75歳のかたのうち昭和23年8月1日～昭和24年4月1日生まれのかた
 - ※年齢の基準日は令和6年4月1日です

- 検査項目**
- 問診 身体計測 血圧測定 尿検査 血液検査(肝機能検査・血糖検査・脂質検査)など

受診の流れ

- ①受診券が届きます**
受診券郵送:6月下旬
令和5年4月末日現在で国民健康保険の被保険者のかたへ「特定健診受診券」を郵送します。
- ②特定健診を受診**
受診期間:7月1日(土)～9月30日(土)
持ち物:健康保険証 受診券
自己負担金(1,000円)
- ③健診結果をお届け**
受診後、「健診結果」を郵送します。
健診結果の数値によっては、特定保健指導を受けていただく案内も同封されます。

◎実施医療機関は下表をご確認ください。

後期高齢者医療被保険者 すこやか健康診査のお知らせ

糖尿病・高血圧症などの生活習慣病の早期発見や介護予防につなげるため、受診して自身の健康管理に役立ててください。

- 対象者**
- ・後期高齢者医療の被保険者(令和5年4月1日現在)
 - ・75歳のかたのうち昭和23年4月1日～昭和23年7月31日生まれのかた

- 検査項目**
- 問診 身体計測 血圧測定 尿検査 血液検査(肝機能検査・血糖検査・脂質検査)など



受診の流れ

- ①受診券が届きます**
受診券郵送:6月下旬
令和5年4月末日現在で後期高齢者医療の被保険者のかたに「すこやか健診受診券」を郵送します。
※4月末～7月末までに後期高齢者医療に加入されたかたには、7月以降に随時郵送します
- ②すこやか健診を受診**
実施期間:7月1日(土)～9月30日(土)
持ち物:医療保険証 受診券
自己負担金(500円)
- ③健診結果をお届け**

▼特定健康診査・すこやか健康診査実施機関(50音順)

医療機関	特定	すこやか	医療機関	特定	すこやか	医療機関	特定	すこやか
明石クリニック	○	○	高木クリニック	○	○	ほづみ耳鼻咽喉科クリニック		○
国枝医院	○	○	所内科医院	○	○	ほづみ整形外科医院		○
さくらクリニック	○	○	名和内科	○	○	みずほクリニック	○	○
佐竹整形外科		○	広瀬内科クリニック	○	○	吉村内科	○	○
サンシャインM&Dクリニック	○	○	福田内科医院	○	○	若園医院	○	○

※上記の健康診査を受診された場合は、「瑞穂市人間ドック費用助成制度」を受けることができませんのでご注意ください
※いずれの健康診査も受診期間の延長はありませんのでご注意ください

国民健康保険被保険者 特定歯科健診のお知らせ

生活習慣病は、歯周病菌と深い関係があります。特定健診に加え、特定歯科健診を実施しますので、歯や口腔内の健康づくりを通して、生活習慣病の改善にお役立てください。

対象者

- ・国民健康保険の被保険者
- ・25歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳のかた
- ※年齢の基準日は令和6年4月1日です

健診項目

口腔内検査 歯周疾患検査 歯周病の評価
歯垢・歯石の状況 など

受診期間

7月1日(土)～令和6年3月31日(日)

費用

無料(自己負担金なし)



受診の手続き

- ①6月下旬に「特定歯科健診受診券」が郵送されます
- ②下表の医療機関に予約のうえ、受診してください
- ③受診券、健康保険証を必ずお持ちください

後期高齢者医療被保険者 さわやか口腔健診のお知らせ

口腔内の状態が悪いと食生活にも支障をきたし健康も阻害されます。口腔内の健康づくりを通して疾病を予防するため、口腔健診を受診しましょう。

対象者

- ・後期高齢者医療の被保険者(令和5年4月1日現在)
- ・75歳のかた(昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれ)

検査項目

口腔内健診
そしゃく・舌・えん下の機能評価など



受診期間

7月1日(土)～令和6年3月31日(日)

費用

自己負担金300円

受診の手続き

- ①受診券
 - ・生年月日が、昭和23年7月31日以前のかた
6月下旬に郵送する「すこやか健診受診券」(P.8)に「さわやか口腔健診受診券」を同封します。
 - ・生年月日が、昭和23年8月1日以降のかた
後日、広報みずほなどでお知らせします。
- ②下表の医療機関に予約のうえ、受診してください
- ③受診券・医療保険証を必ずお持ちください

特定歯科健診・さわやか口腔健診実施機関(50音順)

うしきデンタルクリニック	柴田歯科医院	ほづみアドバンス歯科
江崎歯科医院	スナミ歯科医院	松野歯科医院
加藤歯科医院	たけうち歯科医院	美江寺歯科医院
川端歯科・矯正歯科医院	たけや歯科医院	ゆう歯科クリニック
けしかわ歯科医院	辻歯科医院	れあ歯科クリニック
サンシャインM&Dクリニック	ながの歯科クリニック	
歯科コーラルクリニック	広瀬歯科医院	



P.8～P.9の健診について 問 医療保険課 ☎327-4159

集団がん検診のウェブ予約が新しくなります

瑞穂けんこうナビ(集団がん検診のウェブ予約サイト)が6月22日(木)よりリニューアルします。昨年度までのアカウントが使用できなくなりますので、ご注意ください。

新しい瑞穂けんこうナビを使うには

瑞穂けんこうナビを使うためには、新しいアカウントの作成が必要です。QRコードを読み取り、画面の指示に従って操作してください。



集団がん検診のウェブ予約について

下記のとおり集団がん検診のウェブ予約を開始します。

乳がん・胃がん・肺がん検診の全日程で、パソコンやスマートフォンから24時間、インターネットでのウェブ予約が可能です!



ウェブ予約開始日

- 乳がん検診 6月22日(木) 8:00開始
- 胃がん検診 7月26日(水) 8:00開始
- 肺がん検診 7月26日(水) 8:00開始

定期的な検診で早期発見! 乳がん検診

乳がんは女性の疾病の中で最も罹患する人が多く、また死亡原因の上位に位置します。しかし、早期発見により適切な治療を行えば、良好な経過が期待できます。

無症状でも検診により乳がんが見つかることがあります。早期発見が重要です。がん検診で早期発見・早期治療をし、「診ておけばよかった」を「診てよかった」にしましょう。

予約方法

ウェブ予約の場合

瑞穂けんこうナビ(集団がん検診予約サイト)がリニューアルするため、新しいアカウントが必要です。上記『集団がん検診のウェブ予約が新しくなります』をご覧ください。

電話予約の場合

下記電話番号へお電話ください。なお、予約日初日は電話が混み合い、お待たせする場合がありますので、ご理解ご協力をお願いします。

電話予約開始日:6月29日(木) 8:45開始

※予約受付時間は、平日の8:45~17:15です。土・日・祝日、時間外の受付はできません

検診日程

●ココロかさなるCCNセンター1階

7月	7日	14日	21日	24日
8月	25日			
9月	5日	11日	27日	
11月	7日	17日		

●崇南保健センター

7月	6日	10日	27日	28日	31日	
8月	3日	8日	21日	22日	28日	29日
9月	7日	8日	13日	26日		
10月	2日	3日	12日	19日	20日	27日
11月	10日	15日	27日			
12月	5日	6日	7日	11日	18日	

ピンクリボンとは



ピンクリボンは乳がんの早期発見・早期診断・早期治療の重要性を伝えるシンボルマークです。乳がんで亡くなられたかたの家族が願いをこめて作ったリボンからスタートしました。

予約枠	受付時間	定員
午前	① 9:15~ 9:30	15人
	② 9:45~10:00	15人
	③ 10:15~10:30	10人
午後	① 13:15~13:30	15人
	② 13:45~14:00	15人
	③ 14:15~14:30	10人

令和5年春接種が始まりました

対象者

初回接種（1・2回目接種）を終え、前回接種から3か月以上経過した、下記に該当するかた

- ①65歳以上のかた
- ②5歳以上65歳未満で基礎疾患を有するかた
- ③医療機関、高齢者施設、障がい者施設従事者
- ◎対象となるかたへ、順次接種券を発送しています

対象となるかたで、接種券が届かない場合は、ワクチン接種コールセンターへご連絡ください。

瑞穂市ワクチン接種コールセンター

☎201-0338（9:00～18:00 / 土・日・祝対応）

接種方法について

接種方法	実施場所	備考
個別接種	市内指定医療機関	<ul style="list-style-type: none"> ・予約方法などの詳細は接種券同封の案内をご確認ください ・基礎疾患などがあり、市外の医療機関（かかりつけ医）で接種を希望する場合は、医療機関へ直接お問い合わせください。接種券はそのまま使用できます

※国の方針により個別接種を中心に実施しています

5類移行後も感染症対策と備えを

5月8日から、感染症法上の新型コロナウイルス感染症の位置付けが、季節性インフルエンザなどと同じ「5類」に移行されました。それに伴い、行動制限がなくなり、医療は保険診療となるなどの変更点がありますが、感染力や重症化リスクは変わりません。引き続き対策を継続し、感染拡大に備えましょう。



