

《すこやか健診のながれ》

1 受診券が届く

受診券は、すこやか健診受診日まで大切に保管しておきましょう

必ず問診票を記入してから受診してください！！！！

瑞穂市 健康診査 受診券 兼 診査票 (すこやか健診用)

健康日 20 年 月 日

施設コード

施設名

生年月日

年齢

性別

電話番号を記入しましょう

住所

カナ氏名

備考1

備考2

身長

体重

BMI

収縮期

拡張期

食後採血時間

尿糖

尿蛋白

尿潜血

後期高齢者 (75歳以上)

心電図検査

医師判定

180401

問診票

特になし

頭痛

肩こり

めまい

手足のしびれ

不眠

食欲がない

動悸・息切れ

脈の乱れ

胸のしめつけ

手足がむくむ

便秘

のどが渇く

腰痛

膝痛

その他

1 血圧を下げる薬 (高血圧の薬)

2 血糖を下げる薬 又は インスリン注射 (糖尿病)

3 コレステロールや中性脂肪を下げる薬 (脂質異常)

4 脳卒中 (脳出血、脳梗塞など)

5 心臓病

6 慢性腎臓病

7 貧血

健康状態

心の健康状態

食習慣

口腔機能

体重変化

運動・転倒

認知機能

喫煙

社会参加

ソーシャルサポート

血液委託先

AST (GOT)

ALT (GPT)

γ-GT (γ-GTP)

HbA1c

血糖

中性脂肪

HDL-C

LDL-C

総コレステロール

クレアチニン

eGFR

尿酸

アルブミン

赤血球数

血色素量

ヘマトクリット

① はい

② いいえ

③ ふつう

④ や満足

⑤ いえ

⑥ いえ

⑦ いえ

⑧ はい

⑨ はい

⑩ はい

⑪ はい

⑫ はい

⑬ はい

⑭ はい

⑮ はい

⑯ はい

⑰ はい

⑱ はい

⑲ はい

⑳ はい

㉑ はい

㉒ はい

㉓ はい

㉔ はい

㉕ はい

㉖ はい

㉗ はい

㉘ はい

㉙ はい

㉚ はい

㉛ はい

㉜ はい

㉝ はい

㉞ はい

㉟ はい

㊱ はい

㊲ はい

㊳ はい

㊴ はい

㊵ はい

㊶ はい

㊷ はい

㊸ はい

㊹ はい

㊺ はい

㊻ はい

㊼ はい

㊽ はい

㊾ はい

㊿ はい

血液結果記入欄

血液委託先

AST (GOT)

ALT (GPT)

γ-GT (γ-GTP)

HbA1c

血糖

中性脂肪

HDL-C

LDL-C

総コレステロール

クレアチニン

eGFR

尿酸

アルブミン

赤血球数

血色素量

ヘマトクリット

① はい

② いいえ

③ ふつう

④ や満足

⑤ いえ

⑥ いえ

⑦ いえ

⑧ はい

⑨ はい

⑩ はい

⑪ はい

⑫ はい

⑬ はい

⑭ はい

⑮ はい

⑯ はい

⑰ はい

⑱ はい

⑲ はい

⑳ はい

㉑ はい

㉒ はい

㉓ はい

㉔ はい

㉕ はい

㉖ はい

㉗ はい

㉘ はい

㉙ はい

㉚ はい

㉛ はい

㉜ はい

㉝ はい

㉞ はい

㉟ はい

㊱ はい

㊲ はい

㊳ はい

㊴ はい

㊵ はい

㊶ はい

㊷ はい

㊸ はい

㊹ はい

㊺ はい

㊻ はい

㊼ はい

㊽ はい

㊾ はい

㊿ はい

青枠部分は問診票です。
問診票は自宅で記入のうえ、
受診してください。
斜線をなぞってご記入ください。

健診項目

- 問診 (服薬歴、喫煙歴など)
- 理学的検査 (診察)
- 身体測定 (身長、体重、BMI)
- 血圧測定
- 尿検査 (糖、蛋白、潜血)
 - ・脂質検査：中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール
 - ・血糖検査：ヘモグロビンA1c
 - ・肝機能検査：AST、ALT、γ-GT
 - ・腎機能：血清クレアチニン
 - ・貧血検査：赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値
- アルブミン検査
- 心電図検査 ※下記のかたのみ受けることができます
 - ①今年度の健診結果において血圧が国の判断基準の値に該当する + 医師が必要と判断
 - ②問診等において不整脈が疑われる + 医師が必要と判断

