

# 令和3年度

## パパママくらぶ日程追加



新型コロナウイルス感染症対策及びコロナ禍における妊娠期の支援強化として、別紙年間スケジュールに下記の日程を追加開催いたします。

### 追加スケジュール

日にち	受付時間 (所要時間)	メニュー	内 容
R3年 7/28 (水)	13:15~13:30 (2h)	プレママの赤ちゃんお世話講座	開催日を追加しました。内容は別紙「年間スケジュール」をご参照ください
8/20 (金)	13:15~13:30 (1.5h)	沐浴講座	新規開催講座です。内容は下欄をご参照ください
9/28 (火)	13:15~13:30 (2h)	プレママの赤ちゃんお世話講座	開催日を追加しました。内容は別紙「年間スケジュール」をご参照ください
10/19 (火)	13:15~13:30 (1.5h)	沐浴講座	新規開催講座です。内容は下欄をご参照ください
10/29 (金)	13:15~13:30 (2h)	プレママの赤ちゃんお世話講座	開催日を追加しました。内容は別紙「年間スケジュール」をご参照ください
12/7 (火)	13:15~13:30 (1.5h)	沐浴講座	新規開催講座です。内容は下欄をご参照ください

★3日前までに予約必須。定員になり次第締め切ります。実施会場は 保健センター（総合センター3階）

### 新規開設

## 「沐浴講座」

新生児期の赤ちゃんをお世話するかたのための沐浴（ベビーバス使用）体験実習講座です。赤ちゃんの清潔を保つための安全な沐浴を体験実習できます。  
妊娠中のママ・パパのほかに、お世話予定のあるおばあちゃん・おじいちゃんが受講できます。

予約・問い合わせ

瑞穂市

子育て世代包括支援センター

TEL 058-322-5670