マスクの着用は個人の判断

マスクの着用は個人の判断を委ねることが基本とされています。ただし、医療機関を受診する場合や高齢者施設などの訪問時、混雑した電車やバスへの乗車時はマスクの着用が推奨されます。重症化リスクの高い人などは感染症対策のためのマスク着用が効果的です。

外出制限がなくなります

感染者や濃厚接触者に対して自宅療養や就業制限などを要請する法的根拠がなくなるため、外出制限がなくなりますが、発症後5日間は外出を控えることを推奨しています。

症状がある場合はマスクを着用するなど感染対策を行い、自宅療養または医療機関を受診しましょう。

引き続き感染症対策を

厚生労働省の専門家会合では、個人に求められる感染症対策として「新たな健康習慣」を公表しました。

感染防止の「5つの基本」をもとに感染症対策を継続し、感染拡大に備えましょう。

感染防止「5つの基本」

- ①体調不安・症状がある場合は自宅療養か受診
- ②場面に応じたマスク着用と咳エチケット
- ③換気と3密（密集・密接・密閉）の回避
- ④手洗いの習慣化
- ⑤適度な運動と食事





papa Mama Club
パピママくらぶ



パパにもできる楽なお産ストレッチ

イクメンになりたいけどなにができるか悩んでいる、そんなパパ必見!「お腹が大きくなってきて、ママの腰痛や肩こりが心配!」「お産が近づいたときに体のどこを押してあげるといいの?」など、夫婦ストレッチをとおして妊娠・出産におけるパパの手助けポイントをお伝えします。

※夫婦で参加してください
※開始15分前より受付します

日時 6月17日(土) 13:30~15:30(予定)
場所 巢南保健センター
対象 市内在住の妊娠中のママ、パパ
持ち物 母子健康手帳
予約 6月14日(水)までに要予約

育ママサロン

安心・安楽なお産を目指して、助産師と一緒にストレッチ&リラクゼーションを行います♪

※開始15分前より受付します
※動きやすい服装でお越しください



日時 7月5日(水) 10:00~12:00(予定)
場所 巢南保健センター
対象 市内在住の妊娠中のかた
持ち物 母子健康手帳
予約 6月30日(金)までに要予約

パパ、妊婦さんに変身! 赤ちゃんをお風呂に入れてみよう!

妊娠シミュレーターを装着した妊婦体験と赤ちゃん人形を使って沐浴を体験実習します♪

※夫婦で参加してください
※開始15分前より受付します



日時 7月7日(金) 19:00~20:30(予定)
場所 保健センター
(ココロかさなるCCNセンター 3階)
対象 市内在住の妊娠中のママ、パパ
持ち物 母子健康手帳、バスタオル1枚
予約 7月4日(火)までに要予約

産科医からのメッセージ ～赤ちゃんの命を守るために～

テレビ番組に多数出演し、胎児治療で有名な産科医師 川緒市郎先生が皆さんの疑問にお答えします!

医師の視点から乳児期に起こり得る事故と予防についての話を聞き、お子さんの悲しい事故をなくしましょう!

※開始15分前より受付します

日時 6月30日(金) 10:00~11:30(予定)
場所 保健センター
(ココロかさなるCCNセンター 3階)
対象 市内在住の子育て中のかた
持ち物 母子健康手帳
予約 当日までに要予約

◎夫婦・親子・お孫さんがいるかたのみのご参加も大歓迎!



問 子育て世代包括支援センター ☎322-5670

児童手当制度についてのご案内

〈現況届について〉

児童手当の現況届は、令和4年6月分以降については原則提出が不要になりました。

ただし、児童の養育状況が変わったかた、支給要件児童の戸籍および住民票がないかたなどは現況届の提出が必要です。

提出が必要なかたには書類を送付します

提出が必要なかたには、6月中旬に現況届を送付します。必要事項をご記入のうえ、必要書類とともに提出してください。

提出がない場合、児童手当の支給が停止することがありますので、ご注意ください。



〈所得の変動により 所得上限限度額を下回ったかた〉

児童を扶養しているかたの所得が所得上限限度額以上となり、令和4年6月分からの児童手当等が支給されなくなったあとに、所得*が所得上限限度額を下回った場合、改めて申請が必要となります。

※令和4年中(令和4年1月1日~12月31日)の所得

申請手続きについて

市民税・県民税税額決定通知書などにより、所得上限限度額を下回ることとなった事実を知った日の翌日から15日以内に申請してください。審査のうえ、新たに児童手当等を令和5年6月分から支給します。15日を過ぎた場合は、申請した月の翌月分からの支給開始となりますのでご注意ください。

所得上限限度額については、市ホームページにてご確認ください。



問 子ども支援課 ☎322-3022

低所得の子育て世帯に対する

子育て世帯生活支援特別給付金を支給します

児童1人あたり
一律 **5万円**

食費などの物価高騰に直面し、影響を特に受ける低所得の子育て世帯に対し、特別給付金を支給します。

ひとり親世帯

対象となるかた

- ① 令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けているかた
- ② 公的年金等を受給していることにより、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていないかた
- ③ 食費など物価高騰の影響を受けて家計が急変し、児童扶養手当を受給しているかたと同じ水準の収入のかた

申請方法

- ・①に該当するかたは申請不要です
- ・②③に該当するかたは、申請書類と添付書類の提出が必要です

ひとり親世帯以外

対象となるかた

- ① 瑞穂市から令和4年度「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(その他世帯分)」を受給したかた
- ② 上記のほか、平成17年4月2日(特別児童扶養手当支給対象者は平成15年4月2日)から令和6年2月29日までに生まれた児童を養育する父母などで、食費などの物価高騰の影響を受けて直近の家計が急変し、令和5年度住民税非課税のかた、または住民税非課税相当の収入となったかた

申請方法

- ・①に該当するかたは申請不要です
- ・②に該当するかたは、申請書類と添付書類の提出が必要です

支給の対象者、申請受付期間などの詳細は、市ホームページをご覧ください。また制度の詳細については、厚生労働省ホームページをご覧ください。



ひとり親世帯



ひとり親世帯以外



厚生労働省

問 子ども支援課 ☎322-3022

瑞穂市子ども・子育て会議委員を公募します

市では、「瑞穂市子ども・子育て支援事業計画」を策定し、子育て支援事業を実施しています。子育て支援事業の推進に向け、「第2期瑞穂市子ども・子育て支援事業計画」の進捗状況の確認や子育て支援事業への助言を一緒に行っていただく委員を募集します。

- 募集人員** 4人
- 任命期間** 委嘱の日から2年間
- 開催回数** 年2～3回(平日の日中に開催)
- 報酬** 6,000円(日額)
- 応募資格** 次のいずれにも該当するかた

- ①市内在住、在勤または在学中で、応募時の年齢が満18歳以上のかた
- ②応募時において本市の他の審議会等の委員として2つ以上の委嘱を受けていないかた
- ③平日の昼間に開催される会議に出席できるかた
- ④本市の市議会議員および職員でないかた



応募書類

- ・応募用紙に住所、氏名、生年月日、連絡先、職業、経歴、応募動機などを記入
- ・小論文「瑞穂市の子育て環境について」について400字程度を記入(様式は自由)

※応募用紙と小論文の参考様式は、市ホームページまたは総合窓口(穂積庁舎)、幼児教育課(崇南庁舎)で入手できます

提出方法

下記のいずれかの方法により期限までに提出

- (1)郵送 〒501-0392 瑞穂市宮田300番地2
瑞穂市役所 幼児教育課 宛
- (2)持参 幼児教育課(崇南庁舎)

提出期限 6月30日(金)17:15まで ※必着

選考結果 応募書類をもとに選考し、結果は書面で応募者全員に通知します。なお、応募書類は返却しませんので、ご了承ください。

問 幼児教育課 ☎327-2147

瑞穂市特別職報酬等審議会の委員を公募します

市長、副市長、教育長、市議会議員の報酬などの額が適正かどうか、幅広く意見を求めるため、審議会の委員を募集します。

- 募集人員** 3人
- 任命期間** 審議終了まで
- 報酬** 6,000円(日額)
- 応募資格** 次のいずれにも該当するかた

- ①市内在住、在勤または在学中で、応募時の年齢が満18歳以上のかた
- ②応募時において本市の他の審議会等の委員として2つ以上の委嘱を受けていないかた
- ③平日の昼間に開催される会議に出席できるかた
- ④本市の市議会議員および職員でないかた



応募書類

- ・応募用紙に住所、氏名、生年月日、連絡先、応募動機などを記入
- ・小論文「特別職(市長・副市長・教育長・市議会議員)の報酬等の額に関する考え」について400字程度を記入(様式は自由)

※応募用紙と小論文の参考様式は、市ホームページまたは総務課(穂積庁舎)、市民窓口課(崇南庁舎)で入手できます

提出方法

下記のいずれかの方法により期限までに提出

- (1)郵送 〒501-0293 瑞穂市別府1288番地
瑞穂市役所 総務課 宛
- (2)持参 総務課(穂積庁舎)

