

《すこやか健診のながれ》

1 受診券が届く

受診券は、すこやか健診受診日まで大切に保管しておきましょう

必ず問診票を記入してから受診してください！！！！

令和●年度 瑞穂市 健康診査 受診券 兼 診査票(すこやか健診用)

☐ 内に/チェックをしてください

健診日 20□□□□□□

施設コード

施設名

生年月日

性別

年齢

電話番号を記入しましょう

住所

カナ氏名

備考1

備考2

＜注意事項＞

①すこやか健診には、自己負担金が必要です。②健診実施医療機関の窓口にて支払いをお願いします。③受診の際にはマイナ保険証または資格確認書をご持参ください。④すこやか健診は受診券に記載してある有効期限内に受診してください。⑤すこやか健診の受診結果は、本人に対して通知するとともに、保険者において保管し、必要に応じ、保健指導・健康増進の施策（例：血糖コントロール教室、禁煙指導など）等に活用しますので、ご了承ください。

健診実施機関：瑞穂市＜公印省略＞ 保険者番号：39212162 所在地：瑞穂市別府 1288 番地

【お問い合わせ】 瑞穂市役所 医療保険課（TEL：058-327-4159）

後期高齢者項目

身長

体重

BMI

収縮期

拡張期

食後採血時間

理学検査

尿糖

尿蛋白

尿潜血

後期高齢者（75歳以上）

＜受診者記入欄＞

機械で読みますので、折り曲げないでください。

太枠内を黒ボールペンで記入してください。

問診票

＜自覚症状＞

＜現病歴＞

＜既往歴＞

健康状態

心の健康状態

食習慣

口腔機能

体重変化

運動・転倒

認知機能

喫煙

社会参加

ソーシャルサポート

＜血液結果記入欄＞

血液要託先

AST (GOT)

ALT (GPT)

γ-GT (γ-GTP)

HbA1c

血糖

中性脂肪

HDL-C

LDL-C

脂質

クレアチニン

eGFR (eGFR)

尿酸

アルブミン

赤血球数

血色素量

ヘマトクリット

詳細な検査結果

心電図検査

当該年度の結果が血圧基準に該当し医師の判断

心電図所見

異常なし

異常あり

医師判定

異常を認めず

要観察

要指導

治療中

要医療

その他

医師氏名

青枠部分は問診票です。  
問診票は自宅で記入のうえ、  
受診してください。  
斜線をなぞってご記入ください。

健診項目

- 問診（服薬歴、喫煙歴など）
- 理学的検査（診察）
- 身体測定（身長、体重、BMI）
- 血圧測定
- 尿検査（糖、蛋白、潜血）
- 血液検査
  - ・脂質検査：中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール
  - ・血糖検査：ヘモグロビンA1c
  - ・肝機能検査：AST、ALT、γ-GT
  - ・腎機能：血清クレアチニン
  - ・貧血検査：赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値
- アルブミン検査
- 心電図検査 ※下記のかたのみ受けることができます
  - ①今年度の健診結果において血圧が国の判断基準の値に該当する + 医師が必要と判断
  - ②問診等において不整脈が疑われる + 医師が必要と判断

◆注意◆

尿検査があります

2 健診の期間

7月1日～9月30日

受診前にご自身の体温測定と健康チェックをお願いいたします。健診当日、発熱等の体調不良がある場合には受診をお断りさせていただくことがありますのでご了承ください。

3 受診時に必要なもの

- ◎すこやか健診受診券兼診査票
- ◎自己負担金（500円）
- ◎マイナ保険証または資格確認書

## 4 健診を受けるときの注意点

- 原則午前中の診療時間内に受診してください。  
都合の悪い場合は、各医療機関にお問い合わせください。

- 飲食物の摂取

- ・血液検査等の結果に影響を及ぼすため、**健診前の10時間は、飲み水以外の飲食物を摂取しないでください。**都合により午後に受診する場合も同様となりますので、ご注意ください。
- ・アルコール類は、前日から摂取しないでください。

