

## **第3章 計画の基本的な考え方**

## 第3章 計画の基本的な考え方

### 1. 基本理念

本計画は、瑞穂市第一次総合計画を基に、「誰もが生き生きと暮らせるまちづくり」を目指します。市民の一人ひとりが、健康に積極的な関心を持ち、健やかな心とからだづくりのために自ら取り組み、これを地域全体で支えあい、健康寿命の延伸と生活の質の向上を図ることを目的とします。

健康についての考えかたは、「心豊かに、より健康で、より長く生きる」ことに視点を置いて、単に「長生きする」ということにとどまらないということです。

### 2. 計画の基本目標

この目的の達成のためには、「健康意識を高める」、「生涯をとおした適切な生活習慣の定着」、「疾病の早期発見・早期治療」、「生活習慣病の発症予防及び重症化・合併症の予防」、「こころの健康づくり」の5つを基本目標として計画を推進していきます。

3. 施策の体系