提出期限 6月23日(金) 17:15まで ※当日消印有効

選考結果 応募書類をもとに選考し、結果は書面で応募者全員に通知します。なお、応募書類は返却しませんので、ご了承ください。

問 総務課 ☎327-4111

瑞穂市役所で働いてみませんか？ 会計年度任用職員を募集します

募集職種

●福祉生活課 ☎327-4123

- ・保健師

●幼児教育課 ☎327-2147

- ・担任保育士
- ・保育士
- ・保育所用務員
- ・子育て支援員
- ・保育所看護師
- ・放課後児童クラブ指導員
- ・放課後児童クラブサポーター
- ・放課後児童クラブ指導員(スポット)
- ・放課後児童クラブサポーター(スポット)

●給食センター ☎328-7771

- ・調理員(1日・午前・午後)

会計年度任用職員とは、地方公務員法第22条の2第1項に基づき任用される一般職の非常勤職員です。

任用期間 任用日～令和6年3月31日

応募期限 6月12日(月)

応募方法 申込書および資格証明書の写し(資格を要する職種のみ)を担当課へ提出

選考方法 面接試験および実技試験(保育士のみ)

※申込書と各職種の給与、勤務条件などは、総務課と担当課で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。また募集については、原稿作成時点での予定であるため、変更することがあります

☎ 総務課 ☎327-4111

※職務内容、勤務条件などの詳細については、担当課へお問い合わせください



瑞穂市ふれあい農園 利用希望者募集

自然にふれあい、農業に親しみながら野菜や草花を栽培してみませんか？

募集農園・区画

十九条農園 4区画 ※6月1日時点での空き区画
1世帯につき、1区画(20㎡)

利用期間

許可日から令和8年3月31日まで
※3年間の継続更新もできます

使用料

年額3,600円
※初年度は使用開始月により変わります



応募方法

商工農政観光課まで所定の申請書類を提出してください。申し込み多数の場合は、抽選により決定します。

応募資格

市内に住所を有し、自ら耕作に従事できるかた

募集期間

6月1日(木)～30日(金)

☎ 商工農政観光課 ☎327-2103

令和6年1月7日開催

二十歳を祝う会実行委員を募集

実行委員として自分たちの手で、二十歳を祝う会をつくってみませんか？瑞穂市二十歳を祝う会は、実行委員が企画・運営を行っています。

なお、実行委員会(会議・打ち合わせ)は当日までに5～6回程度行う予定です。ぜひ仲間を誘って応募をしてください。

対象となるかた

平成15年4月2日～平成16年4月1日までに生まれたかた

☎ 生涯学習課 ☎327-2117

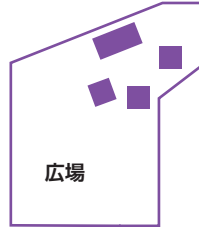
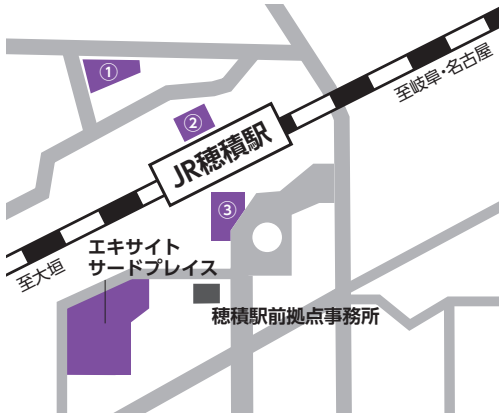
令和5年1月開催のようす



JR穂積駅周辺に出店してみませんか？

駅周辺の空きスペースに出店したいお店やキッチンカー事業者を募集しています！！

愛情込めて作った商品を屋台やキッチンカーなどを使って販売していただけます。プロ・アマ問わず出店でき、飲食物以外の販売も大歓迎です！皆さんも一緒にJR穂積駅周辺を盛り上げていきませんか？



【出店形態】
①・②キッチンカー、屋台
③屋台

エキサイトサイドプレイス

広場の利用を検討中！

キッチンカーやお店を出店できるよう計画中です。

ユニットハウスの出店者募集中！

ユニットハウスに出店したい事業者を引き続き募集しています。



※定員になり次第終了

ご興味のあるかたはエキサイト事務局までご相談ください。

毎月1日～12日までの間に、翌月の出店希望日を募集します

出店時間 平日の10:00～22:00 ※1日単位で出店可能です

出店料 会員1,500円/日 非会員2,000円/日

◎初めてのかたは、初日から30日間、出店料を50%OFF!

JR穂積駅周辺まちづくり協議会 ExSite事務局

☎329-5520 FAX329-5521

✉ hozumiekishu@gmail.com

総合政策課

☎327-4128 FAX327-4103

✉ sougou@city.mizuho.lg.jp

エキサイトの
情報はコチラ
をチェック!

Instagramはこちら!
@exsite_hozumistation

Facebookはこちら!
@hozumiekimaekyotenna

瑞穂市で活躍する女性に聞く！

男女共同参画

流れる水のように生き活きと
稲穂のようにしなやかに

ジャズシンガー・ボイストレーナー
大友 玲子さん

小学生の頃から音楽の歌の授業が大好きでした。高校時代にバンドのボーカルで歌ったことがきっかけとなり、こうして今も大好きな歌が歌えること、感謝しています。

OLやパソコン講師を経験しながらライブ活動をし、通っていたボイストレーニングの先生に講師のお話をいただいたのが、ボイストレーナーを志すきっかけでした。パソコン講師時代は、授業の予習をしながら夜はボイストレーナーの仕事にライブの練習など、今考えるとハードな日々でしたが、大好きなことを続けていたらいつの間にか歌が仕事になっていったという感覚です。

コロナ禍では、ほとんど仕事がなくなくなった時期もありましたが、自分の心と体の健康のためにヨガインストラクターの資格を取得し、今、自分の歌やレッスンに活かしています。



これからも止まらず前を向いて、流れる水のように生き活きと、稲穂のようにしなやかに生きていきたいです。そうすれば未来は輝くと信じて。

今年、瑞穂市市制20周年記念事業で歌わせていただく機会をいただきました。生まれ育った大好きな瑞穂市で、皆さまと平和を願いながら、共に音楽を楽しむ時間にできたらと思っています。普段あまりジャズを聴く機会のないかたにも、子供から大人まで世代を超えて、生演奏の楽しさを感じてもらえたら嬉しいです。

総合政策課
☎327-4128



消費生活 相談室 だより

テレビ画面の 破損取扱いに 注意しましょう!

テレビショッピングでテレビを購入したが、設置後数日でテレビ台から落下し液晶画面にひびが入ってしまった。

飼い猫が原因で落下したが、販売会社からは保証対象外と言われた。



point!!

消費者へのアドバイス

- 液晶テレビのパネルは薄いガラス基板で構成され、衝撃などで内部が割れることがあり、日頃の取り扱いに注意が必要です
- 転倒防止バンドなどで転倒や落下を防ぐとともに、子どもやペットがいる家庭では、画面の破損を防ぐ保護パネルの設置も検討しましょう
- 使用上の過失などによる画面の破損は一般的な保証では対象となりません。必要に応じて物損に対応した保証や保険の加入なども検討しましょう

問 消費生活相談室 ☎328-1181
消費者ホットライン(局番なし) 188
県民生活相談センター ☎277-1003



マイナンバーカードの受け取りはお早めに!

交付申請を行ったかたには、約1か月でマイナンバーカード交付通知書を送付しています。運転免許証などの本人確認書類、通知カード※、住基カード※と交付通知書を持って、本人が市民課へお越しください。(代理人による受け取りについては、市ホームページをご覧ください。)本人確認のうえ、暗証番号の設定後、マイナンバーカードを交付します。

平日の開庁時間内に来庁ができないかたは、休日等交付日をご利用ください。

※通知カード、住基カードはお持ちのかたのみ

受付時間 平日の8:30~17:15
休日等交付日 6月4日(日)、6月25日(日)
9:00~12:00
※事前に予約が必要です

受付場所 市民課(穂積庁舎2階)

上記以外の休日等交付日については、市ホームページをご確認ください



問 マイナンバーホットライン ☎322-2013
市民課 ☎327-4113

\ 今月は岐阜市 /

岐阜連携都市圏を知らう!