◆注意◆
尿検査があります

2 健診の期間

7月1日～9月30日

3 受診時に必要なもの

- ◎すこやか健診受診券兼診査票
- ◎後期高齢者医療の保険証
- ◎自己負担金 (500円)

受診前にご自身の体温測定と健康チェックをお願いいたします。健診当日、発熱等の体調不良がある場合には受診をお断りさせていただくことがありますのでご了承ください。

4 健診を受けるときの注意点

●原則午前中の診療時間内に受診してください。

都合の悪い場合は、各実施機関にお問い合わせください。

●飲食物の摂取

- 血液検査等の結果に影響を及ぼすため、**健診前の10時間は、飲み水以外の飲食物を摂取しないでください。**都合により午後に受診する場合も同様となりますので、ご注意ください。
- アルコール類は、前日から摂取しないでください。

必ず問診票を記入してから
受診してください!!!

5 すこやか健診実施機関一覧表

健診実施機関名	住 所	電話番号
明石クリニック	馬場上光町1丁目106番地	058-201-1311
国枝医院	牛牧801番地1	058-327-2835
さくらクリニック	稲里689番地3	058-325-0570
佐竹整形外科	穂積1845番地1	058-326-2022
サンシャインM&Dクリニック	本田174番地1	058-329-5522
高木クリニック	古橋1075番地1	058-328-5577
所内科医院	別府231番地	058-327-3773
名和内科	重里2005番地	058-328-3311
広瀬内科クリニック	別府1074番地	058-326-7773
福田内科医院	本田1017番地1	058-327-0721
ほづみ耳鼻咽喉科クリニック	別府726番地5	058-327-2622
ほづみ整形外科	別府791番地1	058-326-5000
みずほクリニック	本田556番地1	058-327-5252
吉村内科	別府1297番地	058-327-0020
若園医院	唐栗273番地	058-328-2021

※医療機関によっては予約が必要な場合があります

50音順に記載しています。

6 人間ドック等費用助成について

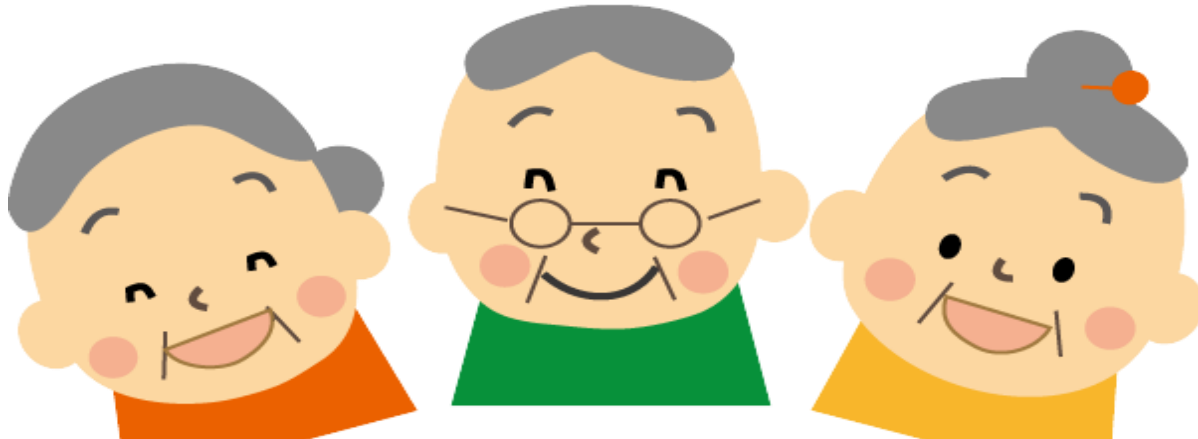
瑞穂市では、人間ドック等費用の助成を実施しています。(指定医療機関はありません)

これは、人間ドック等費用の1/2の額(※上限額あり)を助成するものです。ご希望のかたはお申し込みください。

ただし、すこやか健診を受診された年度は、人間ドック等費用助成を受けることが出来ませんのでご注意ください。

すこやか健診

受診者のみなさまへ



必ず問診票を記入してから受診してください

瑞穂市では、岐阜県後期高齢者医療広域連合から委託を受け、「すこやか健診」を実施しています。

健診は、自身の健康状態を認識できる良い機会です。

この機会にすこやか健診を受診し、自身の健康状態を確認しましょう。

年に1度は必ず受けましょう!



《問い合わせ先》

瑞穂市役所 医療保険課

TEL: 058-327-4159

FAX: 058-327-4556