

各種相談 (先着順、一部予約制あり)

心配 … 心配ごと相談 行政 … 行政相談
 人権 … 人権相談 法律 … 法律相談
 瑞法 … 瑞穂法律相談センター

問 社会福祉協議会 327-8610
 社会福祉協議会東南支部 328-5174

こころ … ころの相談
 ほほえみ … ほほえみ相談
 身障 … 身体障がい者相談

問 福祉生活課 327-4123

税務 … 無料税務相談
 問 税務課 327-4112

包 括 … 出張相談(高齢者)
 問 地域包括支援センター 327-4118

子育て事業
 健康推進課 327-8611

保健
 健康推進課 327-8611

介護予防・地域包括ケア
 地域福祉高齢課 327-4126

イベント情報 献血

図書館休館日 瑞穂大学

社協あい♥愛マーケット Cセ
 12:30~13:30 豊住園・すみれの家
 令和5年度より、瑞穂大学に合せて実施します

納 市税・料金などの納期限

【種類と略称】 ○国保税 … 国民健康保険税
 ○市・県民税 ○後期保険料 … 後期高齢者医療保険料
 ○固定資産税 ○上水・下水料 … 水道料金、下水道使用料、
 集排使用料、ゴミ・プラ使用料
 ○軽自動車税 ○住宅使用料 ○保育・給食料 … 幼稚園保育料、保育所保育料、主食・副食費
 放課後児童クラブ保育料、学校給食費

時間や場所のマークについて

実施時間 場所
 受付時間 要予約
 表示例 脳いきいき教室 予 14:00~15:30 老福

場所略称一覧
 Cセ … コロかさなるCCNセンター (総合センター) 市セ … 市民センター 本コミ … 本田コミセン
 保セ … 保健センター 北コミ … 牛牧北部防災コミセン
 巢公 … 巢南公民館 巢保セ … 巢南保健センター 南コミ … 牛牧南部コミセン
 馬公 … 馬場公園集会所 老福 … 老人福祉センター