活力と魅力あふれる圏域づくりに取り組むため、岐阜連携都市圏を形成した各市町の紹介をしていきます。

1日遊べる!岐阜ファミリーパーク

岐阜ファミリーパークは、豊かな自然の中でさまざまな活動を楽しめる公園です。

子どもの遊び場である「こどもゾーン」には、東海三県で最長となる長大すべり台やゴーカート、ボートなどさまざまな遊具があり、親子で楽しむことができます。また、テニスコートや野球場などのスポーツ施設がある「スポレクゾーン」では、緑の中で運動を楽しむことができます。ぜひお越しください。

開園時間 9:30~16:30(季節、施設により異なる)

入園料 無料(一部有料施設あり)

駐車場 無料



問 岐阜ファミリーパーク ☎229-3922

自転車の安全利用・ヘルメット着用

岐阜県条例により昨年10月1日から、道路交通法の改正により4月1日から自転車乗車用ヘルメットが努力義務となっています。大切な命を守るためにヘルメットを着用しましょう。

●車道通行・左側通行の原則

自転車は車両です。車道の左側を通行しましょう。自転車通行可の歩道を通行する場合は、歩行者の通行を妨げないよう、安全に通行してください。(児童、幼児、70歳以上の高齢者は、歩道通行可)

●交差点での通行

・信号機のある交差点

信号機にしたがって通行してください。右左折の車にも注意しましょう。

・信号機のない交差点

一時停止標識のあるところでは一時停止。

見通しの悪い交差点を通行する際は、徐行や一時停止するなどし、安全を確認しましょう。



柳一色・歩道橋「あゆみ橋」は 自転車での通行が可能です

柳一色あゆみ橋が3月から供用開始になりました。公安委員会と折衝を重ねて、橋部分および前後の歩道は自転車も通行可となっています。付近の車道は幅員も狭く、車の通行も多いので、自転車も積極的に「あゆみ橋」を使いましょう。ただし、次の点にご注意ください。

㊦ 勾配があるので速度に注意

㊦ 歩道は歩行者優先です

速度を落としたり、状況によっては自転車を下りるなど歩行者の安全に注意してください。



㊦ 車道寄りを通行してください

自転車も東進、西進ともに利用できますが、歩道部分の車道寄りを通行してください。

問 市民協働安全課 ☎327-4130



北方警察署の窓

災害は日ごろの備えが大切

例年、6月から7月にかけては、前線の影響により大雨となり自然災害が発生しやすい季節です。

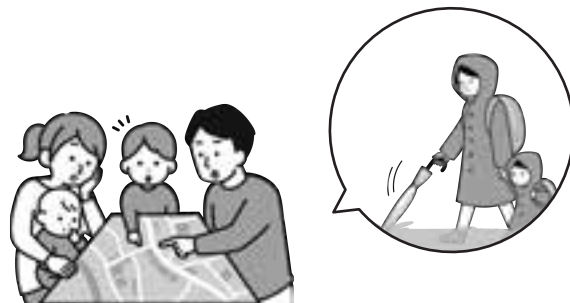
大雨が予想されるときは、気象情報や空のようすをよく確認しましょう。特に、自治体から避難情報が発令されたときは、早めの避難をお願いします。

日ごろの備えとして、まず、自治体が作成している「ハザードマップ」を確認してみましょう。「ハザードマップ」には、お住まいの地域のどこが浸水しやすいか、どこが土砂災害の危険が高いかが図示してあります。

上手に活用して、平時のうちに自宅から避難場所まで安全に避難できる経路を確認しておきましょう。



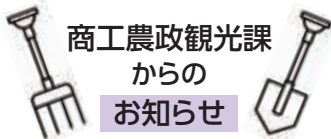
そして、大雨が降っているとき、大雨の直後は、河川や用水路、アンダーパス(道路などの下を通る地下道)、山の急斜面などは、大変危険ですので、絶対に近づかないようにしてください。



大雨による災害は毎年のように発生しています。そのような場合に備えて、日ごろから、安全な避難方法や非常時の連絡方法について、家族で話し合っておきましょう。

備えあれば憂いなしです。

問 北方警察署 ☎324-0110

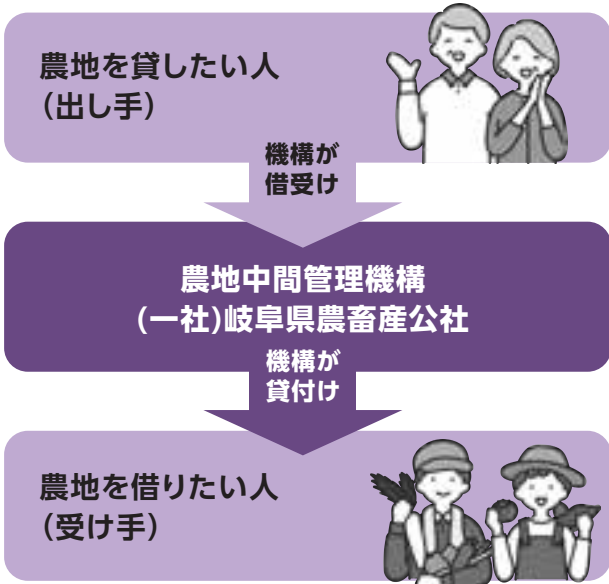


商工農政観光課
からの
お知らせ

農地の管理にお困りの場合は 農地中間管理事業をご利用ください!

農地中間管理事業の仕組み

農地中間管理機構(農地バンク)が農地を借受け、まとまりのある形で利用できるように配慮し、担い手への貸付けを行う仕組みです。



※名義の変更(所有権移転)ではありません

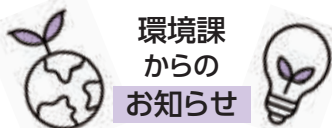
農地の貸し借りの流れ

- ① 農地の貸し借りについて、農地のある市町村担当窓口(農政担当課または農業委員会)へ相談します
- ② 農地中間管理機構への貸付け、または農地中間管理機構からの借受けを申し込む書類を、市町村担当窓口に提出します
- ③ 貸し借りの内容について調整したのち、市町村長や県知事の公告により、貸借契約が結ばれます
- ④ 賃料が発生する契約の場合、受け手は11月に機構に支払い、出し手は12月を目途に機構から支払われることとなります

※相続が完了していない農地を機構へ貸付ける際には、法定相続人の同意が必要となりますので、ご注意ください

- ◎ 制度や手続きについては、農業委員会事務局、または地域の農業委員や農地利用最適化推進委員へご相談ください

問 商工農政観光課 ☎327-2103



環境課
からの
お知らせ

オオキンケイギクにご注意ください!

特定外来生物の一種、オオキンケイギク

市内で特定外来生物に指定されているオオキンケイギクの生育が確認されています。

オオキンケイギクは、5月から7月頃にかけて、直径5cmから7cmの橙黄色の花をつけ、県内の道端や川原などでよく見かけます。

特定外来生物とは

元々はその地域にいなかったものが、人間の活動によって他の地域から入ってきた生物のことを言います。

外来生物法により生態系に被害をおよぼすものとして指定されたものが「特定外来生物」です。

特定外来生物は、栽培、運搬、販売、野外に放つことが禁止されています。



見分けるときのポイント

花の中央部(管状花)も黄色で、花びらの先端は不規則に4~5つに分かれており、葉は細長い楕円形で両面に毛があります。

葉に特徴があるので、見分ける際に注目してください。



駆除にご協力ください

外来生物は繁殖力が強く強健なものもあり、日本に昔からある生物を駆逐してしまう可能性があります。

オオキンケイギクが生えているのを見かけたら駆除してください。根から抜き、丈夫な袋(袋を二重にするなど)に入れて、枯死させます。燃えるごみとして、市指定のごみ収集日に出してください。

問 環境課 ☎327-4127



MIZUHOピクニック2023を開催 4日間で、約12,000人が来場

市制20周年を記念して、5月3日(水・祝)から6日(土)の4日間、さい川さくら公園でMIZUHOピクニックを開催しました。カレーやたこ焼きなど20台以上のキッチンカーが日替りで並び、家族連れなどでにぎわいました。

6日(土)には、フリーマーケットのほか、市制20周年記念事業実行委員会によるモルック体験会も行われ、親子連れなどが参加しました。



サンシャインホールが満席! 老人クラブ20周年記念コンサート

瑞穂市老人クラブ連合会の20周年を記念して、陸上自衛隊第10音楽隊によるコンサートが行われました。収容人数1,000人を誇るココロかさなるCCNセンターのサンシャインホールは、2階まで埋まり、ほぼ満席の状態。約90分間にわたって演奏が披露され、クラシック音楽から、懐かしのポップスまで多様なジャンルで来場者を魅了しました。来場者からは「生の演奏に感動した。元気をもらった。」といった声が聞かれました。



和宮春の例祭 雅楽や舞を再開

皇女和宮が降嫁の折、呂久の渡しを御座船こぎぶねで渡河されたことを記念して造られた小簾紅園で、春の例祭が行われました。

コロナ禍では和宮遺蹟保存会の役員のみでの簡略化した式典でしたが、今年は森市長、地元の関係者を招待しての開催となりました。また4年ぶりに雅楽の演奏と舞が披露されるなど、厳かな雰囲気の中で神事が執り行われました。

秋の例祭は仏式で10月26日(木)に開催予定です。





消防クラブ入団式 12名が入団

瑞穂消防署において、瑞穂市少年少女消防クラブの令和5年度入団式を開催しました。クラブでは市内の小学4年生～6年生が在籍し、初期消火訓練や救命講習、防災キャンプなどさまざまな体験を通して、防災について楽しく学ぶことができます。

今年度は新たに12名のクラブ員が入団し、合計32名で活動を行っていきます。

入団式終了後には、消防車両の見学を行い、クラブ員は楽しい時間を過ごすことができました。



当選証書付与式 森市長二期目へ

4月16日(日)に告示された瑞穂市長選挙は、現職の森 和之氏が再選しました。二期目の任期は令和5年6月1日から令和9年5月31日までです。

4月24日(月)、市役所大会議室において当選証書付与式を実施し、新家選挙管理委員会委員長から、当選証書が付与されました。

森市長は「当選証書をいただき身が引き締まる思いです。瑞穂市民のみなさんの期待を胸に、しっかりとこれからのまちづくりを進めていきたいと思います。」と話しました。二期目となる森市長の手腕に注目です。



