

《令和2年度 みずほ大人の健・検診 早見表》

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受け、検診期間等を変更する場合があります
 ※令和2年4月1日現在の年齢で、塗りつぶされた部分が対象となります

令和2年4月1日現在の年齢⇒		20歳～	25歳～	30歳～	35歳～	38歳	39歳	40歳	45歳	50歳	55歳	60歳	65歳	70歳	75歳	実施月	実施場所	自己負担金	備考	
健康 検診	goodライフ健診 (若年層健康診査)	← 20歳～38歳 →														7月～8月	市内指定医療機関	500円		
	特定健診 (加入している医療保険で実施)	← ※ 年度内に40歳～74歳のかた →														詳細は加入している医療保険者にお尋ねください (瑞穂市国保加入者は医療保険課)				
	すこやか健診 (後期高齢者医療保険で実施)														75歳～	7月～9月	市内指定医療機関	500円	担当: 医療保険課	
	生活保護受給者健診								← 40歳以上の生活保護受給者 →							7月～8月	市内指定医療機関	無料		
がん 検診	子宮頸がん検診	← 20歳以上 →														7月～1月	指定医療機関	1,400円	20歳無料 ★受診間隔: 2年に1度	
	【予約制】 乳がん検診(30歳代)		← 30～39歳(超音波検査) →														7月～11月	集団検診	900円	★受診間隔: 2年に1度
	【予約制】 乳がん検診(40歳以上)							← 40歳以上(マンモグラフィ検査) オプション=超音波検査 →							7月～11月	集団検診	900円 (オプションは 500円加算)	40歳無料 ★受診間隔: 2年に1度		
	【予約制】 胃がん検診(バリウム検査)							← 40歳以上 50・54・58・62歳は岐阜県の補助で無料 →							8月～12月	集団検診	1,300円	飲食制限あり		
	【予約制】 肺がん検診(結核検診含む)							← 40歳以上 →							8月～12月	集団検診	64歳以下700円 65歳以上無料	喀痰細胞診検査 は別途有料 (700円)		
	大腸がん検診(便潜血検査2日法)						← 40歳以上 →							11月～ 12月半ば	市内指定医療機関	500円				
その他	骨粗しょう症検診(女性のみ)							40歳	45歳	50歳	55歳					7月	市内指定医療機関	1,200円		
	肝炎ウイルス検診							← 40歳～74歳 → (市の肝炎ウイルス検診を受けたことがないかたに限る)							7月	市内指定医療機関	1,500円	一部、無料あり		
	【瑞穂市国民健康保険被保険者限定】 特定歯科健診 (年度内の到達年齢が右記のかた)		25歳	30歳	35歳			40歳	45歳	50歳	55歳	60歳	65歳	70歳		7月1日 ～令和3年 3月31日	市内指定医療機関	無料	担当: 医療保険課	
	【後期高齢者医療被保険者限定】 さわやか口腔健診													75歳～			300円			
	軽度認知障害(MCI) あたまの健康チェック Do You Know(脳)?											← 60歳～ →			年間を通して (予約制)	瑞穂市 総合センター	無料	担当: 地域福祉高齢課		

◆健康推進課が担当する健・検診の概要は裏面を参考にしてください (詳細は個人宛に郵送される案内でご確認ください)

◇問い合わせ電話番号 : 健康推進課 058-327-8611 医療保険課 058-327-4159 地域福祉高齢課 058-327-4126



令和2年度 健康推進課が担当している健・検診の概要

- ◇新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受け、検診期間等を変更する場合があります
- ◆過去3年以内に受診歴のないかたは電話にて申込みをしてください
- ◇詳細は郵送された案内文書でご確認ください

7月開始

★ 子宮頸がん検診（個別検診） 瑞穂市、北方町の3か所の指定医療機関（産婦人科）にて受診できます

★ 乳がん検診（予約制 集団検診） 6月15日(月)よりウェブ予約開始！ 6月22日(月)より電話予約開始！

- ・乳がん検診は完全予約制です。電話での予約申込みは本人または同居家族のかたになります
- ・検査内容：30歳代のかた＝視触診と超音波検査 40歳以上のかた＝視触診とマンモグラフィ検査（追加料金で超音波検査）

乳がん検診	場所	総合センター1階			栗南保健センター			
	7月	3日 (金)	10日 (金)	30日 (木)	8日 (水)	16日 (木)	17日 (金)	
8月	7日 (金)	28日 (金)		3日 (月)	12日 (水)	13日 (木)	21日 (金)	25日 (火)
9月	2日 (水)	11日 (金)		4日 (金)	16日 (水)	25日 (金)	28日 (月)	
10月	2日 (金)	5日 (月)	29日 (木)	13日 (火)	14日 (水)	19日 (月)	20日 (火)	
11月				5日 (木)	6日 (金)	16日 (月)		

子宮頸がん検診と乳がん検診は2年に1度の受診間隔となります

※平成31年度受診されたかたは令和3年度の受診となります

対象年齢や自己負担金実施期間はこの紙の裏面で詳細は案内文書でご確認ください

★ goodライフ健診（若年層健康診査）

市内13か所の指定医療機関にて、診察と23項目（体格、血圧、血液検査、尿検査、心電図検査）の検査が受けられます
⇒ 健診後「30分健康セミナー」に参加できます!!

★ 肝炎ウイルス検診（個別検診）

市内18か所の指定医療機関で受診できます

★ 骨粗しょう症検診（個別検診）

市内4か所の指定医療機関で受診できます

8月開始

★ 胃がん検診（予約制 集団検診 バリウム検査）・肺がん検診（予約制 集団検診 胸部レントゲン検査）

7月21日(火)よりウェブ予約開始！ 7月29日(水)より電話予約開始！

- ・胃がん検診、肺がん検診は完全予約制です。電話での予約申込みは本人または同居家族のかたになります
- ・胃がん・肺がん同日検診の日は2つの検診または胃がん検診を予約制で受けられます。同日の11:00～11:30枠は肺がん検診のみ予約制で受けられます
- ・肺がん検診では、50歳以上かつ喫煙指数600以上のかたは喀痰細胞診（追加料金必要）が受けられます

胃がん・肺がん検診	場所	総合センター1階		栗南保健センター				
	検診名	胃がん検診	肺がん検診	胃がん・肺がん同日検診（11時から肺がん検診のみ）	肺がん検診			
8月			24日 (月)	26日 (水)				
9月			7日 (月)	9日 (水)	10日 (木)			
10月	7日 (水)		9日 (金)	26日 (月)	22日 (木)	12日 (月) 21日 (水)		
11月	30日 (月)			12日 (木)	13日 (金)	18日 (水)	25日 (水)	11日 (水)
12月				2日 (水)	10日 (木)	14日 (月)	21日 (月)	



『瑞穂けんこうナビ（ウェブ予約サイト）』で作成したアカウントは毎年使用できます

健・検診事業の他に健康増進のための各種教室を開催しています
ぜひ、ご参加ください

11月開始

★ 大腸がん検診（個別検診 便潜血検査2日法）

市内15か所の指定医療機関で受診できます

健・検診に関する情報は瑞穂市HPでも確認できます



申し込み、お尋ねは健康推進課まで
電話 058-327-8611