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	1 にここ運動教室 13:00 南コミ 脳いきいき教室 14:00~15:30 老福 納 固定資産税(第1期) 美来の森 14:00~16:00	2 行政・法律・心配 13:00~15:00 老福 ころ 13:30~15:30 Cセ にここ運動教室 13:00 北コミ すまいる教室 14:00~15:30 老福 穂積(多利町のぞく)・稲里・本田団地・本田緑町 9:00~11:00 美来の森 14:00~16:00 生津小校区 9:00~11:00 巢南中校区 9:00~11:00	3 市制20周年記念事業 MIZUHOピクニック2023 さい川さくら公園 憲法記念日 美来の森 9:00~12:00 美来の森 14:00~16:00 巢南集積場 9:00~12:00	4 市制20周年記念事業 MIZUHOピクニック2023 さい川さくら公園 みどりの日 穂積(多利町のぞく)・稲里・本田団地・本田緑町 14:00~16:00 巢南中校区	5 市制20周年記念事業 MIZUHOピクニック2023 さい川さくら公園 こどもの日 美来の森 14:00~16:00	6 市制20周年記念事業 MIZUHOピクニック2023 モルック体験会 フリーマーケット さい川さくら公園 美来の森 14:00~16:00
7 市制20周年記念事業 MIZUHOピクニック2023 さい川さくら公園 美来の森 14:00~16:00	8 乳児健康診査 保セ にここ運動教室 13:00 市セ 脳いきいき教室 14:00~15:30 老福 美来の森 14:00~16:00	9 乳児健康診査 巢保セ 法律・心配 13:00~15:00 Cセ すまいる教室 14:00~15:30 本コミ 別府・多利町 9:00~11:00 美来の森 14:00~16:00 本田小校区 9:00~11:00	10 ほほえみ 13:30~15:30 Cセ 健康相談 14:00~14:30 巢保セ みんなずっとほっとカフェ 9:30~11:00 浄明寺 にここ運動教室 13:00 本コミ あたまの健康チェック 13:30~16:30 Cセ 美来の森 9:00~12:00 美来の森 14:00~16:00 巢南集積場 9:00~12:00	11 10か月児相談 保セ 瑞法 13:30~15:30 Cセ 瑞穂大学 13:30~15:00 Cセ 別府・多利町 9:00~11:00 美来の森 14:00~16:00	12 1歳6か月児健康診査 保セ 脳いきいき教室 14:00~15:30 南コミ 美来の森 14:00~16:00	13 モルック体験会 10:00~15:00 サンコーパレットパーク ※雨天中止 美来の森 14:00~16:00
14 美来の森 14:00~16:00	15 2歳児相談 保セ にここ運動教室 13:00 巢公 脳いきいき教室 14:00~15:30 老福 美来の森 14:00~16:00	16 1歳6か月児健康診査 巢保セ 人権・身障 Cセ 法律・心配 老福 13:00~15:00 みんなずっとほっとカフェ 10:00~11:30 いなほの家 健康教室 10:30~11:30 馬公 にここ運動教室 13:00 市セ 本田(本田団地・本田緑町のぞく)・只越・生津小校区 9:00~11:00 美来の森 14:00~16:00 穂積小校区 9:00~11:00 巢南中校区	17 10か月児相談 巢保セ あたまの健康チェック 13:30~16:30 Cセ 美来の森 9:00~12:00 美来の森 14:00~16:00 巢南集積場 9:00~12:00	18 親子ふれあい教室 予 保セ 妊産婦・乳幼児相談 予 巢保セ 税務 13:00~16:00 Cセ みんなずっとほっとカフェ 9:30~11:00 清流ぶらす すまいる教室 14:00~15:30 南コミ 瑞穂大学 13:00~15:00 Cセ 本田(本田団地・本田緑町のぞく)・只越・生津小校区 9:00~11:00 美来の森 14:00~16:00	19 にここ運動教室 10:00 北コミ 脳いきいき教室 14:00~15:30 南コミ 美来の森 14:00~16:00	20 パパママくらぶ 予 パパ、妊婦さんに变身! ①12:50~13:00 ②14:20~14:30 保セ 美来の森 14:00~16:00
21 モルック体験会 9:00~12:00 サンコーパレットパーク ※雨天中止 美来の森 14:00~16:00	22 にここ運動教室 13:00 南コミ 脳いきいき教室 14:00~15:30 老福 美来の森 14:00~16:00	23 2歳児相談 巢保セ 法律・心配 13:00~15:00 Cセ 健康教室 10:30~11:30 老福 にここ運動教室 13:00 巢公 牛牧小校区 9:00~11:00 美来の森 14:00~16:00 牛牧小校区	24 あたまの健康チェック 13:30~16:30 Cセ 美来の森 9:00~12:00 美来の森 14:00~16:00	25 産後ママくらぶ 予 10:00~10:10 巢保セ 瑞法 13:30~15:30 Cセ 牛牧小校区 9:00~11:00 美来の森 14:00~16:00	26 離乳食教室 予 保セ 3歳児健康診査 保セ すまいる教室 14:00~15:30 Cセ 脳いきいき教室 14:00~15:30 南コミ 美来の森 14:00~16:00	27 美来の森 14:00~16:00
28 美来の森 9:00~12:00 美来の森 14:00~16:00 巢南集積場 9:00~12:00	29 3歳児健康診査 巢保セ 脳いきいき教室 14:00~15:30 老福 美来の森 14:00~16:00	30 パパママくらぶ 予 プレママの赤ちゃんお世話講座 13:15~13:30 保セ 心配 13:00~15:00 Cセ 美来の森 14:00~16:00	31 にここ運動教室 13:00 本コミ あたまの健康チェック 13:30~16:30 Cセ 納 軽自動車税 上水・下水料(5月分) 美来の森 9:00~12:00 美来の森 14:00~16:00			

全域 可燃物 7:30までに各地区集積場へ! 戸別収集日 ※要予約 戸別収集電話予約日 13:00~16:00 予約専用ダイヤル ☎326-6219

穂積地区
 ガラス類・陶磁器類・ビン
 カン類・プラスチック容器
 粗大ごみ全般・衣類・ガラス類
 陶磁器類・古紙・ビン・カン類
 有害ごみ・家庭用インクカートリッジ

巢南地区
 ガラス類・陶磁器類
 ビン・プラスチック容器
 カン類・プラスチック容器
 ペットボトル
 粗大ごみ全般・衣類・ガラス類
 ガラス類・陶磁器類
 ビン・プラスチック容器・有害ごみ
 粗大ごみ全般・衣類・ガラス類
 ビン・カン類・プラスチック容器・有害ごみ

※粗大ごみ処理袋、処理シール販売店舗、美来の森および巢南集積場の地図は裏面に掲載しています
 くわしくは、「ごみ分別の手引き」をご覧ください 環境課 ☎327-4127