消防団 新入団員へ教育訓練を実施

瑞穂市消防団は、4月に入団した新入団員を対象として、教育訓練(座学)を行いました。講師には昨年に引き続き、岐阜県消防学校から川瀬敏也氏をお招きし、消防団の任務、火災防ぎょ、安全管理などについての講話を受講しました。

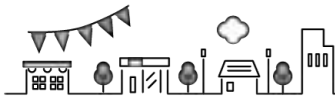
消防団では入団して間もない消防団員に、専門性の高い消防業務への理解を深めてもらうことを目的に、昨年から本訓練を実施しています。消防団の歴史的な背景から、消防組織法などの体系的な内容まで濃密な講義でしたが、丁寧でわかりやすい説明に、多くの団員が真剣に聞き入っていました。



朝日大学生らが交通安全を呼びかけ

春の全国交通安全運動(5月11日～20日)に合わせて、朝日大学の校門前で、各種団体が合同で街頭啓発活動を行いました。朝日大学防犯ボランティア団体「めぐる」のほか、瑞穂市内の交通安全協会、安全運転管理部会ら約40人が約100mに渡って立ち、のぼり旗などを手にドライバーや歩行者へ交通ルールの遵守とマナーの向上を呼びかけました。

「めぐる」代表の水野亜美さんは「横断歩道では歩行者が立っていても通り過ぎていく車が多く危険を感じることが多い。自転車が斜めに横断することで、歩行者が衝突しそうなきもあるので、注意を呼び掛けたい」と話しました。



別府保育所地域子育て支援センター

別府140番地(別府保育所東館2階) ☎326-2525

左記の子育て支援センターは、市内在住の未就園児と保護者、妊婦が利用でき、いずれの事業も参加費は無料です。

くわしくは市ホームページ、またはママフレをご確認ください。

牛牧第2保育所地域子育て支援センター

祖父江170番地(保育所内) ☎326-1515

施設開放時間 10:00~15:00



事業	日時	場所	内容など
おもちゃ病院	9日(金) 22日(木)	10:00~12:00 別府 牛牧	ボランティアが修理します
子育て相談	6日(火) 15日(木)	10:00~12:00 別府 牛牧	保健師・栄養士が相談に応じます
子育てセミナー* (保育所についての講話と施設見学)	12日(月) 13日(火)	10:00~11:15 牛牧 別府	予約受付:6/5(月)~6/7(水) 講師:幼児教育課長 ほか
お話の会	28日(水)	10:30~11:00 別府	ボランティアによる読み聞かせ
7月にここに広場(七夕の会)*	7月5日(水)	10:00~11:00 別府・牛牧	予約受付:6/14(水)~6/16(金)

*各支援センターへ電話予約。別府20組、牛牧12組。くわしくは「にここにこだより」をご覧ください
別府支援センター:6/27(火)は館内清掃のため終日休館

清流みずほ認定こども園 瑞穂こどもセンター

森565番地 ☎322-2051

*各事業要予約。くわしくは隔月発行の「みーこ」またはホームページのイベントカレンダーをご覧ください



事業	日時	講師	費用
出張講座:こびと座~おはなしだいすき~	12日(月)	10:30~11:30 山田 文子氏	無料 場所/くらしこの家
出張講座:家ヨガ	13日(火)	10:30~11:30 竹中 万知子氏	無料 場所/Healing Space~天地ゆにわ~
野崎先生の養生講座:季節の養生夏野菜編	15日(木)	10:30~11:30 野崎 利晃氏	500円
美腸・腸活:幼児期に大切な腸活	16日(金)	10:30~11:30 関谷 真理子氏	200円
LINK-UPみずほ:親子ふれあい遊び	19日(月)	10:30~11:30 高木 諭美氏	200円
明正会:季節の折り紙あそび	28日(水)	10:30~11:30 明正会	無料 持ち物/無地の折り紙

清流みずほ保育園 子育て支援センターモアマーム

森555番地 ☎328-1077 開館時間 10:00~15:00(土・日・祝日・臨時休館日を除く)

*各事業要予約。くわしくは隔月発行の「マームたより」またはホームページをご覧ください



事業	日時	講師	費用
おやつ講座	5日(月)	10:30~12:00 岡田 由貴子氏	200円+材料費300円
親子うんどう	7日(水)	10:30~11:30 松岡 泉美氏 他	200円
岐阜県材のスプーン作り講座	13日(火)	10:30~11:30 小寺 春樹氏	200円+材料費500円
マーム広場【七夕飾り作り】	23日(金) 28日(水)	10:30~11:30 支援センター	200円+材料費100円
ベビーマッサージ	29日(木)	10:30~11:30 逢坂 里佳氏	200円
お誕生日会	12日(月)	10:30~11:30 支援センター	200円+材料費100円

ほづみの森こども園内 森のカフェ・コモレビ

穂積966番地1 ☎322-5300 開館日 月~金 10:00~15:00(土・日・祝日・年末年始を除く)



岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD（デジター編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

今月のピックアップ情報

LINE岐阜県公式防災アカウントを使って大雨シーズンに備えましょう

LINE「岐阜県_公式防災アカウント」を友だち登録すると、トーク画面上でハザードマップや天気予報などをいつでも確認できます。
さらに、設定画面から登録された市町村に応じて、避難情報や気象情報が自動で配信されます。
離れて暮らすご家族などの市町村を最大3つまで選べますので、危険が迫る前に皆さんで声かけを行い、避難できるようにしておきましょう。



● 問/県防災課
☎058(272)8189

命を守る 岐阜県 LINE 検索



- 県の人口
1,937,621人 (1,566人減) ※令和5年3月1日現在
※()内は前月との比較
- 県政広報テレビ番組「ぎふ県政ほっとライン」
ぎふちゃん(8ch)データ放送で「岐阜県からのお知らせ」も配信中!
- 「清流の国ぎふ 岐阜県ミナモト祭り」
- @Gifu_kouhou
ボタンを押して地元情報をゲット!



子どもを授かりたいお二人を応援します 特定不妊治療費助成事業のお知らせ

不妊で悩む夫婦の経済的負担の軽減を図り、子どもを生み育てる仕組みづくりに役立つことを目的に、保険を適用して行った特定不妊治療費の自己負担分について、10万円を上限に助成します。対象は、令和5年4月1日以降に支払った治療費で、令和5年6月上旬から申請の受付を開始予定です。



- 申込方法/所定の申請書等を窓口へ郵送
- 申込期限/治療終了日の属する年度内
- 申込先/〒500-8384

岐阜県庁内郵便局留

- 問/県子育て支援課母子保健係
☎058(272)1111(代) 内線3542

岐阜県 不妊治療 検索



情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中!
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

- アイコン説明
- 催し
- 募集
- 資格・研修
- その他

若きアイデア求む! 花き振興企画コンペティション

県産花き生産振興や活用促進のため、将来を担う若い世代である大学生や高校生等を対象にアイデアを募集します。

- 申込方法/メールまたは郵送(応募用紙・事業計画書は県ウェブサイトから入手可)
- 申込期限/6月30日(金)必着
詳しくはこちら



● 問/県農産園芸課
☎058(272)8428

ぎふの花き 検索

岐阜県青少年美術展を開催します

- とき/7月1日(土)~9日(日)10:00~18:00
※最終日は15:30まで、7月3日(月)は休館
- ところ/県美術館(岐阜市)
- 料金/無料※申込不要
- 問/県文化伝承課
☎058(272)8756

令和5年度岐阜県青少年美術展 検索

拾って、撮って、投稿して 楽しくごみ拾い

岐阜県清掃活動ウェブページ「クリーンアップぎふ〜海まで届け清流!〜」では、ごみ拾いSNS「ピリカ」と連動し、県内の清掃活動の状況等を見える化しています。アプリをダウンロードして、世界の仲間たちと一緒に、身近なところから楽しくごみ拾いをはじめませんか。

- 問/県廃棄物対策課 ☎058(272)8214

クリーンアップぎふ 検索

ひとりで悩みや不安を抱えている方へ 支援策や相談窓口を準備しています

生きづらさを感じている、生活に困っている、ひきこもり、いじめ、虐待、子育て、ひとり親、DVなど、いろいろな悩みを抱えている方向けの支援窓口を県公式ウェブサイトで紹介しています。ひとりで悩みを抱えず、まずは相談してみてください。

- 問/県地域福祉課 ☎058(272)8435

岐阜県 孤独・孤立 検索

岐阜県就職氷河期世代正社員化 促進奨励金の申請を受け付けています

就職氷河期世代の有期雇用労働者等を正規雇用労働者に転換または直接雇用し、厚生労働省のキャリアアップ助成金(正社員化コースまたは障害者正社員化コース)を受給した中小企業事業主に奨励金を支給します。

