

だいこんサラダ レシピ



<材料> 4人分

だいこん	1/4本
きゅうり	1/3本
カットわかめ（乾燥）	小さじ1強
青じそドレッシング	適量



<作り方>

- ① 乾燥わかめは水もどしておく。
- ② だいこん、きゅうりは千切りにする。
- ③ だいこん、きゅうり、わかめの順にゆでる。
- ④ ゆであがったら水気をしぼり冷ます。
- ⑤ 冷えたらドレッシングで和える。

味つけは、青じそドレッシングだけでなく、和風ドレッシングもよく合います。



ワンポイントアドバイス

<大根の千切り>

大根のセンチにそって、タテに千切りすればパリッと、センチを断ってヨコに千切りすればしんなりやわらかな食感になります。