休日のお医者さんはこちらへ

もとす広域連合休日急患診療所
 診療科目 内科・小児科 診療時間 9:00~16:00
 問い合わせ ☎058-323-0523

医療機関情報を提供しています

救急相談センターぎふ
 #7119 (24時間365日受付)



お子様が夜間に急な病気で困りのときは…

岐阜市民病院
 平日・土曜日の19:30~23:00
 小児夜間急病センター ☎058-251-1101
 日曜・祝日・年末年始の19:00~23:00
 休日急病センター ☎058-253-7277
 23:00~翌朝8:00
 救急外来 ☎058-251-1101

休日・夜間の小児救急電話相談

電話番号
 #8000 (全国統一、プッシュ回線)
 ☎058-240-4199 (専用回線)

受付時間
 月~金曜日 18:00~翌朝8:00
 土曜・休日 8:00~翌朝8:00

各種相談 (先着順、一部予約制あり)

心配 … 心配ごと相談 行政 … 行政相談
 人権 … 人権相談 法律 … 法律相談
 瑞法 … 瑞穂法律相談センター

問 社会福祉協議会 ☎ 327-8610
 社会福祉協議会東南支部 328-5174

こころ … こころの相談
 ほほえみ … ほほえみ相談
 身障 … 身体障がい者相談

問 福祉生活課 ☎ 327-4123

税務 … 無料税務相談
 問 税務課 ☎ 327-4112

包括 … 出張相談(高齢者)
 問 地域包括支援センター ☎ 327-4118

子育て事業
 問 健康推進課 ☎ 327-8611

保健
 問 健康推進課 ☎ 327-8611

介護予防・地域包括ケア
 問 地域福祉高齢課 ☎ 327-4126

イベント情報 献血

図書館休館日 瑞穂大学

社協あい♥愛マーケット Cセ
 ☎ 12:30~13:30 豊住園・すみれの家
 令和5年度より、瑞穂大学に合せて実施します

納 市税・料金などの納期限

【種類と略称】 ○国保税 … 国民健康保険税
 ○市・県民税 ○後期保険料 … 後期高齢者医療保険料
 ○固定資産税 ○上水・下水道 … 水道料金、下水道使用料、
 集排使用料、ゴミ・プラ使用料
 ○軽自動車税 ○住宅使用料 ○保育・給食料 … 幼稚園保育料、保育所保育料、主食・副食費
 放課後児童クラブ保育料、学校給食費

時間や場所のマークについて

実施時間 場所
 受付時間 要予約

表示例 脳いきいき教室 ☎ 14:00~15:30 ☎ 老福

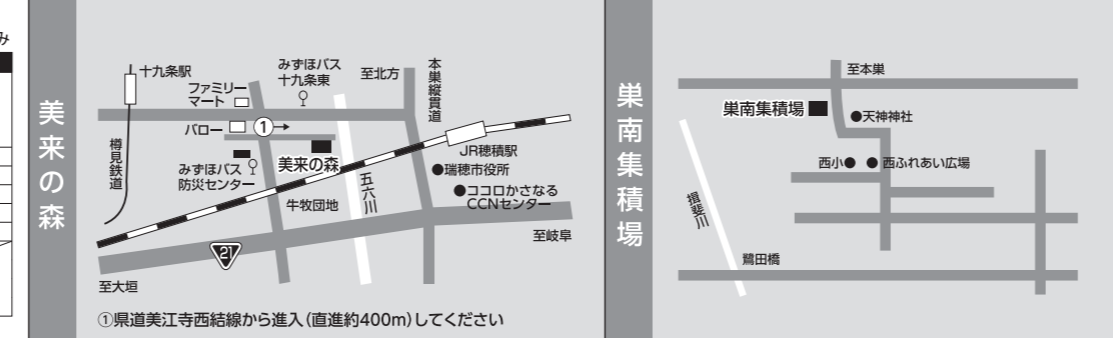
場所略称一覧
 Cセ … コロカさなるCCNセンター (総合センター) 市セ … 市民センター 本コミ … 本田コミセン
 北コミ … 牛牧北部防災コミセン
 東公 … 東南公民館 集保セ … 集保センター
 南公 … 牛牧南部コミセン
 老福 … 老人福祉センター