- 申請方法/郵送(申請書は県ウェブサイトから入手可)
- 支給額/1人当たり10万円
- 申請先・問/県労働雇用課 ☎058(272)8402

R5 岐阜県氷河期奨励金募集 検索

新型コロナに関するお知らせ

5月8日以降、新型コロナウイルス感染症の位置づけが変更となりましたが、新型コロナがなくなったわけではありません。県民の皆様には、感染リスクを正しく理解し、引き続き、必要な感染対策をお願いします。詳しくはこちら



【お知らせ】…… 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、イベント等は中止または変更になる場合があります。

この情報は令和5年4月27日現在のものです。
県庁広報課 ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506

スマホやタブレットで 広報紙が読める >>>

広報紙をPC・スマホで @マイ広報紙

電子書籍ポータルサイト @岐阜イーブックス

マチを好きになるアプリ @マチイロ

傍聴のお知らせ

市議会では、議場に傍聴席を42席設けています。本会議では市民生活にかかわりの深いさまざまな問題が話し合われ、議員の活動や市政の方針などを知ることができます。

本会議は、開催当日に穂積庁舎3階の傍聴受付で、傍聴券に住所・氏名を記入して傍聴することができます。各常任委員会は穂積庁舎または巢南庁舎の会議室で開催され、委員長の許可があれば傍聴できます。

正式な日程は議会初日に決定されますので、電話にてお問い合わせいただくか、市のホームページをご覧ください。



※新型コロナウイルス感染予防のため、傍聴席の数を半減しています。満席となった場合は、別室を用意しています

▲会期日程

日程	会議内容
6月1日(木)	本会議(初日 議案提案説明)
6月9日(金)	本会議(総括質疑・委員会付託)
6月13日(火) ～15日(木)	各常任委員会
6月19日(月)	本会議(一般質問)
6月20日(火)	本会議(一般質問)
6月23日(金)	本会議(最終日 委員長報告・質疑・討論・採決)

問 議会事務局 ☎327-4121

行政に対する苦情や相談をお聞きします

行政相談委員をご存じですか？

行政相談委員は、総務大臣から仕事を任されて、行政などに対する苦情や相談を受け付ける民間の有識者(ボランティア)です。

瑞穂市では、宇野 稔さん、松尾 洋一さんが行政相談委員として相談に応じます。



定例相談所

毎月、下記のように定例相談所を開いています。相談は無料で秘密は守られますので、お気軽にご利用ください。

〈日時・場所〉

- ・偶数月の第1火曜日 13:00～15:00
ココロかさなるCCNセンター1階相談室
- ・奇数月の第1火曜日 13:00～15:00
老人福祉センター

問 地域福祉高齢課 ☎327-4126 社会福祉協議会 ☎327-8610 同巢南支部 ☎328-5174

令和4年度情報公開制度、個人情報保護制度などの運用状況

情報公開制度

請求件数および公開決定状況

実施機関	請求件数	公開決定状況		
		公開	一部公開	非公開
市長	15	8	5	2
教育委員会	20	8	10	2
議会	1	—	—	1
その他委員会	5	—	1	4
合計	41	16	16	9

請求内容

- ・小中学校に関する資料
- ・予算に関する資料
- ・入札契約に関する資料
- ・工事に関する資料
- ・上下水道事業に関する資料 など

審査請求件数および処理件数 0件

法令順守の推進等に関する制度

委員会から通知を受けた件数

- ・公益通報制度 0件
- ・不当要求行為等対処制度 0件

個人情報保護制度

開示請求件数および開示決定状況

実施機関	開示請求件数	開示決定状況		
		開示	部分開示	非開示
市長	3	2	1	—
教育委員会	1	—	1	—
議会	0	—	—	—
その他委員会	0	—	—	—
合計	4	2	2	—

請求内容

- ・診療報酬に関する資料
- ・住民票に関する資料 など

訂正請求件数および訂正決定件数 0件

利用停止請求件数及び利用停止決定状況 0件

審査請求件数および処理件数 0件

問 総務課 ☎327-4111

障がい者などの相談窓口を開設!

日常の心配事、サービス利用や就労支援について、相談支援専門員が相談に応じます。

相談窓口	相談事務所	対 象	日にち
こころの相談	ふなぶせ	心の病気で悩みのかた、その家族や関係者	7/6 (木)
ほほえみ相談	障害者総合生活支援センタークロス	知的障がい(発達障がい)のかた、その家族や関係者	6/14 (水)

※時間はいずれも13:30~15:30
 ※先着各2人(要予約)
 ※前日までに予約がない場合は中止します
所 ココロかさなるCCNセンター 相談室3
問 福祉生活課 ☎327-4123

障がい者などの電話相談受付中!!

次の事業所において電話相談をお受けしています。

事業所名	電話番号	利用対象者
生活サポートはしま相談支援センター	☎392-2800	知的障がいのかたなど
障害者総合生活支援センタークロス	☎210-2078	
うかい	☎239-5838	こころの病気で悩みのかたなど
ふなぶせ	☎213-8811	
ふなぶせ南	☎201-6711	

DO YOU KNOW(脳)? あたまの健康チェック

あたまの健康チェックとは、1人10分程度で行う認知機能テストです。健康なうちから定期的にチェックすることで、早期発見につながります。実施の前日までに予約が必要です。

日 6月7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)
 ①13:30~ ②14:30~
 ③15:30~ ④16:30~
所 ココロかさなるCCNセンター
 来所時は、1階の地域福祉高齢課にお越しください。
料 無料
対 60歳以上で要支援・要介護認定を受けていないかた、認知症の診断および治療を受けていないかた。お申込みお待ちしております!
申 地域福祉高齢課 ☎327-4126

ピア相談を開設

ピア相談とは、同じこころの病気を体験した当事者が、寄り添い、一緒に考える相談です。
 電話(支援センター ふなぶせ)で相談することも可能です。
日 7月6日(木) 13:30~15:30
所 ココロかさなるCCNセンター 相談室3・地域福祉ルーム
問 福祉生活課 ☎327-4123

税理士による無料税務相談

税理士による相続税や贈与税などの一般的な税に関する無料相談を行っています。次のとおりご協力をお願いします。
 ・事前予約が必要です
 ・入室は2人までです
 ・相談は原則25分以内です
 ・受付票を記入してください
日 6月15日(木) 13:00~16:00
所 ココロかさなるCCNセンター 1階 地域福祉ルーム
申 問 税務課 ☎327-4112

令和6年度 清流みずほ認定こども園 入園説明会

「子どもを良くする7つの魔法」をそととお教えます。
幼稚園部 満3歳以上児
日 6月17日(土) 9:50~11:30(受付9:35)
対 令和2年4月2日~令和3年4月1日 生まれの子
保育園部 3歳未満児
日 7月25日(火) 9:50~11:30(受付9:35)
対 令和3年4月2日以降生まれの子
所 清流みずほ認定こども園 リーベリーホール(森557)
申 平日/幼稚園部 ☎328-7228 (9:00~17:00)
 土曜日/保育園部 ☎328-2078 (9:00~16:00)
 ※完全予約制です

コミュニティセンター からの お知らせ

コミュニティセンター 3館同時

七夕飾りイベントのご案内

~七夕飾りを作って、願い事を星にとどけよう~

- 【内 容】** 願い事を書いた短冊を笹に結びつけます。笹に短冊が結べないときは、お手伝いします。
- 【期 間】** 6月9日(金)~7月7日(金) 9:00~20:00
 ※6月19日(月): 本田コミセン、南部コミセンは休館日
- 【対 象】** 幼児から大人までご家族でのご参加、大歓迎です。
- 【料 金】** 無料
- 【その他】** 事前の申し込みは不要。制作に必要なものは、コミセンで用意します。



SDGsイベントのご案内

~SDGsカルタを作って、プレゼントをゲットしよう!~

- 地球のさまざまな問題を解決するための目標「SDGs」をカルタをとおして楽しく学ぶイベントです。
- むずかしそうなSDGs。でも、カルタをとおして見ると、とても親しみやすく、SDGsが身近に感じられますよ。
- SDGsカルタ(文字と絵)を、コミュニティセンターで作ってみませんか?参加は無料で、どなたでも参加できます。6月30日(金)まで。



本田コミュニティセンター
☎329-1600

牛牧北部防災コミュニティセンター
☎329-0147

牛牧南部コミュニティセンターつどいの泉
☎329-1511

不正大麻・けし撲滅運動実施中!

5月1日から6月30日までの間、不正大麻・けし撲滅運動を実施しています。不正栽培や自生している大麻・けしを発見したら、岐阜保健所へ通報をお願いします。

正しい知識を身に着けて、不正大麻・けしを撲滅しましょう。違法なけしの見分け方は、厚生労働省ホームページをご覧ください。

問 岐阜保健所本巣・山県センター
☎213-7269



体育協会

夏の硬式テニス教室 参加者募集!