- 健診と保険診療は同日できません

## 5 すこやか健診実施機関一覧表

| 健診実施機関名           | 住 所           | 電話番号               |
|-------------------|---------------|--------------------|
| 明石クリニック           | 馬場上光町1丁目106番地 | 058-201-1311       |
| 朝日大学医科歯科医療センター    | 穂積1851番地1     | 058-329-1112 (要予約) |
| ぎふ糖尿病・内科クリニックやまうち | 馬場小城町1丁目71番地1 | 058-372-7515 (要予約) |
| 国枝医院              | 牛牧801番地1      | 058-327-2835 (要予約) |
| さくらクリニック          | 稲里689番地3      | 058-325-0570       |
| 佐竹整形外科            | 穂積1845番地1     | 058-326-2022       |
| サンシャインM&Dクリニック    | 本田174番地1      | 058-329-5522 (要予約) |
| 高木クリニック           | 古橋1075番地1     | 058-328-5577       |
| 所内科医院             | 別府231番地       | 058-327-3773       |
| 名和内科              | 重里2005番地      | 058-328-3311       |
| 広瀬内科クリニック         | 別府1074番地      | 058-326-7773 (要予約) |
| 福田内科医院            | 本田1017番地1     | 058-327-0721       |
| ほづみ耳鼻咽喉科クリニック     | 別府726番地5      | 058-327-2622 (要予約) |
| ほづみ整形外科           | 別府791番地1      | 058-326-5000       |
| みずほクリニック          | 本田556番地1      | 058-327-5252       |
| 吉村内科              | 別府1297番地      | 058-327-0020       |
| 若園医院              | 唐栗273番地       | 058-328-2021       |

※要予約：直接医療機関へお問い合わせください。

50音順に記載しています。

## 6 人間ドック等費用助成について

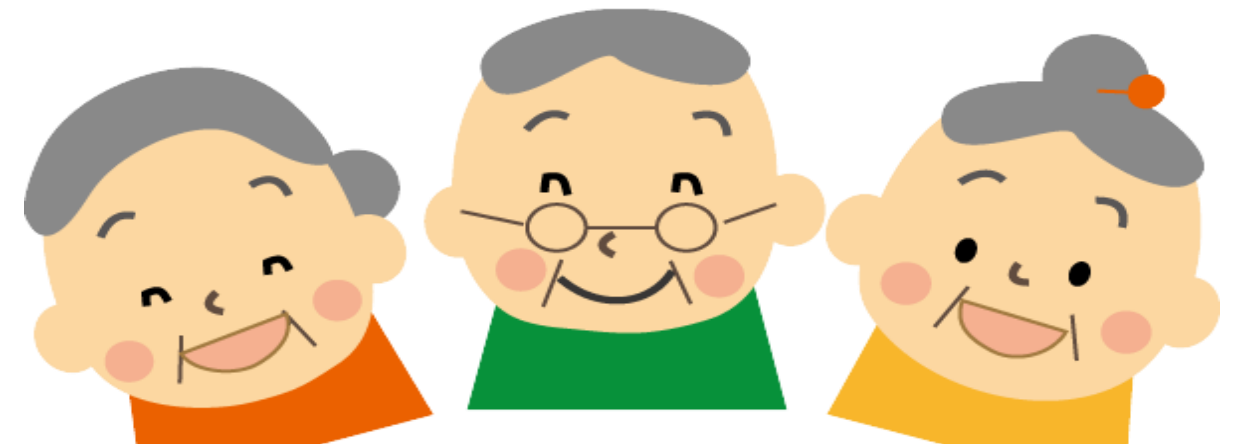
瑞穂市では、人間ドック等費用の助成を実施しています。（指定医療機関はありません）  
これは、人間ドック等費用の1/2の額（※上限額あり）を助成するものです。ご希望のかたはお申し込みください。

ただし、すこやか健診を受診された年度は、人間ドック等費用助成を受けることが出来ませんのでご注意ください。

岐阜県後期高齢者医療

# すこやか健診

受診者のみなさまへ



必ず問診票を記入してから受診してください

瑞穂市では、岐阜県後期高齢者医療広域連合から委託を受け、「すこやか健診」を実施しています。

健診は、自身の健康状態を認識できる良い機会です。

この機会にすこやか健診を受診し、自身の健康状態を確認しましょう。

年に1度は必ず受けましょう！



《問い合わせ先》

瑞穂市役所 医療保険課

TEL：058-327-4159

メール：iryouho@city.mizuho.lg.jp