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
				1 乳児健康診査 ☎ 保セ 人権 ☎ 10:00~12:00, 13:00~15:00 ☎ Cセ こころ ☎ 13:30~15:30 ☎ Cセ すまいる教室 ☎ 14:00~15:30 ☎ 老福 穂積(多利町のぞく)・稲里・本田団地 14:00~16:00 東南中 校区 14:00~16:00 美来の森 14:00~16:00	2 乳児健康診査 ☎ 集保セ 脳いきいき教室 ☎ 14:00~15:30 ☎ 南コミ 美来の森 14:00~16:00	3
4 美来の森 14:00~16:00	5 ここにこ運動教室 ☎ 13:00 ☎ 東公 脳いきいき教室 ☎ 14:00~15:30 ☎ 老福 美来の森 14:00~16:00	6 パパママくらぶ ☎ 沐浴講座 ☎ 13:15~13:30 ☎ 保セ 行政 ☎ Cセ 法律・心配 ☎ 老福 ☎ 13:00~15:00 ここにこ運動教室 ☎ 13:00 ☎ 北コミ 穂積(多利町のぞく)・稲里・本田団地 14:00~16:00 美来の森 16:00 生津小学校 9:00~11:00 東南中校区 9:00~11:00	7 1歳6か月児健康診査 ☎ 保セ あたまの健康チェック ☎ 13:30~16:30 ☎ Cセ 美来の森 9:00~12:00 美来の森 14:00~16:00	8 10か月児相談 ☎ 保セ 瑞法 ☎ 13:30~15:30 ☎ Cセ 瑞穂大学 健康学部 ☎ 13:30~15:00 ☎ Cセ 別府・多利町 14:00~16:00 美来の森 16:00	9 2歳児相談 ☎ 保セ ここにこ運動教室 ☎ 10:00 ☎ 市セ 脳いきいき教室 ☎ 14:00~15:30 ☎ 南コミ 美来の森 14:00~16:00	10
11 市制20周年記念式典 美来の森 14:00~16:00	12 健康相談 ☎ 14:00~14:30 ☎ 集保セ 脳いきいき教室 ☎ 14:00~15:30 ☎ 老福 美来の森 14:00~16:00	13 法律・心配 ☎ 13:00~15:00 ☎ Cセ すまいる教室 ☎ 14:00~15:30 ☎ 本コミ 別府・多利町 14:00~16:00 美来の森 16:00 本田小学校 9:00~11:00	14 ほほえみ ☎ 13:30~15:30 ☎ Cセ みんなずっとほっとカフェ ☎ 9:30~11:00 ☎ 浄明寺 ここにこ運動教室 ☎ 10:00 ☎ 南コミ あたまの健康チェック ☎ 13:30~16:30 ☎ Cセ 美来の森 9:00~12:00 美来の森 14:00~16:00 東南集積場 9:00~12:00	15 10か月児相談 ☎ 集保セ 親子ふれあい教室 ☎ 保セ 瑞法 ☎ 13:00~16:00 ☎ Cセ みんなずっとほっとカフェ ☎ 9:30~11:00 ☎ 清流びらす すまいる教室 ☎ 14:00~15:30 ☎ 南コミ 本田(本田団地・本田緑町のぞく)・只越・生津小学校 14:00~16:00 美来の森 16:00	16 1歳6か月児健康診査 ☎ 集保セ ここにこ運動教室 ☎ 10:00 ☎ 本コミ 脳いきいき教室 ☎ 14:00~15:30 ☎ 南コミ 美来の森 14:00~16:00	17 パパママくらぶ ☎ パパにもできる楽なお産ストレッチ ☎ 13:15~13:30 ☎ 集保セ 美来の森 14:00~16:00
18 瑞穂大学 健康学部 ☎ 13:30~15:00 ☎ Cセ 美来の森 14:00~16:00	19 2歳児相談 ☎ 集保セ ここにこ運動教室 ☎ 13:00 ☎ 市セ 脳いきいき教室 ☎ 14:00~15:30 ☎ 老福 美来の森 14:00~16:00	20 人権・身障 ☎ Cセ 法律・心配 ☎ 老福 ☎ 13:00~15:00 みんなずっとほっとカフェ ☎ 10:00~11:30 ☎ いなほの家 健康教室 ☎ 10:30~11:30 ☎ 北コミ ここにこ運動教室 ☎ 13:00 ☎ 東公 本田(本田団地・本田緑町のぞく)・只越・生津小学校 14:00~16:00 美来の森 16:00 穂積小学校 9:00~11:00 東南中 校区 9:00~11:00	21 産後ママくらぶ ☎ 10:00~10:10 ☎ 集保セ ここにこ運動教室 ☎ 13:00 ☎ 本コミ あたまの健康チェック ☎ 13:30~16:30 ☎ Cセ 美来の森 9:00~12:00 美来の森 14:00~16:00 東南集積場 9:00~12:00	22 妊産婦・乳幼児相談 ☎ 保セ 瑞法 ☎ 13:30~15:30 ☎ Cセ 牛牧小学校 14:00~16:00 美来の森 16:00	23 脳いきいき教室 ☎ 14:00~15:30 ☎ 南コミ 美来の森 14:00~16:00	24
25 美来の森 9:00~12:00 美来の森 14:00~16:00 東南集積場 9:00~12:00	26 ここにこ運動教室 ☎ 13:00 ☎ 南コミ 脳いきいき教室 ☎ 14:00~15:30 ☎ 老福 美来の森 14:00~16:00	27 3歳児健康診査 ☎ 集保セ 法律・心配 ☎ 13:00~15:00 ☎ Cセ 健康教室 ☎ 10:30~11:30 ☎ 本コミ ここにこ運動教室 ☎ 13:00 ☎ 北コミ 牛牧小学校 14:00~16:00 美来の森 16:00 牛牧小学校 9:00~11:00	28 3歳児健康診査 ☎ 保セ 離乳食教室 ☎ 保セ すまいる教室 ☎ 14:00~15:30 ☎ Cセ あたまの健康チェック ☎ 13:30~16:30 ☎ Cセ 美来の森 9:00~12:00 美来の森 14:00~16:00	29 美来の森 14:00~16:00	30 パパママくらぶ ☎ 産科医からのメッセージ ~赤ちゃんの命を守るために~ ☎ 9:45~10:00 ☎ 保セ 脳いきいき教室 ☎ 14:00~15:30 ☎ 南コミ 市・県民税(全期前納・第1期)住宅使用料(6月分) 美来の森 14:00~16:00	