小中学生初級コース(毎週火曜)

日 7月4日(火)から全10回
19:00~21:00

所 生津スポーツ広場テニスコート

対 市内在住の小学1年生~中学3年生の男女

定 新規15人 ※先着順

料 3,000円 〆 6月20日(火)

第20回瑞穂市少年の主張大会 ~わたしの主張2023~を開催

瑞穂市青少年育成市民会議市民のつどいにおいて、少年の主張大会を開催します。

日 6月18日(日) 13:15~

所 ココロかさなるCCNセンター
サンシャインホール

内容 市内の中学生が自らの主張を発表します。

問 生涯学習課 ☎327-2117

出水期に備えて、 水防訓練を実施します

市と消防団は、水防意識の高揚と水防技術の向上を図り、市民の生命・財産を守り水害の軽減を目的とした水防訓練を次のとおり実施します。

日 6月4日(日) 8:30~10:00

所 牛牧グラウンド(犀川左岸忠太橋下流)
※自由に観覧できます

問 市民協働安全課 ☎327-4130



日曜・夜間救命講習受講者募集

日 ①6月2日(金) ②6月18日(日)
①救命入門コース:胸骨圧迫とAEDの救命講習(19:00~20:30)

②普通救命講習I:心肺蘇生法・AEDなどの救命講習(9:00~12:00)/ステップアップ講習:救命入門コースまたはeラーニング既受講者(10:00~12:00)

所 瑞穂消防署(別府2451-1)

料 無料 定 20人程度

申 前日までに岐阜市オンライン申請総合窓口サイトから申し込み、または瑞穂消防署へ電話もしくは直接申し込み。上記以外の救命講習については岐阜市ホームページ『日曜救命講習』『夜間救命講習』をご覧ください。

問 瑞穂消防署 ☎327-0119

応急手当普及員講習を開催

日 9月9日(土)、16日(土)、23日(土・祝)
各日とも9:00~17:00

予備日:9月30日(土)

※3日間全て受講が必要

所 岐阜南消防署3階大会議室
(岐阜市茜部本郷1丁目12)

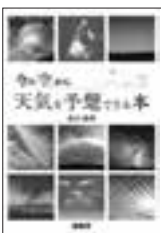
料 無料 定 20人程度(先着順)

資 岐阜市・瑞穂市・山県市・本巣市・北方町に在住、在勤、在学のかた

〆 6月12日(月)~7月31日(月)
平日の8:45~17:30に受付

問 申 岐阜市消防本部救急課 ☎262-7167

今月のおすすめ!



今の空から天気を予想できる本

【著者】武田 康男
【出版社】緑書房
【出版年】2019年8月

今日や明日の天気を知りたいときの強い味方、天気予報。とても便利で、毎日活用している人も多いかと思われま。けれど、ふと空を見ただけで、今後の天気を予想してみたいと思ったこと、ありませんか?

本書は、観察するべきポイントを、実際の空の写真に文字や矢印を直接書き入れることで、わかりやすく説明してくれます。雲の形や風の流れ、光のようすなど、注目するべきところはいろいろ。季節や時間帯についても教えてくれます。

そして、6月といえば梅雨。続く雨と湿気に、気分も落ち込みやすくなりますよね。そんなとき、空を見て今後の天気を予想してみると、ちょっと楽しくなれるかもしれませんよ。

新着図書のご案内



みんなの 節電生活

【著者】木村 俊雄
【出版社】自由国民社



春の花は 散っても

【著者】深沢 潮
【出版社】朝日新聞出版



はな とりかえっこ

【著者】角野 栄子/さくさとう あや/え
【出版社】偕成社

この他にもたくさんの新しい本が図書館に入りました。くわしくは毎週土曜日、図書館で発行している「新着図書案内」をご覧ください。

ファミリーフラダンス教室

[瑞穂フラガールクラブ]

家族でフラダンスを楽しんでみませんか?フラダンス曲:世界に一つだけの花

日 8月1日(火) 14:00~15:00

所 ココロかさなるCCNセンター
リハーサル室

対 小・中学生、保護者

定 20人

◎動きやすい服装でお越しください
ダンスは裸足で行います

日本舞踊・藤間流 藤登恵会

[舞踊 藤登恵会]

この世に生を受けてすばらしい五体五感を。

日 8月11日(金・祝)、12日(土)
14:00~16:00

料 無料 **定** 5人まで

所 市民センター 大和室

対 3歳以上、男女問わず

◎浴衣を着用のうえご参加ください

剣舞ダンス(剣舞ダンス 聖)

日 7月26日(水)

10:00~10:45 18:15~19:00

所 総合センター リハーサル室

対 小・中学生、保護者

幼児も参加可能

定 20人

文化協会

展示

由月会作品展 (伝統文化 着付華道 由月会)

日 6月30日(金)13:00から
7月 5日(水)12:00まで

所 巢南公民館 ロビー

夏休み特集 親子公開講座

- 小・中学生・保護者は、学校を通してお申し込みください
- 一般のかたは、氏名・住所・連絡先・希望講座と開講日を明記のうえ、文化協会へハガキかFAXにてお申し込みください

料 小・中学生は無料

夏休み生け花体験教室

[華道久遠流・茶道裏千家]

日本古来の華道を身近に体験してみましよう。

日 7月22日(土)
11:00~12:00 13:00~14:00

所 市民センター 第1・2修養室

料 500円(一般のみ)

対 小・中学生、一般

定 20人

問 ☎058-327-1463(朝居)

ソフトテニス教室 参加者募集!

経験豊富な講師が基礎から指導します。一般のかたも募集します。元経験者のかた、始めてみませんか?

日 7月5日(水)~8月23日(水)
19:00~20:30

毎週水曜日、全7回

所 生津スポーツ広場テニスコート

料 3,000円/人

対 ①小・中学生の初心者

②一般の初心者、元経験者

※いずれも市内在住、性別問わず

定 ①30人 ②10人

※定員を超えた場合は抽選

日 6月23日(金)

持ち物 ソフトテニス用ラケット(貸出可)、シューズ

体育協会

「参加申込書」にご記入のうえ、申し込んでください。くわしい要項・参加申込書は、市民センター・巢南公民館・市体育協会事務局に置いてありますので、ご覧ください。

体育協会事務局 ☎325-0511

6月

おはなしの会

- 本館 未就園児向け：9日(金)
- 分館 3日(土) 10日(土)
17日(土) 24日(土)
未就園児向け：23日(金)

6月のテーマ本

- 本館 大人が楽しむ辞典・図鑑
- 分館 雨・水・ケロケロかえるの本

☎ 図書館(本館)☎326-2300 (分館)☎328-7070

図書館企画

絵本作家ひぐちみちこさん講演会
「子どもからのおくりもの」
~親であることをたのしむために~

日時 6月21日(水) 10:30~
場所 図書館分館 絵本フロア
対象 子どもに関わるかたどなたでも
(お子さんも一緒に参加できます)
定員 30人(先着順)※事前申込が必要です
申込 6月7日(水)から、分館カウンターまたは
電話にて受け付けます。
☎328-7070



夏休み特別企画

☆やさいのスタンプで図書館バッグを作ろう! 7月28日(金) 巢南公民館
☆わくわくサイエンス教室 8月 3日(木) 巢南公民館
☆なるほど地図教室 8月 4日(金) 図書館本館
対象 市内在住のお子さん ※企画毎に参加できる年齢・学年があります

くわしくは、館内ポスターや図書館ホームページでお知らせします。

②かずやん先生のキッズ運動教室

子どもたちを楽しませながら、からだ使いが上手になるよう指導します。

【小学生クラス】木曜日

日 6月8日(木)、15日(木)、22日(木)
16:30~17:30(月3回)

対 小学1、2年生

所 巢南公民館 多目的ホール

料 3,000円/月 **申** 随時

◆新規のかた、1回無料体験可
(入会時別途年会費など必要)

③みのかも健康の森ウォーキング教室

日 6月30日(金) 雨天中止

所 みのかも健康の森

料 2,500円

定 24人(定員に達し次第締切)

申 6月5日(月) 10:00申込開始

出発時刻 9:00(8:45集合)

帰着時刻 15:30頃

集合場所 巢南公民館駐車場

持ち物 タオル・飲み物・雨具・
お弁当

巢南公民館駐車場(9:00)→みのかも健康の森着(10:10)→あじさいの池周辺ウォーキング教室(10:20~11:30)→自由行動・各自昼食(11:35~13:00)→出発(13:10)→道の駅「可児ッテ」・自由行動(13:40~14:10)→出発(14:20)→巢南公民館着(15:30頃)

LINK-UPみずほ

当日受付無料教室

あじさいウォーキング

自由参加、気楽に歩きましょう。

日 6月17日(土)小雨決行

実施の有無はインスタ・ホームページをご覧ください。

所 糸貫川グラウンド駐車場を起点に約1時間のあじさい観賞ウォーキングに出かけます。

料 無料

出発時刻 9:00(8:45集合)

帰着時刻 12:00頃

集合場所 糸貫川グラウンド駐車場
集合(穂積北中学校北)

持ち物 タオル・飲み物・雨具

受講生募集教室

①夜のヨーガ教室

ゆっくり精神統一して心身ともにほぐすことができます。

日 6月7日(水)、14日(水)、21日(水)
18:30~19:45(月3回)

