### 「ままフレ」は、瑞穂市の行政サービスや救急時の連絡先、 子育て関連施設・窓口など、子育てに必要な情報がいっぱい!

/オススメコラムが 更新されました!

地域のイベント情報など お出かけ先からも探しやすい!

ママやお子さんにピッタリの 【情報がお知らせされる!

アプリのご利用で瑞穂市からの行政サービス情報や子育て情報が タイムリーにお知らせされるので大切な情報を見逃すことがなくなります!



とっても便利な スマホアプリを 使ってみてね!

### アプリの使い方



App Store、Google Playから プリをダウンロード



子育て応援アプリ 「子育てタウン」





「ウンロードしたら、地域を登録!(※ム須スカ)



※お住まいの自治体の情報は、郵便番号を登録しないと見ることができません。 ※メールアドレス・パスワード入力は必須ではありませ

### Pさんの年齢または出産予定日を入力!





集めやすくて 助かる!

こんな便利な 制度が あったのね!

知らなきゃ 指する ところだった!

初産で 不安だったけど、 安心して子育て できそう♪

瑞穂市に 住んでて、 よかった~♪

相談窓口が わかって、 いざという時に 安心!

Webサイトで サッとチェック できるから便利!

### 育児を応援する行政サービス情報ガイド



ままフレWEB

子育て タウン

WEB

瑞穂市 ままフレ





THE WAY 子育て応援アプリ「子育てタウン」





http://mizuho-city.mamafre.jp

### - 瑞穂市 ままフレWEBで 一挙公開!!

# 知っておきたい行政サービスいっぱい!







母子健康手帳の交付や国民健康保険 加入について、ご案内します。







●新制度による教育・保育サービス について

平成27年4月から、「子ども・子育て支援新制度」の による新しい教育・保育サービスを利用するための 認定手続きや保育料などのご紹介です。

●定期的に利用する教育・保育サービス

保育園や幼稚園など毎日のように利用する 教育・保育サービスを紹介します。

●一時的に利用できる保育サービス

一時預かり(一時保育)など、時間や期間を限定し て利用できる様々な保育サービスを紹介します。





●妊娠出産・子育てに関する 相談先

健康はもちろん、生活、しつけのこと まで、相談できる窓口をまとめました。







#### ●お子さんの健康

4か月児・1歳6か月児・2歳児・ 3歳児の健診のご案内です。



#### ●お母さんの健康

妊婦健診や里帰り時の 健診費用助成のご案内です。

### ●産前・産後の訪問指導

妊娠中や出産後にお宅を訪問し、 健康や育児に関する相談などを行います。

●お子さんの予防接種

乳幼児期に受ける予防接種の ご案内です。



## 学ぶ・出かける

#### ●親子で楽しめる イベント・催し

める遊び場を紹介します。 講座を紹介します。

### ●妊娠出産・子育てに 役立つ教室・講座

子どもの遊び場や仲間づ パパママ教室や離乳食教室など、 くりの場など、親子で楽し 妊娠中から出産後に役立つ教室・

●親子で使える施設・スペース

児童館や子育て支援センターなど、遊び場から相談先まで 子育てを応援する施設を紹介します。







●妊娠出産・子育てに関する病院と救急連絡先

いざという時の連絡先をまとめました。









●妊娠・出産したお母さんへの お金などのサポート

妊娠中から出産後まで何かとかかる費用などを サポートする制度の紹介です。

### ●子育で中の方への お金などのサポート

児童手当や医療費助成など、 子育て中の方をサポート する制度の紹介です。

### ●ひとり親の方への お金などのサポート

金銭的な支援から就労支援 まで、ひとり親家庭をサポート する制度を紹介します。

●未熟児・瞳がい・難病のお子さんへの お金などのサポート

医療費などのサポートについての紹介です。



### WEBの上手な使い

二次元コードから 「子育てナビ」

選んでね!

※Webサイトは、PCとスマートフォン に対応しています

### **区**妊婦健康診査 妊娠中の健康を見守ります

妊婦さんやお腹の赤ちゃんの健康状態 を定認的に確認するのが妊婦健康診査 望ましいとされています。しかし、妊 抵は病気ではないため健康保険は適用