可燃ごみ収集袋・粗大ごみ処理袋・処理シール販売店舗

※可燃ごみ収集袋のみ

店名		店名		店名	
セブンイレブン 徳島駅前通店 瑞穂馬場小町1丁目店 瑞穂馬場上光店 瑞穂市別府店 瑞穂野白新田店	ファミリマート 野白新田店 瑞穂稲屋店 瑞穂牛牧店 瑞穂大西店 瑞穂十九東店 瑞穂中環店 瑞穂本田店 *	トミダヤ 盛大店 コノミヤ 集保店 パロー 穂積店 平和堂 穂積店 マックスパリュ 穂積店 メガドン・キホーテ 瑞穂店 ドン・キホーテ 大塚インター店	ホームセンターパロー 北方店 クスリのアオキ 牛牧店 ゲンキョー 眞正店 小杉店 田之上店 牛牧店	Vdrug 豊保店 瑞穂本田店 穂積店 ほづみ薬局 アルファチケット 穂積店 まっぴ屋金物店 学納総合社みづほ	事務用品あんどる
ローソン 瑞穂牛牧北店 瑞穂馬場上光店 瑞穂本田店	アピタ 北方店 イオン ザ・ビッグエクストラ 本東店 源氏屋酒店 SUPER CENTER PLANT-6 かぬ店 *	DCM21 穂積店 眞正店 チノカントドラッグストア 穂積店 本東北方店 * カネスエ 北方店 *	スギ薬局 穂積西店 穂積西店 ドラッグユタカ 北方高屋店 水野米穀 まるのみ食品 *		
ミニストップ 東南前店 瑞穂只越店 瑞穂朝日大学前店 瑞穂宝江店					



全域 可燃物 全域収集 7:30までに各地区集積場へ!

戸別収集日 ※要予約
戸別収集電話予約日 13:00~16:00

穂積地区 ガラス類・陶磁器類・ビン
ガラス類・陶磁器類・古紙類
ビン・カン類・有害ごみ
家庭用インクカートリッジ
剪定木・プラ容器
拠点回収

東南地区 ガラス類・陶磁器類
ビン・プラ容器
粗大ごみ全袋・衣類・ガラス類
陶磁器類・古紙・ビン・カン類
有害ごみ・家庭用インクカートリッジ
拠点回収

くわしくは、「ごみ分別の手引き」をご覧ください 環境課 ☎ 327-4127