所 巢南公民館 多目的ホール

料 1,600円/月

対 成人のかた **申** 随時

◆新規のかた、1回無料体験可
(入会時別途年会費等必要)

参加者募集!! 第25回 ファミリーコンサート

日 10月1日(日)
13:00開演(12:30開場)

所 ココロかさなるCCNセンター
サンシャインホール

対 市内で音楽活動中、または市内在住の2名以上のグループ。洋楽・邦楽などジャンルは問いません。
(マイクなどの拡声器具は使用不可)

定 8~9グループ

応 所定の応募用紙に必要事項を記入し、事務局へ提出。FAXでの提出も可。
応募用紙はホームページよりダウンロードしてください。

日 7月18日(火)

問 ☎090-7617-8101(堀口)

文化協会

文化協会事務局(10:00~16:00)
〒501-0392 宮田300-1
巢南公民館内
☎FAX 328-7141
<https://mizuho-bunka.org>

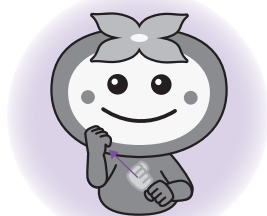


手話で手話ろう

障害者権利条約には、手話が言語のひとつであることが明記されています。かきりんと一緒に手話表現を学んで、理解を深めましょう。

傘

両手の拳を少し斜めにして上下に重ね、左手の拳をそのままに、傘をさすように右手の拳を斜め上に上げます。



雨

両手の手のひらを開いて指先は下に向け、肩より少し上のあたりから下に2回おろします。大雨の時は大きく、小雨の時は小さく動かします。



問 福祉生活課 ☎327-4123 FAX 327-1566

フュージング体験教室 受講生募集

日 時 毎週月・木・金曜日、毎月第2土曜日
①10:30~ ②13:30~

会 場 美来の森館 研修室(十九条382-1)

定 員 各回10人

対 象 小学生以上

受講料 市民：750円
それ以外のかた：1,500円

申 込 受講日の前週金曜日までに電話またはFAX

- ・団体の場合は、事前にご連絡ください
- ・受講日・氏名・住所・電話番号を明記してください
- ・第2土曜日は、②の時間のみ開講
団体の場合は日曜日も開講しますので、ご連絡ください
- ◎本教室で使用している材料は、中部硝子(株)、杉原ガラスより提供いただいています

問 美来の森ガラス工房瑞穂 ☎FAX 326-7388
(電話:月・木・金曜日 10:00~16:00 FAX:24時間受付)

市民伝言板

古典講座 会員募集

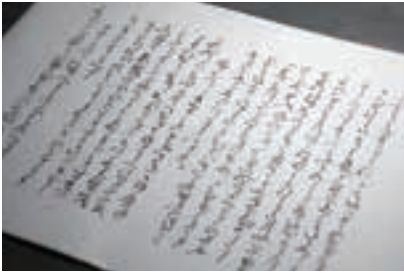
古典って、こんなに面白いもんだと
感じてみませんか。

一度気軽に参加してみてください。

日 6月17日(土) 13:00~15:00

所 市民センター

問 ☎090-4861-9139(宇野)



ウォーキング教室は、動きやすい
服装でお越しください。
申込者が少ない時は中止になる
場合があります。

LINK-UPみずほ

電話予約のうえ、1週間以内に現
金を添えてお申し込みください。

実施の有無はInstagram・
ホームページを確認してください。

Link-upみずほ事務局

☎328-3825

✉ info@ncmizuho.com

https://ncmizuho.com/



ホームページ



Instagram

④牧歌の里ウォーキング教室

日 7月12日(水) 雨天中止

所 牧歌の里

料 4,000円(入場料1,200円込)

定 24人(定員に達し次第締切)

申 6月5日(月) 10:00申込開始

出発時刻 9:00(8:45集合)

帰着時刻 15:30頃

集合場所 隼南公民館駐車場

持ち物 タオル・飲み物・雨具

隼南公民館駐車場(9:00)→牧歌の

里着(10:30)→牧歌の里周辺

ウォーキング教室(10:40~11:15)

→自由行動・各自昼食(11:20~

13:50)→出発(14:00)→隼南公民

館着(15:30頃)



チャンネル 6月のおすすめ番組

第105回全国高等学校
野球選手権大会組み合わせ抽選会
の様を生中継でお送りします。



地デジ
11ch

6月24日(土)放送予定

組み合わせ決定後は、岐阜大会応援特設サイト「岐阜青春フルスイング」もオープン!
各試合の放送スケジュールや、各球場の試合経過をリアルタイム確認できます!

11月11日(日)開催!

市民モルック大会の
運営ボランティア募集

「モルックで20周年を」

一緒に盛り上げましょう!

<詳しくはホームページをご覧ください>>>

問: 総合政策課 ☎327-4128



広告

club mimosaの
ドライヘッドスパ。

20分
2,200円
40分
4,400円

オールハンドでしっかり頭皮を揉みほぐし
首、肩のコリ・眼精疲労・リフトアップに効果的です

女性専用
美容複合施設

club mimosa

☎058-216-7711 瑞穂市犀川2丁目15
営業時間/9:30~21:00 月曜定休

日常生活に不安のある方へ
障害年金制度を利用し、経済的支援を受けませんか?

障害年金の請求に関しての
ご相談でお困りの方は
社会保険労務士法人きんか
にお任せください。

障害年金とは...法律に基づき、病状やケ
ガによって、一定の障害の状態になっ
た方に年金が支給される仕組みになっ
ております。

対象となる主な傷病
うつ病、発達障害、知的障害、統合失
調症、脳梗塞、脳出血、心筋梗塞、狭心症、
人工透析、がん など

受給対象年齢/原則 20~64 歳まで
まずはお気軽にご相談ください。

相談料:着手金0円
相談は無料です



KINCA Group
社会保険労務士法人きんか

〒500-8247 岐阜県岐阜市長森細畑1817-3
(CAMINO ビル2階)
【営業時間/平日9時~18時】

TEL.058-216-3966

URL: http://sr-nishida.com
E-mail: info@sr-nishida.com

精神障がい・発達障がいなどでお悩みのご家族様へ

うつ病 統合失調症 引きこもり

ご自宅やグループホーム等に訪問し、看護ケアを提供します。

- 生活リズムを整えたい。生活習慣を改善したい。
- 日々の不安や悩みを聞いてほしい。
- うまく人付き合いができるようになりたい。
- 親なきあとの事について相談したい

くらしケア くらしケア穂積訪問看護ステーション 大垣サテライト
岐阜県瑞穂市犀川1丁目112 サンモール2111 207号室

☎058-260-5155 平日9~18時
※時間外は留守電となります



うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎058-214-6390

結婚相談所 ムスベル

学生 × 社会人

ワールドカフェ

テーマ 女性の政治参画

6/29(木) 15:00~16:30

welcome
参加
無料

【会場】朝日大学 6号館(1階学生食堂)
【定員】70人

ワールドカフェ形式で、学生と社会人が交流するワークショップを開催します。性別や立場を超えて、意見を交換しながら学べる場です。
お菓子や飲み物などを手に取りながら、楽しく語り合う中で、新しい発見や学びを得られます。あなたも参加してみませんか？

市ホームページ内、
申込フォームよりお申し込みください▶
申込期限 6月20日(火)



基調講演
衆議院議員
野田 聖子氏

NPO法人
あゆみだした
女性と子どもの会
廣瀬 直美氏

人の動き (4月末現在)	世帯数 23,051 世帯 (前月比 +73世帯増)
人口 56,037 人 (前月比 +60人増)	男 27,937 人 (前月比 +40人増) 女 28,100 人 (前月比 +20人増)

広告

女性の辛い症状・肩凝り・頭痛・不眠に
「ドライヘッドスパ」と「薬膳茶」の新感覚サロン
campaign price
ドライヘッドスパ ¥9,800 ▶ ¥6,800
ドライヘッドスパ (60分)
コデコルテマッサージ⇔ハンドマッサージ

be.Calm
☎501-0223 岐阜県瑞穂市朝日 1843-2
(朝日大学から徒歩3分)
営業時間 9:00-17:00 (日曜・祝日休み)

大垣市大井3丁目21番地9(西濃運輸福寿会館 隣)に
2022.11.24 大垣健診プラザ 開設

2023年
健康診断・
人間ドック
受付中!

一般財団法人
岐阜健康管理センター お問い合わせは
TEL.0584-71-9782(大垣支店)

その空き家、どうします?

解体

- ✓ 建て替え
- ✓ 取り壊し
- ✓ 家の相続

住宅・ブロック塀・庭木・庭石・物置

0120-852-077
瑞穂市野田新田4149-19 丸武産業有限公司

解体撤去の星
解体の困ったを解決!

キッズスクール専門クライミング施設
AIDPIT (エイドピット)

年長さん〜入会受付中

体幹力・バランス感覚・思考力・基礎体力向上
有資格者がしっかり指導いたします

瑞穂市本田179-6 ワンコイン体験開催中
0583331083 担当:窪田 (レンタルシューズ込み)

広報みずほをスマホでチェック!
多言語対応、音声読み上げ対応